



広 広報担当者
大 大川 美緒 さん

- 大** 介護職に就いたきっかけは？
一度市外へ就職したのですが、生月で働きたくて帰郷し、母から勧められ就職しました。
- 大** 日ごろのどのような仕事をしていますか？
デイサービスと夜勤の両方を担当しています。送迎から入浴などの補助、食事の準備にレクリエーションなど、幅広い業務内容に最初は戸惑いましたが、4年間でようやく慣れました。
- 広** 就職する前までの介護職のイメージは？
大変そうなので、私にはできないと思っていたいました。
- 大** 就職後イメージは変わりましたか？
変わりました。介助した時に「ありがとう」「助かったよ」と言ってもらえると嬉しいし、皆さん近所のおじいさんやおばあさんのように、優しく接してくださいます。
- 広** 大変なことはありませんか？
言葉が少ない人や認知症の人の思いを汲み取って介助する時は大変です。また、1人で夜勤する時に利用者さんが体調を崩した時なども特に頑張っています。
- 大** 辞めたいと思ったことはありますか？
ありません！
嬉しかったことは？
朝から発熱があり、なかなか熱が下がらなかった利用者さんに、夜勤明け頃に「美緒ちゃんがおってくれたけん安心できたよ」と言ってもらえた時はとても嬉しかったです。
- 大** 目標はありますか？
介護福祉士になるため、来年1月末の試験に向けて勉強しています。
- 広** 最後に意気込みを聞かせてください。
皆さんが快適に安心して生活できるよう、これからも頑張ります！

明るい笑顔

あふれる現場

老いや病という人間が避けて通れない課題に向き合う介護の仕事。その一翼を担う若手職員に話を伺いました。



小規模多機能ホームみんなの家

大川 美緒 さん

令和元年にみんなの家に就職。本社で3年間勤務し、今年の8月からは、同社たちうら事業所に配属されました。休みの日もドライブやショッピングなどアクティブに過ごしているそうです。

介護職人材確保支援事業賞賜金

平戸市では、介護人材確保、育成を図るため、25歳以下で新規就業する場合と、その人が同じ介護事業所に3年間継続して従事した場合などを対象に、介護賞賜金交付制度を設けています。去る10月29日、3年間継続して従事している大川さんにも市長から賞賜金が手渡されました。



特集

介護の仕事の魅力って？

—感謝・感動・感激あふれる介護の現場に迫る—

問 長寿介護課介護保険班 ☎22-9134



不足する介護人材

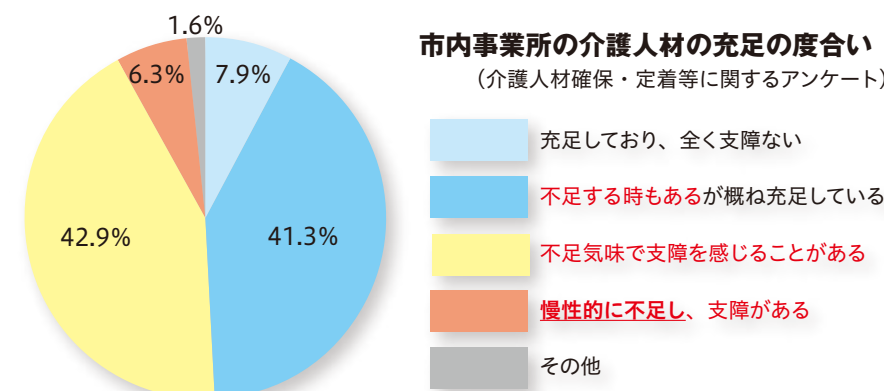
今年7月、介護職員の必要数について、令和7年度までに全国で32万人を追加しないとサービス見込量を提供できないとする集計結果が厚生労働省から公表されました。当市では、第8期介護保険事業計画画（令和3年度～5年度）のサービス見込量に対する必要介護職員数を推計した結果、令和7年度までに、約80人の不足が見込まれています。

事業所に対するアンケート調査では、介護人材などの充足の度合いについて、約半数から「不足している」との回答があり、「充足している」とした事業所は全体の1割以下という結果となっています。

