

差押最終通知

納税確認番号：\*\*\*\*8206
あなたの所得税(または延滞金)について、これまで自主的に納付されるよう催促してきましたが、まだ納付されておられません。もし最終期限までに納付がないときは、税法の定めるところにより、不動産、自動車などの登記登録財産や給料、売掛金などの債権などの差押処分に着手致します。
滞納金合計：50,000円
納付期限：2020/8/31
最終期限：2022/8/31 (支払期日の延長不可)

お支払いへ

国税庁を装うメールに注意
平戸市内において、国税庁を名乗り「税金の未納がある」というメールが届いたと相談が寄せられています。国税庁がメールで国税の納付や差押えの執行を予告することはありません。不用意にアクセスしたり、連絡しないようにしましょう。

高額当選詐欺に注意
「賞金が当選した」などと嘘の情報をメールやSMSで送り、ポイントの購入や金銭を要求する「当選商法」の相談が寄せられています。「登録のために必要」と個人情報聞き出す手口もあります。こうしたメールで、お金を受け取れることは、絶対にありませんので注意しましょう。

国税庁はメールで国税の納付を求めたりしません。注意しましょう。

市民課消費生活センター ☎22-9122

地域でいきいき-通いの場 VOL.72

平戸市では、週に1回以上集まり、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が85か所あります。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

介護の専門機関がひらく通いの場

大島高齢者生活福祉センターの談話室では、毎週木曜日に通いの場が開催されています。介護の専門職と参加者でつくる「たのしい」と「こころづよい」を感じられる居場所です。



大島高齢者生活福祉センター

Interview

生活支援コーディネーター
おしま あやこ
大島 綾子さん



入居している人の運動機能の向上と地域の皆さんとの交流を図るために活動を開始しました。

活動日/毎週木曜日
午後2時~午後3時ごろ
活動場所/大島高齢者生活福祉センター
開催地区/事業所

大島高齢者生活福祉センターの3つの特徴 (参加者からの声)

介護の専門チーム

スタッフは、日ごろから介護の現場で支援を行う専門職です。参加者の相談事などにしっかりと対応することができます。

私たちが選ぶ楽しい時間

脳トレや塗り絵などの中から、自分たちで活動内容を決め、取り組んでいます。

通いの場が支えあいの場に

体操の前に椅子やおもりの準備を自分たちで率先して行っています。一人ひとりが支えあうことで連帯感が生まれています。



「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向にあることがわかっています。まだ参加していない人は、近くの通いの場へ参加してみませんか？

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！
また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

国際交流員
の日記

你好,平戸

vol.22

卓球だけでなく

前回に引き続き、今回もスポーツの話です！
さて、2022年、中国で一番流行っているスポーツと言えは、何だと思えますか？
答えは、「飛盤」(フライングディスク)です！
フライングディスクが中国で登場して約20年になります。最近、急速に若者の間で人気を集めています。
近年、新型コロナウイルス感染拡大により体育館などが閉鎖され、多くの人はキャンプやフライングディスクなど屋外でのアクティビティを選びました。
そして、フライングディスクは性別や体力を問わず、スポーツウエアがあれば、誰でも気軽に参加できます。



フライングディスクをプレーする中国の友達



国際交流員
丁睿朗
(ティ・エイロウ)
(中国出身)

写真を送ってくれた友達にゲームでストレスが発散できるほか、多くの人と出会うチャンスも増えたと言っています。まさか、若者の出会いの場となっているとは驚きです。

また今年、中国教育部は「アルティメット(フライングディスクの団体競技)」を小中学校の「スポーツ・健康カリキュラム標準」のリストに加えたので、これから中国のフライングディスクプレイヤーはさらに増えるでしょう。

文化交流課交流推進班 ☎22-9143