

1月・2月の集団健(検)診

次の日程で集団健(検)診を実施します。まだ健(検)診を受診していない人は、今年度最後となりますので、受診をお願いします。大島地区は、5月の集団健(検)診が新型コロナウイルス感染症の影響で実施できませんでしたが、日程変更し実施します。

○**内容** 特定健診、健康診査、胃・肺・大腸・前立腺がん検診、肝炎検査、乳がん・子宮がん検診
※乳がん・子宮がん検診は1月24日(日)のみ
※胃がんは午前中、2月1日(月)の胃がんは予約受付のみ

○**新型コロナ対策** 健(検)診日に発熱や風邪症状がある場合は受診を控えるようお願いします。マスクを必ず着用し、3密を作らないようご協力ください。

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

○**予約受付** 全日程予約制です。健康ほけん課まで事前に連絡をお願いします。(大島地区も同様)

| 日にち | 受付時間 | ところ |
|----------|-------------|----------------|
| 1月24日(日) | 9:00~11:30 | 平戸文化センター |
| 1月27日(水) | 8:30~11:00 | 大島村公民館 |
| | 13:00~14:30 | サン・ケア平戸(市民病院横) |
| 1月28日(木) | 8:30~11:00 | 大島村公民館 |
| | 13:00~14:30 | |
| 1月29日(金) | 8:30~10:30 | たびら活性化施設 |
| 2月1日(月) | 13:30~14:00 | 生月病院 |

今月の
持タネ

地域包括支援センターをご存知ですか？

問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9132

高齢者の身近な相談窓口

地域包括支援センターは、高齢者のみなさんの身近な相談窓口です。地域で暮らす高齢者がいつまでも住み慣れた地域で生活できるよう、介護・福祉・健康・医療など、さまざまな面から総合的に支援します。



どんなスタッフがいますの？

主任介護支援専門員、介護支援専門員、保健師、社会福祉士などが、高齢者の皆さんの相談内容に合わせて対応します。

問い合わせ先

- 予防ケアプラン作成・高齢者の総合相談 ☎22-9132
- 介護予防・高齢者福祉 ☎22-9133

このような支援や相談を行っています

さまざまな問題に対応

高齢者に関するさまざまな相談を受け、必要なサービスにつなぎます。

介護予防を応援

要支援1・2および事業対象者の介護予防ケアプランなどを作成し、効果を評価します。

高齢者の権利を守る

高齢者虐待の防止、悪質な訪問販売による被害の防止などの権利擁護を行います。

充実した支援ができる体制づくり

高齢者が地域で、その人らしい生活を維持できるように、周囲の支援者の相談対応やネットワークづくり、研修などを行います。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健(検)診日表」をご覧ください。



1月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

| 日にち | ところ | 種類および受付時間 |
|----------|----------|-----------------|
| 1月7日(木) | 福祉保健センター | 妊 母 13:00~13:30 |
| 1月15日(金) | ふれあいセンター | 乳 12:45~13:15 |
| 1月19日(火) | 平戸文化センター | 乳 12:45~13:15 |
| 1月20日(水) | 平戸文化センター | 1 12:30~12:45 |

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 Pa Sun・MaMaひろば(パパ・ママ教室)

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

| 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 |
|---------------------------|---------|-----------------------|---------|---------------------------|---------|-----------------------|---------|
| トコトコ (田平:保健センター) | 57-1943 | 中津良保育所 (南部:中津良保育所) | 27-0475 | よちよちクラブ (生月:山田児童館) | 53-1759 | おひさまひろば (田平:平戸社会館) | 57-0236 |
| あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所) | 22-2244 | 堤保育園 (南部:堤保育園) | 27-1084 | めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ) | 53-0496 | さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園) | 57-3028 |
| かもめネットワーク (北部:しおかこども園) | 22-3360 | 小鳩こども園 (南部:小鳩こども園) | 27-0333 | いきつきげんきこ広場 (生月:生月こども園) | 22-9206 | はなぞの広場 (田平:花園保育園) | 57-0744 |
| みのりの樹1 (北部:みのりこども園) | 22-2575 | 津吉保育所 (南部:津吉保育所) | 27-0222 | やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園) | 57-0789 | しまっこ広場 (大島:大島村保育所) | 55-2006 |

1月の休日当番医(診療時間:午前9時~午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

| 日にち | 医療機関 | 住所 | 連絡先 |
|------------|-------|-----------------|---------|
| 1月1日(金・祝) | 青洲会病院 | 平戸市田平町山内免612番地4 | 57-2155 |
| 1月2日(土) | 柿添病院 | 平戸市鏡川町278番地 | 23-2151 |
| 1月3日(日) | 谷川病院 | 平戸市田平町山内免400番地 | 57-0045 |
| 1月10日(日) | 柿添病院 | 平戸市鏡川町278番地 | 23-2151 |
| 1月11日(月・祝) | 青洲会病院 | 平戸市田平町山内免612番地4 | 57-2155 |
| 1月17日(日) | 北川病院 | 平戸市浦の町737番地 | 22-2344 |
| 1月24日(日) | 柿添病院 | 平戸市鏡川町278番地 | 23-2151 |
| 1月31日(日) | 青洲会病院 | 平戸市田平町山内免612番地4 | 57-2155 |

いざというとき



子どもが急な病気になったら

- 小児救急電話相談センター
(受付時間18:00~8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000 または
☎095-822-3308

救急医療機関のことは

- 平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないようご注意ください。