

報 廣 平 戸

夢あふれる 未来のまち 平戸

こまめな水分補給で
今日も元気に！

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

7 / 15

July 2025

お知らせ版

土足厳禁



作業の合間に水分補給をする平戸市シルバー人材センターの会員の皆さん

熱中症を防ぎましょう

☎ 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

日差しが強くなるこの時期、30度を超える真夏日が多くなり、熱中症に注意が必要です。熱中症を防ぐため、それぞれの場所に応じた対策を取りましょう。また、熱中症と考えられる症状が出た場合は、早めに医療機関を受診しましょう。

熱中症予防対策

- エアコンなどで温度をこまめに調整
- 遮光カーテン・すだれの利用
- 保冷剤・氷・冷たいタオルで体を冷やす
- 日陰の利用
- こまめな休憩・水分補給
- 通気性・吸湿性・速乾性のある衣服を着る
- 日傘や帽子の着用
- 打ち水の実施

特に注意したい人

子どもは、体温の調整能力が十分に発達していません。また、高齢者は、暑さ・水分不足に対する感覚機能や体の調整機能も低下しています。障がいのある人は、自ら症状を訴えられない場合があるため、特に配慮しましょう。

平戸市ホームページはこちら▼



熱中症予防情報サイト▼



Hirado City Public Relations
2025.7.15
広報ひらど 令和7年7月15日号

UD FONT
by MORISAWA

SOINIKI
古紙配合の再生紙を使用しています。
大豆油墨を使用しています。

【編集・発行】平戸市人事課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
TEL/0950-22-9102 FAX/0950-22-2419
URL https://www.city.hirado.nagasaki.jp/ E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
印刷/有隣会社ケンボクプリント

本が、人とまちを繋いだ10年

～平戸図書館開館10周年～

イベントおよび募
集情報はこちら▼



平戸図書館開館10周年記念 図書館まつり開催! ☎ 平戸図書館 ☎22-4017

平戸図書館開館10周年記念 図書館まつり

- とき 8月2日(土)～8月3日(日) 午前10時～午後6時
- ところ 平戸市未来創造館
- 内容 ▶図書印配付開始 ▶本のおたのしみ袋 ▶ブックリサイクル ▶スペシャルおはなし会 ▶あそびのひろば ▶かき氷無料提供 ▶ボードゲーム ▶おしごと体験 ▶記念カード作り ▶映画上映 など

直木賞作家 澤田瞳子氏講演会

- とき 8月2日(土) 午後2時～
- ところ 平戸市未来創造館ホール
- 定員 70人
- 演題 「作家の視点から見た長崎・平戸の歴史と文化」

平戸中学校吹奏楽部演奏会

- とき 8月3日(日) 午後2時～
- ところ 平戸図書館

平戸図書館開館10周年記念 特別イベント参加者募集 ☎ 平戸図書館 ☎22-4017

あなたの夢をかなえる図書館プロジェクト

- 図書館のさまざまな可能性を活かし、夢を叶えるお手伝いをします。「金婚式の記念に家族写真を図書館で撮りたい」「図書館のピアノを弾いてみたい」など、図書館で対応できる夢を募集しています。
- 募集期間 ～8月3日(日)
 - 応募方法 所定の申込用紙を平戸図書館へ持参、郵送またはメール
 - 当選発表 10月31日(金)までに当選者(応募者本人)に連絡
 - 実施時期 令和8年1月末までで調整

図書館エッセイコンテスト

- あなたと平戸図書館にまつわるオリジナルエッセイを募集します。図書館で出会った本や人、印象に残ったイベント、思い出など、あなたの体験やエピソードを応募ください。
- 募集期間 7月15日(火)～10月31日(金)
 - 応募規定 1人1作品、原稿用紙3枚以内(100字～応募可)
 - 応募方法 原稿に所定の応募票を添付し、平戸図書館へ持参、郵送またはメール
 - 入選発表 令和8年1月ごろ ▶最優秀賞(図書カード1万円分) ▶優秀賞(図書カード5千円分) ▶佳作(図書カード3千円分) ▶モーのすけ賞・とびまる賞(各賞図書カード千円分)

