# 広報平戸

夢あふれる　未来のまち　平戸

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

2

February　2021
No.185

## 特集

# 助け合いの地域を目指して

## ～生活支援コーディネーターの取り組み～

前津吉地区では生活支援コーディネーターが仲介役となり、地域を支えるサポーターが高齢者宅へのお弁当配達を行っています。

※撮影のためマスクを外しています


Hirado city Public Relations
2021.2 No.185
広報ひらど　令和3年2月号

UD FONT by MORISAWA

PRINTED WITH SOYINK 古紙配合の再生紙を使用しています。

［編集・発行］平戸市人事課　〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
■TEL／0950-22-9102　FAX／0950-22-2419
■URL http://www.city.hirado.nagasaki.jp/ ■E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
■印刷／有限会社ケンホクプリント


# ２月のイベントカレンダー

２月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

| 日曜（SUN） | 月曜（MON） | 火曜（TUE） | 水曜（WED） | 木曜（THU） | 金曜（FRI） | 土曜（SAT） |
|---|---|---|---|---|---|---|
| | 1 | 2<br>●年金相談（市役所本庁３階会議室）10：00～15：00<br>休 永田記念図書館 | 3 | 4 | 5<br>●ハローワークin平戸市（平戸文化センター）10：00～15：00 | 6<br>●おはなし会（永田記念図書館）14：00～ |
| 7<br>●川内峠野焼き（川内峠）９：00～<br>●おはなし会（平戸図書館おはなしのへや）14：00～ | 8 | 9<br>●年金相談（舘浦出張所）10：30～15：00<br>休 永田記念図書館 | 10<br>●消費生活相談・定例行政相談中部地区（ふれあいセンター）13：00～15：00<br>●若者応援相談会in平戸（未来創造館会議室A）11：00～16：00<br>●赤ちゃんおはなし会（平戸図書館おはなしのへや）10：30～ | 11 建国記念の日<br>●北松北部クリーンセンター受入日（9：00～16：00）<br>●「ケアニン～こころに咲く花～」上映会（平戸文化センター）13：30～ | 12 | 13<br>●生涯現役応援セミナー（未来創造館ホール）10：00～<br>●みんなでシネマ（未来創造館ホール）14：00～<br>●おはなし会（永田記念図書館）14：00～ |
| 14<br>●令和２年度平戸市表彰式（平戸文化センター大ホール）10：00～<br>●おはなし会（平戸図書館おはなしのへや）14：00～ | 15 | 16<br>●年金相談（市役所本庁３階会議室）10：00～15：00<br>休 永田記念図書館 | 17 | 18 | 19<br>●よろず相談会（田平町民センター）9：00～17：00<br>●ハローワークin平戸市（平戸文化センター）10：00～15：00 | 20<br>●おはなし会（永田記念図書館）14：00～ |
| 21<br>●おはなし会（平戸図書館おはなしのへや）14：00～<br>●「縁結び隊」による結婚相談会（ホテル彩陽WAKIGAWA）14：00～16：00 | 22 | 23 天皇誕生日<br>●北松北部クリーンセンター受入日（9：00～16：00）<br>●「ケアニン～こころに咲く花～」上映会（たびら活性化施設）13：00～<br>休 永田記念図書館 | 24<br>●消費生活相談・定例行政相談南部地区（多目的研修センター）13：00～15：00<br>●個別創業相談会（平戸市役所商工物産課内）10：00～16：00<br>●赤ちゃんおはなし会（平戸図書館おはなしのへや）10：30～ | 25<br>●みんなでシネマ（未来創造館ホール）14：00～ | 26 | 27<br>●ライブラリーコンサート（平戸図書館）19：00～<br>●おはなし会（永田記念図書館）14：00～ |
| 28<br>●おはなし会（平戸図書館おはなしのへや）14：00～<br>●ひらど軽トラ市（木引田町・宮の町商店街）9：00～12：00<br>休 永田記念図書館 | ※掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況によって、中止または延期になる場合があります。 | | | | | |

## 編集後記

コロナの影響で年末年始も自粛ムードの中、明るいニュースが飛び込んできました（詳しくはP24をご覧ください）。

例年であれば、２月は子泣き相撲や川内峠の野焼きなどが行われ、たくさんの参加者や見物客などで賑わうのですが、今回は入場制限や中止などでいつもとはちょっと違う状況となりそうですね。（瀧）

２月と言えば節分。立春の前日が節分とされており、例年３日でしたが、今年は２日が節分になります。これは、実に１２４年ぶりのことだそうで、豆まきと恵方巻の準備を間違えないようにしましょう。

豆まきには厄除けの意味があります。今年は、新型コロナの収束を願って豆をまいてみてはどうでしょうか。（平）

Chase a Dream

# 夢に向かって羽ばたけ 47

## 仲間と切磋琢磨しながら そろばんの珠をはじく指先に全集中

南部地区にある前津吉公会堂で、マスクの奥から覗く真剣な眼差しで、そろばんの珠をはじく姿が凛々しい女の子が、今回紹介する津吉小学校4年の杉村寧音さんです。

杉村さんは、小学校入学時に、母親からすすめられ、そろばんを習い始めました。一人では心細いということで、近所の同級生の友達と一緒に習い始めたこともあり、中部地区と南部地区で行われているそろばん教室には、友達と一緒に通っています。

昨年の7月には、珠算で見事1級に合格。12月に行われたそろばん大会でも小学校高学年の部で上位に入賞するほどの実力の持ち主です。

「最初は、そろばんの珠をはじく時に他の珠に当たってしまったりして難しかったけど、慣れてきたらスムーズにできるようになりました。今、特に気を付けていることは、コンマのつけ忘れなど細かいところにも注意して、なるべく早く丁寧にできるように心掛けています」と話す杉村さん。

そろばん教室で杉村さんを指導する福田先生は「寧音さんは、明るく負けず嫌いな性格でメリハリがつく子なので、遊ぶときは遊ぶ、練習するときは集中して練習するなどしっかりしていますね」と目を細めます。

今後の目標について尋ねると、「珠算だけでなく、得意な暗算やフラッシュ暗算でも、上の段位をとって大会でも優勝できるよう、これからも頑張っていきたいです」と話してくれました。

**応援団からの一言**

**『やりたいことを続けて』** 母・珠美（たまみ）さん

小学校入学時に、近所のお友達とそろばんの体験をさせたら、興味をもってくれたので定期的に習うようにしました。本人は、学校が終わってから通うため、きついと言うときもありましたが、やめたいと言うことはないので、親としても本人がやりたいことを続けられるように、これからも支えていこうと思います。

津吉小学校 4年
杉村（すぎむら） 寧音（ねね） さん
堤町

学校の勉強では、そろばんを習っているということもあり、算数（特に計算問題）が得意。



## 家族みんなでお家で「ひらめまつり」

問 平戸観光協会 ☎23-8600

毎日仕事が忙しいお父さん、毎日家事で忙しいお母さん、部活や塾で帰りが遅い子どもたち。こんなときだからこそ、お家で家族みんなで平戸のひらめを楽しみませんか。

平戸ひらめまつり開催期間中、お家でひらめを味わえる特製弁当を販売します。各店舗のメニューや注文方法については、平戸観光協会「お家でひらめまつり」のホームページをご覧ください。
（右のQRコードを参照）

Contents

広報ひらど - Hirado City Public Relations - 2

P 2 目次・家族みんなでお家でひらめまつり・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3 夢に向かって羽ばたけ
P 4～9 特集 助け合いの地域を目指して 生活支援コーディネーターの取り組み
P 10～11 申告日程
P 12 そうだ図書館へ行こう
P 13 まちづくり協議会・「古写真」から見る平戸の記憶遺産
P 14 高齢者通いの場
P 15 消費生活センター・国際交流員の日記
P 16～17 子育て・健康応援コーナー
P 18～22 見逃せない情報がココに（お知らせ）
P 23 暮らしに役立つ情報がここにも（お知らせ）
P 24～25 大島中学校ダンス日本一・まちのできごと
P 26 うぶ声&おくやみ・TownTopic
P27 ハッピーバースデー
P28 カレンダー

### 人口の動き

（ ）は、前月との比較
令和3年1月1日現在

| | | | |
|---|---|---|---|
| ■総人口 | 30,265人（-55人） | ■平戸地区 | 17,461人（-17人） |
| ■男 性 | 14,327人（-18人） | 北部地区 | 10,321人（－2人） |
| ■女 性 | 15,938人（-37人） | 中部地区 | 3,408人（－1人） |
| ■世帯数 | 13,860戸（-21戸） | 南部地区 | 3,732人（-14人） |
| | | ■生月地区 | 5,138人（-22人） |
| | | ■田平地区 | 6,668人（-17人） |
| | | ■大島地区 | 998人（+1人） |

