

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

令和4年4月から、成年年齢が20歳から18歳に引き下げられました。未成年者が親などの同意を得ずに契約した場合には、民法で定められた未成年者取消権によってその契約を取り消すことができますが、成年になって結んだ契約は未成年者取消権の行使ができなくなります。

若者に気をつけて欲しい 消費者トラブル



これまで未成年者に関わるトラブルとして少なかった「エステティックサービス」「医療サービス」などの美容に関する相談や「内職・副業」（副業サイトなど）の儲け話に関するトラブルが増える恐れがあります。

市民課消費生活センター ☎22-9122

高齢者の皆さんへ 自粛生活をみんなで乗り越えましょう

高齢者の皆さんの中には、新型コロナウイルスの影響で外出する機会が減り、人との交流が減った人も多いのではないのでしょうか。外出し交流をしないと、筋力も免疫力も下がってしまいます。感染予防に関する正しい知識を持ち、ウイルスに負けない身体づくりをしましょう。

長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9133

外出・交流をしましょう

日々の健康を維持するためには、外出機会を確保することが重要です。限られた人数での散歩や会話などは感染リスクが低いと言われています。

次のような条件では感染リスクが低いので、できるだけ外出し、人との交流も心がけましょう。さらに、趣味やスポーツの団体への参加は、多くのメリットがあります。

- ①マスクの着用時
②屋外・広い空間・天井が高い空間
③窓やドアを開いて換気ができる場所



交流することの効果

- うつ病のリスクの軽減
○介護費の負担の軽減
○認知症の予防
○生活にメリハリが生まれる

近くの通いの場に参加してみましょう！

平戸市には、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が82カ所あります。「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつのリスクが低い傾向にあることがわかっています。

すでに「通いの場」に参加している人は継続して参加を、まだの人は近くの通いの場へ参加してみませんか。「通いの場」に集まって、心も身体も健康になりましょう。会場によって、開催曜日や時間が異なりますので、関心がある人は地域包括支援センター(☎22-9132)までご連絡ください。

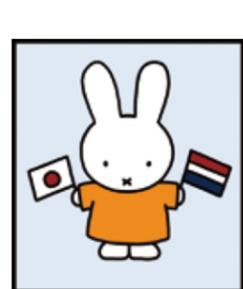


なのはな会(大野町) がんばろう会(田平町大久保)

平戸とパコ vol.4

日本で親しまれている 「ナインチェ」

僕が小さいころ、「ナインチェ・プラス」というウサギのキャラクターの絵本をお母さんによく読んでもらっていました。「ナインチェ」はオランダ語の「ninetje」(小さいウサギ)という言葉に由来し、名字の「プラス」は白くてふわふわしたものとという意味です。ちなみに、日本では「ナインチェ」ではなく、「うさこちゃん」や「ミッフィー」と呼ばれています。



キルステン・フポート作

オランダ人のディック・ブルーナー氏が作者で、オランダでは知らない人はいません。大人になり、絵本以外ではあまりナインチェと触れ合うことがない人生を送ってきたのに、来日すると驚いたことに、ほぼ毎日ナインチェに出会います。コンビニで見かけるカップ麺などいろんな商品の包装に登場したり、街の人たちが着用しているマスクにもプリントされたりしています。日本ではナインチェのグッズも山ほどあり、「ナインチェカフェ」まであります。ナインチェのファンなら、オランダより日本に行ったほうが良いと思えるくらいです。



国際交流員 パコ・セクレーブ (オランダ出身)

文化交流課交流推進班 ☎22-9143