

# 広報平戸

夢あふれる 未来のまち 平戸

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

6

June 2020  
No.177

特集

## バランス良い食事で 免疫力アップ



田助小学校6年生の児童たち。  
待ちに待った給食は、野菜も  
たっぷり栄養満点。



Hirado city Public Relations  
2020.6 No.177  
広報ひらど 令和2年6月号

UD FONT  
by MORISAWA



古紙配合の再生紙を使用しています。

【編集・発行】平戸市人事課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3  
TEL/0950-22-9102 FAX/0950-22-2419  
URL <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail [kouhou@city.hirado.lg.jp](mailto:kouhou@city.hirado.lg.jp)  
印刷/有限会社テンホグラフィック

## 6月のイベントカレンダー

6月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
	1	2 ●年金相談(市役所本庁2階会議室) 10:00~15:00  休 永田記念図書館	3	4	5	6
7 ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00~16:00)	8	9 ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00~15:00  休 永田記念図書館	10 ●消費生活巡回相談生月地区(館浦出張所) 13:00~15:00 ●若者応援相談会in平戸(未来創造館会議室A) 11:00~16:00 ●個別創業相談会(平戸市役所商工物産課内) 10:00~16:00	11	12 ●ハローワークin平戸市(商工会議所2階会議室) 10:00~15:00	13
14	15	16 ●年金相談(生月支所) 10:30~15:00  休 永田記念図書館	17	18	19 ●よろず相談会(田平町民センター) 9:00~17:00	20
21 ●「縁結び隊」による結婚相談会(ホテル彩陽WAKIGAWA) 14:00~16:00	22	23 ●年金相談(市役所本庁3階会議室) 10:00~15:00  休 永田記念図書館	24 ●消費生活巡回相談大島地区(大島村公民館) 14:00~16:00 ●個別創業相談会(平戸市役所商工物産課内) 10:00~16:00	25	26 ●ハローワークin平戸市(商工会議所2階会議室) 10:00~15:00	27
28 ●ひらど軽トラ市(木引田町・宮の町商店街) 9:00~12:00  休 永田記念図書館	29	30  休 永田記念図書館				

### 編集後記

新しい生活様式、皆さんはどのくらい実践されてますか。私も、いろいろと試してみますが、続くこと続かないことがありますね。コロナウイルスは、日常生活だけでなく、これからの社会の仕組みを変えていくような気がします。でも、これが今後当たり前になる時代への準備期間なのかなど、人がいない時間に歩きながら思いました。 瀧

今月号では、免疫力を高める食事について紹介しました。手洗いや不要不急の外出の自粛などウイルスを身体に入れない対策はもちろん、食生活を見直してウイルスに負けない身体を作りましょう。5ページに手ごねパンのレシピを掲載していますので、お子さまやご家族と一緒に作ってみてはいかがでしょうか。 平