

## 11月の認知症の人と家族のつどい

日にち	時間	ところ
11月12日(木)	13:30～15:30	平戸市未来創造館 COLAS平戸
11月14日(土)	9:30～11:30	たびら活性化施設

問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9132



平戸市未来創造館COLAS平戸

## 児童思春期相談の受付

問 県北保健所 ☎57-3933

県北保健所では、不登校や友人関係トラブルなど思春期の心身に関する悩みを持つ子どもやその家族、関係者からの相談をお受けします。

### 保健所職員への相談

○受付(電話での相談も可能)  
月～金曜日午前9時～午後5時30分

### 臨床心理士への相談

○相談開設日(各相談日の10日前までに要予約)  
▼12月28日(月)午後1時～午後4時  
▼令和3年2月15日(月)午後1時～午後4時

## 今月の持ダネ

## 11月は「児童虐待防止推進月間」

問 こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

### 体罰によらない子育てを広げましょう

全国的に児童虐待の相談件数は増加の一途をたどっており、中には保護者が「しつけ」と称して暴力・虐待を行い、子どもが死に至るといった痛ましいケースもあります。

このような状況を踏まえ、児童福祉法などの改正法において、令和2年4月から子どもへの体罰が禁止されました。

### ○しつけと体罰(虐待)の違い

しつけとは、子どもの人格や才能などを伸ばし、子どもをサポートして社会性を育む行為です。たとえ、愛情に根ざしたしつけのつもりであっても、保護者の行為が子どもに著しい痛みや苦しみを与えるものであれば、それは体罰(虐待)です。

### Check!! これらは全て体罰です

- ▼何度も言葉で注意したけど言うことを聞かなかったの、頬を叩いた。
- ▼いたずらをしたので、長時間正座をさせた。
- ▼宿題をしなかったの、夕食を与えなかった。

### ○体罰によらない子育てのポイント

- ▼子どもの気持ちや考えに耳を傾ける  
相手に自分の気持ちを受け止めてもらえたという体験によって、子どもは気持ちが落ち着きます。
- ▼「言うことを聞かない」にもいろいろ  
保護者の気をひきたい、子どもなりに考えがある、言われていることを子どもが理解できていない、などさまざまです。  
子どもが「イヤだ」という感情を持つこと自体はいけないことではありません。
- ▼肯定文でわかりやすく、時には一緒に、お手本に  
子どもに伝える時は、肯定文で何をすべきか具体的に、穏やかに伝えましょう。
- ▼良いこと、できていることを具体的に褒める  
子どもの良い態度や行動を褒めることは、子どもにとってうれしいだけでなく、自己肯定感を育みます。結果だけでなく、頑張りを認めてあげましょう。



# 子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布している「平戸市健(検)診日表」をご覧ください。



## 11月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
11月4日(水)	平戸市福祉保健センター(田平)	妊母 13:00～13:30
11月11日(水)	平戸文化センター	1 12:30～12:45
11月20日(金)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
11月28日(土)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 12:30～13:00

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 パ Sun・MaMaひろば(パパ・ママ教室)

## 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:認定子ども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク(北部:しおか子ども園)	22-3360	小鳩子ども園(南部:小鳩子ども園)	27-0333	いきつぎげんきっこ広場(生月:生月子ども園)	22-9206	はなぞの広場(田平:花園保育園)	57-0744
みのりの樹1(北部:みのり子ども園)	22-2575	津吉保育所(南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006

## 11月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
11月1日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月3日(火・祝)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
11月8日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
11月15日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
11月22日(日)	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
11月23日(月・祝)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
11月29日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

## いざというとき

### 子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター(受付時間18:00～8:00)  
※土日祝日は24時間対応  
☎#8000または☎095-822-3308

### 救急医療機関のことは

●平戸市消防本部 ☎22-4199  
※電話番号を間違いないよう注意してください。