

ねんりんピック長崎2016「ゲートボール交流大会」を応援しよう!

●と き 10月16日(日)・17日(月) ●ところ 市総合運動公園ライフカントリー多目的グラウンド

長崎県では、移住希望者をサポートするため、県と県内市町が共同で運営する「ながさき移住サポートセンター」を設置しています。

当センターでは、県外からの移住希望者の相談やサポートをする一方、無料の職業紹介業務なども行っています。主には、県外在住で本県での就業を希望している優秀な人材を、県内の企業に採用するためのサポートをしています。

採用をお考えの企業または事業主の皆さんは、求人要綱として、内容が確定していない段階からの相談も可能ですので、お気軽にご相談ください。

※参加の申し込みや詳細については、左記までご連絡ください。

○申し込み・お問い合わせ先 ながさき移住サポートセンター長崎本部 担当 宅島(タクシマ)

▼住所 長崎市江戸町2番13号
県庁本館1階

▼TEL 095・894・3581
▼FAX 095・894・3586

お知らせ
企業・事業所の採用情報の募集および採用支援について
 岡地域協働課協働交通政策班
 ☎内線2309

成人の門出を祝し、左記のとおり成人式を開催します。

○と き 平成29年1月3日(火)午後1時

○ところ 平戸文化センター大ホール

▼Eメール
t-takushima@ma.pref.nagasaki.jp

平成29年平戸市成人式を開催します
 岡生涯学習課生涯学習推進班
 ☎内線2623

市民が主体となり、企画立案・開催までを行う「平戸市民生涯学習講演会」を左記のとおり開催します。

送迎バスも運行しますので、この機会にぜひ、ご来場ください。

○と き 10月25日(火)午後1時45分

○ところ 平戸文化センター大ホール

「健康高齢者」として2人が認定を受けました
 岡市民課国保年金班
 ☎内線2591

長崎県後期高齢者医療広域連合では、自ら健康増進に取り組んでいる後期高齢者医療被保険者で、前年度に「医療機関の受診がない」「介護保険の給付を受けていない」「健康診査を受診している」などの条件に全て該当する人を「健康高齢者」として認定しています。

今年度は、県内で28人、うち平戸市では2人が認定を受け、健康高齢者認定証と記念品が贈られました。

○宝亀町 堤 鶴吉さん
○下中津良町 川口友男さん



○演 題 第33回「センサ・マイクロマシンと応用システム」シンポジウム一般公開セッション「山、海、空とセンサと」

○講師 栗林 慧先生 他5人

○託児所・送迎バス申込期限 10月14日(金)

Hirado city Public Relations
 2016.10.15
 広報ひらど 平成28年10月15日号

未来が変わる。
 日本が変わる。
 平戸市は、未来を創る。
チャレンジ25

古紙配合の再生紙を使用しています。
 SOYINKI 大豆油墨を使用しています。

【編集・発行】平戸市行推進課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
 TEL/0950-22-4111(代) FAX/0950-22-5178
 ■URL http://www.city.hirado.nagasaki.jp ■E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
 ■印刷/有明会社デンボクプリント

「平戸よかよか体操」を毎週実施する各地区の「高齢者の通いの場」募集中



「水垂地区住民主体の通いの場」

「水垂地区住民主体の通いの場」は、平成28年6月に立ち上げ、現在44人が登録しています。毎週約20人ほどが集まり「平戸よかよか体操」をして体を動かした後、みんなでおしゃべりをしながら交流を楽しんでいます。

参加者の多くは農業に従事していて、最高齢は89歳ですが皆さん毎週元気に通ってきています。また「平戸よかよか体操」は、からだ全身の筋肉を使う全身運動なので、いつまでも元気で農業を続けていくためにも、この体操は欠かせないもので、水垂地区の皆さんの生活の一部となっています。

Interview



**水垂地区
住民主体の通いの場**
 サポーター
 いしだ やすおみ
石田 康臣 さん
 (水垂町)

水垂地区は、終戦直後から続いている「班」制度という近隣同士の互助活動が今でも根づいており、老人会や婦人会、青年会、育成会といった組織がそれぞれ連携しながら活動を行っています。

