

7月10日(日)に決定! 第24回参議院議員通常選挙

- お知らせ**
INFORMATION
- みんなで投票、みんなで参加、あなたの一票大切に**
区市選挙管理委員会
☎内線2371
- 公示日 6月22日(水)
 - 投票日 7月10日(日)
 - 投票時間 午前7時～午後6時
 - 投票できる人 平成10年7月11日までに生まれた人で、平成28年3月21日以前から引き続き本市の住民基本台帳に登録されている人の住民基本台帳に登録されている人
 - 選挙人名簿
 - ▼ 登録基準日 6月21日(火)
 - ▼ 登録日 6月21日(火)
 - ▼ 縦覧期間 6月22日(水)のみ
 - ▼ 縦覧場所 市選挙管理委員会
 - 期日前投票
 - ▼ 期日前投票所 平戸市未来創造館、各支所、各出張所および度島中部公会堂、旧高島分校
 - ▼ 投票期間 6月23日(木)～7月9日(土)



※投票時間および期間は、各期日前投票所によって異なります。
※期日前投票は、市内のどの期日前投票所でもできます。(ただし、度島中部公会堂は度島地区の人のみ、旧高島分校は高島地区の人のみです。)

○ 不在者投票 病院・福祉施設などに入院、入所している場合、その施設が不在者投票指定施設であれば、その施設内で不在者投票ができます。

○ 郵便等投票 身体に重度の障がいがある人が、郵便などで不在者投票できる制度です。希望する人は、申請書に身体障害者手帳、戦傷病者手帳または介護保険証を添えて、事前に選挙管理委員会へ申請してください。

○ 公職選挙法の改正 今回の選挙から、投票できる年齢が満18歳以上になりました。

○ 投票所の変更 平戸市離島開発総合センターの供用廃止および、有権者数150人未満の投票区の見直しにより、下記のとおり投票所を変更しています。

投票所変更一覧

| 新 | 旧 | 新 | 旧 |
|----------|------------|-------------|---------------|
| 市役所1階ロビー | 離島開発総合センター | | 下中津良生産森林組合集会所 |
| 山中町公会堂 | 山野公会堂 | 中津良ふれあい会館 | 敷佐町公会堂 |
| 獅子ふれあい会館 | 高越町公会堂 | | 上中津良町公会堂 |
| 根獅子町公民館 | 飯良町公会堂 | 多目的集会施設 | 船木町公会堂 |
| ふれあいセンター | 田崎公会堂 | 志々伎ふれあい会館 | 大志々伎町公会堂 |
| | | 宮の浦漁民研修センター | 旧野子小中学校高島分校 |



「赤坂げんき会」

もともと、平成25年4月から、赤坂地区で運動に関心のある人が集まり、体操講師を招き、運動を積極的に行う「赤坂なでしこ」を立ち上げ、定期的に開催していました。当時の区長が「赤坂なでしこ」の取り組みを評価し、もっと人が集まりやすく、健康づくりができる場にしたいと、平成27年5月に「赤坂げんき会」を立ち上げ、現在は約20人が活動しています。

平戸よかよか体操やお茶会だけでなく、市の介護予防教室を活用し、理学療法士による転倒予防の講話や、食生活改善推進員による調理実習などもメニューに取り入れています。

Interview

赤坂げんき会

代表 吉富 作雄 さん (鏡川町)

この会をサポートしてくれるサポーターの皆さんが、受付や参加者全員の血圧測定、平戸よかよか体操の進行、レクレーションの企画、お茶会の準備・片付けなど、いろいろとお世話をしてくれています。また、参加者に優しく笑顔で接してくれるので、サポーターの皆さんには本当に感謝しています。

今後もサポーターの皆さんと一緒に、気軽に参加できるよう工夫を行って、年齢の高い人や、人と交流する機会が少なくなっている人などに参加してもらい、いつまでも元気を保ってほしいと考えています。

活動日/毎週土曜 午後1時30分～午後3時30分

活動場所/赤坂公会堂

対象者/赤坂地区住民

代表/吉富 作雄

連絡先/22-3710



「みんないきいき元気」

高齢者の通いの場訪問 VOL.3

高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を行う場が広がっています。

このコーナーは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

■お問い合わせ 福祉課高齢者支援班(地域包括支援センター) 内線2586

募集

INFORMATION

平戸市食生活改善推進員養成講座受講者募集について

● 開催センター健康づくり推進班
☎ 57・0977

市では、地域で食生活改善を中心とした健康づくりを積極的に推進する、食生活改善推進員（ヘルスメイト）養成講座の受講生を随時募集しています。

保健師や栄養士が地区公民館で講話などを行い、受講終了後は、平戸市食生活改善推進協議会に所属し、食生活改善推進員としてボランティア活動を行ないます。

健康づくりや、ボランティア活動に関心のある人のご応募をお待ちしています。

○ 内容 保健師・栄養士による講話、調理実習（約2カ月に1回計5回）

○ 対象者 市内在住の成人

○ 受講料 無料

お知らせ

INFORMATION

平成28年度国民健康保険税の改正について

● 国税務課住民税班
☎ 内線2549

国の税制改正に伴い、本年度から

国民健康保険税の各課税限度額を左記のとおり引き上げました。

○ 基礎課税限度額

52万円→54万円

○ 後期高齢者支援金等課税限度額

17万円→19万円

また、所得の少ない世帯の保険税軽減対象を拡大するため、5割軽減および2割軽減の対象となる世帯の軽減判定所得の引き上げを行いました。

| 軽減の種類 | 平成28年度からの軽減判定所得 |
|-------|----------------------------------|
| 7割軽減 | 33万円以下 |
| 5割軽減 | 33万円+26万5千円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下 |
| 2割軽減 | 33万円+48万円×(被保険者数+特定同一世帯所属者数)以下 |

