

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

増えている出会い系サイトのトラブル
消費生活センターへの相談で、出会い系サイトに関わるトラブルが増えています。突然スマートフォンに「必ず女性と会える」などとメールが届き、メールやSNSなどで言葉巧みに誘導され、クレジットカードで高額な決済をさせられたり、複数回にわたり電子マネーを購入させられるなどの被害が報告されています。

気をつけるポイント
出会い系サイトでは、18歳未満の人が利用することや掲示板に書き込みをして、実際の相手になるように誘うことなどが禁止されています。もし、誤って出会い系サイトにアクセスした場合は、次のことに気を付けましょう。
○個人情報(本名、住所、電話番号など)をむやみに知らせない。
○相手からの情報をうのみにしない。
困ったら1人で悩まず消費生活センターや警察に相談しましょう。
※引き続き還付金詐欺などの不審電話にも注意しましょう。(詳しくは22ページにも掲載しています)

悪質な出会い系サイトに注意しましょう



問 市民課消費生活センター ☎22-9122

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！
また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

「みんないきいき元気」

高齢者の通いの場訪問

VOL.69

平戸市では、高齢者がいつまでも元気でいられるために、身近な地区公民館などで健康体操「平戸よかよか体操」を毎週行う場の設置を推進しています。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介しています。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133



「ジャンガラ72」

大志々伎地区では、平成31年3月から平戸よかよか体操を行う通いの場を始めました。参加者は50代から70代で、8人程で楽しく活動しています。名前の由来は、伝統である大志々伎ジャンガラ(奉納)を大切に守り続けている事と、72番目に立ち上がった通いの場であることから「ジャンガラ72」と名付けました。
日中に仕事をしている人も参加しやすいように、毎週土曜日に行っています。体操の他には、ボランティア活動としてお墓周りの掃除などにも取り組んでいます。今後も笑顔で和気あいあいとした雰囲気なか、活動を続けていけたらと思います。

活動日/毎週土曜日
午後7時30分～午後9時ごろ
活動場所/大志々伎公会堂
開催地区/大志々伎
代表/福井 幸代



Interview

ジャンガラ72
代表
福井 幸代さん
(大志々伎町)



メンバーの人が主治医の先生から「よかよか体操をしてみてもいい」と勧められたことをきっかけに、地域の皆さんの介護予防に繋がるのではと思い活動を開始しました。
大志々伎地区ではそれぞれ仕事をしている人が多く、集まる機会があまりなかったのですが、通いの場が立ち上がったことで、1週間に一度会うことができ、親睦が深まっています。
これからも会員の皆さんの健康維持のため活動を続けていきます。男性の参加者も募集しています。

国際交流員の日記

平戸とパコ vol.6

感謝しかない!

あつという間でしたが、諸事情により、当初の予定より早く平戸から離れることになりました。寂しいですが、これが僕の最後の投稿となります。
コロナ禍で来日が延期になり、2週間のホテル生活を経て、昨年11月にやっと平戸に辿り着きました。初めての社会人生活は不安でしたが、平戸の皆さんが応援してくれたことで最後までやり遂げることができました。以前も留学生として日本に住んでいましたが、平戸に来てから初めて社会の一員になったと感じることができました。いつも気さくに挨拶や声をかけてもらい、僕の顔を覚えてくれた平戸の皆さんに感謝していま



国際交流員
パコ・セクレブ
(オランダ出身)

す!いつも癒されました!
国際交流がなかなか出来ない世界情勢の中で、交流事業の内容を工夫する必要もかなりありました。学校訪問や出前講座、オランダの文化を紹介するために新たに企画したイベントなど、それらを通してオランダと日本の親睦を深めようとしてきました。これからも姉妹都市であるノールトワイク市との取り組みが多くあることを願っています。今月帰国することになります。オランダでも引き続き日蘭関係のために頑張りたいです!
機会をつくり、絶対にまた平戸を訪れたいと思います!平戸の皆さん、大変お世話になりました!

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143