問 市民課戸籍住民班 ☎22-9123

### 交通事故件数

令和2年12月末現在

| | |
|---|---|
| ■件 数 | 40件（52件） |
| ■死 者 | 0人（0人） |
| ■負傷者 | 50人（68人） |

※（ ）内は昨年同期

問 総務課危機管理班 ☎22-9101

### 火災救急件数

令和2年12月末現在

| | |
|---|---|
| ■火災 | 33件（26件） |
| ■救急 | 1,602件（1,764件） |

※（ ）内は昨年同期

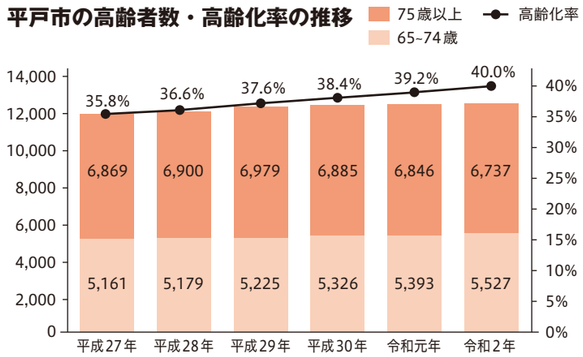
問 消防本部予防課 ☎22-3167

特集

# 助け合いの地域を目指して

超高齢社会が進む中、高齢者が安心して楽しく暮らすことができる地域社会を作るため、地域の「支え合い・助け合いの仕組みづくり」が進められています。その仕組みづくりを後押しするのが「生活支援コーディネーター」です。今回は、各地域で活動する生活支援コーディネーターの取り組みを紹介します。

**平戸市の高齢者数・高齢化率の推移**




## 自宅で暮らし続けたいという願い

超高齢社会が進む日本。2025年には、1950年代に生まれた、いわゆる団塊の世代が75歳以上の後期高齢者になり、人口に占める高齢者の割合が増えると同時に、認知症高齢者、高齢世帯などが増加すると予測されています。

本市の高齢化率は継続的に上昇しており、令和2年3月31日現在で40％となっています。さらに、高齢者人口のうち、75歳以上の後期高齢者人口が65～74歳の前期高齢者の人口を上回っている状況です。

本市が令和元年に市内在住の65歳以上の人を対象に行ったアンケート調査では、約40％の人が「介護が必要になっても自宅で介護保険のサービスを利用しながら暮らしたい」と回答。同様に、約40％の人が最期の時を迎えたい場所として「自宅」と回答しており、住み慣れた地域で暮らし続けたいと望んでいる高齢者が多くいることが分かります。

## 助け合い・支え合う地域をつくる

では、高齢者が住み慣れた地域で自分らしく暮らし続けるために必要なこととは何でしょうか。それは、高齢者を支える家族そして行政、医療・介護・福祉の専門職はもちろん、ボランティア、民生児童委員、NPOなどがお互いに連携することです。そして、市民同士が助け合い、支え合う仕組みを作っていくことです。

その地域づくりを後押しするのが、市が社会福祉協議会や福祉施設に事業委託している「生活支援コーディネーター」です。具体的には、高齢者が集まる場に顔を出し、直接困りごとや相談を聞き、適切な相談窓口につないだり、地域の見守りサポーターや福祉施設職員など高齢者にかかわる人たちから、情報を吸い上げ、課題の解決に向けたアドバイスなどを行っています。

## 生活支援コーディネーターの取り組みとは

### 通いの場づくり

健康づくりや顔なじみの関係ができるように、体操や茶話会など、地域の皆さんの希望を聞きながら、集える居場所を作るお手伝いをします。

### 話し合いの場づくり

地域にどのような課題があるか、解決のために何が必要かを考える話し合いの場を設けたり、地域の助け合いや支え合いの仕組みを考えます。

### 講座の開催

地域で高齢者の日常生活の支援ができる人（地域を支えるサポーター）を育成するため、講座を開催し、学びの機会を提供します。

### 地域の困りごとの把握

高齢者からの相談や地域の集まりで出た声、地域ケア個別会議などをとおして、地域の高齢者の困りごとを把握し、解決につなげます。

## Interview　生活支援コーディネーターの役割とは

高齢者支援センター
わだつみの里
生活支援コーディネーター
**岩田　明美**さん

### 「高齢者の想いを適切な窓口につなぎ、高齢者が安心して暮らせる地域へ」

市内には、市役所や社会福祉協議会、福祉施設など高齢者の相談窓口がたくさんあります。しかし、高齢者の皆さんからは「どこに相談したらよいのかわからない」といった声も聞こえてきます。

そのため、私たち生活支援コーディネーターは、日ごろから高齢者の生活の困りごとなどがないか情報収集に努めています。例えば、よかよか体操や茶話会など高齢者が集まる場に顔を出し、直接話を伺ったり、ケアマネジャーや地域の見守りボランティア、まちづくり協議会から話を聞くこともあります。地域に出てみないと分からないこともあり、できるだけ地域に出向いて話を聞くことの重要性を感じています。

そこで聞いた高齢者の「困りごと」や「なにか活動したい」という想いを、適切な窓口につなぎ、問題の解決や要望の実現につなげるのが私たちの役割だと思っています。介護保険サービスで補いきれない部分を、地域の人たちで支えることができれば、高齢者の皆さんが安心して暮らしていける地域になっていくのではないかと思います。

生活支援コーディネーターが仲介役となり始まった

# 地域の助けあいでお弁当配達

地域に密着し、高齢者の抱える困りごとを把握し、適切な窓口につなげ解決に向けた取り組みを後押しする生活支援コーディネーター。前津吉地区では、生活支援コーディネーターが仲介役となり、高齢者の困りごとを地域の助け合いで解決する取り組みが行われています。

## 困りごとを地域の助け合いで解決

「こんにちは、お弁当ばもってきたよ」。日曜日の夕方、前津吉町に住む島田さんの家にお弁当を届けに来たのは「地域を支えるサポーター（以下、サポーター）」の平山さん。毎週日曜日、前津吉地区のサポーター5人が交代でお弁当を配達しています。

この取り組みが始まったのは、平成31年4月。島田さんが利用していた日曜日の配食サービスの終了に伴い、地域の人たちでサポートできないかと市民病院の松本ケアマネジャーから生活支援コーディネーターの岩田さんに相談があったことがきっかけでした。岩田さんは、すぐにサポーターの皆さんに協力を打診。サポーターの皆さんも快諾し、配食サービスの終了後、すぐにお弁当配達を始めることができました。

配達するお弁当は南部地区のスーパーに協力を依頼。高齢者でも食べやすいものにし、利用していた配食サービスと同じ値段で作ってもらうなど工夫されています。また、3カ月に1回、情報交換を行っており、島田さんやご家族の想いに寄り添った取り組みを続けています。

### 前津吉地区のサポーターの皆さん

前列左から、吉永末子さん、平山喜代美さん、後列左から、小田恵美子さん、原田榮子さん、安藤敦子さん

### 「地域での助け合いの必要性を実感」

地域を支えるサポーター
平山　喜代美さん（前津吉町）

生活支援コーディネーターの岩田さんからお弁当の配達に協力してもらえないかと依頼があり、地域のために何か力になれればと思っていたので、引き受けることにしました。

島田さんとは同じ地区ということもあり昔からの顔見知りですので、お弁当を配達した際には体調のことや世間話などをしています。顔を見るだけでも安心しますし、見守りにもつながっているのではないかと思います。

この取り組みをとおして、改めて地域での助け合いの必要性を感じています。

1

2

1＿南部地区のスーパーでお弁当を購入し、島田さんの家に向かう。　2＿3カ月に1回程度、コーディネーター、サポーターなどが集まり情報交換。

Interview　担当ケアマネジャーの声

### 「コーディネーターが仲介役になり、高齢者の生活を豊かに」

平戸市民病院地域連携室ケアマネジャー
松本　康博さん

島田さんからの相談について、生活支援コーディネーターの岩田さんが仲介役になってくれたことで、スムーズに今の体制を整えることができました。

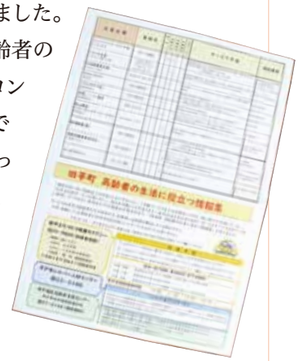
介護保険サービスのみでは、高齢者を支えることが難しくなっている中、地域の支えが必要不可欠です。生活支援コーディネーターが困っている高齢者を、サポーターや地域の人とつなげることで高齢者の生活がより豊かになるのではないかと思います。

## 生活に役立つ情報集を配布

田平地区では、高齢者の生活支援を行っている町内外のお店や事業所の情報を取りまとめた「高齢者の生活に役立つ情報集」を作成し、配布する取り組みが行われています。

作成にあたり、生活支援コーディネーターが事業所などにサービス内容の聞き取りを実施。まちづくり協議会や嘱託員、老人クラブ、医療機関の専門職などで構成する田平地区支え合い推進会議で協議を重ねました。

