

個別健（検）診

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

7月～令和6年1月の期間、市内医療機関で特定健診・がん検診を実施します。集団健（検）診を受診していない人は、「受診券」と「保険証」を持参の上、ぜひ受診してください。

医療機関によっては、外来などの混雑状況から希望する日時に受診できない場合がありますので、事前にご予約ください。

実施医療機関など、詳しくは4月に配布した健（検）診日程表でご確認ください。
※国民健康保険の被保険者で30代健診を受診する人、80歳以上の人は保険証のみで受診可能です。
※医療機関によっては、実施していない月もあります。



今月の持タネ

昭和37年度～昭和53年度生まれの男性の皆さんへ

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

昭和37年4月2日～昭和54年4月1日の間に生まれた男性は、公的な予防接種を受けていないため、風しん(三日はしか)の抗体保有率が他の世代に比べて低くなっています。抗体を持っているか無料で検査することができますので、検査していない人は抗体検査を受けましょう。

○風しんとはどんな病気？

風しんに感染すると、約2～3週間後に発熱や発疹、リンパ節の腫れなどの症状が現れます。成人は発熱や発疹の期間が子どもに比べて長く、関節痛がひどいことが多いとされています。まれに、重篤な合併症が発生することもあります。自覚症状が少ない場合もあり、気づかないうちに周囲の人たちに感染を広げてしまうおそれがあります。

また、妊娠早期の妊婦が風しんに感染すると、生まれてくる赤ちゃんの目や耳、心臓に障害が起きる「先天性風しん症候群」にかかる可能性があります。妊婦が周囲にいる人は、特に注意が必要です。

○クーポン券を利用し早期の抗体検査を

対象者(令和元年度～令和4年度の期間に抗体検査を受検していない人)には、6月に無料クーポン券を送付しています。

クーポン券が届いた人は、まずは、風しんの免疫(抗体)があるかどうかを確かめるために、クーポン券を持参し、病院・診療所などで抗体検査を受けましょう。

抗体検査を受けた結果、風しんの免疫(抗体)がないことが分かった人は、クーポン券を持参し、病院・診療所などで予防接種を積極的に受けましょう。



医療機関や健診会場の窓口でクーポン券を提示すれば、風しんの抗体検査や風しんの予防接種を無料で受けられます。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



7月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
7月6日(木)	ふれ愛センター度島	1 3 12:00～12:15 乳 13:00～13:15
7月11日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	育 妊 母 10:00～14:00
7月14日(金)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
7月20日(木)	平戸文化センター	1 12:30～12:45
7月21日(金)	ふれあいセンター	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 4 パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク(北部:しおかこども園)	22-3360	小嶋こども園(南部:小嶋こども園)	27-0333	いきつぎげんきっこ広場(生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場(田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1(北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所(南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006

7月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
7月2日(日)	ごとう耳鼻咽喉科医院	平戸市戸石川町964番地	22-4377
7月9日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
7月16日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
7月17日(月・祝)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
7月23日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
7月30日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

子どもが急な病気になったら
●小児救急電話相談センター(受付時間18:00～8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000 または ☎095-822-3308
救急医療機関のことは
●平戸市消防本部 ☎22-4199
※電話番号を間違いないようご注意ください。