

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

住宅の修理などに関するトラブルに注意
ラブルに注意
 災害などによる住宅被害の修理について、業者から「保険金を使って修理ができる」と勧誘され契約してしまい、高額な手数料を請求されたという相談が増えています。このような勧誘があった場合、業者と契約する前に、契約している損害保険会社または損害保険代理店に相談しましょう。

実際のトラブル事例 訪
 問してきた業者に「台風で壊れた屋根を保険金で修理しないか」と勧誘され了承したが、「保険金が支払われたら保険金の45%を手数料として支払うように」と言われた。(70代・女性)

住宅の修理などに関するトラブルに注意
SMSに注意
 現在の宅配事業者などかたるSMSからフィッシングサイト(偽サイト)に誘導され、スマホに不審なアプリをインストールしてしまっただけという相談が増えています。

消費生活センターからのアドバイス
 SMSに記載されているURLをタップすると、不審なアプリのインストールを促され、宅配事業者名の偽SMSが自身の端末から不特定多数に送信されたり、スマートフォンやコンピューターがウイルスに感染する恐れがあります。不審に思ったら消費生活センターに相談しましょう。

問 市民課消費生活センター ☎22-9122

《 「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です! 》

「みんないきいき元気」

高齢者の通いの場訪問

VOL.54

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介しています。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133



「紐4体操いきいきくらぶ」

紐差第4地区では、平成30年4月から平戸よかよか体操を行う通いの場を始めました。「誰もがいきいき参加できる雰囲気にした」という思いで「いきいきくらぶ」と名付けました。参加者は、60代～80代で週に1回活動しています。

体操だけでなく、お茶会や健康料理教室なども行い、明るい雰囲気のなかで活動を行っています。その他にも、日帰り旅行なども実施しており、有田町のポーセリンパークや武雄市の御船山に出かけるなど、通いの場をきっかけに地域での交流が深まっています。

活動日/毎週火曜
 午前10時～11時
 活動場所/紐差第4区公会堂
 開催地区/紐差第4
 代表/八木原 友子

Interview

紐4体操いきいきくらぶ
 代表
 やぎはら ともこ
 八木原 友子さん
 (紐差町)



平戸荘ケアマネジャーから、よかよか体操がある事を聞き、「交流する機会を増やしたい」という思いで、この会を立ち上げました。よかよか体操を通じて体力維持ができ、メンバー同士で声を掛け合う活発な場となっています。

健康のため食事に気を配っており、具沢山の味噌汁や炊き込みご飯の料理教室を実施し、平戸の伝統的な食文化を学んでいます。自分たちの健康は自分たちで守りながら、新しい参加者が気軽に参加し、より一層交流が深まればと思っています。



国際交流員
の日記

平戸とオランダ - Hiradutch - vol.16

「オランダ語の時計の読み方」

12月14日に私が講師を務めた初心者向けの全8回のオランダ語講座が終了しました。講座では、オランダ語の挨拶や発音、数字などを勉強しました。オランダ語を教えるみて受講者が意外とすぐ理解できる内容があった一方、簡単そうと予想していた内容が意外と難しかったようでした。

ある日、数字を勉強したあと、時計の読み方を教えました。数字が分かれば、時計の読み方はすぐ覚えられるだろうと思っていました。説明の仕方を考えると、オランダ語の時計の読み方の複雑さに気づきました。

例えば、日本語や英語では、8時30分は「8時+半時間」ですが、オランダ語では

「9時まであと半時間」になり、8時40分は「9時まであと半時間から10分後」という言い方をします。

受講者に「なぜオランダ人はこんなにややこしい言い回しをするの」と聞かれました。その質問の答えは分かりませんが、オランダ語で14まで数えることができれば、時計を読むことができ、慣れれば計算する必要もなくなります。

オランダ語講座の講師を経験して、母国語のさまざまな複雑さに気づくことができ、オランダ語に挑戦する人をさらに尊敬するようにになりました。



国際交流員
ポエト ボニー
(オランダ王国出身)



問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143