配布については、高齢者の通いの場やいきいきサロンなど高齢者が集まる場で必ず情報集の説明を行ったうえで配布し、いざという時に「そういえば情報集があったな」と思い出してもらえるように工夫されています。



Interview　利用者の声

### 「顔見知りの人たちなので安心してお願いできる」

島田　勇三郎さん（前津吉町）

以前は、土曜日以外配食サービスを利用していましたが、日曜日に利用していたサービスが終了することになったため、松本ケアマネジャーに相談しました。皆さんの協力のおかげで、すぐに配達の取り組みをはじめてもらい助かりました。

サポーターの皆さんは、日ごろから地域で顔を合わせる人たちばかりで、いつも気にかけてくれますし、何より安心してお願いできます。

## 各地区に生活支援コーディネーターがいます

# 困りごとは私たちに相談を

各地区の生活支援コーディネーターや所属する施設などを紹介。
何か困りごとがある場合は、まずは気軽に相談してみませんか。

### ❶ 大島地区
**大島地区高齢者支援センター**
（平戸市社会福祉協議会大島支所内）

問 ☎55-2100

大島地区の高齢者のニーズを把握し、地域の課題についてまちづくり協議会と連携を図りながら、高齢者の皆さんの生活がより良いものになるよう取り組んでいきたいと思います。

### ❷ 度島地区
**平戸地区高齢者支援センター**
（平戸市社会福祉協議会本所内）

問 ☎22-2180

度島地区では、筋力低下予防を目標に、小人数の「通いの場」活動を行っています。地域のニーズに則した活動を行っていきますので、地域の皆さんのご協力をよろしくお願いします。

### ❸ 田平地区
**田平地区高齢者支援センター**
（平戸市社会福祉協議会田平支所内）

問 ☎57-3142

田平地区では、よかよか体操を中心に健康の増進と交流を目的とした「住民主体の通いの場」が、6地区で活動中です。老人会や地域の仲間で集まる場を作りたいとお考えの人は気軽にご相談ください。

### ❹ 生月地区
**生月地区高齢者支援センター**
（平戸市社会福祉協議会生月支所内）

問 ☎53-2615

高齢者の社会参加が多い地域づくりを進め、介護予防をしていくことが生活支援コーディネーターの重要な役割です。生月地区では男女ともに社会参加しやすい環境づくりを目指していきます。

### ❺ 全地区
**平戸市地域包括支援センター**
（平戸市長寿介護課内）

川田　いずみさん

問 ☎22-9132

各地区の生活支援コーディネーターが高齢者の皆さんの「困りごと」を1つでも多く解決していけるよう、がっちりと連携し協力していきたいと思っています。困り事があれば、気軽にお声かけ下さい。

### ❻ 中部地区
**平戸荘高齢者支援センター**
（特別養護老人ホーム平戸荘内）

種岡　美加さん

問 ☎28-0775

私たちが暮らす地域で、支え合いが広まっていくよう「あったらいいな」と思う活動を一緒に考えて進めていきましょう。「高齢者の居場所づくり」「地域で何か活動したい」など、まずは気軽にご相談ください。

### ❼ 南部地区
**高齢者支援センターわだつみの里**
（特別養護老人ホームわだつみの里内）

岩田　明美さん

問 ☎27-2345

私たちの周りには、ゴミ出しや買い物、見守りなど少しの手助けで安心して暮らせる人がいます。周りに困っている人がいるが「どうしたらいいのかな」と思っている人は気軽にご相談ください。

### 支え合い・助け合いの輪を広げる

超高齢社会が進む平戸。今後も高齢世帯、認知症の高齢者などが増えていくことが予想されます。

また、新型コロナウイルス感染症の感染拡大により、高齢者の通いの場やいきいきサロンなどの活動が減り、高齢者が集まる機会が少なくなっています。

そのような状況では、高齢者の「困りごと」や「地域で何か活動したい」という想いがますます強くなっていくでしょう。人との交流も減っているため、その想いをため込んでしまうこともあるのではないでしょうか。

そんな時は、まず生活支援コーディネーターに相談してみませんか。生活支援コーディネーターが仲介役になって、支え合い・助け合いの輪を広げていきます。

# 市・県民税、国民健康保険税の 地区別申告日程一覧

例年のとおり出張受付を行いますが、新型コロナウイルス感染症対策として郵送での受付も行います。ただし、申告期限は3月15日（月）必着とします。また、各会場に来場される場合は、必ずマスクの着用および手指消毒の徹底をお願いします。

■問い合わせ　税務課住民税班☎22-9116

**郵送受付先**
〒859-5121　平戸市岩の上町1508-3
平戸市役所税務課住民税班　宛

- 今回の申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じたうえで開設します。混雑を避けるために、指定された日での申告をお願いします。例年午前中の来場者が多い傾向があるので、可能な人は午後からのご来場をお願いします。
- 期間中、申告受付の担当職員は各申告会場に出向いているため、市役所税務課での申告受付はできません。
- 申告書にマイナンバーを記載して提出することになります。そのため、本人確認書類として、マイナンバーカードや運転免許証などの本人であることを確認できる書類の提示が必要となります。

## 度島地区 Takushima Area

| 受付日 | 受付地区 | 時　間 | 受付会場 |
|---|---|---|---|
| 2月11日（木） | 度島浦・度島中部・度島三免 | 9：30 ～ 15：00 | 平戸市ふれ愛センター度島 |

※2月11日（木）は祝日ですが、申告受付は行います。

## 生月地区 Ikitsuki Area

| 受付日 | 受付地区 | 時　間 | 受付会場 |
|---|---|---|---|
| 2月15日（月） | 森・竹崎・大久保・御崎・堺目 | 9：00 ～ 16：00 | 生月中央公民館（生月支所2階） |
| 2月16日（火） | 元触・里・上堺目・白山 | | |
| 2月17日（水） | 恵比須・浦中・正前・宮田・里浜 | | |
| 2月18日（木） | 正和・山田・日草 | | |
| 2月19日（金） | 舘浦第1・舘浦第5 | | |
| 2月22日（月） | 舘浦第2・第3・第4 | | |

## 南部地区 Southern Hirado Area

| 受付日 | 受付地区 | 時　間 | 受付会場 |
|---|---|---|---|
| 2月18日（木） | 上中津良・下中津良・敷佐・猪渡谷・堤・前津吉浦・前津吉浜・船木 | 9：00 ～ 16：00 | 多目的研修センター青少年室 |
| 2月19日（金） | 神上・大志々伎・志々伎浦・志々伎岡・肥・船越・向月・野子・宮の浦・高島 | | |
| 2月22日（月） | 神船・津吉中央・津吉元・中山・鮎川・大佐志・田代・早福 | | |

## 大島地区 Oshima Area

| 受付日 | 受付地区 | 時　間 | 受付会場 |
|---|---|---|---|
| 2月24日（水） | 東神浦・西神浦・大根坂・的山浦・的山在 | 9：30 ～ 15：30 | 大島村公民館（大島支所2階） |
| 2月25日（木） | 前平・西宇戸 | 9：30 ～ 15：00 | |



## 中部地区 Middle Hirado Area

| 受付日 | 受付地区 | 時　間 | 受付会場 |
|---|---|---|---|
| 2月24日（水） | 紐差第1～4・朶の原・深川・迎紐差・木場・田崎・神鳥 | 9：00 ～ 16：00 | ふれあいセンター |
| 2月25日（木） | 大川原・赤松・木ヶ津第1～4・飯良第1～2・草積・石原田・大石脇 | | |
| 2月26日（金） | 根獅子第1～4・春日・高越 | | |
| 3月1日（月） | 獅子第1～4・宝亀第1～4 | | |

## 田平地区 Tabira Area

| 受付日 | 受付地区 | 時　間 | 受付会場 |
|---|---|---|---|
| 2月26日（金） | 日の浦・野田・永久保・大崎・釜田・大久保 | 9：00 ～ 16：00 | たびら活性化施設研修室（田平支所横） |
| 3月1日（月） | 山内・平戸口・永田 | | |
| 3月2日（火） | 坊田・小手田・米の内・東荻田・西荻田・南荻田・下寺 | | |
| 3月3日（水） | 生向・外目・以善・万場・田代・古梶・深月・下里・上里 | | |
| 3月4日（木） | 岳崎・福崎・上亀・下亀・小崎 | | |

