

各種健（検）診のご案内

○歯周疾患検診

令和5年3月末まで、下記歯科医院で実施しています。40～74歳の平戸市民は無料で受診ができます。

医療機関		医療機関	
北部	大森歯科医院 (☎22-3814)	南部	山崎歯科 (☎27-1222)
	柿添病院歯科室 (☎23-2151)	田平	安部歯科医院 (☎57-0055)
	林歯科医院 (☎22-2345)		いなざわ歯科医院 (☎57-3337)
	山崎弘歯科医院 (☎22-4208)	生月	井上デンタルクリニック (☎53-1524)
	丸屋けいたろう歯科クリニック (☎29-9301)	大島	大島歯科診療所 (☎55-2506)
中部	けいすけ歯科クリニック (☎28-0519)	※受診を希望する場合は、医療機関に予約をお願いします	

今月の
特ダネ

高齢者のお口の健康

日本は今、超高齢社会に入っています。とりわけ平戸市は高齢化率が40%を超え、全国や県と比較しても高齢化が進んでいます。

日本人の平均寿命は男性81歳、女性が87歳。それに対して、健康上の問題で日常生活が制限されることなく生活できる期間を示す「健康寿命」は男性72歳、女性75歳でその差は9年～12年間もあります。その間には健康に暮らせない辛さはもちろんのこと、老々介護や介護職の人材の問題、介護費用、社会保障費などの問題が山積みです。

高齢者が元気に暮らしていく秘訣は何でしょ

○個別健診

8月から11月まで市内医療機関で特定健診、がん検診などの個別健診を行います。ご希望の医療機関に予約をお願いします。

○8月の献血日程

▼とき 8月10日(水)
①午前9時30分～午後1時
②午後2時30分～午後3時30分

▼ところ 平戸市役所生月支所

※ラブラッド(献血WEB会員)に登録して献血するとポイントや血液検査結果をWEB上で閲覧できます。また、献血の予約もできます。

登録はコチラ



問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

うか。1つの答えとして「食」の問題があります。きちんと食べることができない人は低栄養などになりやすく、そのことがフレイル(虚弱)を引き起こし、要介護状態や寝たきりになる原因の1つとされています。きちんと「食べる」ためには、きちんと噛める歯(入れ歯でも良い)が揃っていること、食べ物を運ぶ舌、唇や頬の筋肉が正常に動くことなどお口の器官が良い状態にあるかが重要です。

ぜひこの機会に歯科医院を受診し、お口の状態をチェックしてもらいましょう。

北松歯科医師会

長崎県歯科医学大会の講演会開催 9月4日(日)

○講演① 「人生100年時代の歯科医療」

～求められるのは歯の有無よりも口腔機能!～

▼講師 鈴木 宏樹先生

▼時間 午前9時30分～午前11時

○講演② 「子どもの口はふしぎがいっぱい」

～なぜ口呼吸が増えるのか?～

▼講師 岡崎 好秀先生

▼時間 午前11時10分～午後0時40分

Web参加を希望する人は、8月末日までに右のQRコードから登録をお願いします。後日、視聴用アドレスを送ります。

◎お問い合わせ 北松歯科医師会事務局(森歯科医院) ☎0956-74-1071 申込はコチラ



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



8月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
8月4日(木)	生月町中央公民館	乳 12:45～13:15
8月9日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	育 妊 母 10:00～14:00
8月10日(水)	平戸文化センター	1 12:30～12:45
8月18日(木)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
8月19日(金)	平戸文化センター	3 12:30～12:45
8月31日(水)	ふれあいセンター	1 3 12:30～12:45

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部：しおかこども園)	22-3360	小嶋こども園 (南部：小嶋こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月：生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平：花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部：みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部：津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006

8月の休日当番医(診療時間：午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
8月7日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
8月11日(木・祝)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
8月14日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
8月21日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
8月28日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

(受付時間18:00～8:00)

※土日祝日は24時間対応

☎ # 8000 または

☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部

☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。