また、介護職員は8割以上が女性であり、50代以上が5割を占め、特に訪問介護職は50代以上が6割を超えています。

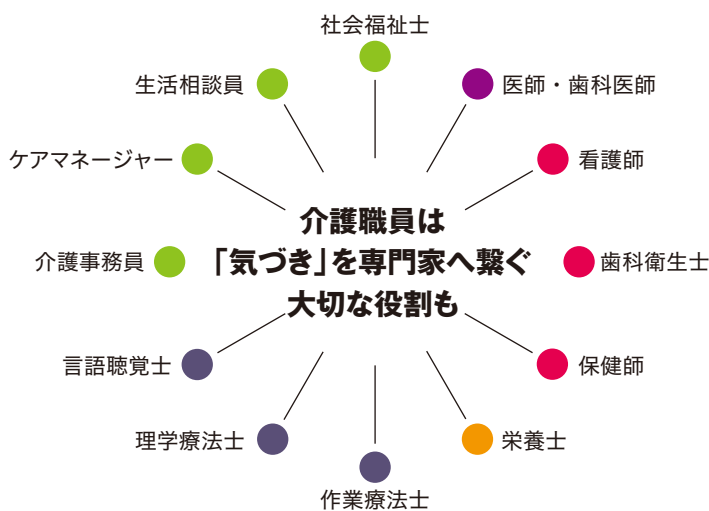
今後、高齢者人口は減少に転じ、要介護認定者数は減少する見込みですが、それ

市内事業所の介護人材の充足の度合い (介護人材確保・定着等に関するアンケート)



以上に生産年齢人口が減少し、定年退職する介護職員も確保しなければならず、さらなる職員数の確保が必要です。この特集では、市内で活躍する若手の介護職員の皆さんに話を伺うとともに、人材確保のための事業などについて紹介します。

介護の仕事は クリエイティブで かついい



一人一人に寄り添った ケアを提供する プロフェッショナル



ほつゆうショートいなほ
大石 雛 さん

北松農業高校卒業。平成27年にほつゆうショートいなほに就職し、現在6年目。介護福祉士資格取得を目指しています。

最初は、介護のしごと魅力伝道師になるつもりはありませんでした。が、他の事業所がどういう仕事をしているのかに興味を湧いて研修に参加しました。実際に他の伝道師の皆さんの話を聴くと、日々の仕事に追われ気付くことができないう魅力に気付かされたりと、勉強になっています。

私自身、悩みを抱えることも多いのですが、同じ魅力伝道師の皆さんに相談したり、時には利用者さんがアドバイスをしてくれたり、たくさんの人に支えてもらっています。

介護はみんなで力を合わせて利用者さんを支える仕事なので、新しい仲間が増えるのが嬉しいです。



特別養護老人ホーム田平ホーム
田上 友里恵 さん

北松農業高校卒業。平成19年に特別養護老人ホーム田平ホームに就職。現在、介護副主任として勤務しています。

進路の先生に勧められて就職した介護職は、想像以上に自分に合っていました。

また、代理で受けた介護のしごと魅力伝道師の活動は、伝えるために自分の仕事を見つめなおせています。

現場では、利用者さんを看取る時などは「もつと何かできたのではないかな?」と後悔したり、これまでに何度も涙を流しました。

しかしその反面、発語が少なく利用者さんが新たな一面を見せてくれるなど、嬉しい瞬間にはエネルギーをもらうことができます。

魅力的な仕事ですので、就職先の1つとして考えてみてはいかがでしょうか?

さまざまな人と支え合える

利用者さんにエネルギーをもらって



▲現在、平戸市内で活動している4人の介護のしごと魅力伝道師の皆さん

介護のしごと魅力伝道師の使命

次世代の担い手へ

- ・中高生へ介護の仕事のやりがいなどをPR
- ・中高生へ施設見学時の案内や体験支援

イベントへの参加

- ・イベントなどで介護の仕事をPR
- ・オンラインで情報発信
- ・求職者への働きかけ
- ・介護職員向けの研修など

介護のイメージを変えたい

高校卒業後、一旦は市外の飲食店に就職しましたが、コロナ禍の影響で帰郷し、介護の仕事に就きました。私は祖母の顔を知らず、お年寄りのことを知りたいと思っていたので、介護職に就けるとはとても嬉しく感じました。どうしても介護という大変なイメージがあると思いますが、現場を見てもらえば、イメージが変わると思います。