## 北部地区 Northern Hirado Area

| 受付日 | 受付地区 | 時　間 | 受付会場 |
|---|---|---|---|
| 3月5日（金） | 大山・川内在・川内浦・中野大久保・水垂・山中・坊方・主師・山野白石・下中野・古江・大瀬 | 9：00 ～ 16：00 | 市役所本庁3階会議室 |
| 3月8日（月） | 亀岡・清水川・白浜・稗田・中の崎・下大垣・上大垣・明の川内高麗町・戸石川・杉山 | | |
| 3月9日（火） | 大野・木引・赤坂・後平・薄香越・西の久保・梅崎・薄香浦・田原崎・小川・大久保・中の原 | | |
| 3月10日（水） | 幸の浦・田の浦・曲り・潮の浦・神崎・田助在・田助浦・油水・新町・職人町・魚の棚町・紺屋町・木引田町・築地町・宮の町・浦の町・崎方町 | | |

※各地区の指定した日程で申告できなかった人は、下記の日程で申告を受け付けします。

●と　き　3月11日（木）～3月15日（月）
9：00 ～ 16：00（土・日曜日を除く）

●ところ　市役所本庁3階会議室

## 令和2年分の確定申告について　ーご来場を検討されている人へー

令和2年分の確定申告会場は、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を講じたうえで開設します。

■問い合わせ　平戸税務署　☎23-2131

**と　き**　2月16日（火）～3月15日（月）
9：00 ～ 16：00（土・日・祝日を除く）

**ところ**　平戸税務署1階確定申告会場

### 来場者へのお願い

▼会場および駐車場は、非常に狭いのでお待たせすることがあります。
▼申告書を書面で提出される人は、郵送などで早めにお願いします。
▼ご来場する際は、感染防止の観点から、最少人数で各自筆記用具を持参してください。

### 申告期限および納付期限

**所得税および復興特別所得税・贈与税**
3月15日（月）
※口座振替の場合の振替日4月19日（月）

**個人事業者の消費税および地方消費税**
3月31日（水）
※口座振替の場合の振替日4月23日（金）

# そうだ 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

## おすすめの新刊

### 『水のように』

著／浪花　千栄子
出版社／朝日新聞出版

現在放送中のNHK朝の連続テレビ小説『おちょやん』の主人公のモデルとなった女優の唯一の著書である自伝をドラマに合わせて復刊。その波乱万丈の人生をたどる１冊です。

### 『人生100年の家づくり』

編／建築知識
出版社／エクスナレッジ

私たちの暮らしを守る基盤である「家」。医療や建築の専門家たちの意見をもとに、心身の健康と長寿を実現するための快適な住まいづくりのヒントを提案しています。

### 『おとのさま、まほうつかいになる』

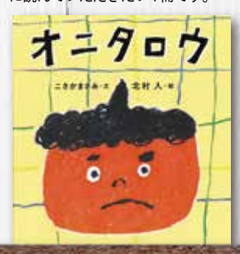
作／中川　ひろたか
絵／田中　六大
出版社／佼成出版社

魔法のほうきに乗って飛ぶ魔法使いを見て、魔法のほうきに乗りたくなったおとのさま。乗り方を教えてもらうため、おそろし山の奥にある魔法使いの家を目指しますが…おとのさまと家来のさんだゆうが様々なことに挑戦する「おとのさま」シリーズの第９弾にして最後を飾るおはなしです。

### 『オニタロウ』

文／こさか　まさみ
絵／北村　人
出版社／福音館書店

ある日、鬼からの挑戦状がたけのこ園に届きました。「おれさまは、わがままで悪いこどもが大すきだ。相撲で勝負して勝てなければ、おれさまのコブンになれ。まっていろ。～鬼の親分より」。もう、園の子どもたちは大騒ぎ。大戦の日に備えます。ついに約束の日がやってきて…節分に読んでいただきたい1冊です。




### 『ネコとなかよくなろうよ』

作／トミー・デ・パオラ
訳／福本　友美子
出版社／光村教育図書

２月22日は猫の日。古代エジプトで初めてペットとして飼われて以来、猫は世界中で愛される動物の１つです。そのいくつかの種類と特徴、世話の仕方や雑学、簡単工作なども紹介した絵本。猫について楽しく学ぶことができます。

### 『ブラック・ショーマンと名もなき町の殺人』

著／東野　圭吾
出版社／光文社

小さな町の寂れた観光地。ようやく射した希望の光を新型コロナが奪い、さらに殺人事件が発生。颯爽とあらわれた魔術師が様々なトリックを用意して、警察と真犯人に挑むミステリー小説です。

### 図書館のイベント情報

| 会　場 | 主なイベント | 開催時間 |
|---|---|---|
| 平戸図書館 | おはなし会　（おはなしのへや） | 毎週日曜　午後２時～ |
| | 赤ちゃんおはなし会　（おはなしのへや） | 10日（水）・24日（水）午前10時30分～ |
| | 「みんなdeシネマ」（COLAS平戸ホール）『人生、ここにあり！』（イタリア：111分） | 13日（土）・25日（木）　午後２時～ |
| | ライブラリーコンサート（COLAS平戸ホール）■今月のコンサートは、オカリナグループの皆さんによる演奏（予定） | 27日（土）　午後７時～ |
| 永田記念図書館 | おはなし会　※随時変更することがあります。 | 毎週土曜　午後２時～ |

今月の休館日　永田記念図書館：２日（火）・９日（火）・16日（火）・23日（火）・28日（日）

### 各図書館・図書室連絡先

| | |
|---|---|
| 平戸図書館 | ☎22 - 4017 |
| 永田記念図書館 | ☎22 - 9182 |
| 南部公民館図書室 | ☎22 - 9191 |
| 生月図書室 | ☎22 - 9202 |
| 田平町中央公民館図書室 | ☎22 - 9211 |
| 大島村公民館図書室 | ☎55 - 2511 |

### 図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話から
ＱＲコードを読み込んで
簡単にアクセスできます。



## まち協だより Vol.3 地域で頑張るまちづくり運営協議会の活動を毎月紹介

### 絶景ポイント巡り&いちご狩りウォーク　中津良地区まちづくり運営協議会　☎22-7835

①

②

③

①「絶景ポイント巡り&いちご狩りウォーク」集合写真②中津良絶景ポイント③ウォークでのイチゴ狩りの様子

まち協生活環境部会の中で、道路脇の雑木を切り、昔のように眼下に拡がる海を眺望できるように、絶景ポイントを作ってみようということになり、猪渡谷地区２カ所、堤地区１カ所の雑木を伐採し、遠くは宇久島、野崎島そして上阿値賀、下阿値賀をのぞむ絶景ポイントを整備しました。

せっかくの絶景ポイントなので、多くの人たちに見てもらおうと、昨年から「絶景ポイント巡り&いちご狩りウォーク」を開催し、昨年は市内外から120人余りの皆さんに初春の中津良を堪能してもらいました。

今年も開催の準備をしてきたものの、やむなく中止することとなりましたが、今後も継続していきたいと思います。その際には、多くの皆さんのお越しをお待ちしています。

## 「古写真」から見る平戸の記憶遺産　vol.23

問 文化交流課文化遺産班　☎22-9143

### 大名庭園の今と昔

棲霞園（せいかえん）は、平戸城の本丸がある亀岡の西北傾斜面に位置しています。文化７年（1810）に庭園として造り始められ文政13年（1830）に完成しました。庭を造ったのは平戸松浦家第35代松浦熙（まつらひろむ）（観中）です。日本庭園の様式を基調にしつつも、西洋の文化なども取り入れた特徴を持つ庭園です。しかし、時代の流れとともに埋もれていたところ、平成４年に永松義博氏（南九州大学名誉教授）により文政７年（1824）に描かれた「御花畑之図」（松浦史料博物館蔵）と近い形で残されていたことが発見され、その価値が評価され梅ヶ谷津僭楽園とともに平成23年に国指定名勝となりました。古写真ではまだ樹木が短い様子が見て取れ、庭園が成長する文化財であることがわかります。また庭のところどころに写る人の中には和装の人が確認でき、時代を知る手がかりとなっています。

昭和初めごろの棲霞園

現在の棲霞園

# 高齢者の皆さんへ
# コロナ禍の今、適度な運動で健康に

新型コロナウイルス感染症により、家で過ごす時間が長くなると、高齢者は特に筋力が落ちて動けなくなったり気持ちが落ち込んで閉じこもってしまうことが心配されます。今月号では筋力が落ちていないか自分でチェックできる「指輪っかテスト」と自宅でできる体操を紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班（地域包括支援センター） ☎２２－９１３３

## 「指輪っかテスト」で筋肉量を測ってみましょう

①両手の親指と人差し指で輪を作る。
②利き足でない方のふくらはぎの１番太い部分を力を入れずに軽く囲む。

**ふくはらぎのほうが太くて囲めない**

**ふくはらぎがちょうど囲める**

**指輪っかよりふくらはぎが細い**

**多い** ← **筋肉量** → **少ない**

筋肉が減っていくと歩く力が弱くなり、転倒や骨折しやすくなります。指輪っかよりふくらはぎが細い人は太い人と比べて**全身の筋肉が減ってしまう可能性が3倍も高い**ことが分かっています。

