

6月の献血

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

日にち	時 間	ところ
6月3日(水)	9:00～10:00	長崎県肉用牛改良センター
	10:30～13:30	平戸市役所田平支所
	14:30～16:00	北松北部クリーンセンター
6月19日(金)	9:30～13:00	平戸市役所
	14:00～16:00	

標語「始めよう献血 君の勇気が 命を救う」

6月の認知症のひとと家族のつどい

日にち	時 間	ところ
6月11日(木)	13:30～15:30	COLAS平戸 未来創造館

問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9132

今月の
持ダネ

お口の健康を守り免疫力を高めましょう

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

6月4日は「虫歯予防デー」です。毎年予防にちなんだイベントが、全国各地で行われます。しかし、今年は新型コロナウイルスの影響ですべて中止となりました。平戸市では10月の福祉健康祭りに併せて行っていますが、開催が不確実な状況です。

歯科治療と新型コロナウイルスの感染の可能性については、いろいろなメディアなどで報道されていますが、4月30日現在、日本歯科医師会が「今日まで歯科治療を通じて患者が新型コロナウイルスに感染した例は1件もない」と発表しました(全国歯科医院、68,000件)。

「不要不急の治療は延期を検討」との通達が出ていますが、このウイルスが終結するには早くとも年内、場合によっては1年以上かかると言われています。その間お口の健康を保てず、体全体の健康を損なうことになってしまはいけません。お口を清潔にケアしている人は「肺炎」や「インフルエンザ」の罹患率が低下することがわかっています。これは新型コロナウイルスに対しても当てはまることだと思います。

このウイルスに打ち勝つためにはしっかり食

6月から集団健(検)診が始まります

6月から下記のとおり、特定健診・がん検診を実施します。詳しくは、個人通知で確認してください。

日時	受付時間	会場
6月16日(火)	8:30～10:30 13:30～15:00	猪渡谷集落センター 堤営農センター
6月17日(水)	8:30～10:30 13:30～15:00	多目的研修センター 多目的集会施設(前津吉)
6月18日(木)	8:30～10:30 13:30～15:00	中津良ふれあい会館 船越コミュニティセンター
6月22日(月)	8:30～11:30 13:00～16:00	たびら活性化施設
6月23日(火)	8:30～11:30	志々伎ふれあい会館
6月24日(水)	8:30～10:30 13:30～15:00	野子厚生会館 宮の浦漁民研修センター
6月25日(木)	8:30～11:30	獅子ふれあい会館

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

べて、免疫力が落ちないようにすることと共に、口腔内環境を良い状態に保つことが不可欠です。持病のある人(糖尿病、呼吸器疾患といった慢性疾患)は一定期間治療を延期した方がいい場合もありますが、その場合も必ずかかりつけの歯科医師に相談し決定してください。

歯科医院は患者さんはもとより本人、スタッフ、その家族をも感染させたくありません。できる限りの感染予防対策を行って診療を行っています。皆さんも心配に思うことや不明な点は遠慮なく質問してください。一緒にお口の健康を維持し、みんなで新型コロナウイルスの終結を迎えましょう。

北松歯科医師会



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



6月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
6月2日(火)	たびら活性化施設	乳 12:45～13:15
6月4日(木)	ふれあいセンター	妊 母 10:00～10:30
6月10日(水)	ふれあいセンター	1 12:30～12:45
6月12日(金)	生月町中央公民館	1 3 12:45～13:00
6月16日(火)	たびら活性化施設	乳 12:45～13:15
6月24日(水)	たびら活性化施設	3 12:30～12:45
6月26日(金)	生月町中央公民館	妊 母 10:00～10:30

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小嶋こども園 (南部:小嶋こども園)	27-0333	いきつきげんきこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

6月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
6月7日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月14日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
6月21日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
6月28日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000または☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。