

図書館へ行こう

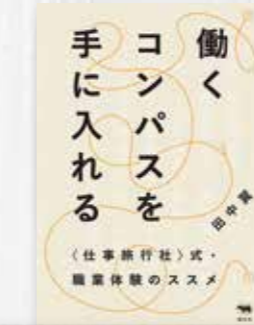
本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

働くコンパスを 手に入れる

著/田中 翼
出版社/晶文社

今、働き方に対する悩みを抱える「仕事迷子」が増えている。どうすれば迷いを捨て、自分らしく働くことができるのか、これからの生きる仕事術を提唱した1冊です。



3人のママと 3つのおべんとう

作/クク チスン
訳/斎藤 真理子
出版社/ブロンズ新社

うらかなある春の日の1日、子ども達は遠足へ…。子育て、家事、仕事に忙しいけれど毎日頑張るママたちを応援する韓国発の大人向け絵本です。



かいて けて

作/新島 誠
出版社/集文社

今日、教わった平泳ぎ。かいて けて かいて けて…と、歩きながら練習していたら、からだかふわりと浮いて、そのまま、空高くかいて けて かいて けて…
気持ち良さそうに空を泳いでいる様子がとても印象的な「えほん」です。



きみを強くする30のことば 偉人に学ぶ生き方ヒント 悩みや不安にふりまわされない!!

監修/齋藤 孝
絵/すがわら けいこ
出版社/日本図書センター

偉人のことばには、悩みや不安にふりまわされず、強く生きていくためのヒントがたくさんつまっています。孔子・福沢諭吉・孫子・ブッタ・アドラー等12人の偉人のことばが、わかりやすく解説されている1冊です。



お蚕さんから糸と綿と

著/大西 暢夫
出版社/アリス館

命あるものから生まれる糸や綿。滋賀県でただ一軒、「お蚕さん」を育てている養蚕農家。蚕糸業の名人たちの仕事を写真で紹介した児童書です。



涼子点景1964

著/森谷 明子
出版社/双葉社

1964年オリンピック決定に沸く東京で、競技場近くに住む一人の男が失踪。自分の居場所と夢を守るため、幸運を味方につけ生き抜いてゆく娘の姿を描く長編ミステリー小説です。



各地域の食生活改善推進員が紹介します! 37

今月のレシピ

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

『春キャベツのスープ』

【材料(4人分)】

- キャベツ……………300g
- 鶏もも肉……………100g
- にんじん……………40g
- エリンギ……………30g
- しょうが……………10g
- ごま油……………小さじ1/2
- 鶏がらスープの素…小さじ2
- 水……………500ml
- 塩……………少々

【作り方】

- ① 鶏もも肉は食べやすい大きさに切る。
- ② キャベツは2cmの角切りにし、にんじんと生姜は千切りする。
- ③ 鍋にごま油を熱して鶏肉を炒め、色が変わったら分量の水と鶏がらスープの素を加え煮立てる。
- ④ キャベツ、にんじん、しょうが、エリンギを加え10分程煮込んで塩で味をととのえる。

【栄養(1人分)】

エネルギー 74kcal たんぱく質 5.3g 脂質 4.1g 食塩相当量 0.9g



食べる栄養スープ

キャベツの栄養成分は、緑の濃い外側の葉にはビタミンA、芯に近い白い葉にはビタミンCが多く含まれています。

また「旬」の食材は、新鮮で栄養価も高いので、スープにして栄養を丸ごといただきましょう。



中部支部 むつば会
かもがわ さちこ
鴨川 幸子さん

毎月19日は「食育の日」です!

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.13

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

「千里が浜と鄭成功碑文」

右上の写真は昭和初期の千里が浜の様子です。現在の姿からはかけ離れていますが、松のある浜辺や稲干しなど、昔はこうしたのどかな風景が広がっていました。昭和の初めに、千里が浜で運動会が開催された写真や、珍しかった水上機が飛来し、多くの人が見物に訪れる様子など、賑わいのある写真も残されています。当時の人たちにとっては、さまざまなイベントの場として貴重な浜でもあったようです。



昭和初期の千里が浜の様子

右下の写真は、千里が浜にある松木の下に鄭成功碑が建てられています。この碑は平戸生まれの英雄鄭成功の生涯を、約1,500字に及ぶ漢字を刻んで紹介しており、1859年に平戸藩により、ゆかりのある千里が浜に建立され、平戸市の文化財になっています。現在も中国南安市から贈られた鄭成功像とともに、千里が浜に静かに佇んでいます。



1859年に千里が浜に建立された鄭成功碑

図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	8日(水)・22日(水) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール)『つむぐもの』(日本:109分)	11日(土)・23日(木) 午後2時～
	ライブラリーコンサート ■今月は、のうどみピアノ教室の皆さんによる演奏会です。どうぞお楽しみに!(予定)	25日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会※随時変更することがあります。	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 永田記念図書館: 7日(火)、14日(火)、21日(火)、26日(日)、28日(火)

各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎22-9182
- 南部公民館図書室 ☎22-9191
- 生月図書室 ☎22-9202
- 田平町中央公民館図書室 ☎22-9211
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