## 適度な運動をする習慣をつけましょう

寝たきりなどの要因になる転倒・骨折を防ぐために、動かない時間を減らし、毎日これまでより10分多く体を動かしましょう。高齢者の場合は、散歩やラジオ体操などがおすすめです。ただし、散歩をするときは人ごみを避けましょう。また、下記の自宅でできる体操もおすすめです。

**○ひざの伸展**

①いすに座り、片方のひざをできるだけまっすぐに伸ばす。
②もとの位置までゆっくり戻す。

**○ひざの屈曲**

①いすの後ろに立ち、ゆっくりできるだけ深くひざを曲げる。
②もとの位置までゆっくり戻す。

※じっとしていると足腰の血行が悪くなり、疲労や腰痛、むくみにつながります。
※ふらつかないように、いすやテーブルをつかんで転倒に気を付けましょう。
※運動は筋肉の発達を促し、食欲増進や心の健康にも良い影響があります。また、抵抗力を高め、病気やけがの予防にもなります。



消費生活センター

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

## カセットボンベのガス漏れによる事故について

寒い日が続いています。この季節、自宅で鍋などをする機会も多いと思います。その際、気をつけて欲しいのが「カセットボンベ」の取り扱いです。カセットボンベは、調理のほか防災対策の日常備蓄品としても推奨されています。しかし、製造から長期間経過したり、保管状況が悪かったりすると、ガス漏れが発生し、重大な事故を引き起こす危険性があります。

**【事例①】**
カセットボンベを使用中、大きな音がしたので取り外すと「シューシュー」と音がした。

**【事例②】**
保管していたカセットボンベを、カセットコンロにセットしたところ、突然差し込み口辺りに引火し炎があがった。

**「ガス漏れ」の原因は？**
カセットボンベの気密性を保つため、内部にはパッキンが取り付けられています。このパッキンが劣化し、気密性が保てなくなることが、ガス漏れの原因と考えられています。

**《事故を防ぐために》**
**使う前に製造年月日を確認してください。**国内の製品は製造時期が缶の底に表示されています。使用する際は、製造年月日から長期間経過していないか確認してから使用しましょう。
困ったら、一人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

問 市民課消費生活センター ☎22-9122

国際交流員の日記

你好,平戸　vol.11

## 牛年（ニィウニィェン）

国際交流員
丁睿朗
（テイ・エイロウ）
（中国出身）

中国の春節、いわゆるお正月は旧暦のため、毎年日付が変わります。今年は2月11日（木）から17日（水）までの7日間が中国の春節休暇になります。日本と違い、中国の干支は、春節が来ないと変わらないのです。２０２１年、日本では1月1日から丑年ですが、中国では2月11日（大晦日）までは子年で、2月12日（春節）から「牛年」（丑年）になります。

実は、十二支の序列は動物の日々の活動時間から決められたといわれています。たとえば、鼠が最も活発に走り回るのは「子の刻」（夜11時から深夜1時まで）の時間帯で、牛が反芻（はんすう）するのは「丑の刻」（深夜1時から3時まで）ということで、牛［丑］は十二支の中で2番目になります。

中国では、牛に対して「奉仕の精神がある」「黙々と勤勉に働く」とのイメージがあります。また、中国語では「牛（ニィウ）」という漢字は「すごい、立派」という意味もあり、「你（ニー）太（タイ）牛（ニィウ）了（ラ）！」（君はすごいな！）という褒め言葉があります。

今年の「牛年」もどうぞよろしくお願いします。

※反芻…胃の中の食物を口に戻し、かみなおして再び飲み込むことをいいます。

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143

# 子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。

## ２月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班　☎22-9136

| 日にち | ところ | 種類および受付時間 |
|---|---|---|
| ２月３日（水） | 生月町中央公民館 | 妊 母 10：00～10：30 |
| ２月５日（金） | 平戸文化センター | 3 12：30～12：45 |
| ２月16日（火） | 平戸文化センター | 乳 12：45～13：15 |
| ２月19日（金） | ふれあいセンター | 1 3 12：30～12：45 |
| ２月26日（金） | ふれあいセンター | 妊 母 10：00～10：30 |

乳 乳児健診　1 1歳６カ月児健診　3 3歳児健診　妊 妊婦健康相談　母 母子健康相談　パ Sun・MaMaひろば（パパ・ママ教室）
※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、健診日程が延期となる場合があります。

## 親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧になるか、各施設にお問い合わせください。

| 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| トコトコ（田平：保健センター） | 57-1943 | 中津良保育所（南部：中津良保育所） | 27-0475 | よちよちクラブ（生月：山田児童館） | 53-1759 | おひさまひろば（田平：平戸口社会館） | 57-0236 |
| あいちゃん広場（北部：愛の園保育所） | 22-2244 | 堤保育園（南部：堤保育園） | 27-1084 | めばえ広場（生月：認定こども園めばえ） | 53-0496 | さくらんぼ広場（田平：若葉保育園） | 57-3028 |
| かもめネットワーク（北部：しおかこども園） | 22-3360 | 小鳩こども園（南部：小鳩こども園） | 27-0333 | いきつきげんきっこ広場（生月：生月こども園） | 22-9206 | はなぞの広場（田平：花園保育園） | 57-0744 |
| みのりの樹１（北部：みのりこども園） | 22-2575 | 津吉保育所（南部：津吉保育所） | 27-0222 | やよいプレイランド（田平：やよい幼稚園） | 57-0789 | しまっこ広場（大島：大島村保育所） | 55-2006 |

## ２月の休日当番医（診療時間：午前９時～午後５時）

問 平戸市医師会　☎20-0011

| 日にち | 医療機関 | 住　所 | 連絡先 |
|---|---|---|---|
| ２月７日（日） | ごとう耳鼻咽喉科 | 平戸市戸石川町964番地 | 22-4377 |
| ２月11日（木･祝） | 柿添病院 | 平戸市鏡川町278番地 | 23-2151 |
| ２月14日（日） | 谷川病院 | 平戸市田平町山内免400 | 57-0045 |
| ２月21日（日） | 青洲会病院 | 平戸市田平町山内免612-4 | 57-2155 |
| ２月23日（火･祝） | 柿添病院 | 平戸市鏡川町278番地 | 23-2151 |
| ２月28日（日） | 北川病院 | 平戸市浦の町737番地 | 22-2344 |

### いざというとき

**子どもが急な病気になったら**

●小児救急電話相談センター
（受付時間18:00～8:00）
※土日祝日は24時間対応
☎＃8000 または
☎095-822-3308

**救急医療機関のことは**

●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。

## 新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」インストールのお願い

問 健康ほけん課健康づくり班　☎22-9125

このアプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで感染拡大の防止につながります。

iPhoneの方はこちら　App Store からダウンロード

Androidの方はこちら　Google Play で手に入れよう

## ２月の献血

| 日にち | 受付時間 | ところ |
|---|---|---|
| ２月５日（金） | 12：00～13：00<br>14：00～16：00 | 平戸市ふれあいセンター<br>平戸市民病院 |
| ２月25日（木） | 9：30～13：00<br>14：00～16：00 | 平戸市役所 |

標語「始めよう献血　君の勇気が　命を救う」

問 健康ほけん課健康づくり班　☎22-9125

今月の特ダネ

## 子どものむし歯について

問 健康ほけん課健康づくり班　☎22-9125

### 子どもの虫歯は生え変わるから大丈夫?

答えは「NO」です。「乳歯はいずれ生え変わるからほっといても大丈夫」と思われるかもしれませんが、乳歯の時に虫歯が多い子どもは、永久歯に生え変わっても虫歯になりやすい傾向にあります。

また、ゆくゆく生え変わる乳歯の場合においても、その虫歯が永久歯に影響をおよぼす場合があります。

### 子どもの虫歯の特徴

■永久歯に比べ乳歯は、歯の表面が薄くて軟らかいため虫歯の進行が早い。
■永久歯は、乳歯に比べ虫歯の進行が遅く歯の色が茶色や黒色になるのが一般的ですが、乳歯は進行が早く色のついてない虫歯もあるため一見、虫歯と判断しにくい。
■乳歯の虫歯は歯の中央にある神経まで虫歯が進行すると痛みを感じますが、神経ギリギリの場合は痛みを感じないことも多く、虫歯だと気づくのが遅れる。

### 乳歯のころから定期的な歯科受診を

以上のことから小さいころから歯科医院に定期的に通い、虫歯のチェック・ブラッシング指導・食生活指導および定期的なフッ素塗布を行うことは大切です。　北松歯科医師会

# 見逃せない情報がココに

Please Check

**見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載**
**このページも見落とさないで、要チェック!**

■平戸市役所 ☎22-4111 ■生月支所 ☎22-9200 ■田平支所 ☎22-9210 ■大島支所 ☎55-2511
■中部出張所 ☎22-9180 ■南部出張所 ☎22-9190 ■舘浦出張所 ☎22-9204 ■度島連絡所 ☎22-9176

