

10月の献血

日にち	時間	ところ
	9:00~10:00	長崎県肉用牛改良センター
10月7日(水)	12:00~14:30	市役所田平支所
	15:00~16:30	北松北部クリーンセンター

標語「始めよう献血 君の勇気が 命を救う」

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

10月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
10月8日(木)	13:30~15:30	平戸市未来創造館 COLAS 平戸
10月17日(土)	9:30~11:30	たびら活性化施設

問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9132

平戸市福祉健康まつり開催中止

問 福祉課総務班 ☎22-9130

令和2年度に予定していた「平戸市福祉健康まつり」は、新型コロナウイルス感染拡大防止のため、中止となりました。

開催を楽しみにしていた皆さんには、大変ご迷惑をおかけしますが、ご理解のほどよろしくお願い致します。

今月の持ダネ

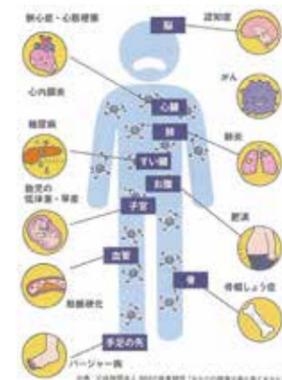
歯周疾患検診の勧め

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

成人の8割以上が「歯周病」・「むし歯」

私たちの生命活動は、言うまでもなく食べることで支えられ、そのためになくてはならないのは「歯」です。ところが、歯の寿命は長くなった平均寿命に追いついていません。歯を失う2大原因は皆さんもご存じの、「歯周病」と「むし歯」です。

その中でも歯周病は、成人の80%以上が罹患しています。また、自分の歯周病がどの程度進行しているのかしっかり把握できている人は少なく、初期の段階では自覚症状がないため、気づいたときにはかなり進行しているケースが多くみられます。



歯周病は、口の中だけにとどまらず、全身のいろいろな病気とも関係しています。(狭心症、心筋梗塞、脳梗塞、認知症、骨粗しょう症、がんなど)

40歳～74歳の平戸市民は受診料無料

市では歯周疾患検診を、今年度40歳～74歳に達する平戸市民全員が無料で受診できるようになっています。受診できる歯科医療機関は下記のとおりです。

検診を実施している歯科医療機関

大森歯科医院／柿添病院歯科室／林歯科医院／山崎弘歯科医院／丸屋けいたろう歯科クリニック／けいすけ歯科クリニック／山崎歯科(辻町)／安部歯科／いなざわ歯科／井上デンタルクリニック／大島歯科診療所

歯周疾患検診が無料で受けられる上、検診後に治療が必要になった場合は初診料(2,840円)が免除され、再診料(570円)となるため治療費も安くなります。ぜひこの機会に歯科医院を受診され、ご自身の歯周病がどの程度進行しているかチェックしてみたいはいかがでしょうか？

北松歯科医師会



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健(検)診日表」をご覧ください。



10月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
10月2日(金)	ふれあいセンター	乳 12:45~13:15
10月9日(金)	生月町中央公民館	1 3 12:45~13:00
10月14日(水)	たびら活性化施設	3 12:30~12:45
10月20日(火)	平戸文化センター	乳 12:45~13:15
10月23日(金)	生月町中央公民館	妊 母 10:00~10:30
10月28日(水)	ふれあいセンター	1 12:30~12:45
10月29日(木)	大島村公民館	妊 母 9:30~10:30
10月31日(土)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 12:30~13:00

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 パ Sun・MaMaひろば(パパ・ママ教室)

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小嶋こども園 (南部:小嶋こども園)	27-0333	いきつきげんきこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園保育園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

10月の休日当番医(診療時間:午前9時~午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
10月4日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
10月11日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
10月18日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
10月25日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00~8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000または☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199
※電話番号を間違いないようご注意ください。