



Hirado city Public Relations  
2023.9 No.216  
広報ひらど 令和5年9月号

UD FONT  
by MORISAWA

SOYINKI  
古紙配合の再生紙を使用しています。

【編集・発行】平戸市人書課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3  
TEL/0950-22-91102 FAX/0950-22-2419  
URL <http://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail [kouhou@city.hirado.lg.jp](mailto:kouhou@city.hirado.lg.jp)  
印刷/有限会社ケンホウグラフィック

## 9月のイベントカレンダー

9月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
					<b>1</b> ●市営住宅申込期間(都市計画課窓口) (~11日) ●奥ひらどスタンプラリー(平戸南部地区)受付開始	<b>2</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~
<b>3</b> ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~	<b>4</b>	<b>5</b> ●年金相談(市役所本庁3階会議室)10:00~15:00  休 永田記念図書館	<b>6</b>	<b>7</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●認知症の人と家族のつどい(未来創造館)13:30~15:00	<b>8</b> ●ハローワークin平戸市(平戸商工会議所)10:00~15:00 ●志々伎山勉強会(宮の浦漁民研修センター)19:00~	<b>9</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●みんなdeシネマ(未来創造館ホール)14:00~
<b>10</b> ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●防災・防犯フェスタ2023(平戸市福祉保健センター(田平町))13:00~16:00	<b>11</b>	<b>12</b> ●年金相談(館浦出張所)10:30~15:00  休 永田記念図書館	<b>13</b> ●創業相談会(商工物産課)10:00~16:00 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~	<b>14</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●若者応援相談会in平戸(平戸文化センター)11:00~16:00	<b>15</b> ●よろず相談会(田平町民センター)9:00~17:00	<b>16</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●第30回歩きながら♪ごみ拾おうかい(田平バスターミナル)8:30~
<b>17</b> ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●平戸市夜間景観基本計画策定ワークショップ(平戸オランダ商館)(18:00~21:00)	<b>18 敬老の日</b> ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00~16:00)	<b>19</b>  休 永田記念図書館	<b>20</b>	<b>21</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00	<b>22</b> ●ハローワークin平戸市(平戸商工会議所)10:00~15:00	<b>23 秋分の日</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●第4回中南部まち協親善「グラウンドゴルフ大会」(志々伎浦漁港公園)9:30~ ●度島防災まつり(度島小中学校体育館)9:30~12:30
<b>24</b> ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●ひらど軽トラ市(木引田町・宮の町商店街)9:00~ ●休日のマイナンバーカード交付窓口(平戸市役所)8:30~17:00  休 永田記念図書館	<b>25</b>	<b>26</b>  休 永田記念図書館	<b>27</b> ●創業相談会(商工物産課)10:00~16:00 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~	<b>28</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●若者応援相談会in平戸(ふれあいセンター)11:00~16:00 ●みんなdeシネマ(未来創造館ホール)14:00~	<b>29</b> ●若者応援相談会in平戸(生戸町中央公民館)11:00~16:00	<b>30</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●ライブラリースタンプラリー(平戸図書館)19:00~ ●休日のマイナンバーカード交付窓口(平戸市役所)8:30~17:00

\*掲載している情報は、新型コロナウイルス感染症の状況によって中止または延期となる場合があります。

広報電子版やイベント情報配信  
平戸市公式LINE



▲友だち追加はコチラ

**編集後記**  
今月の広報はシルバー人材センターの特集でした。取材中は、さまざまな業務中の出来事など笑顔で話してくれました。皆さんとてもお元気で楽しそうに働いていました。会員登録や、業務の依頼などはシルバー人材センターへお気軽にお問い合わせください。  
子どもたちの夏休みは、4年ぶりにイベント盛りだくさんとなりました。取材に行ったイベントは、どの会場もたくさんのお家族連れの皆さんで盛り上がり、私も元気をもらいました。子どもたちが、楽しかった思い出とともに、健やかに成長することをお祈りします。  
(福) (洋)

特集 **輝く第2の人生**  
~シルバー人材センターで生きがい創出~

# 平戸の新星 第13回

## 全国で戦う野球少女たち 団結力で勝利を掴む



1\_試合の流れを考えつつバットを握る辻村さん/2\_ピッチャーを見つめる井上さん/3\_大きく振りかぶる小楠さん/4\_真剣な表情で外野を守る川嶋キャプテン  
(写真提供) 松本知治監督