## 募集

### 第21回長崎県障害者スポーツ大会参加者募集

この大会は、スポーツ活動を通じて、障がいのある人の積極的な社会参加と生活の質の向上を目的として開催されます。

全国大会の県予選を兼ねていますが、レクリエーションとしての参加もできます。

○**とき** 5月30日(日)
○**ところ** 県立総合運動公園陸上競技場(トランスコスモススタジアム長崎)ほか長崎・諫早・大村市内
○**競技種目** 陸上・フライングディスク・ボッチャ・ユニカール・アーチェリー・卓球・サウンドテーブルテニス・水泳・ボウリング
※1人1種目
○**対象者** 次の項目全てに該当する人
▼市内に住民登録のある人
▼令和3年4月1日現在において13歳以上の人
▼各障害者手帳の交付を受け有効期限が切れていない人
※知的・精神の障がいのある人は、その取得に準ずる障がいのある人も含む。
○**申込方法** 福祉課障害福祉班または各支所地域振興課、各出張所の窓口に備え付けの「参加申込書」に必要事項を記入し申し込んでください。
○**申込締切日** 2月15日(月)
○**その他** 大会開催前の新型コロナウイルスの感染状況により、大会すべてが中止となる可能性がありますのでご了承ください。
◎**問** 福祉課障害福祉班(☎22-9130)

### 第18回長崎県ねんりんピック」スポーツ交流大会参加者募集

○**とき・種目・ところ**
▼4月24日(土)・ボウリング・佐世保市
▼4月28日(水)・ゴルフ・長崎市
▼5月15日(土)・卓球他14種目・長崎市、諫早市、大村市、長与町
▼5月15日(土)、16日(日)・ソフトボール・諫早市
○**参加資格** 県内在住の60歳以上(昭和37年4月1日以前生まれ)の人
○**参加費**
▼個人種目 1人500円
▼団体種目 競技によって異なります。
○**申込締切日** 3月1日(月)
○**申込・問合先** 長崎県すこやか長寿財団
☎095-847-5212
◎**問** 長寿介護課高齢者支援班(☎22-9133)

### 「平戸市障がい者計画(案)」「平戸市障がい児福祉計画・障がい児福祉計画(案)」のパブリックコメント

策定にあたり、計画の素案を公開し、市民の皆さんからの意見を募集します。

○**名 称**
①「平戸市障がい者計画」
②「平戸市障がい福祉計画・障がい児福祉計画」
○**趣 旨**
①「平戸市障がい者計画」は、障がい福祉施策のあり方の基本となる計画を策定します。
②「平戸市障がい福祉計画・障がい児福祉計画」は、障がい福祉サービスなどを提供するための体制整備や事業の円滑な実施を図るために策定します。
○**募集期限** 2月22日(月)必着
○**閲覧方法** 市ホームページに掲載します。また福祉課、情報公開室、各支所・出張所で閲覧できます。
○**提出方法**
①長寿介護課・支所・各出張所の窓口へ直接提出
②郵送の場合
〒859-5192 平戸市福祉部長寿介護課
③ファクシミリの場合
☎22-4421
④電子メールの場合
choju@city.hirado.lg.jp
◎**問** 長寿介護課介護保険班(☎22-9134)

### 平戸市高齢者福祉計画・平戸市介護保険事業計画(案)のパブリックコメント

市では、令和3年度からの3カ年を計画期間とする高齢者福祉計画・介護保険事業計画の策定を行っています。

策定にあたり、計画の素案について市民の皆さんからの意見や提案を募集します。

○**名 称** 第8期平戸市高齢者福祉計画・介護保険事業計画
○**趣 旨** 「第8期平戸市高齢者福祉計画・介護保険事業計画」は、全ての高齢者が地域社会において自分らしく健やかに、安心して日常生活を送ることができるまちを目的に策定します。その中でも、医療・介護・住まい・介護予防・生活支援を一体的に提供できる「包括的に確保する」を深化・推進し、平戸市における持続可能な介護保険制度や高齢者施策の確立、地域共生社会の実現を目指して策定を行っています。
○**募集期限** 2月15日(月)必着
○**閲覧方法** 市ホームページに掲載します。また長寿介護課、情報公開室、各支所・出張所で閲覧できます。
○**提出方法**
①長寿介護課・支所・各出張所の窓口へ直接提出
②郵送の場合
〒859-5192 平戸市福祉部長寿介護課
③ファクシミリの場合
☎22-4421
④電子メールの場合
shogaifukushi@city.hirado.lg.jp
◎**問** 福祉課障害福祉班(☎22-9130)

### 長崎県すこやか長寿大学校「第8期シニアいきいきカレッジ」受講者募集

○**開催場所** (長崎校)長崎県総合福祉センター・(佐世保校)佐世保市労働福祉センター
○**期 間** 5月～令和4年2月
○**定 員** (長崎校)25人・(佐世保校)30人
○**申込資格** 県内在住で55歳以上
○**受講料** 年間1万円(別途実費一部負担有)
○**申込締切日** 3月31日(水)
◎**問** 長寿介護課高齢者支援班(☎22-9133)

## お知らせ

### 令和3年度国民年金保険料の口座振替前納申し込み

国民年金保険料の納付には、前払いすると割引がある「前納」という制度があります。特に口座振替で前納すると、現金納付による前納よりも割引額が多くお得です。

○**割引額**（令和2年度）
▼2年前納　15，840円
▼1年前納　4，160円
▼6カ月前納（4月～9月分、10月～翌年3月分）各1，130円

○**令和3年度の申込期限**
2月26日（金）
※ただし、6カ月前納（10月～翌年3月分）については、8月31日（火）

前納を希望する人は、基礎年金番号がわかるもの、通帳、通帳の届出印を持参して、金融機関または年金事務所の窓口で申し込みください。

◎**問**　佐世保年金事務所（☎0956-34-1189）

### 「川内峠野焼き」による入場制限

1月号の広報ひらどでお知らせしていた川内峠野焼きについては、新型コロナウイルス感染拡大防止および危険防止のため、**関係者並びに許可を受けた人以外は「立入禁止」**とします。ご理解・ご協力のほどよろしくお願いします。

○**とき**　2月7日（日）午前9時火入れ予定
※荒天の場合、または都合により変更となることがあります。

○**注意事項**　当日は、午前8時30分から正午まで、川内峠付近の市道が交通規制となり、一般車両の通行が出来ません。

◎**問**　観光課観光振興班（☎22-9140）

### 田のくり焼きには十分注意を

昨年、市内では33件の火災が発生しました。その内訳は、建物火災7件、林野火災11件、船舶火災1件、その他、田のくり焼きなどによる火災が14件も発生し、一昨年より7件増加しています。

これから春にかけて、田のくり焼き・火入れの機会が多くなります。火入れなどを行う場合は、必ず消火の準備を行い、完全に消火できるまでその場を離れず、できるだけ2人以上で後始末まで確実に行ってください。また、火災と間違えて通報される場合がありますので、火入れなど行う際は、事前に消防署へ連絡してください。

◎**問**　消防本部予防課（☎22-3167）

### マイナポイント申込期限の延長

3月末までにマイナンバーカードを申請した人は、マイナポイントを取得ことができます。カード受取後、マイナポイントの申し込みを行い、決済サービスの利用を行ってください。

○**対象者**　3月末までにマイナンバーカードを申請した人
○**利用期限**　9月末までのお買い物またはチャージ
◎**問**　企画財政課企画統計班（☎22-9111）

### 感染リスク軽減のための税務署からのお願い

確定申告会場の混雑緩和のため、入場には「入場整理券」が必要になります。

○**配布方法**　会場で当日配布またはLINEアプリによる事前発行

○**入場方法**　日時を記載した入場整理券または日時を表示したLINE画面を提示してください。
○**その他**　指定された時間内に入場してください。入場整理券の配布状況に応じて、早めに受付を終了し、後日の来場をお願いする場合もあります。

◎**問**　平戸税務署（☎23-2131）

オンライン事前発行システムQRコード

## 令和2年度平戸市表彰式

◎**問**　総務課行政班　☎22-9100

市政、教育、スポーツ振興ならびに貢献された皆さんに感謝の意を表するため、平戸市表彰式を開催します。

**とき**
**2月14日（日）午前10時～**

**ところ**
**平戸文化センター大ホール**

**対象**
**市民表彰・教育委員会表彰・スポーツ表彰・景観表彰**

※新型コロナウイルス感染症の拡大に伴い、式典を中止または延期する場合があります。

## ひらどプレミアム商品券の使用期限を延長します

◎**問**　商工物産課商工新産業班　☎22-9141

新型コロナウイルス感染症の感染拡大をうけて、ひらどプレミアム商品券の使用期限を下記のとおり延長します。

**使用期限**

（旧）1月31日➡（新）**5月31日（月）**

※延長後、使用できない登録店舗もありますので予めご了承ください。
※購入したプレミアム商品券の払戻はできません。店舗によってはテイクアウトなどで利用可能な場合もありますので、必ず期限内にご利用ください。