利用者の皆さんの笑顔を見ることができた時の嬉しさや、夜通しで頑張った夜勤明けの達成感は格別です。

また、趣味の筋トレで鍛えた力も、介護のしごとに活かすことができるので、私の天職だと感じています。



グループホームいなほ
吉永 蓮 さん

平戸高校卒業。令和2年にグループホームいなほに就職。現在、介護福祉士資格取得を目指しています。



特別養護老人ホーム平戸荘
大塚 あいり さん

清峰高校卒業。平成26年に特別養護老人ホーム平戸荘に就職。現在、1児の母として仕事に子育てに奮闘しています。

高齢者一人一人と接する楽しさを伝えたい

介護のしごと魅力伝道師としての講話で、高齢者一人一人と接することの楽しさを伝えたいと活動しています。

利用者さんの衰弱や看取りなど、つらいこともたくさんありますが、利用者さんができなかったことができるようになるなど、回復していく姿を肌で感じられる、喜びあふれる仕事です。

子育てとの両立は大変ですが、職場の理解があるので、勤務シフトの調整や、育児休暇など配慮していただけます。育休中に伝道師として2回講話したときは大変でしたが、なんとか乗り切ることができました。今後も介護の魅力伝えていきたいです。



1. 伝道師の座談会の様子 2. 11月6日に平戸文化センターで行われた「ピア上映会」で講演する田上さん



介護職は「きつくて大変な仕事」というイメージがありますが、介護のしごと魅力伝道師の皆さんは、仕事や伝道師の活動を通じて介護職の魅力を再認識し、自分の仕事に誇りを持てるようになったと言います。

各事業所では、人手不足や重労働となっている現場の負担を軽減するために、介護ロボットなどの導入や外国人材の受け入れも検討されています。

また、新型コロナウイルスの影響で、多くの離職者が出ている業種もあるため、介護の仕事の魅力を広く発信し、未経験者などの参入促進も図っていく必要があります。

当市では、今後も将来を見据えた独自の事業や長崎県が行う事業を取り入れ、介護職の確保に向けた展開を図っていきます。また、若い世代、事業所同士の相互の交流や勉強会などを行い、定着にも力を入れていきます。

介護職人材確保と定着を目指す

平戸市介護職人材確保支援事業

問 長寿介護課介護保険班 ☎22-9134

キャリアアップ形成推進事業

25歳以下で介護職正規職員として就職した人や、市内介護サービス事業所に3年以上在職し介護福祉士などの資格を取得した人などへの交付金制度を設け、平戸市における介護職確保を推進しています。

介護人材インターンシップ導入事業

実習生の受け入れに取り組む介護サービス事業者に対し、受け入れにかかる費用の一部を支援します。

長崎県の介護人材確保・定着に関する事業

問 長崎県長寿社会課 ☎095-895-2440

県では、研修の実施や修学資金の貸し付けなどにより、介護の仕事に興味・関心を持っている人を応援しています。お気軽にお問い合わせください。

■事業紹介(抜粋)

介護福祉士修学資金

返済免除付きの奨学金です。

介護に関する入門的研修(無料)

介護の基本的な知識や技術を身に付けることができる研修です。全3日間の研修を県内各地で計16回開催します。

介護のしごと体験(無料)

県内の老人ホームなどで、介護職員や介護助手の仕事を1日体験できます。

【公式ショートドラマ】

介護の仕事を選んでほしいわけじゃない。

森保まどかさん(元HKT48)主演。介護の仕事の魅力を伝えるために制作したショートドラマです。





▲閲覧はこちら

特設サイト「介護の仕事って？」

「介護の日」ポスター表彰式(11月6日)