図書館おとまり会

- 平戸市内在住の小学生とその家族を対象に、図書館おとまり会を開催いたします。
- とき 8月23日(土) 午後8時～24日(日) 午前8時
 - 募集期間 7月25日(金)～8月15日(金)(受付:午前10時～午後6時)
 - 応募先 平戸図書館カウンターまたは電話
 - 募集対象 平戸市内在住の小学生とその家族10組(申込順)(要保護者同伴、中高生の参加不可)
 - 必要なもの 参加者1人につきお米0.5合(朝食用)
 - 参加費 無料
 - 注意事項 夕食・入浴は済ませてご参加ください。

「図書館を使った調べる学習」サポート講座 ☎ 平戸図書館 ☎22-4017

図書館の利用促進と調べる学習の普及のため、「図書館を使った調べる学習コンクール」を実施します。夏休みの宿題や学習に役立つ講座に、ぜひご参加ください。

ところ	とき	定員	締切	申込先
平戸図書館	7月22日(火)・23日(水) 午前10時～正午	20人 ※両日参加できる人	7月21日(月・祝)	☎22-4017
永田記念図書館	7月31日(木)・8月1日(金) 午後1時～午後3時	20人 ※両日参加できる人	7月18日(金)	☎22-9182

- 対象者 小学生～大人(保護者同伴可)
- 申込方法 各図書館カウンターか電話でお申し込みください。



見逃せない情報がココに

「募集」「お知らせ」などの重要な「情報」が満載
15日号も見落とさないで、要チェック!

- 平戸市役所 ☎22-4111
- 生月支所 ☎22-9200
- 田平支所 ☎22-9210
- 大島支所 ☎55-2511
- 中部出張所 ☎22-9180
- 南部出張所 ☎22-9190
- 館浦出張所 ☎22-9204
- 度島連絡所 ☎22-9176

募集

令和7年度「介護の日」ポスターを募集

福祉・介護を重点的に啓発する11月11日の「介護の日」へ向けて、「介護」のイメージを描いたポスターを募集します。優秀作品には賞状と図書カードを贈呈します。(参加賞あり)

○**応募対象** 平戸市在住の小・中学生(1人1点のみ、グループでの応募は不可)

○**応募期限** 9月30日(火) 必着

○**応募方法** 「学校単位」での応募と「個人」での応募ができます。



※作品には必ず「11月11日は介護の日」または、「11月11日はかいごの日」と入れてください。

○**問** 長寿介護課介護保険班 (☎22-9134)

お知らせ

市有財産の入札

- 入札物件** スズキワゴンR
- 予定価格** 3万円
- 入札保証金** 3千円
- 参加申込期間** 7月25日(金)午後1時～8月12日(火)午後2時
- 入札期間** 8月26日(火)午後1時～9月2日(火)午後1時



○**問** 財政課契約管財班 (☎22-9110)

国民健康保険・後期高齢者医療制度年度更新

現在お使いの国民健康保険および後期高齢者医療制度の被保険者証などの有効期限は7月31日(木)です。8月以降分は、次のとおり7月中旬に送付します。なお、マイナ保険証は引き続き

ご利用ください。

国民健康保険

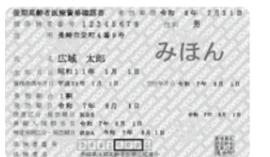
○**マイナ保険証を持っている人** 「資格情報のお知らせ」を送付します。なお、限度額認定証は、マイナ保険証を提示することで負担区分が確認できるため、交付はありません。(ただし、長期該当の場合は申請が必要です。)

○**マイナ保険証を持っていない人** 「資格確認書」を送付します。現在交付している限度額認定証の有効期限は7月31日(木)です。限度額認定証が必要な人は申請が必要です。