### 一般寄付

**第一生命保険株式会社**
**佐世保営業支社**
**平戸営業オフィス**

市政の発展のために役立ててほしいと寄付をいただきました。ありがとうございます。

想いをかたちに…
故人と語らい、自分を見つめ直す…
お墓は大切な家族の記念碑です。
墓石・記念碑・設計～施工
有限会社 松永石碑店
〒859-5704
長崎県平戸市生月町山田免2331
TEL 0950－53－2816

優しく、痛みなく、丁寧な説明
NATURAL TEETH 歯
なちゅらるティース

口腔ケアから免疫力アップ！
完全予約制　生月　歯医者　検索
診療時間：9:00～13:00・14:00～18:00
休 診 日：日祝日、その他
長崎県平戸市生月町壱部浦3-1
（生月JAガソリンスタンド近く）
TEL 0950-26-5555

CAR SHOP
Tanaka Motors
田中モータース
新車・中古車販売
車検 点検 鈑金 保険
田中モータース
〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1　TEL 0950-22-2674

2月は「相続登記はお済みですか月間」です！
今月限り相続登記に関する初回相談料が無料。
まずはお気軽にお問い合わせください。
☎ 0950-26-0077
登記手続きならおまかせください！スタッフ一同お待ちしております！
松田信哉司法書士法人 平戸事務所
代表司法書士 松浦寛（登録番号：長崎４４５号）
平戸市築地町561-1（平戸市役所から徒歩3分）

# 新型コロナウイルス感染症 家庭でできる感染予防対策

## ～ 大切なひとを守るために今できること ～

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

市内において、新型コロナウイルスの感染者が確認されています。また全国的にも、家庭内感染などが多く確認されていることなどから、引き続き感染予防対策につとめましょう。

### 家庭内での感染を防ぐため、予防対策の5つのポイント

#### 換気・湿度

◆こまめな換気（1時間ごとに5～ 10分または常時窓を少し開放）

◆加湿器を使った保湿（目安は50 ～ 60%）

#### 手洗い・手指消毒

◆こまめな手洗い（洗っていない手で目、鼻、口などを触らない）

◆消毒液は手（指の間・指先・手首）に、しっかり擦り込む

#### 食事

◆食事の前には手洗い、消毒

◆真正面は避け、横並びに座る、食事は短時間で会話は控える

◆大皿は避け、個々に盛り付け、食器、箸、スプーンの共用はしない。

◆普段会わない人との会食は避ける

#### 広げない

◆共有部分（ドアノブ・手すり・スイッチなど）を、1日1回以上消毒

◆コップや歯ブラシ、タオルの共用を避ける。

#### 健康管理など

◆毎朝の体温測定、健康チェック

◆密閉、密集、密接になる場面では、家庭内でもマスクを着用

◆発熱や風邪症状など気になる症状がある場合はまずはかかりつけ医などへ電話で相談

### 生活必需品の買い物については不要不急の外出ではありません

ただし買い物する時は、自分の感染予防に加え他の人に感染させない気づかいをお願いします。

マスクを着用して買い物前後に手洗いや消毒

できるだけまとめ買いして外出機会を減らす

お店の滞在時間をできるだけ短く

なるべく混んでいる時間帯を避けて

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

# 暮らしに役立つ情報がここにも

## 市税の納期限【３月１日（月）】

■固定資産税　第４期
■国民健康保険税　第９期
■介護保険料　第９期
■後期高齢者医療保険料　第８期
※口座振替日　３月１日（月）
この日に振替ができなかった場合は、３月12日（金）に再振替します。

問 税務課総務徴収班 ☎22-9115

## 延長窓口

本庁市民課では、平日の開庁時間に来庁できない人のために、時間外に証明書などを発行するサービスを実施しています。サービスを利用される場合は、必ず当日の午後５時までにご予約ください。

■２月の延長窓口実施日
２月４日（木）・18日（木）・25日（木）
■延長時間　午後５時15分～午後７時
■開設場所　本庁市民課※各支所・出張所では不可
■受付内容　マイナンバーカードおよび各種証明書の交付
※交付できる証明書
◎住民票の写し　◎戸籍謄（抄）本
◎戸籍附票の写し　◎印鑑登録および印鑑証明書
※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。また、印鑑登録は即日登録できない場合がありますので、事前にご確認ください。

問 市民課戸籍住民班 ☎22-9123

## 各種相談

市役所では、市民の皆さんが普段の生活の中で抱えている悩みや困りごと、また、お仕事で就職や創業などを考えている人たちなどに対し、各種専門の相談員に相談できる窓口を用意しています。
今月は下記の日程で開催しますので、お気軽にお越しください。

### ■年金相談（完全予約制）

○２月２日（火）10：00 ～ 15：00
市役所本庁３階会議室
○２月９日（火）10：00 ～ 15：00
舘浦出張所
○２月16日（火）10：00 ～ 15：00
市役所本庁３階会議室
年金相談予約　☎0956-34-1189
佐世保年金事務所お客様相談室受付時間（平日） 8：30～17：00（相談日の前日までにご予約ください）

問 健康ほけん課国保年金班 ☎22-9124

### ■消費生活巡回相談・定例行政相談

○２月10日（水）13：00 ～ 15：00
中部地区（ふれあいセンター）
○２月24日（水）13：00 ～ 15：00
南部地区（多目的研修センター）

問 市民課内消費生活センター ☎22-9122

### ■よろず相談会

（事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です）
○２月19日（金）９：00 ～ 17：00
田平町民センター（研修室２）

問 商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

### ■個別創業相談会（事前予約している人を優先）

○２月24日（水）10：00 ～ 16：00
平戸市役所商工物産課内

問 商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

### ■若者応援相談会in平戸

○２月10日（水）11：00 ～ 16：00
未来創造館会議室Ａ

問 商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

### ■ハローワークin平戸市

○２月５日（金）10：00 ～ 15：00
平戸文化センター会議室Ｃ
○２月19日（金）10：00 ～ 15：00
平戸文化センター会議室Ｃ

問 商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

1/5 *Hirado City Photo News*

## 防火・防災に対する消防団員としての意識を新たに

平戸文化センターで「令和３年平戸市消防出初式」を開催しました。

今回は、新型コロナウイルス感染症拡大防止の観点から、分列行進や服装点検を省略し、参加者の手指消毒、マスクの着用、座席の距離を空けるなどを行い、実施しました。

式典終了後には、各分団の車両による商店街のパレードと平戸瀬戸に向けて一斉放水が実施され、消防団員としての防火・防災に対する意識を新たにしました。

12/21 *Hirado City Photo News*

## ポイント寄付事業でテント寄贈

しおかこども園で「平戸クラブネッツカード」事務局から、市保育会に簡易テント17張りの寄贈式が行われました。

「平戸クラブネッツカード」は、会員が買い物で付与されたポイントのうち、10％が寄付として積み立てられ、町づくり、高齢者支援や子育て支援などに活用されます。この日は、平戸商工会議所の早田会頭から市保育会の間瀬会長に市内の保育施設で活用してくださいと寄贈された後、園長からのお礼の言葉や園児によるダンスなどが行われました。

12/20 *Hirado City Photo News*

## 日本人にとっての捕鯨を考える

生月町開発総合センターで、古式捕鯨シンポジウム実行委員会主催のシンポジウム「古式捕鯨とは何か～日本人にとって捕鯨とはなんだ！～」が開催され、市内外から約100人が来場しました。

この日登壇した研究者は５人。戦国時代から明治時代にかけて盛んに行われた古式捕鯨について、これまでの研究成果や地域経済を支える重要な産業であったことなどが報告されました。その後のパネルディスカッションでも、それぞれの研究について活発な意見交換が行われました。



第8回全国小･中学校リズムダンスふれあいコンクール「Team大島22」文部科学大臣賞受賞

# ３年ぶり３度目の日本一

### 史上初のオンラインでのリモート開催

今年の第８回全国小・中学校リズムダンスふれあいコンクールは、新型コロナウイルスの影響で東京での全国大会ができないため、事前にダンスの映像を提出して審査することになりました。１２月２６日に、全国の予選会を勝ち上がった12チームによるリモートの結果発表が行われ、中学生規定曲部門において大島中学校「Ｔｅａｍ大島２２」が、３年ぶり３度目となる文部科学大臣賞を受賞しました。

