

未成年者のアルコール（飲酒）について

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

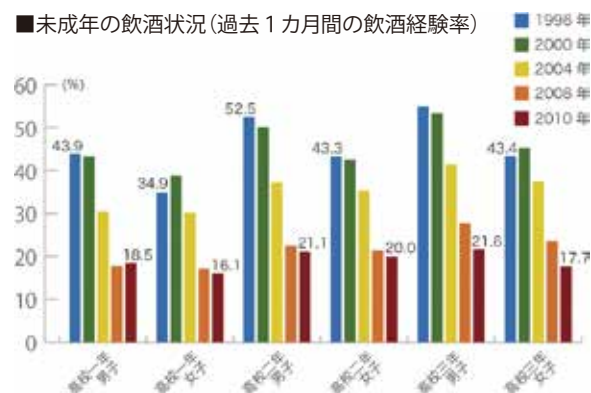
「未成年者飲酒禁止法」を知っていますか？日本では、未成年者（20歳未満）の飲酒を法律で禁止しています。お家の人や周囲の大人が未成年者の飲酒を止められなかった場合には、法律で罰せられます。未成年者にお酒を売った人は、法律で罰せられます。つまり、未成年者がお酒を飲むことによって、周囲の大人が罰せられることもあるのです。

未成年者の飲酒の傾向

未成年者の飲酒については、1996年から定期的に全国調査が行われ、過去1か月間に飲酒経験があると回答した高校生の割合は減少しています。年々、男女差がなくなっている状況にあります。

未成年者が飲酒してはいけない理由

- ▼成長期の脳の機能を低下させる。
- ▼さまざまな病気を起こしやすくなる。
- ▼性ホルモンに異常がおきる恐れがある。
- ▼法律で禁止されている。
- ▼事故・犯罪につながる危険性が高くなる。
- ▼少量短期間で急性アルコール中毒になりやすい。
- ※アルコールや薬などを解毒する臓器である肝臓の働きは20歳未満では未完成で、アルコールを分解する働きが十分ではありません。
- ▼アルコール依存症になりやすくなる。
- ※習慣的な飲酒を始めてから発症するまでの期



間の目安は以下のとおりです。

- 中年男性（約15年～20年）
- 中年女性（約5年～10年）
- 未成年者（約数カ月～2年）

周りの大人が出来ること・気を付けたいこと

- ◆未成年者に、飲酒を勧めない。また勧められているのを見かけたら止める。
- ◆未成年者の飲酒は認めない。
- ◆飲めない人には、勧めない。
- ◆飲酒運転は絶対にしない。させない。

成年者の飲酒との付き合い方について

長期間の多量飲酒は、心身の健康や社会的な問題を引き起こしやすくなります。成年者の1日当たりの適正量は下記のとおりです。適正量を知り、上手に楽しくお酒とつきあっていきましょう。

	酒の種類(基準%)	酒の量	だいたいの目安
男性	ビール・発泡酒(5%)	500mL	中ビン1本またはロング缶1本
	チューハイ(7%)	360mL	コップ2杯または350mL缶1本
	焼酎(25%)	100mL	—
	日本酒(15%)	180mL	1合
	ウイスキー・ジンなど(40%)	60mL	ダブル1杯
女性	ワイン(12%)	200mL	ワイングラス2杯弱
	ビール・発泡酒(5%)	250mL	中ビン半分またはロング缶の半分
	チューハイ(7%)	180mL	コップ1杯または350mL缶の半分
	焼酎(25%)	50mL	—
	日本酒(15%)	90mL	0.5合
	ウイスキー・ジンなど(40%)	30mL	シングル1杯
	ワイン(12%)	100mL	ワイングラス1杯弱



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。



4月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
4月13日（火）	平戸市福祉保健センター（田平）	妊 母 育 10:00～14:00
4月15日（木）	ふれあいセンター	乳 12:45～13:15
4月20日（火）	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
4月26日（月）	生月町中央公民館	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部：しおかこども園)	22-3360	小嶋こども園 (南部：小嶋こども園)	27-0333	いきつきげんきこ広場 (生月：生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平：花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部：みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部：津吉保育所)	27-0222	やよいプレイルンド (田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006

4月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
4月4日（日）	谷川病院	平戸市田平町山内免400	57-0045
4月11日（日）	北川病院	平戸市浦の町737番地	23-2344
4月18日（日）	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
4月25日（日）	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
4月29日（木・祝）	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎ # 8000 または
☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。