後期高齢者医療

被保険者全員に「資格確認書」を送付します。令和6年度の限度額認定証などの交付を受けたことがある人や、負担区分が表示された「資格確認書」の交付を受けている人は負担区分を表示した「資格確認書」を送付します。負担区分の表示がない人で、希望する場合は申請が

必要です。



国民健康保険資格確認書(水色)
後期高齢者医療資格確認書(紫色)
(ピンク色の封筒)
(黄色の封筒で郵送)

○**問** 健康ほけん課国保年金班 (☎22-9124)

水難事故に注意

夏季を迎え、海水浴の機会が増えますので、水難事故を防ぐために、次のような時は遊泳しない

- ▼お酒を飲んだとき
- ▼体調が悪いとき
- ▼天候が悪いとき
- ▼監視の大人がいないうとき

溺れている人を発見した場合 とつさに飛び込むのは危険です。すぐに119番通報してください。

救助する場合でもロープや長い棒など溺れている人

がつかまるものや、空気を閉じ込めたペットボトル・ビニール袋など、即席の浮き具を投げ渡してください。

もしものときはすぐに通報

- ▼消防署 119番
- ▼海上保安署 118番
- ▼警察署 110番

○**問** 消防本部予防課 (☎22-3167)

危険物保安講習会

- とき** 8月19日(火)午後1時30分～午後4時30分
 - ところ** 田平町民センター
 - 申込期間** 8月4日(月) 必着
- 申込書については、最寄りの消防本部・各出張所にお問い合わせください。
- 問** 消防本部予防課 (☎22-3167)

B&G長崎県交流会

- とき** 8月22日(金)
- ところ** 南島原市加津佐 B&G海洋センター(貸切バスで向かいます)

○**内容** 海洋性レクリエーションでの交流

○**対象** 平戸市内在住の小・中学生

○**定員** 20人(先着順)

○**申込期限** 8月3日(日)

○**問** 生月町B&G海洋センター (☎22-9205)



海上保安学校学生募集

- 申込期間** 7月24日(木)
- 一次試験日** 9月28日(日)
- 最終合格発表日** 11月25日(火)(航空課程は令和8年1月15日(木))



○**問** 平戸海上保安署 (☎22-3997)

第2回不動産公売会

- とき** 8月1日(金)
- ところ** 平戸市役所3階会議室

○**受付時間** 午後1時30分～午後2時

○**入札時間** 午後2時10分～午後2時15分

○**買受代金納付期限** 8月21日(木)午後3時

○**問** 税務課総務徴収班 (☎22-9115)



ひとり親家庭のパソコン講習会

- 対象者** 平戸市・松浦市在住のひとり親家庭の母・父・子および寡婦(かみよ)の人
- とき** 8月3日(日)～9月7日(日)の毎週日曜日 午後1時～午後4時30分
- ところ** 松浦市生涯学習センター(きらきら21)
- 募集締切** 7月28日(月)



○**問** 長崎県ひとり親家庭自立促進センター (☎095-801-4445)

第1回『キャプテン翼』CUPin平戸(比良戸)ジュニアサッカー大会

問 生涯学習課スポーツ推進班 ☎22-9214

- とき** 8月2日(土)午前9時開会
- ところ** 平戸市総合運動公園ライフカントリー多目的グラウンド

平戸市は、漫画『キャプテン翼』に登場する「比良戸中学校」のモデルになった場所です。

『キャプテン翼』ゆかりの地として、大会アンバサダーに『キャプテン翼』の原作者 高橋陽一氏、スペシャルゲストにサッカー元日本代表FW久保竜彦氏を招き、「第1回『キャプテン翼』CUPin平戸(比良戸)ジュニアサッカー大会」を開催します。



高橋陽一氏▲

U12ジュニアサッカーチームのサッカー大会で、高橋陽一氏、久保竜彦氏が参加するエキシビジョンマッチも行われる予定です。(応援・見学自由)



南葛

©高橋陽一