夕暮れのグラウンドで、平戸少年野球クラブの4人の女の子たちが、汗を流して練習しています。  
6年生の川嶋香里菜さんは、背番号10を背負いチームを引っ張るキャプテン。明るく元気な女の子ですが、試合になると熱い一面を見せる頑張り屋さんです。8月の全国大会でもヒットを放ちチーム

を鼓舞しました。  
同じく6年生の井上海愛さんは、度島から週末のみ練習に参加していますが、練習量のハンデを感じさせないプレーで、試合でもヒットを重ねています。  
5年生の小楠智花さんは、生月町から平日も頑張って練習に通っています。チームの4番打者であり、ピッチャーもこなします。

監督の松本知治さんは、「男の子が多いチーム内でも、この4人は大会で活躍する選手に成長しています。その秘訣は、自分を信じること！また、野球が終わるとみんな普通の女の子に戻り、休憩中は女子会が始まります(笑)。彼女たちのように、多くの女の子に野球を始めてほしいです」と期待を述べました。

### 平戸少年野球クラブ女子部員の皆さん

真剣勝負のグラウンドから出ると、明るい笑顔の仲良し4人組です。



(左から)

- |  |  |  |  |
|--|--|--|--|
| 根獅子小学校<br>5年<br>つじむら<br>辻村 夏帆さん<br>(飯良町) | 根獅子小学校<br>6年<br>かわしま かりな<br>川嶋香里菜さん<br>(飯良町) | 山田小学校<br>5年<br>おぐす ともか<br>小楠 智花さん<br>(生月町) | 度島小学校<br>6年<br>いのうえ のあ<br>井上 海愛さん<br>(度島町) |
|--|--|--|--|

## 4年ぶりの各地のにぎわい

問 観光課観光振興班 ☎22-9140



8月12日の大島村夏祭り花火大会を皮切りに、13日に獅子町夏まつりと生月漁協花火大会、14日に宮の浦花火大会、15日に早福みなとまつりと館浦夏祭り花火大会、そして19日にたびら夏まつりシーサイド花火大会が開催されました。また14日には、前津吉青年団が初めて「前津吉納涼夏祭り花火大会」を、出店やコンサート、花火と盛りだくさんの内容で開催しました。

夏祭りのほか、ジャンガラや盆踊りもほとんどの地区でとり行われ、夏の風物詩が揃い、平戸の夏が本来の姿を取り戻しつつあります。

新型コロナウイルス感染症の影響で中止を余儀なくされて以来、4年ぶりに各地区で開催されたイベントは、待ちわびていた多くの人でにぎわいました。

【写真】1\_たびら夏まつりシーサイド花火大会/2\_前津吉夏祭り/3\_大島村花火大会のステージ前

P 2	目次・4年ぶりの各地のにぎわい・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	平戸の新星
P 4~7	特集 輝く第2の人生 ~シルバー人材センターで生きがい創出~
P 8~9	各種表彰者
P 10~11	使いこなして暮らしを便利に スマートフォン教室
P 12	そうだ図書館へ行こう
P 13	まち協トピックス・「古写真」から見る平戸の記憶遺産
P 14	大切な人のために エンディングノート
P 15	生活環境班コラム・国際交流員の日記
P 16~17	子育て・健康応援コーナー
P 18~22	見逃せない情報がココに(お知らせ)
P 23	暮らしに役立つ情報
P 24~25	まちのできごと
P 26	うぶ声&おくやみ・TownTopic
P 27	ハッピーバースデー
P 28	カレンダー

### 人口の動き

( )は、前月との比較  
令和5年8月1日現在

■総人口 28,710人(-56人)	■平戸地区 16,502人(-25人)
■男性 13,640人(-31人)	北部地区 9,819人(-15人)
■女性 15,070人(-25人)	中部地区 3,187人(-13人)
■世帯数 13,698戸(-15戸)	南部地区 3,496人(+3人)
問 市民課戸籍住民班 ☎22-9123	■生月地区 4,644人(-18人)
	■田平地区 6,644人(-9人)
	■大島地区 920人(-4人)

