

集団健（検）診の実施

総合健（検）診

受診を希望する人は、健康ほけん課までご連絡ください。

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

○北部地区 ※7月2日(日)のみ、歯周疾患検診あり

とき	受付時間	ところ
6月21日(水)	8:30～11:30 13:00～14:00	中野ふれあい会館
7月1日(土)	9:00～11:30 13:00～14:30	平戸文化センター
7月2日(日)	8:30～11:30 13:00～14:00	
7月18日(火)	9:00～11:30 13:00～14:30	
7月19日(水)	8:30～11:30 13:00～14:00	

○中部地区

とき	受付時間	ところ
6月20日(火)	8:30～11:30 13:00～14:00	ふれあいセンター
6月29日(木)	8:30～11:30	サン・ケア平戸 (平戸市民病院横)
6月30日(金)		ふれあいセンター
7月6日(木)	8:30～11:30 13:00～14:00	ふれあいセンター

○生月地区 ※13日(木)のみ、歯周疾患検診あり

とき	受付時間	ところ
6月19日(月)	13:00～14:00	生月病院
6月22日(木)		
6月26日(月)		
6月29日(木)		
7月13日(木)	8:30～11:30	生月町開発総合センター
7月14日(金)	13:00～14:00	生月船員福祉会館

レディース検診

地区	とき	受付時間	ところ
田平	6月17日(土)	9:00～11:30	たびら活性化施設
		13:00～15:30	
度島	6月19日(月)	9:30～11:00	度島構造改善センター
		13:00～14:30	度島浦地区公民館
全地区	7月15日(土)	8:30～11:30 13:00～15:00	平戸文化センター

※国保人間ドック・脳ドックをご希望の人は、健康ほけん課または各支所・出張所で申込みを受け付けています。

今月の持タネ

歯列（歯並び）と咬合（噛み合わせ）と全身の健康

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

この季節、学校健診で歯についての健診結果を見る機会がある方も多いかと思います。

歯並び・噛み合わせの不調和が容貌はもちろんのこと、全身の健康に大きく関わっていることをご存じでしょうか。姿勢が悪い、風邪をひきやすい、いびきや喘息など呼吸器系の問題、お口ぼかん、食べるのが遅い、集中力の欠如、目の下のくまやガミースマイルなどの顔貌、さらには腰痛や肩こり、視力の低下など、歯とは関係ないと思われることでも、実は歯並び・噛み合わせと大きな関係があるといわれています。これは、頭蓋顔面骨の成長不全が原因で引き起こされることがあります。特に最近では、上顎骨が標準より小さく成長しているお子さんが多いように見受けられます。このような不調和を抱えたまま成長すると、運動や勉学のパフォーマンス発揮の妨げとなったり、大人になってから頭痛、めまいなどの不定愁訴に悩んだり、高齢期では嚥下が上手くできなくなったりと、生涯にわたり健康に影響する可能性があります。

歯並びだけでなく見た目の問題・個性としてとらえることができますが、噛み合わせの不調和は早い段階で対策をとる必要があります。むし歯で歯と歯の間に穴が開いたりすると、歯が移動することにより、正常な噛み合わせにも狂いを生じます。

毎日のお口の手入れはもちろん、何か問題がありそうだなと感じたら、早めにかかりつけの歯医者さんへの受診をお勧めします。

北松歯科医師会



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



6月の各種相談および赤ちゃんの健診など

子ども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
6月7日(水)	ふれあいセンター	1 3 12:30～12:45
6月13日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	妊 母 育 10:00～14:00
6月16日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 18:30～19:00
6月21日(水)	大島村公民館	妊 母 育 10:00～11:00
6月23日(金)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
6月28日(水)	平戸文化センター	3 12:30～12:45

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小嶋こども園 (南部:小嶋こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
※日曜、祝日は24時間対応
☎#8000 または
☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないようご注意ください。

6月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
6月4日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月11日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
6月18日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
6月25日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151