

ナンバーディスプレイの高齢者無償化

NTT西日本は、特殊詐欺犯罪の防止に向けた取り組みとして、5月1日から70歳以上の契約者または70歳以上の人と同居している契約者の回線を対象に、ナンバーディスプレイの月額利用料および工事費を無料化します。

ナンバーディスプレイを利用することで、知らない電話番号からの不審な電話に注意を払うことや、番号を通知してかけ直すよう応答することができます。

不審な電話が来た場合は、NTT西日本特殊詐欺対策ダイヤル(☎0120・931・965)へご連絡ください。困ったら、一人で悩まず消費生活センターや警察に相談しましょう。

スプレー缶の正しい廃棄方法

殺虫剤や化粧品、消臭剤など様々な用途で使用されているスプレー缶には、噴射剤などの可燃性ガスが含まれています。そのまま廃棄すると、火災の原因となり、大変危険です。

簡易式の「ガス抜き器具」は、ホームセンターなどで購入できます。中身を使い切り、火気のない風通しの良い場所で「ガス抜き」をしてから廃棄しましょう。



市民課生活環境班 ☎22-9122

「地域でいきいき」通いの場 VOL.78

平戸市では、週に1回以上集まり、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が90か所あります。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

☎ 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「健康で、笑って楽しい人生を！」

令和4年に活動を始めた山中町ふれあいクラブ。明るい人が多く、笑いの絶えない通いの場で、多くの人が毎週楽しみに参加しています。



山中町ふれあいクラブ

Interview

代表
しらいし ふみたか
白石 文隆さん



前任者のおかげでたくさんの方が集まるようになりました。体調改善がみられた会員も多く、継続していきたいと思っています。

活動日/毎週月曜日
午前9時30分～午前11時
活動場所/山中公会堂
開催地区/山中

通いの場『山中町ふれあいクラブ』の3つの特徴 (参加者からの声)

お互いに声かけを大切に

参加者の多くが、道中家に立ち寄り、声をかけあい徒歩で通いの場に集うことを心がけています。

笑いの絶えない通いの場に

会員が楽しく参加できる場になるようコミュニケーションを大切にしています。

今後の活動

「体調が良くなった」「自分で足の爪を切ることができるようになった」などの声があがっており、今後、自宅での自主体操と、サロン活動にもチャレンジします。



「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向にあることがわかっています。まだ参加していない人は、近くの通いの場へ参加してみませんか？

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！
また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

初めまして

平戸の皆さん、初めまして。4月に新たに赴任した中国四川省出身の国際交流員の張芸です。「初めて」のコラムなので、自分の故郷のことを紹介したいと思います。

四川省は三国時代の「蜀」があった場所として有名で、知っているかもしれません。中国南西内陸にあり、人口は8千万人余り、中国の地理的境界線上にあるため、都会、山、草原、高原など非常に多様化した景色を持つており、中国でも有名な観光名所がたくさんあります。

「大自然の神跡」と呼ばれる九寨溝は大変お勧めです。また、四川省はジャイアントパンダの故郷で、成都にあるジャイアントパンダ繁殖研究



国際交流員
張 芸
(チョウ・ゲイ)
(中国出身)

基地では、毎年新生パンダが誕生し、一般公開されています。十数匹の赤ちゃんパンダが、黒ごま湯圓のように台の上に横たわっていて、とてもかわいいです！機会があれば、ぜひ四川省に行ってみてください！

今後は、平戸で感じたことや中国文化に関する情報を毎週発信していきたいと思っています。皆さんとたくさん交流して、文化間の真の触れ合いができれば幸いです。

これからどうぞよろしくお願ひします。

トウジョウアテイ
四川省西部「稻城亞丁」
にある雪山▼



文化交流課交流推進班 ☎22-9143