### 交通事故件数

令和5年7月末現在

■件数 14件(24件)
■死者 1人(1人)
■負傷者 22人(32人)

※( )内は昨年同期

問 総務課危機管理班 ☎22-9101

### 火災救急件数

令和5年7月末現在

■火災 18件(24件)
■救急 1,003件(1,014件)

※( )内は昨年同期

問 消防本部予防課 ☎22-3167

# 特集 輝く第2の人生 ～シルバー人材センターで生きがい創出～

問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9133



特技を生かして剪定作業を担当しています。



公共施設管理業務など会員の派遣業務も行っています。



襖の張り替えは、入会後に先輩会員に習いました。



松浦史料博物館は女性6人が輪番で清掃しています。



週2回半日程度オランダ商館の清掃をしています。



**平** 戸市シルバー人材センターでは、次のような仕事の依頼を受付けています。会員登録をご希望の人や、作業のご依頼は、平戸市シルバー人材センターまで、お気軽にご連絡ください。

- 植木の剪定 ●除草作業 ●農作業
- 訪問型サービス(掃除、買い物、ゴミ出しなど)
- 襖・障子張り ●清掃作業 ●施設管理・窓口受付

## 高齢者の生きがいの創出

少子高齢化が進み、高齢者のより一層の活躍が期待されている中で、植木の剪定や草刈り、農作業、襖・障子の張替え、施設管理など幅広い業務を請け負うシルバー人材センターは、定年などで現役を引退した後でも、働き続けたいと希望する高齢者の就業ニーズに応え、能力に応じた仕事の機会を確保するために設立されました。

シルバー人材センターは、高齢者の「働きたい」という意欲を応援し、長年培ってきた知識や技能・経験を生かせる業務を提供します。

また、ボランティア活動をはじめとするさまざまな社会参加を通じて、高齢者の健康で生きがいのある生活の実現と地域社会の活性化を目指し活動しています。

## 4つの理念

シルバー人材センターは、会員一人ひとりが自ら運営に参加し、互いに協力し、仕事を分かち合い、共に助け合いながら働く会員組織であり、「自主・自立・共働・共助」の理念を基本としています。

## 業務の流れ

平戸市シルバー人材センターは、令和4年度末時点で、238人の会員が登録しており、希望する職種別の班に分かれて活動しています。

会員は、シルバー人材センターが受注した仕事を請負、委任または、派遣の形態で引き受けます。

請負または委任の場合には、仕事を完成・遂行し、配分金(報酬)を受け取ります。派遣の場合には、シルバー人材センターと雇用関係が発生しますので賃金として受け取る仕組みになっています。

## 幅広い業務内容

平戸市シルバー人材センターでは、年間1,900件を超える業務を受注しています。業務内容は、草刈り、農作業、襖・障子の張替え、施設の管理など幅広く行っています。

また、市と連携し「ワンコインまごころサービス」や「平戸市訪問型サービスB」なども行っています。建設工事現場での作業など高齢者にとって危険な業務は受注できませんが、どのような仕事でも相談に応じます。

# 身の回りのちょっとした困りごとをお助け

## 平戸市訪問型サービスB ワンコインまごころサービス

### 平戸市訪問型サービスB

このサービスは、在宅の高齢者などで、日常生活を営むのに支障がある人に対し、軽易な日常生活上の支援を行うサービスです。

利用できる人は、介護保険法に定める要支援1、要支援2または基本チェックリストで生活機能が低下していると判断した人です。主な業務内容としては、住宅の清掃や買い物などで、週1回の利用を限度とし、利用時間は1時間以内、利用料は150円（介護保険自己負担が2割3割の人は300円）となっています。



### ワンコインまごころサービス

このサービスは、在宅の高齢者などのちょっとした困りごとを100

円で解決するサービスです。

サービスの対象となるのは、シルバー会員1人が30分程度で終わることができ、電球の購入および取り換えや庭木の水やり、買い物代行、ゴミ出し、話し相手など、年齢を重ねることに不便に感じるところを気軽に相談できます。

