

7月の集団健(検)診 日程表 (詳細については、個人通知を確認してください)

| とき | 検診名 | ところ |
|----------|---------|------------------------------|
| 7月2日(木) | 総合健診 | 生月病院 |
| 7月3日(金) | レディース健診 | 南地区交流センター(午前) 田平活性化施設(午後) |
| 7月4日(土) | レディース健診 | 平戸文化センター |
| 7月5日(日) | レディース健診 | 田平町民センター |
| 7月6日(月) | 総合健診 | 生月病院 |
| 7月8日(水) | 総合健診 | 根獅子公民館(午前) 飯良公会堂(午後) |
| 7月9日(木) | 総合健診 | 平戸文化センター |
| 7月10日(金) | 総合健診 | 平戸文化センター 生月病院 |
| 7月11日(土) | 総合健診 | 平戸文化センター |
| 7月12日(日) | 総合健診 | 平戸文化センター |
| 7月14日(火) | 総合健診 | 木ヶ津第1公会堂(午前) 大川原第1公会堂(午後) |

| とき | 検診名 | ところ |
|----------|------|-----------------|
| 7月15日(水) | 総合健診 | 中野ふれあい会館 |
| 7月16日(木) | 総合健診 | 宝亀第2公会堂 |
| 7月20日(月) | 総合健診 | 生月病院 |
| 7月27日(月) | 総合健診 | 生月病院 |
| 7月29日(水) | 総合健診 | 生月病院 |
| 7月30日(木) | 総合健診 | サンケア平戸(平戸市民病院横) |
| 7月31日(金) | 総合健診 | サンケア平戸(平戸市民病院横) |

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

7月の認知症の人と家族のつどい

| 日にち | 時間 | ところ |
|---------|-------------|----------------------|
| 7月9日(木) | 13:30~15:30 | 平戸市未来創造館 COLAS 平戸 |

問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9132

今月の持ダネ

特定健診・がん検診を受けましょう

健(検)診を再開しました

今年度は新型コロナウイルス感染拡大に伴い、4月~6月上旬の特定健診・がん検診を中止していましたが、6月中旬から再開しています。したがって特定健診・がん検診の集団健(検)診の日程が減少し、また3密を避ける必要があるため予約制をとる会場もあります。

皆さんにはご迷惑をおかけしますがご協力をお願いします。医療機関で実施する個別健(検)診、人間ドック、脳ドックは例年どおり実施しますので受診してください。



特定健診・がん検診で生活習慣病を改善

特定健診はメタボリックシンドロームの程度を把握し、必要な人は保健指導を受け、生活習慣を改善することが目的です。

がん検診は、がんの早期発見・早期治療につながり、日頃の生活を振り返る機会となります。外出自粛の影響で、活動することが減り、食

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

生活が乱れているおそれがあります。健(検)診を受けて、生活習慣の見直しをすることが大切です。「バランスの良い食事」、「適度な運動」、「適正体重の維持」に取り組んでください。

健康づくりポイントカードを配布します

平戸市国民健康保険の40~74歳の人と後期高齢者を対象に、健康づくりポイントカードを配布しています。健康づくりに取り組むとポイントが加算されます。5ポイント以上貯まると全員に健康グッズを、7ポイント以上貯まると抽選で市内ホテルペア食事券が当たります。

健(検)診会場や受診する医療機関にポイントカードを持参してください。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



7月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

| 日にち | ところ | 種類および受付時間 |
|----------|-----------|-------------------------------|
| 7月2日(木) | ふれあいセンター | 乳 12:45~13:15 |
| 7月7日(火) | 保健センター | 妊 母 13:00~13:30 |
| 7月9日(木) | ふれ愛センター度島 | 1 3 12:00~12:15 乳 13:00~13:15 |
| 7月15日(水) | 田平町民センター | 1 12:30~12:45 |
| 7月16日(木) | 大島村公民館 | 妊 母 9:30~10:30 |
| 7月21日(火) | たびら活性化施設 | 乳 12:45~13:15 |
| 7月31日(金) | ふれあいセンター | 3 12:30~12:45 |

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

| 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 | 施設名 | 連絡先 |
|---------------------------|---------|-----------------------|---------|----------------------------|---------|------------------------|---------|
| トコトコ (田平:保健センター) | 57-1943 | 中津良保育所 (南部:中津良保育所) | 27-0475 | よちよちクラブ (生月:山田児童館) | 53-1759 | おひさまひろば (田平:平戸口社会館) | 57-0236 |
| あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所) | 22-2244 | 堤保育園 (南部:堤保育園) | 27-1084 | めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ) | 53-0496 | さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園) | 57-3028 |
| かもめネットワーク (北部:しおかこども園) | 22-3360 | 小鳩こども園 (南部:小鳩こども園) | 27-0333 | いきつきげんきっこ広場 (生月:生月こども園) | 22-9206 | はなぞの広場 (田平:花園保育園) | 57-0744 |
| みのりの樹1 (北部:みのりこども園) | 22-2575 | 津吉保育所 (南部:津吉保育所) | 27-0222 | やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園) | 57-0789 | しまっこ広場 (大島:大島村保育所) | 55-2006 |

7月の休日当番医 (診療時間:午前9時~午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

| 日にち | 医療機関 | 住所 | 連絡先 |
|------------|--------------------|-----------------|---------|
| 7月5日(日) | ごとう耳鼻咽喉科 整形外科医院 | 平戸市戸石川町964番地 | 22-4377 |
| 7月12日(日) | 柿添病院 | 平戸市鏡川町278番地 | 23-2151 |
| 7月19日(日) | 青洲会病院 | 平戸市田平町山内免612番地4 | 57-2155 |
| 7月23日(祝・木) | 谷川病院 | 平戸市田平町山内免400番地 | 57-0045 |
| 7月24日(祝・金) | 柿添病院 | 平戸市鏡川町278番地 | 23-2151 |
| 7月26日(日) | 北川病院 | 平戸市浦の町737番地 | 22-2344 |

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00~8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000 または ☎095-822-3308
救急医療機関のことは
●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないよう注意してください。