### チームの人数を調整して出場

今大会は、例年とは違い１チームの人数を制限してエントリー。「Ｔｅａｍ大島２２」では、全体のレベルが均等になるよう３チームに分かれて参加。練習では、人数が少ないことで、一人一人の動きをより重点的に審査されることから、個人を表現する動作を意識しながら、自分たちでダンスのふりなども考えました。また、ダンスが苦手な生徒にも、みんなで話し合いながら動きのアドバイスをしたりと和やかな雰囲気で練習しました。

「Team大島22」のダンス動画は、大会ホームページでも公開されていますので、ぜひご覧ください。

全国リズムダンスふれあいコンクール　検索

### 「Team大島22」２年越しの思い

大島中学校
村井　能子 教諭

昨年「Team大島22」が惜しくも上位入賞できなかった悔しさもあったので、今回、日本一になることができとても嬉しく思います。これも、生徒はもちろん、保護者や地域の皆さんのおかげです。そして、何より昨年悔しい思いをした先輩たちのおかげです。

今回のチームは、みんな非常に仲が良くて時には下級生が上級生に踊りのアドバイスをしながら練習していました。これは、去年の3年生が「上下関係なくみんなで同じ目標に向かって取り組む」という思いをもって練習していたからです。今年の3年生も先輩たちのその思いを受け継いでみんな一丸となって練習して、日本一になることができたので「Team大島22」の先輩たちには本当に感謝しています。

# うぶ声 & おくやみ

問 市民課戸籍住民班
☎22-9123

## うぶ声

| 名前 | 保護者 | 行政区 |
|---|---|---|
| 【平戸地区】 | | |
| 山野 暖陽（やまの はるひ） | 大幸（ひろゆき） | 上大垣 |
| 吉永 朱里（よしなが あかり） | 大蔵（だいぞう） | 下中津良 |
| 坂口 慶（さかぐち けい） | 惇（あつし） | 梅崎 |
| 田中 悠希斗（たなか ゆきと） | 雄也（ゆうや） | 上大垣 |
| 長池 咲希（ながいけ さき） | 将希（まさき） | 薄香越 |
| 【生月地区】 | | |
| 山本 華凛（やまもと かりん） | 貴士（たかし） | 御崎 |
| 【田平地区】 | | |
| 久保 洸明（くぼ こうめい） | 剛（つよし） | 小手田 |
| 谷口 紬（たにぐち つむぎ） | 昌司（まさし） | 下里 |
| 崎村 柊（さきむら しゅう） | 彰太（しょうた） | 上里 |
| 【大島地区】 | | |
| 田上 流絃（たのうえ るいと） | 正人（まさと） | 大根坂 |
| 大川 旦陽（おおかわ あさひ） | 慎吾（しんご） | 的山浦 |

## おくやみ

| 名前 | 年齢 | 死亡日 | 行政区 |
|---|---|---|---|
| 【平戸地区】 | | | |
| 輪倉 靜枝（わぐら しずえ） | 95歳 | 12／15 | 山中 |
| 椎木 兼祐（しいぎ けんすけ） | 95歳 | 12／16 | 大川原 |
| 川瀬 チヱ子（かわせ ちえこ） | 100歳 | 12／17 | 薄香浦 |
| 西村 ワサ子（にしむら わさこ） | 85歳 | 12／18 | 崎方町 |
| 守山 廣光（もりやま ひろみつ） | 82歳 | 12／19 | 猪渡谷 |
| 川原 ヱミコ（かわはら えみこ） | 84歳 | 12／21 | 西の久保 |
| 宮野 敏雄（みやの としお） | 92歳 | 12／23 | 潮の浦 |
| 大浦 豊子（おおうら とよこ） | 84歳 | 12／24 | 度島中部 |
| 村井 金作（むらい きんさく） | 91歳 | 12／26 | 中の原 |
| 山口 絹枝（やまぐち きぬえ） | 90歳 | 12／27 | 曲り |
| 川渕 登（かわぶち のぼる） | 92歳 | 12／29 | 宝亀第2 |
| 丸田 公子（まるた きみこ） | 81歳 | 1／1 | 赤坂 |
| 松永 美和子（まつなが みわこ） | 89歳 | 1／2 | 高島 |
| 藤澤 亀雄（ふじさわ かめお） | 73歳 | 1／3 | 神鳥 |
| 辻 隆幸（つじ たかゆき） | 67歳 | 1／3 | 清水川 |
| 小田 エイ子（おだ えいこ） | 82歳 | 1／7 | 水垂 |
| 八十島 郁子（やそじま いくこ） | 95歳 | 1／8 | 曲り |
| 藤澤 金太郎（ふじさわ きんたろう） | 79歳 | 1／14 | 深川 |
| 【生月地区】 | | | |
| 石橋 満義（いしばし みつよし） | 82歳 | 12／17 | 舘浦屋敷 |
| 小倉 隆範（こくら たかのり） | 62歳 | 12／17 | 舘浦潮見 |
| 大畑 喜代治（おおはた きよじ） | 86歳 | 12／20 | 舘浦浜 |
| 大浦 義雪（おおうら よしゆき） | 90歳 | 12／23 | 元触 |
| 浦屋 芳子（うらや よしこ） | 99歳 | 12／24 | 元触 |
| 田中 ヒメノ（たなか ひめの） | 93歳 | 12／28 | 山田 |
| 神田 忠典（かんだ ただのり） | 75歳 | 12／30 | 山田 |
| 西 和子（にし かずこ） | 91歳 | 1／2 | 舘浦屋敷 |
| 花田 セキ（はなだ せき） | 101歳 | 1／6 | 壱部 |
| 田野下 満代（たのした みつよ） | 77歳 | 1／11 | 舘浦潮見 |
| 畳屋 功（たたみや いさお） | 79歳 | 1／14 | 浦北 |
| 【田平地区】 | | | |
| 牧山 里見（まきやま さとみ） | 80歳 | 12／16 | 小手田 |
| 立石 善孝（たていし よしたか） | 66歳 | 12／19 | 永久保 |
| 松本 フミ子（まつもと ふみこ） | 94歳 | 12／21 | 上亀 |
| 松田 勲（まつだ いさお） | 92歳 | 1／2 | 東荻田 |
| 山口 博明（やまぐち ひろあき） | 92歳 | 1／4 | 東荻田 |
| 川口 健吉（かわぐち けんきち） | 73歳 | 1／6 | 深月 |

（12／16～1／15受付分）

## Town Topic

### 貴重なひな人形がずらり

松浦資料博物館において４月３日（土）まで、「平戸松浦家のひな人形展」が開催中です。
※新型コロナウイルス感染症の状況によって休館になる場合があります。

### 日ごろの練習の成果を競う

12月25日、平戸文化センターにおいて平戸珠算選手権大会が行われ、市内３つのそろばん教室から89人の子どもたちが、日ごろ鍛えたそろばんの腕を競い合いました。



## ２月生まれの皆さん お誕生日おめでとうございます

Happy Birthday vol.105

HIRADOの アイドル大集合

大水 世梛（おおみず せな） くん
H30.2.3　3歳（田平町）

山内 瑛葵（やまうち えいき） くん
H29.2.21　4歳（田平町）

大畑 雄史（おおはた たけし） くん
H29.2.20　4歳（岩の上町）

吉田 統摩（よしだ とうま） くん
H30.2.14　3歳（鏡川町）

千北 光姫（ちきた みき） ちゃん
H27.2.20　6歳（田平町）

濱本 莉瑚（はまもと りこ） ちゃん
H30.2.2　3歳（生月町）

辻 遥心（つじ はるな） ちゃん
H30.2.14　3歳（獅子町）

古川 來虹（ふるかわ そこ） ちゃん
H29.2.25　4歳（度島町）

明賀 琉月（みょうが るな） ちゃん
H31.2.7　2歳（生月町）

石田 悠心（いしだ ゆうしん） くん
H28.2.9　5歳（岩の上町）

川内 煌久（かわうち あきひさ） くん
H30.2.17　3歳（岩の上町）

横山 鈴桜（よこやま りお） ちゃん
H30.2.16　3歳（田平町）

川畑 実嵩（かわばた みがさ） くん
H28.2.25　5歳（田平町）

下田 零士（しもだ れいじ） くん
R2.2.29　1歳（大久保町）

平本 空（ひらもと そら） くん
R2.2.14　1歳（田平町）

### 3月生まれ募集中 Happy Birthday 投稿募集！

３月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか？このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。（市内在住者に限ります）

●投稿方法　写真、子どもの氏名（ふりがな）、生年月日、性別、投稿者氏名、住所、連絡先を添えてＥメールでお送りください。
●申込先　広報ひらどHappy Birthdayコーナー（人事課秘書広報班）
Ｅメール　kouhou@city.hirado.lg.jp
●申込期限　発行月前月の15日まで
●募集人数　15人（先着順）

※メールの件名に必ず「３月号Happy Birthday」と入れてください。
※投稿した写真が必ず掲載とは限りません。
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。

QRコードで簡単に応募できますよ！