※軽減措置が適用されるのは、申告をしていることが前提となります。未申告の人は、至急申告をしてください。

退職したら国民年金に加入しましょう

● 国民課国保年金班
☎ 内線2592

20歳～60歳未満の人が会社などを

てみませんか？

平成28年度のキャッチフレーズ

「意識をカイカク。男女でサンカク。社会をヘンカク。」



○ 県相談窓口 家族や職場のことなどでの困ったことや分からないこと

について、長崎県男女共同参画推進センターでは男性相談員、女性相談員を配置し、相談や関係機関の適切な紹介のため相談窓口を設置しています。「身近な人には相談しづらい」「直接相談カウンターに行きづらい」という人は、気軽にお電話ください。

○ 一般相談窓口

▼ 専用電話 095・822・4730（無料）

▼ 受付時間 平日（祝日・年末年始を除く）午前9時～午後5時

○ 男性専用相談窓口

▼ 専用電話 095・825・9622（無料）

▼ 受付時間 毎月第2・4水曜（年末年始を除く）午後6時～

退職したときは、国民年金に加入しなければなりません。また、退職した人に扶養されていた配偶者についても、国民年金への変更手続きが必要

です。退職したことで国民年金保険料を納めることが困難なときは、退職（失業）特例免除制度がありますので、ご相談ください。

○ 手続きに必要なもの 年金手帳、退職年月日がわかる書類、印かん、免許証などの身分証明書

※退職（失業）特例免除制度を希望するときは「雇用保険受給資格者証」や「雇用保険被保険者離職票」など、退職（失業）したことが確認できる書類を持参してください。

○ 受付窓口 市民課国保年金班（6番窓口）、各支所地域振興課市民協働班、各出張所

○ お問い合わせ先 佐世保年金事務所 ☎ 0956・34・1189

農地利用状況調査（農地パトロール）を実施します

● 農業委員会総務農地班
☎ 内線2654

○ とき 6月1日～9月30日（金）（予定）

○ 内容 市内農地の利用状況について、担当地区農業委員、または農業委員会事務局職員が調査を行

午後9時

国際交流員と交流しませんか

● 文化交流課交流推進班
☎ 内線2277

市では、市民の皆さんの国際理解向上を目的に、国際交流員を招致しています。

今年度は、初めて中国からの国際交流員を招致し、交流事業や通訳・翻訳などの仕事に従事しています。

平戸の歴史や文化、習慣などを学びながら、本市にも中国の文化を積極的に紹介していきますので、一緒に交流しませんか。

○ 国際交流員プロフィール



董海燕さん

▼ 着任 平成28年4月

▼ 出身地 中国浙江省衢州市

※ 歴史は古く、山に囲まれ静かな町

▼ 出身大学 武漢大学（中国、湖北省） ※ 大阪大学に留学経験あり

▼ 趣味 美味しいもの探し、ジョ

○ お願い 調査員が農地に立ち入る場合もありますので、ご理解とご協力をお願いします。

妊娠届提出の際に個人番号（マイナンバー）カードの持参にご協力をお願いします

● 保健センター保健サービス班
☎ 57・0977

6月1日から、妊娠届提出の際に個人番号（マイナンバー）の記入が必要になりました。

届け出をする際は、次のものを持参してください。

○ 持参するもの

▼ 本人 個人番号（マイナンバー）カードまたは通知書

▼ 代理人 ①委任状 ②妊婦の本人確認ができるもの（個人番号カード、運転免許証、健康保険証など） ③代理人の本人確認ができるもの（個人番号（マイナンバー）カード、運転免許証、健康保険証など）



ギンギ、テレビ番組鑑賞

▼ 好きな食べ物 肉料理、母の手料理

▼ 平戸市の印象 落ち着いて趣のある街

○ 交流内容 中国の食べ物、言葉、外国人との接し方などを学びながら、中国の文化や習慣などを紹介

します。○ 申込方法 小中学校については学校を通じて、高校や地域で活動している個人・団体については、直接文化交流課へ申し込みください。

○ 注意点 まずは電話で、希望日時や交流内容などをご連絡ください。※ 謝礼は不要ですが、交通費を負担していただく場合があります。

お詫びと訂正

広報ひらど6月号で内容に誤りがありましたので、お詫びするとともに、下記のとおり訂正します。

- P20 まちのできごと「春茶会」
2行目 誤「鎮西流」 → 正「鎮信流」
7行目 誤「初めて」 → 正「2回目」
- P21 まちのできごと「千光寺献茶式」
2行目 誤「ご神前」 → 正「ご仏前」