

2月の献血

日にち	受付時間	ところ
2月5日（金）	12：00～13：00 14：00～16：00	平戸市ふれあいセンター 平戸市民病院
2月25日（木）	9：30～13：00 14：00～16：00	平戸市役所



標語「始めよう献血 君の勇気が 命を救う」

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

今月の
特ダネ

子どものむし歯について

子どもの虫歯は生え変わるから大丈夫？

答えは「NO」です。「乳歯はいずれ生え変わるからほっといても大丈夫」と思われるかもしれませんが、乳歯の時に虫歯が多い子どもは、永久歯に生え変わっても虫歯になりやすい傾向にあります。

また、ゆくゆく生え変わる乳歯の場合においても、その虫歯が永久歯に影響をおよぼす場合があります。



新型コロナウイルス接触確認アプリ「COCOA」インストールのお願い

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

このアプリは、新型コロナウイルス感染症の感染者と接触した可能性について、通知を受け取ることができる、スマートフォンのアプリです。

利用者は、陽性者と接触した可能性が分かることで、検査の受診など保健所のサポートを早く受けることができます。利用者が増えることで感染拡大の防止につながります。



iPhoneの方はこちら



Androidの方はこちら



子どもの虫歯の特徴

■永久歯に比べ乳歯は、歯の表面が薄くて軟らかいため虫歯の進行が早い。

■永久歯は、乳歯に比べ虫歯の進行が遅く歯の色が茶色や黒色になるのが一般的ですが、乳歯は進行が早く色のついてない虫歯もあるため一見、虫歯と判断しにくい。

■乳歯の虫歯は歯の中央にある神経まで虫歯が進行すると痛みを感じますが、神経ギリギリの場合は痛みを感じないことも多く、虫歯だと気づくのが遅れる。



乳歯のころから定期的な歯科受診を

以上のことから小さいころから歯科医院に定期的に通い、虫歯のチェック・ブラッシング指導・食生活指導および定期的なフッ素塗布を行うことは大切です。

北松歯科医師会

子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



2月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
2月3日（水）	生月町中央公民館	妊 母 10：00～10：30
2月5日（金）	平戸文化センター	3 12：30～12：45
2月16日（火）	平戸文化センター	乳 12：45～13：15
2月19日（金）	ふれあいセンター	1 3 12：30～12：45
2月26日（金）	ふれあいセンター	妊 母 10：00～10：30

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 パ Sun・MaMaひろば（パパ・ママ教室）

※新型コロナウイルス感染拡大の状況によっては、健診日程が延期となる場合があります。

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ （田平：保健センター）	57-1943	中津良保育所 （南部：中津良保育所）	27-0475	よちよちクラブ （生月：山田児童館）	53-1759	おひさまひろば （田平：平戸口社会館）	57-0236
あいちゃん広場 （北部：愛の園保育所）	22-2244	堤保育園 （南部：堤保育園）	27-1084	めばえ広場 （生月：認定こども園めばえ）	53-0496	さくらんぼ広場 （田平：若葉保育園）	57-3028
かもめネットワーク （北部：しおかこども園）	22-3360	小鳩こども園 （南部：小鳩こども園）	27-0333	いきつきげんきこ広場 （生月：生月こども園）	22-9206	はなぞの広場 （田平：花園保育園）	57-0744
みのりの樹1 （北部：みのりこども園）	22-2575	津吉保育所 （南部：津吉保育所）	27-0222	やよいプレイランド （田平：やよい幼稚園）	57-0789	しまっこ広場 （大島：大島村保育所）	55-2006

2月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
2月7日（日）	ごとう耳鼻咽喉科	平戸市戸石川町964番地	22-4377
2月11日（木・祝）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
2月14日（日）	谷川病院	平戸市田平町山内免400	57-0045
2月21日（日）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612-4	57-2155
2月23日（火・祝）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
2月28日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき



子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

（受付時間18：00～8：00）

※土日祝日は24時間対応

☎ # 8000 または

☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部

☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。