これまでもイノシシ対策や、耕作放棄地の解消など、生活にかかわる問題についても地区内で話し合い、問題を解決してきました。

水垂地区の主力は農業です。農業を通じて地区の活性化が図られるように「平戸よかよか体操」を続け、これからも高齢者の介護予防に取り組んでいきたいと思っています。

活 動 日/毎週月曜 午前9時～午前11時
 活動場所/水垂公会堂
 対 象 者/水垂地区の住民
 代 表/松本 彰
 連 絡 先/ 24-2259



「みんないきいき元気」
高齢者の通いの場訪問
 VOL.7

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。

このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

■お問い合わせ 福祉課高齢者支援班(地域包括支援センター) 内線2586



募集

INFORMATION

生月島でガイド研修ツ
アーを開催します

○生月町博物館島の館
53・3000

生月ボランティアガイド協会では、市民の皆さんを対象とした研修ツアーを企画しました。

今回の研修では、地元の観光ガイドと一緒に生月島内の史跡や景勝地をめぐり、さらに、島の館で年に2回公演される生月壱部地区のかくれキリシタン信者による祈り(オラショ)の様子を見学します。

生月の歴史や文化に触れ、絶景を眺めながら、地元のガイドと一緒に生月の秋を堪能しませんか。

○とき 11月23日(水・祝)午前8時45分～午後2時30分(雨天決行)

○集合場所 生月町博物館島の館

○定員 20人

○参加費 2千円(昼食代、博物館入館料込み)

○コース 島の館↓生月大魚籃観音↓ガスパル様↓山田教会↓塩俵の断崖↓益富鯨組納屋跡↓大バエ灯台↓方倉神社↓サンセットウェイ↓大敷食堂(昼食)↓島の館(オラショ公演)

○申し込み・お問い合わせ先 生月

町博物館島の館 Tel 53・3000

駅長おすすめのJR九州
ウォーキング秋編を開催します

○観光課観光振興班
内線2273

「絶景と浪漫と魅力いっぱい」の平戸巡り」と題し、JR九州主催のウォーキングイベントを開催します。

○とき 11月5日(土)

○コース(予定) たびら昆虫自然園↓亀岡神社↓最教寺↓平戸港交流広場

○受付 JR佐世保駅またはたびら昆虫自然園 受付時間午前8時30分～午前11時

○参加料 無料

○シャトルバス たびら昆虫自然園から平戸港交流広場まで料金200円でご利用できます。

※事前の申し込みは不要ですので、お気軽にご参加ください。

お知らせ

INFORMATION

麻しん・風しんの予防接種について

○保健センター保健サービス班
57・0977

麻しん(はしか)は非常に感染力が強いウイルス性の感染症です。乳

幼児が感染すると肺炎や脳炎を発症するなど重症化しやすいと言われています。

予防法としてワクチン接種が非常に有効です。1歳および、就学前の年長児については、麻しん・風しん混合ワクチンの定期接種の対象者として市が費用を助成しています。次のことに注意して、早めに接種してください。

