

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動する平戸市食生活改善推進員を紹介! ④

わたしたち「食生活改善推進員」です!



度島支部「さくら会」

- 活動/学習会 年4回
その他 地区伝達活動など
- 活動場所/度島地区
- 会員数/5人

さくら会では、脳トレやいきいきサロン、婦人会への料理・健康づくり情報の提供を行っています。12月の「お帰りなさいイルミネーション」では島民に活動をPRし、温かいうどんを提供しています。

「自分の健康は自分の手で守ること」を念頭において活動しています。今後は、若い世代や子供たちにも「郷土料理」や「朝食の大切さ」、「健康づくり」について伝えていけたらと考えています。



学習会の様子

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.18

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

西海国立公園「川内峠」

西海国立公園は、昭和30年に日本で18番目の国立公園として誕生し、今年で65年目を迎えました。写真は、平戸島北部に位置する大草原「川内峠」です。昭和30年ごろと現在の写真を比較すると、道路や歩道、インフォメーションセンターなどが整備されているほか、森林が占める範囲が広がっています。

温暖で雨が多い日本では、草原を放置しておく、やがて低木が生えだし、最終的には森林になってしまいますが、古くから家畜のえさや肥料などとして野草を利用し、野焼きなどの営みを通して草原を維持してきました。現在も、年に一度の野焼きを継続しており、その維持に重要な役割を果たしています。

減少の一途をたどっている草原は、全国的にも貴重な場所になっており、川内峠は平戸を代表する「宝もの」のひとつになっています。



昭和30年ごろの川内峠の風景



現在の川内峠の風景

「こどもプレゼン教室」

著/前田 謙利
出版社/宝島社

大人になっても役に立つプレゼン術を身につけよう!「プレゼン」は、「プレゼンテーション」をちぢめた呼び方で、自分の考えや思いを伝える手段のことです。さあ、あなたのプレゼン力を磨いてみませんか。



「妖怪の子預かります 4」

作/廣嶋 玲子
絵/Minoru
出版社/東京創元社

娘を預けたいと、弥助のもとを訪れたのは、化けいたちの宗鉄。娘の名前は「みお」という。みおはお面をつけ、父親と周囲を拒絶して…。弥助と妖怪のにぎやかな日々を描いたシリーズ第4弾です。



おすすめの
新刊

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

図書館へ行こう

そうだ

「マンガでわかる「実家のたたみ方」」

著/宮島 葉子
原案/白沢 ふかみ
アドバイザー/仙田 智一
実家のたたみ方、あなたならどうしますか?葬儀やお墓、貯金の名義変更、使っていない実家の処分など、さまざまなトラブルにどう対処していくかをマンガでわかりやすく紹介している1冊です。



「少年と犬」

著/馳 星周
出版社/文藝春秋

家族のために犯罪に手を染めた男が拾った犬。守り神になったその犬はある意志を秘めていた。人生の無常と犬の神秘性を描いた6編の物語。第163回直木賞受賞作です。



「ミニマリスト スマホの中を片付ける」

著/飯島 彩香
出版社/KADOKAWA
今や私たちの生活にかかすことのできないアイテム「スマートフォン」。整理収納アドバイザーの著者が、スマホの中の整理術から、お金の管理や、アプリの使い方などを紹介した1冊。好みや使い勝手に合わせてスマホを自分仕様に変えてみませんか。



「ポッポーきかんしゃ」

著/とよた かずひこ
出版社/アリス館

ポッポーポッポー。機関車が出発します。ガタンゴトンガタンゴトン。機関車は、ねこさんやいぬさんを乗せていきます。ガタンゴトンガタンゴトン。擬音が楽しい、赤ちゃん絵本です。



図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	9日(水)・23日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『海よりもまだ深く』(邦画:117分)	12日(土)・24日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ■今月の出演は、門屋尚山氏と竹友会による尺八の演奏会です。 ※予定は変更になることがあります。	26日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会 ※随時変更することがあります。	毎週土曜 午後2時~

今月の休館日 永田記念図書館: 1日(火)・8日(火)・15日(火)・22日(火)・27日(日)・29日(火)

各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎22-9182
- 南部公民館図書室 ☎22-9191
- 生月図書室 ☎22-9202
- 田平町中央公民館図書室 ☎22-9211
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

図書館ホームページ

<http://www.hirado-lib.jp>
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

