

## 集団健（検）診日程表（要予約）

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

### ○総合健（検）診

地区	とき	ところ	受付時間
北部	7月19日(火)	平戸文化センター	9:00～11:30 13:00～15:00
	7月20日(水)		8:30～11:30 13:00～14:30
中部	7月21日(木)	サン・ケア平戸 (平戸市民病院横)	8:30～11:30
	7月22日(金)		
全地区	7月29日(金)	平戸文化センター	17:30～19:00

### ○レディース検診 ※希望者は、健康ほけん課まで要予約

地区	とき	ところ	受付時間
生月	8月5日(金)	生月町開発 総合センター	9:00～11:30 13:00～15:30
	8月6日(土)		9:00～11:30 13:00～14:00

### ○備考

- ▶7月29日(金)は、夕方から実施します。日中の受診が難しい人はぜひご利用ください。
- ▶人間ドック・脳ドックは、平戸市役所⑤番窓口または各支所・出張所にて申し込みを受け付けています。

## 今月の持タネ

### 昭和37年度～53年度生まれの男性の皆さんへ ～風しんの抗体検査・予防接種にご協力ください～

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

#### ●なぜ、風しんの予防接種が必要なの？

公的な予防接種を受ける機会がなかった昭和37年度～53年度生まれの男性は、風しん抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。

大人が感染すると無症状から軽症のことが多いですが、稀に重篤な合併症を併発することがあります。また、妊娠早期の妊婦が感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障がいがある「先天性風しん症候群」の可能性があり注意が必要です。無症状でも風しんをうつすことがあるので、社会全体で免疫を保つために、抗体検査の受診と抗体価の低い人への予防接種を推進しています。

#### 昭和37年度～53年度生まれの男性の皆さんへ

令和元年度から令和3年度までの期間に抗体検査を受検していない、昭和37年度～53年度生まれの男性を対象に、無料で受けられるクーポン券を再度配付しています。風しんの免疫(抗体)があるかどうかを確かめるために、クーポン券を持参し、病院、診療所などで抗体検査を受けましょう。

抗体検査を受けた結果、風しんの免疫(抗体)がないことが分かった人で、予防接種をまだ受けていない人も、クーポン券を持って病院、診療所などで予防接種を積極的に受けましょう。

#### クーポン券の再発行を行っています！

クーポン券を失くした場合は、クーポン券を再発行しますのでご連絡ください。

あなた自身と、これから生まれてくる世代の子どもを守るために、予防接種のご協力をお願いします。



▲クーポン券(見本)



## 子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



### 7月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
7月5日(火)	生月町中央公民館	母 10:00～11:00
7月7日(木)	ふれ愛センター度島	1 3 12:00～12:15 乳 13:00～13:15
7月12日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	育 妊 母 10:00～14:00
7月14日(木)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
7月21日(木)	ふれあいセンター	乳 12:45～13:15
7月28日(木)	生月町中央公民館	1 3 12:30～12:45

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

### 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

### 7月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
7月3日(日)	ごとう耳鼻咽喉科医院	平戸市戸石川町964番地	22-4377
7月10日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
7月17日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
7月18日(月・祝)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
7月24日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
7月31日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

### いざというとき

#### 子どもが急な病気になったら

- 小児救急電話相談センター(受付時間18:00～8:00)
- ※土日祝日は24時間対応
- ☎#8000 または ☎095-822-3308

#### 救急医療機関のことは

- 平戸市消防本部 ☎22-4199

※電話番号を間違いないようご注意ください。