

妊娠～就学前まで

# 成長に寄り添うサポート

【妊 娠】

## 妊娠・出産

- 長崎県パーキングパーミット制度
- 出産育児一時金
- 出生届 ○児童手当の手続き
- 乳幼児福祉医療の手続き



## 妊娠期のサポート

- 母子健康手帳の交付
- 母子保健コーディネーターの相談支援
- 妊婦一般健診・妊婦相談・パパママ教室
- 安心出産支援事業

## 出産後のサポート

- 産後ケア事業 ○新生児・乳児訪問
- 育児サポーターの相談支援 ○未熟児訪問
- 養育支援訪問事業

## 誕生からのサポート

- 母子健康相談・母乳育児支援
- 乳児健診 ○予防接種 ○親育ち講座事業
- 乳幼児発達専門相談 ○巡回療育相談

## 1歳からのサポート

- 1歳6か月児健診 ○お遊び教室

## 3歳からのサポート

- 3歳児健診 ○5歳児発達健診
- 就学準備教室

【小学校への就学】

## 育 児

- 児童手当 ○特別児童扶養手当
- 児童扶養手当 ○保育所などの利用
- 育児用品貸出事業  
(すくすく赤ちゃん事業)
- 子育て短期支援事業



## 特集 子育てするなら平戸市で

平戸市では、子育てをしている人やこれから子育てを始める人に、それぞれの状況に応じた支援を行っています。皆さんが抱える不安や心配ごとに寄り添い、安心して子育てをしてもらうための子育て支援サービスについて紹介します。 関 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

変化する子育て環境

少子高齢社会となった日本では、幼稚園や保育所などの統廃合が進み、法改正により認定こども園が設立されるなど、子育て環境は大きく変化しました。

人口が集中する都市部では、少子化により施設数が減少し、教育・保育を必要とする幼児が入所できない「待機児童問題」などが社会問題となっています。

そこで政府は、令和5年4月1日の「こども基本法」の施行に伴い、「こども家庭庁」を設置し、子育て支援の充実を目指しています。

平戸市では、幼児・児童数は減少傾向にありますが、多様化する子育てニーズに対応するために、「平戸市子ども・子育て支援事業計画」を策定し、誰もが安心して子育てできる体制づくりを目指しています。

この特集では、妊娠から小学校入学までの期間に受けることのできる子育て支援サービスについて紹介します。

みんなで育てよう! 未来に輝く平戸っ子

# 子育てひろばトコトコ

〒800-0201 平戸市 木 57-1943



▲公式ホームページ



▲LINEアカウント

親子の居場所として、日ごろの子育てのお悩み相談や、親同士の情報共有ができる拠点として開設しています。

不安や孤立感に対し、「それでいいよ!」「大丈夫!」と支え合い、自信を持ってもらえるように活動しています。

## 支援事業の例

- ▶トコカフェ(座談会)
- ▶まだ着らるっちゃんなか屋(田平まちづくり協議会と連携したリユース事業)
- ▶出張ひろばトコトコ(中南部・離島部を対象にした出張支援事業)



## 利用時間について

| 名称             | 会場          | 利用時間                  |
|----------------|-------------|-----------------------|
| 子育てひろばトコトコ     | 平戸市福祉保健センター | 火曜日～土曜日 午前10時30分～午後4時 |
| 出張ひろばトコトコin 紐差 | ふれあいセンター    | 金曜日 午前10時～午後3時        |
| 出張ひろばトコトコin 津吉 | 多目的研修センター   | 水曜日 午前10時～午後3時        |
| 出張ひろばトコトコin 生月 | 生月町中央公民館    | 火曜日 午前10時～午後3時        |
| 出張ひろばトコトコin 度島 | ふれ愛センター度島   | 水曜日 午前10時～午後3時        |

## 子育てなんでも相談窓口 ほ〜れほ〜れ



▲Instagramアカウント

### 「親だったらわかるでしょう」「こんなこと聞いたら笑われるかも」なんてことはありません!

子育ての不安を、気軽に相談できる窓口です。

関係機関や地域と連携し、子育てしやすいまちづくりと地域の「子育て力」をアップするお手伝いをしています。

また、ひろばへ出向くことができない人のために、オンライン相談も始めました。相談してみたい人は、お気軽にお問い合わせください。

- ところ** 子育てひろばトコトコ内  
※出張ひろばでも毎月相談日を設けています。
- 主な事業** ①マタニティカフェ  
②ストレッチ教室、ふれあい遊び、離乳食教室(オンラインでも開催)



▲相談の様子



▲オンラインでおうちが子育てひろばに



▲マタニティフォト家族ショット

# 子育てのお悩みは私たちへ

## 子育て世代包括支援センター

こども未来課母子保健班に妊娠・出産・子育てに関するあらゆる相談・疑問にお応えするワンストップ相談窓口として開設しています。

保健師・助産師・栄養士に加え、以下の職員が一人ひとりに応じた切れ目のない支援をしています。

## 母子保健コーディネーター

妊娠届出の際に面談を行い、ケアプランを作成するなど、一人ひとりの状況に応じたサービスをコーディネートします。



▲個別相談への対応

### 主な相談内容

- ▶母子健康手帳の交付
- ▶妊娠・出産・子育ての情報
- ▶初めての妊娠で不安
- ▶周りに相談相手がない
- ▶赤ちゃんの体重が増えているか心配

### 私にご相談ください!

平戸市母子保健コーディネーター さだかた ようこ 貞方 陽子 さん

## 育児サポーター

妊娠・出産・子育てについての不安や心配事に対して、相談支援(寄り添い)などを行い、丁寧にサポートしていきます。



▲母子健康相談「Sun★MaMaひろば」

### 主な相談内容

- ▶産後のメンタルヘルス
- ▶母乳・ミルク・離乳食
- ▶予防接種
- ▶子育てに関する情報
- ▶子どもの成長や発達が気になる
- ▶家族、きょうだい児
- ▶生活リズム
- ▶親子で遊べる場所

### 私にご相談ください!

平戸市育児サポーター いとう ゆうこ 伊藤 優子 さん

## 子育て世代包括支援センター

### 相談専用ダイヤル ☎22-9189

(受付時間 平日午前8時30分～午後5時15分)

子育ては、喜びや楽しみが大きい反面、不安や悩みも多くあります。安心して子育てができるよう、皆さんの思いに寄り添いながらサポートしたいと考えています。1人で抱えず、まずは相談してください。

## 子育て応援アプリ「母子モ」

母子の健康記録のほか、乳幼児健診や予防接種など、子育てに関する情報を見ることができます。

ダウンロード用QRコード▶