また、サービスを利用することで、高齢者の見守りにもつながっています。

### 独自事業も展開

平戸市シルバー人材センターでは、発注者からの依頼以外にも独自で事業を展開しています。

平成13年度からは、植木の剪定作業で出た葉や枝をチップ化して堆肥にする剪定屑チップ化事業を行っています。作業終了後、シルバー人材



センターの作業所で葉や枝を細かく粉砕し、約半年間水かけを繰り返して発酵させます。剪定で出た葉や枝など以外は一切混ぜておらず、「葉っぱに富んだ土」ということで「富葉土」という製品名で販売しています。野菜作りや花壇の土、硬くなった畑の再生などに活用できます。

### 高齢化社会での役割

高齢化や人手不足が問題となっている昨今。平戸市においても、4人に1人は75歳以上という超高齢化社会を迎えようとしています。

今後、さらに労働人口が減少することが予想され、働く意欲のある高齢者が年齢に関係なく能力や経験を生かして生涯現役で活躍し続けることが求められます。

そのため、今後もシルバー人材センターは「地域に根ざした活力あるシルバー人材センターを目指して」をスローガンに地域の日常生活に密着した働く機会を提供し、高齢者の生きがいの充実、社会貢献を推進していきます。また、「ワンコインまごころサービス」や「平戸市訪問型サービスB」を通して、在宅の高齢者などへの支援も充実させていきます。

### 会員の声

「迷っている人も、気軽に入会してほしい」

早田 次雄さん(大久保町)



私は、入会前まではシルバー人材センターについて詳しく知りませんでした。先輩会員からの勧誘をきっかけに会員になり、庭や畑の除草をする、除草班に所属しています。作業後にきれいになった現場を見て、利用者の皆さんから喜んでもらえることにやりがいを感じています。

未経験の人も、先輩会員が教えてくれるので、気軽に入会してほしいです。

「健康な限り、自分の経験を活かして、社会貢献したい」

小田 せつ子さん(田平町)



以前は社会福祉協議会のヘルパーをしていました。これまでの経験を活かして、人の役に立ちたいと、シルバー人材センターの会員になりました。

訪問型サービスBやワンコインまごころサービスで、主に掃除や買い物、ゴミ出しなどの仕事をしています。訪問先での会話は健康状態の確認にもなりますが、楽しい話に元気もらっています。

健康な限り、生涯現役で頑張りたいと思っています。

### 新規会員を募集しています

#### 平戸市シルバー人材センター (☎22-3100)

新入会員を随時募集していますので、興味のある人は毎月第3火曜日に開催している入会説明会にお気軽にご参加ください。(要事前申込)

○とき 毎月第3火曜日 午後1時30分～

○ところ 平戸市シルバー人材センター



平戸市シルバー人材センター  
事務局長 鴨川 祐一 さん

シルバー人材センターと聞くと、除草や、木の剪定など屋外での作業をイメージする人が多いと思いますが、「平戸市訪問型サービスB」や「ワンコインまごころサービス」、他にも施設の清掃業務や派遣事業(施設管理、窓口受付)など、屋内での業務も多く行っています。

会員の中には、健康維持のために入会した人もおり、充実した生活につながっているとの声もあります。「屋外での作業は難しい」、「未経験だから周りに迷惑をかける」など、不安もあると思いますが、それぞれに合った業務をお願いしています。「ありがとう」と感謝される日々を仲間と一緒に楽しんでみて下さい。

市内に在住の人で、60歳以上で働く意欲のある人ならどなたでも入会できます。シルバー人材センターは、あなたの知識や経験を生かせる団体です。

# 各種表彰者

日ごろの努力と練習の成果が実を結び、各種大会やコンクールなどで優秀な成績を収め表彰された皆さんを紹介します。



## 第32回西日本 実年ソフトボール長崎県予選会

ソフトボール(ファストピッチ)実年 **優勝**

### ブリッチSC



## 第39回長崎県 消防救助技術指導大会

ほふく救出の部 **1位** 長崎県知事賞

ふくだ まさき まつお しょうへい やなぎもと げんき  
福田 真生・松尾 勝平・柳本 元気チーム

ロープ応用登はんの部 **1位** 長崎県知事賞

うちだ たいき えぐち たけし  
内田 大喜・江口 剛司チーム



全国高等学校

## ダンスドリル選手権大会2023九州大会

HIPHOP女子部門Small編成 **長崎県優勝**

長崎県立猶興館高等学校ダンス部

(後列左から) こくら もえさん(3年生) えんどう みのり  
遠藤 穂さん(3年生)