11月11日(いい日、いい日)は「介護の日」の周知の一環として、市内小中学生に募集した「介護の日」ポスター作品の優秀賞などの表彰式が行われました。

また、介護のしごと魅力伝道師による講話と啓発映画「ピア」の上映会も併せて行われました。

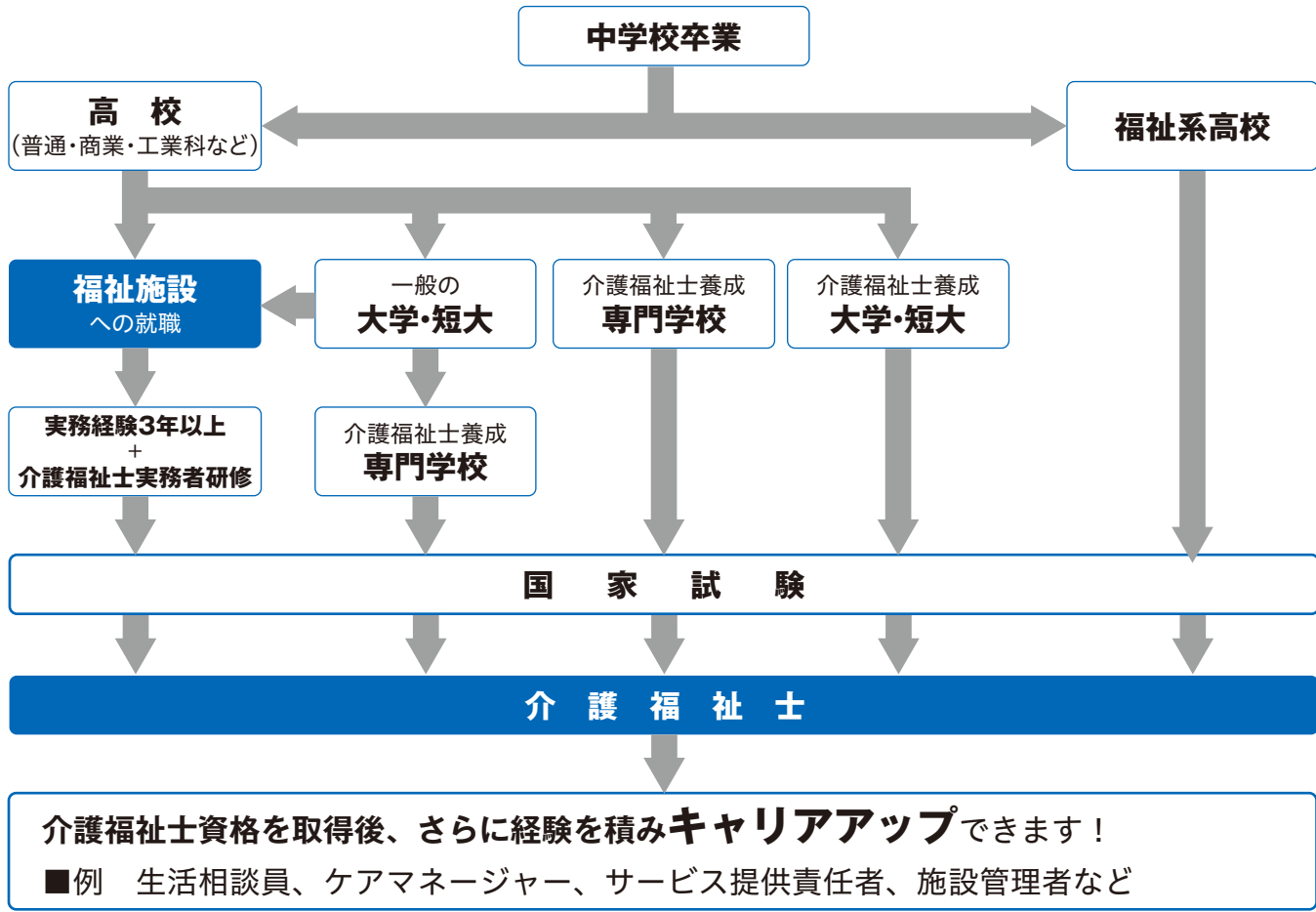
【最優秀賞】

(左) **小学生の部** さかもと 優乃 さん(平戸小学校6年) / (右) **中学生の部** はしくち 紗英 さん(平戸中学校1年)



介護の仕事に就くためには

専門的な知識と確かな技術を身に付けた介護職員は、これからの時代に必要とされる仕事です。介護職は無資格、未経験からでも始めることができます。誰でも資格取得や職場内研修によってスキルアップできます。ここでは、主な進路を紹介します。中高生の皆さんや保護者の皆さん、介護職員への道を考えてみませんか？



介護について学ぶことができる学校

あらゆる職種で役立つ福祉の知識を学ぶ

長崎県立

平戸高等学校

■取得できる介護関係資格 介護職員初任者研修

■対象コース 総合学科 福祉生活系列



『農業×福祉』に精通した人材を目指して

長崎県立

北松農業高等学校

■取得できる介護関係資格 介護職員初任者研修

■対象コース 生活科学科 福祉コース



他にも、県内に介護について学ぶことができる学校があります。

▶**初任者研修を実施する高校** 長崎女子商業高校、長崎女子高校、九州文化学園高校、佐世保東翔高校、島原農業高校、島原中央高校、諫早農業高校、島原翔南高校、清峰高校

▶**介護福祉士の養成学校** 長崎純心大学、長崎国際大学、長崎短期大学、こころ医療福祉専門学校、長崎医療こども専門学校

▶**福祉系高校** 長崎玉成高校、向陽高校、大村城南高校、口加高校