

「私たちの健康は私たちの手で」をスローガンに活動する平戸市食生活改善推進員を紹介! ⑥

わたしたち「食生活改善推進員」です!



中部支部「むつば会」

- 活動/学習会 年4回
地区伝達活動など
- 活動場所/中部地区
- 会員数/32人

本コーナーは今回で終了となります。来月からは新たなコーナーが始まります。

むつば会は平戸市食生活改善推進協議会の中で会員数が1番多い支部です。

中部地区を中心に高齢者のいきいきサロンや小学校の通学合宿、越南まつりなど幅広く活動しています。イベントや学習会では食改の活動もアピールしており、新たな会員が増えるように頑張っています。調理実習は大変喜ばれており、家でもつくってみたいとの声も聞かれ、やりがいを感じています。



学習会の様子



調理実習の献立

「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.20

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

潮見鼻

これらの古写真は生月島南端の潮見鼻周辺を戦後に撮影したものです。

上の写真は、館浦南部から潮見鼻の東岸を眺めたもので、台風の時なのか岬の崖に大波が打ち寄せています。現在は館浦港内となり埋め立てもされているため、こうした風景は見られなくなっています。上には平戸島から生月島に伸びた送電線用の鉄塔が建っていました。



潮見鼻と鉄塔

下の写真は、潮見鼻に祀られている潮見神社の社殿越しに對岸の安満岳を撮影した一葉です。手前には潮見神社の境内に生えた大松の幹が映っています。松は昭和40年代に白蟻の被害に遭い伐採されましたが、かつての潮見神社は大松も含めて風光明媚な景観が人気で、生月島民の身近なピクニックの場所になっていました。



潮見神社から見た安満岳

そうだ

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

「珪藻美術館 ちいさな・ちいさな・ガラスの世界」

文・写真/奥修
出版社/福音館書店

珪藻はガラスの殻をもつ藻です。顕微鏡をつかって、珪藻という0.1ミリにも満たないガラスの殻を並べ、美しいアート作品をつくる様子を伝える本。芸術の秋に、世界一小さいガラスアートにふれてみませんか?



「おばけのおうさま ゴホンゴホン」

作・絵/田中 六大
出版社/教育画劇

ゴホンゴホンと咳き込んでしまったおばけの王様。それを見ためがねおばけから、咳をするときは口をおさえてほしいと頼まれました。なぜでしょう? 目に見えないウイルスや菌のことを知って、「咳エチケット」を学べる感染症予防の紙芝居です。



「作って楽しい、毎日使える 簡単! 手作りエコバッグ」

出版社/主婦の友社

スーパーでのまとめ買いには大きなバッグ、コンビニでお弁当とお茶を買うには小さなバッグ。用途に合わせたオリジナルのエコバッグの作り方がわかる1冊です。面白いアイデアやリメイクのバックも紹介しています。



「シニア六法」

監修・著/住田 裕子
出版社/KADOKAWA

介護トラブルやオレオレ詐欺にあった時の正しい対処法や、熟年離婚で「まさか!」に陥らないための知識、成年後見制度や相続の大切な基本などシニア世代に必要な法律の大事なポイントをわかりやすく紹介しています。



「半沢直樹 アルルカンと道化師」

著/池井戸 潤
出版社/講談社

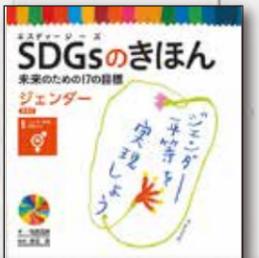
大ヒットドラマ「半沢直樹」シリーズの最新刊。東京中央銀行大阪西支店の融資課長・半沢直樹のもとに、大手IT企業が業績低迷中の美術系出版社を買収したいという案件が持ち込まれるが…。胸が熱くなるミステリー!



「SDGsのきほん 未来のための17の目標 6ジェンダー」

著/稲葉 茂勝
監修/渡邊 優
出版社/ポプラ社

SDGsとは2030年までに、全世界が達成すべき17のゴール(目標)のことです。6巻の内容は目標5の「ジェンダー平等を実現しよう」。世界の女性差別や、日本の男女格差なども解説しています。



図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	11日(水)・25日(水) 午前10時30分~
	「みんなdeシネマ」(COLAS平戸ホール) 『グリーンブック』(アメリカ:130分)	14日(土)・26日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ■今月の出演は、「琴樹会ハイカラバンド(大正琴)」です。(予定)	28日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会 (永田記念図書館) ※随時変更することがあります。	毎週土曜 午後2時~

今月の休館日 永田記念図書館: 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・29日(日)

各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎22-9182
- 南部公民館図書室 ☎22-9191
- 生月図書室 ☎22-9202
- 田平町中央公民館図書室 ☎22-9211
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

図書館ホームページ

<http://www.hirado-lib.jp>
携帯電話からQRコードを読み込んで簡単にアクセスできます。

