

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動する平戸市食生活改善推進員を紹介! ①

## わたしたち「食生活改善推進員」です!



### 生月支部「とびうお会」

- 活動/学習会 年4回  
その他 地区伝達活動など
- 活動場所/生月地区
- 会員数/11人

私たちは、地区伝達活動として小中学校での郷土料理伝達や「しっかり食べよう朝ごはん」プロジェクト、通学合宿の朝ごはんづくり、いきいきサロンや老人会での料理教室などを行っています。また、とびうお会独自の取り組みとして、生月町中央公民館講座の男の料理教室でミニ学習会と調理を行っています。

その他、後期高齢者の特定健診・口腔ケア受診勧奨を個別での訪問や集団への周知を行い市民の健康づくりにも取り組んでいます。

子供たちや受講者の「美味しかった」、「家でも作りたい」という声や満足した顔を見ることが活動の励みになっています。



学習会の様子

## 「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.15

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

### 「田平天主堂周辺の風景」

昭和34年に撮影されたとされる田平天主堂周辺の写真です。すき鋤を人力で引き、畑を耕しています。現在の写真と比べてみると、後方は変わることのない島なみと少し数が増えた墓標が映っていますが、畑は駐車場になっています。

明治6年、キリシタン禁教の高札が撤去されたのち、田平天主堂周辺では、明治19年ごろからカトリック住民の移住が始まりました。当時荒野であった土地を開拓して今のような環境に切り開き、環境が良くなるにつれ住民が増えていきました。住民は心の拠りどころとなる教会堂の建築を望むようになり、大正4年に着工、人力による建築が行われ、大正7年に完成しました。今でも多くの人たちが訪れるのは、深い歴史が刻まれた建物が持つ魅力に惹かれるからなのかもしれません。



昭和34年ごろの田平天主堂周辺



現在の田平天主堂周辺

### 「新型コロナウイルス緊急対策マニュアル これぞわが家の感染対策はバッチリ!」

編著/齊藤 勝裕  
出版社/秀和システム

新型コロナウイルスに関する最新の情報、政府の感染対策、家庭でできる感染対策などを易しく、わかりやすく解説する。致死率が高いその他のウイルス、怪しげな情報やデマに惑わされないためのウイルス対策Q&Aも収録されています。



### 「NHK連続テレビ小説 エール上」

作/清水 友佳子  
嶋田 うれ葉・吉田 照幸  
ノベライズ/中川 千英子  
出版社/NHK出版

昭和という激動の時代、音楽への夢を膨らませていた古山裕一は運命の女性・音(おと)と結婚。個性豊かな周りの人々を巻き込みながら、裕一と音は二人三脚で、人々の心に寄り添う数々のヒット曲を生み出していきます。二人が織りなす波乱万丈の人生の物語です。



おすすめの  
新刊

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

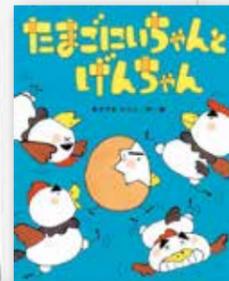
# 図書館へ行こう

そうだ

### 「たまごにいちちゃんとげんちゃん」

作・絵/あきやま ただし  
出版社/鈴木出版

だいじなたまごにひびが入るのを心配して、石をよけながら歩いているたまごにいちちゃんと、石を飛び跳ねながら走ってきたけど失敗して...たまごにいちちゃんシリーズの最新刊です。



### 「実験対決33 ウイルスと免疫の対決-学校勝ちめき戦科学実験対決漫画」

絵/洪 鐘賢  
訳/HANA Press Inc.  
出版社/朝日新聞出版

病原体の定義や区分、殺菌や免疫の特性、予防接種の原理など、細菌やウイルス、免疫に関する様々な化学常識を主人公の活躍とともに一般科学の知識を伝える実験漫画です。



### 「おんなじだあれ?」

作/しもかわら ゆみ  
出版社/あかね書房

穴からみえる、小さなおてて。だれでしょう? ページをめくると...、ねずみさんとほねねずみさん。小さなおてて、おんなじだね。あてっこ遊びが楽しいかわいらしいしつけ絵本です。



### 「按針」

著/仁志 耕一郎  
出版社/早川書房

幾多の困難に見舞われ、荒れ狂う海原に呑み込まれつつも、豊後に漂着した英国の航海士ウィリアム・アダムス。家康から日本名・三浦按針と領地を授けられるが、それは祖国と決別し、妻子を捨てて、日本に尽くせという命令でした。平戸にゆかりの深い三浦按針の物語です。



### 図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	図書館のイベントは新型コロナウイルス感染拡大防止のため、引き続き当面の間 <b>中止</b> とさせていただきます。皆さんの安心・安全のため、ご理解をお願いします。	
永田記念図書館		

今月の休館日 永田記念図書館：2日(火)、9日(火)、16日(火)、23日(火)、28日(日)、30日(火)

### 各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎22-9182
- 南部公民館図書室 ☎22-9191
- 生月図書室 ☎22-9202
- 田平町中央公民館図書室 ☎22-9211
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

### 図書館ホームページ

<http://www.hirado-lib.jp>  
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