こうだ あいか すえよし みらん まつやま くるみ  
神田 愛華さん(3年生) 末吉 美藍さん(2年生) 松山 胡桃さん(2年生)

(前列左から) ながた あかりさん(3年生) さいくさ はるか  
七種 陽香さん(3年生)



第26回

## 長崎県中学生空手道選手権大会

男子団体形 **優勝**

生月中学校男子空手道部

(左から) おかやま とうま もりなが こうめい  
岡山 斗海さん(2年生) 森永 晃明さん(3年生)

ひらまつ そうた つかもと きょうや  
平松 颯太さん(2年生) 塚本 恭也さん(1年生)



第26回

## 長崎県中学生空手道選手権大会

女子団体形 **優勝**

生月中学校女子空手道部

(左から) わたりぐち まりん ますやま みう  
渡口 茉凜さん(3年生) 増山 美羽さん(3年生)

むらかわ あゆみ たけだ ゆいか  
村川 亜由美さん(3年生) 岳田 唯花さん(3年生)



長崎県高等学校

## 農業クラブ連盟年次大会

平板測量競技 **最優秀賞**

長崎県立北松農業高等学校Aチーム

(手前から) はまの かなえ やまもと まりん  
濱野 叶さん(3年生) 山本 麻鈴さん(3年生)

ながやす かなで まえだ ななみ  
永安 奏音さん(2年生) 前田 七海さん(3年生)

## 個人 受賞者



長崎県少年・少女空手道選手権大会  
5年生女子形の部 **優勝**

みちぞえ ゆめ  
道添 由萌さん(平戸小5年)



長崎県少年・少女空手道選手権大会  
3年生女子組手の部 **優勝**

あびる うみか  
阿比留 海花さん(平戸小3年)



長崎県高等学校農業クラブ連盟年次大会  
農業鑑定競技(園芸) **最優秀賞**

なかがわ こはる  
中川 心暖さん(北松農業高校3年)



わんぱく相撲長崎県大会  
5年生女子の部 **優勝**

長崎県少年・少女相撲選手権大会  
5年生女子の部 **優勝**

おおいし いちか  
大石 唯愛さん(紐差小5年)



長崎県相撲選手権大会  
中学生個人戦 **優勝**

たぶち りょうま  
田渕 龍馬さん(生月中3年)



わんぱく相撲長崎県大会  
6年生の部 **優勝**

長崎県少年・少女相撲選手権大会  
6年生の部 **優勝**

ますや ゆうだい  
枳屋 雄大さん(田平南小6年)



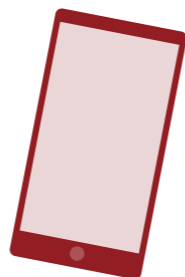
長崎県少年・少女相撲選手権大会  
3年生の部 **優勝**

ふくみ ねお  
福海 希王さん(田平北小3年)

# スマートフォン教室開催予定表

今年度のスマートフォン教室は、下記の日程で開催します。お気軽にご参加ください。

★受講料無料  
★スマホを持っていない人も参加可能



地区	ところ	と き	定員	申し込み先
北部	平戸市未来創造館 (会議室A・B)	9月15日(金) 午前10時～正午	15人	北部公民館 (☎22-2418)
		10月20日(金) 午前10時～正午	15人	
		11月17日(金) 午前10時～正午	15人	
中部	ふれあいセンター (会議室A・B)	11月24日(金) 午前10時～正午	15人	中部公民館 (☎22-9181)
		12月1日(金) 午前10時～正午	15人	
南部	多目的研修センター (ホール)	9月14日(木) 午前10時～午前11時30分	10人	南部公民館 (☎22-9191)
		10月19日(木) 午前10時～午前11時30分	10人	
		11月16日(木) 午前10時～午前11時30分	10人	
生月	生月町中央公民館 (中会議室)	11月7日(火) 午前10時～正午	15人	生月町 中央公民館 (☎22-9203)
		11月21日(火) 午前10時～正午	15人	
大島	大島村公民館 (会議室A・B・C)	10月17日(火) 午前10時～正午	15人	大島村公民館 (☎55-2511)
		11月6日(月) 午前10時～正午	15人	
度島	度島交流会館 (大ホール)	10月16日(月) 午前10時～正午	15人	度島交流会館 (☎25-2501)
		11月13日(月) 午前10時～正午	15人	