①ワクチンを準備する必要があるため、接種する3日前までに医療機関へ必ず予約してください。
②接種に行くときは、母子健康手帳を必ず持参してください。

独身者限定「手作りおつまみの料理教室」を開催します

○地域協働課協働交通政策班
内線2309

料理を始めてみたい、手軽におつまみを作りたい、料理をしながら交流したいという皆さん、お気軽にご参加ください。

○講師 料理研究家 脇山順子先生

※当日は、エプロンをご持参ください。

※長崎県婚活サポートセンター主催ですが、当日イベントは料理教室

Tabira nakaze grassy plain cross country 2016

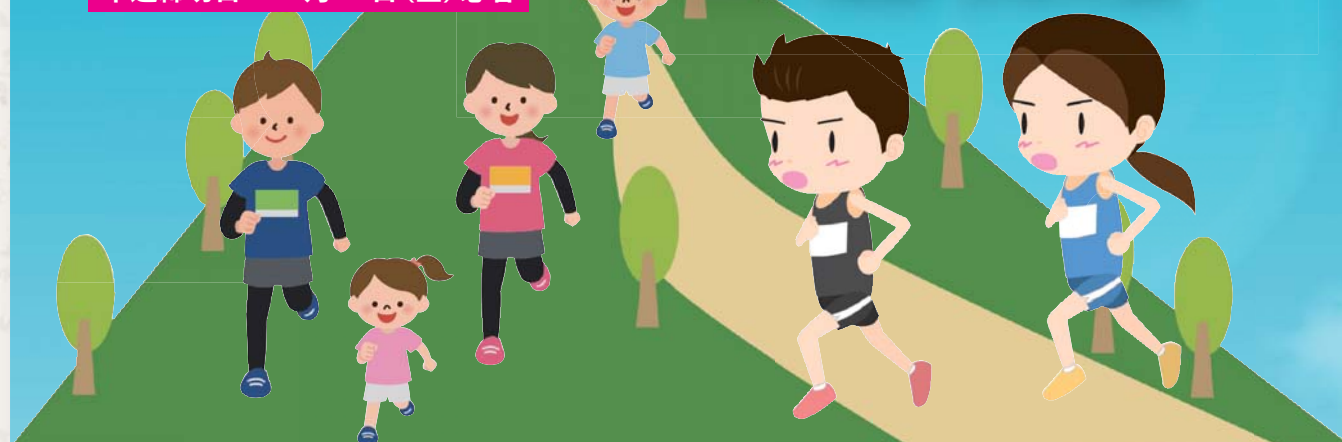
第19回 たびら中瀬草原クロスカントリー大会

参加者
募集中!

12月11日 日

受付/午前8時～
開会/午前9時～(クラス別にスタート)
受開ところ/中瀬草原(田平町大久保免)

申込締切日 11月11日(金) 必着



種目

- 1.0Km ファミリー(幼児～小学3年生)
- 1.5Km 小学4～6年男子・女子
- 2.0Km 中学女子、壮年女子(40歳以上)
- 3.0Km 中学1年男子、中学2・3年男子、高校女子、一般女子、壮年男子(40歳以上)
- 5.0Km 高校男子、一般男子
- 2.0Km リレークロカン小学4～6年男女(500m×4人)
- 4.0Km リレークロカン中学生男女(1.0Km×4人)

参加料

- 一般・壮年・ファミリー1組 1,500円
- 高校生 800円 ■小・中学生 500円
- リレークロカン 1,000円

申込方法

申込書に必要事項を記入の上、参加料を添えてお申し込みください。申込書は、生涯学習課、各公民館に備えています。

お問い合わせ・申し込み

たびら中瀬草原クロスカントリー大会実行委員会
(田平町中央公民館内)Tel 57-0207 Fax 57-2557

Topics

楽しく過ごしています

9月20日、鏡川町の大山シヅさんが100歳のお誕生日を迎えました。
度島町生まれのシヅさんは、夫婦で農業や漁業などの仕事を営み、仕事を終えてからは、趣味である紙細工や編み物をして過ごしていました。病院に入院してからは、歩行器を使ったり、手の運動をするなどして、リハビリを楽しんでいます。お祝い式では家族や、病院職員に囲まれて、嬉しそうにしていました。



◎市役所各課へは代表番号(☎0950-22-4111)からお回しします

お詫びと訂正

広報ひらど10月号で内容に誤りがありましたので、お詫びするとともに、下記のとおり訂正します。

●P33 Happy Birthday

- 誤「松田悠聖くん 生月町」
→ 正「松田悠聖くん 岩の上町」
- 誤「小崎嗣寿くん 4歳」
→ 正「小崎嗣寿くん 2歳」

室のため、マッチングは行いません。

○とき 12月4日(日) 午前11時～午後1時

○ところ 未来創造館調理室

○対象者 独身男女

○定員 男女各10人

○参加費 500円(材料費)

○申込期限 11月30日(水)

※参加の申し込みや詳細については、左記までご連絡ください。

○申し込み・お問い合わせ先 長崎県婚活サポートセンター 宮本・中村

▼TEL 095・893・8860

▼FAX 095・893・8861

▼Eメール konkatsu@think-nagasaki.or.jp