

「消費生活センター」から身近な情報をお届け



▼平戸市消費生活センター
(☎22-9122)

市役所職員を名乗る人から、「介護保険料の還付金がある」などと偽ってATMの操作を指示し、お金をだまし取る還付金詐欺の被害が発生しています。
市役所職員が、介護保険料などの手続きでATMの操作を指示することはありません。金融機関へ誘導された場合、慌てず消費生活センターや警察に相談してください。

還付金詐欺や悪徳商法にご注意を

▼平戸警察署

(☎22-3110)

送り付け商法に対するルール変更

送り付け商法とは、注文していない商品を、消費者に一方的に送り付ける商法です。これまで、開封済みの場合は消費者にも一定期間の保管義務がありました。法律改正により次の対応が可能になりました。

- ① 一方的に送付された商品は直ちに処分できます。
 - ② 金銭を請求されても支払い義務はありません。(開封後も同様)
 - ③ 金銭を支払った後でも返還請求が可能です。
- 1人で悩まず消費生活センターに相談しましょう。

問 市民課消費生活センター ☎22-9122

你好,平戸

vol.14

夏の過ごし方

今日から8月に入ります。蒸し暑さや蚊との戦いが続くこの時期、中国の人たちはどうやって過ごしているのか。今回は中国の夏の過ごし方を紹介します。

まずは、夏の食べ物です。夏の定番はスイカです！中国では半分に切ったスイカをそのまま豪快にスプーンで食べるのが普通ですが、果物が高い日本ではなかなかできないかもしれません。
そして、夏の伝統的な飲み物とは「緑豆スープ」です。日本の皆さんにとっての麦茶のような存在といえます。体の熱を和らげる効果がある緑豆を煮崩れするまで煮たら、氷砂糖をお好みで加えて完成！熱いままでもいいですが、

冷蔵庫に入れて冷やしたほうが美味しいですよ！

最後に皆さんに質問です。夏の安眠グッズ「蚊帳」を使ったことがありますか。日本ではあまり使われなくなりましたが、中国では暑い夏の夜、快眠のため蚊取り線香や蚊取り器のほか、テントのような骨組みの蚊帳も、今でも有効な蚊よけ手段として使われています。
暑い日が続きますが、十分な水分補給をして、熱中症対策を心がけましょう。



夏の日の自画像



国際交流員
丁睿明
(ティ・エイロウ)
(中国出身)

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！



「がんばろう会」

大久保地区(田平)では、平成30年6月から平戸よかよか体操を行う通いの場を始めました。定期的に来ることで健康寿命を少しでも延ばすためにみんなで「がんばろう」という意味を込めて、この団体名にしました。

よかよか体操以外にも、料理を作ったり、会場でカラオケをしたり(現在はコロナ禍で自粛中)しています。また、去年は松浦鉄道で佐世保花園へ行き、そこでピクニックをしました。みんなで楽しくいろいろな活動をしています。

「みんないきいき元気」
高齢者の通いの場訪問

VOL.60

平戸市では、高齢者がいつでも元気で行けるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

Interview

がんばろう会

代表
おだ あつこ
小田 篤子さん
(田平町)



活動を始めた当初は「体操」ときいて、一生懸命にやらなければならないものという大変なイメージがありましたが、実際はゆっくりとした動きで筋肉がつく体操だとわかり、今でも無理なく続けています。

一時は体調を崩された人も、集まりが楽しみで復帰されたことがとても嬉しかったです。

通いの場は体操だけが目的ではなく、みんなでコミュニケーションを深める場所ですので、体操ができないと思っている人もぜひ気軽に参加してみてください。お待ちしております。

みんなががんばろう！

活動日/毎週日曜日

午前9時30分～午前11時

活動場所/大久保団地集会所

開催地区/大久保(田平)

代表/小田 篤子