※田平地区は日程調整中ですので、決まり次第お知らせします。



## 使いこなして暮らしを便利に スマートフォン教室

平戸市では、デジタル格差是正のため、スマートフォン(以下、スマホ)教室を開催します。「スマホをもっと使いこなしたい」「興味はあるが購入を迷っている」という皆さん、ぜひご参加ください。  
☎ 総務課情報政策班 ☎22-9108

スマホの操作に不安がある人、もっと便利な機能を使いたい人、使いこなせるか不安で購入を迷っている人など、スマホの基本から便利な活用方法まで、安心して学べる内容です。

受講者に年齢制限はなく、誰でも何度でも受講できます。もちろん受講料は無料です。

以前参加された方からは、「使いこなせるか不安があったが、受講してよかった」「わかりやすい説明だった」「また参加したい」などの声もいただいています。

**主な内容** ▶電源の入れ方、ボタン操作の仕方 ▶電話のかけ方、カメラの使い方  
▶インターネットの利用方法 ▶地図アプリの利用方法 など

スマホ教室はインストラクター資格をもった講師が務めますので、スマホに関するさまざまな質問やお悩みにもお答えします。まだスマホを持っていない人でも、体験用のスマホを用意していますので、お気軽にご参加ください。

## マイナポイント第2弾 申請は9月末まで

マイナンバーカードを令和5年2月末までに申請した人に最大2万円分のポイントが付与される「マイナポイント第2弾」の申込期限は9月30日(土)です。期限が近付くと窓口や申請サイトが混み合いますので早めにご申請ください。

○申請に必要なもの



マイナンバーカード



数字4桁の暗証番号 ※1



決済サービスID / セキュリティコード ※2

公金受取口座を登録する場合は、本人名義の口座がわかる通帳やキャッシュカードなどもご準備ください。

※1 暗証番号はマイナンバーカードの申請時または受取時にご自身で設定した「数字4桁」です。

※2 決済サービスによっては事前登録が必要な場合がありますので準備のうえ申請してください。

お好きなキャッシュレス決済サービスで使える

最大 **20,000円分**のマイナポイントをゲット

<p>①</p> <p>マイナンバーカード取得&amp; 20,000円以上のキャッシュレス 決済サービス利用で <b>5,000円分</b></p>	+	<p>②</p> <p>健康保険証としての 利用申し込みで <b>7,500円分</b></p>	+	<p>③</p> <p>公金受取口座の 登録で <b>7,500円分</b></p>
---	---	--	---	--

○支援窓口 ▶平戸市役所市民課 ▶中部出張所 ▶南部出張所  
▶大島支所 ▶田平支所 ▶生月支所  
▶館浦出張所 ▶度島連絡所

※マイナポイント第2弾の詳細は  
こちらから確認してください▶



# 図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

おすすめの  
新刊

### 『わたしはかわいい マヌルネコ』

作/たけがみ たえ  
出版社/あかね書房

世界で一番古いといわれるマヌルネコ。まんまるモフモフして、体を動かすのは苦手だけど、得意の催眠術で狩りをする。今人気のマヌルネコを版画でいきいきと描いた絵本。



### 『かいけつゾロリ いきなり王さまになる？』

さく・え/原 ゆたか  
出版社/ポプラ社

買い物に出かけていたノシシが、ゾロリたちのところに戻ってきた。ところがいつものノシシと言葉遣いや行動が変で…。いたずらの王者を目指すゾロリと弟子のイシシ・ノシシの冒険を描く人気シリーズ最新刊！



### 『すぐできる60歳からの 自宅防犯ワザ100』

著/日本防犯学校  
出版社/宝島社

連続強盗事件や特殊詐欺事件…犯罪者は虎視眈々と私たちを狙っています。大切な命や財産を守るために、狙にくい、ターゲットにしにくい家や人になるよう自宅防犯の100のワザが紹介されています。ほんのひと手間があなたを守ります。



