

○総合健（検）診

地区	とき	ところ	受付時間
田平	5月20日(金)	田平町民センター	9:00～11:30
	5月21日(土)		13:00～14:30
	5月25日(水)	たびら活性化施設	9:00～11:30
	5月26日(木)		13:00～14:30
	5月27日(金)	田平町南地区交流センター(南支館)	9:00～11:30 13:00～14:30
生月	6月6日(月)	生月病院	13:00～14:00
	6月10日(金)		
南部	6月13日(月)	多目的研修センター	8:30～11:30 13:00～15:00
	6月14日(火)	志々伎ふれあい会館	8:30～11:30
		宮の浦漁民研修センター	13:00～15:00
	6月15日(水)	中津良ふれあい会館	8:30～11:30
猪渡谷集落センター		13:00～14:00	

※5月20日(金)のみ、歯科検診あり

○レディース検診

地区	とき	ところ	受付時間
中部	6月2日(木)	中部ふれあいセンター	8:30～11:00
南部		多目的研修センター	13:00～15:30
度島	6月11日(土)	度島構造改善センター	9:30～11:00
		度島浦地区公民館	13:00～14:30

受診を希望する人は、健康ほけん課までご連絡ください。
※人間ドック・脳ドックは、平戸市役所⑤番窓口または各支所・出張所にて申し込みを受け付けています。

5月の献血 実施日 5月27日(金)

ところ	受付時間
田平支所	9:30～13:00
エレナ田平店	14:30～16:30

今月の特ダネ

特定健診・がん検診

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

健（検）診を開始しました

新型コロナによる受診控えで、特定健診・がん検診の受診率が低下しています。初期の生活習慣病やがんは自覚症状がないことが多く、いつの間にか病気が進行する危険性があります。また、病気の早期発見・治療ができれば、治療に要する費用や時間、体への負担も軽くなります。

そのため、定期的に健（検）診を受けて自分の健康状態を知ることが重要です。健（検）診は、費用の一部負担または無料で受けることができます

ので、継続して健（検）診を受けることが大切です。

平戸市では、30代健診・後期高齢者健診・生保健診も行っています。詳細については、ホームページまたは健康ほけん課へご確認ください。

会場では感染防止対策に努めています

皆さんに安心して受診していただくために、電話による予約制とし、人数の制限を行います。また、検温やソーシャルディスタンスに配慮した会場設営、換気や消毒などを実施しています。受診する皆さんも、感染予防対策にご協力ください。

健康づくりポイントカードで健康グッズなどを手に入れましょう

平戸市国民健康保険に加入している40～74歳の人を対象に、健康づくりポイントカードを配付しています。健（検）診を受診したり、個人で健康づくりに取り組むとポイントがつき、5ポイント以上貯まると抽選で健康グッズや市内ホテルペア食事券が当たります。健康づくりポイントカードは、健診会場や受診医療機関の受付で配付しています。



平戸市健康づくりポイントカード

※写真はイメージであり、実物と異なる場合があります。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。
特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



5月の各種相談および赤ちゃんの健診など

子ども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
5月10日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	育 妊 母 10:00～14:00
5月18日(水)	平戸文化センター	3 12:30～12:45
5月20日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 18:30～19:00
5月24日(火)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
5月25日(水)	平戸文化センター	1 12:30～12:45

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク(北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園(南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場(生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場(田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1(北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所(南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006

5月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
5月1日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
5月3日(火・祝)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
5月4日(水・祝)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
5月5日(木・祝)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
5月8日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
5月15日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
5月22日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
5月29日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター(受付時間18:00～8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部 ☎22-4199

※電話番号を間違いないようご注意ください。