### 『農家が教えるいもづくし』

出版社/農文協

ヘルシーなおやつとして人気が高まっている焼きいも・干しいもの作り方や農家のアイデアレシピ、料理ごとに向く品種や長時間貯蔵するコツなど、一冊まるごといもを楽しみつくす本です。じゃがいも、里いも、さつまいも、長いもに山いも。さて、今日は何を作ってみようかな？



### 『隠居おてだま』

著/西條奈加  
出版社/KADOKAWA

還暦を迎えて隠居暮らしをはじめた徳兵衛。人生のすぐろくの「二枚目」で、新たに組みひも商いを始め忙しくも充実した日々を送っていた。ところが、家族の間では悶着の種が生まれていて…。笑いあり涙ありの人情時代小説。



### 『やさいのはな なんのはな？』

構成・文/宮崎祥子  
写真/網野文絵  
出版社/岩崎書店

お星さまみたいな黄色い花に、ラッパみたいな花。みんな野菜の花です。どの野菜の花かわかるかな？小さい子どもたちの「なぜ？どうして？」という科学の不思議にこたえる本。親子で楽しんでみませんか。



## 9月のイベント情報などをピックアップ!

### まち協トピックス

9月のまち協の取り組みにご注目ください!

問 総務課まちづくり推進班 ☎22-9100

#### ◆志々伎山勉強会

とき 9月8日(金)午後7時～

ところ 宮の浦漁民研修センター

志々伎山プロジェクト事業として、志々伎神社や野子地区に関する地元の人も知らない歴史や伝承などを楽しく学びます。(事前申込不要)  
野子地区まちづくり運営協議会 ☎27-1613

#### ◆第4回中南部まち協親善「グラウンドゴルフ大会」

とき 9月23日(土・祝)午前9時30分～

ところ 志々伎浦漁港公園

中南部6地区の住民交流を目的に開催します。(18歳以上の中南部地区在住者対象、先着96名、参加費1人500円)※9月8日(金)までに各まちづくり運営協議会へお申し込みください。  
中津良地区まちづくり運営協議会 ☎22-7835

#### ◆防災・防犯フェスタ2023～わが達で守ろう。わが達のまち～

とき 9月10日(日)午後1時～午後4時

ところ 平戸市福祉保健センター(田平町)周辺

防災・防犯意識、地域の危機管理能力向上を目的に、特殊車両や水消火器・煙体験、長崎県警察音楽隊・カラーガード隊による演舞などが行われます。 田平まちづくり協議会 ☎29-9008

#### ◆度島防災まつり

とき 9月23日(土・祝)午前9時30分～午後0時30分

ところ 度島小中学校体育館

講師による防災に関する学習会を開催するほか、度島中学校の生徒が、「防災食」をテーマに、度島の食材を使った防災食のレシピを考え発表します。  
NPO法人度島地区まちづくり運営協議会 ☎25-2501

※掲載しているイベントの開催については、変更となる場合があります。

## 「古写真」から見る平戸の記憶遺産 vol.54

問 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

### 本通りを通るバス

右の写真は、生月大橋や海岸通りのできる前の生月島の壱部浦本通りです。

軽自動車でもすれ違いの難しい狭い道路を、路線バスが通り抜けていきます。

本通りと言えば、生月島でも最も賑やかな通りの1つ。店々や家々の軒が張り出し、電柱も立ち並びます。バスは道幅いっぱいに、ゆっくりと慎重に進んでいきます。バスがやってくると、荷物の上げ下ろしやお買い物途中の井戸端会議の最中でも「そろそろバスの時間バイ」とみんなが道を譲りました。

現在では、路線バスは海岸通りを通りますが、本通りは今でも大事な生活道路です。

出典：創業60周年記念生月自動車有限会社沿革史(平成7年)・古写真から見た平戸(平成15年)



昭和30年代の生月壱部浦本通り



昭和50年代の生月壱部浦本通り

### 図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	13日(水)・27日(水) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(未来創造館ホール) 『スパイの妻』(邦画:115分)	9日(土)・28日(木) 午後2時～
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ■「竹友会」の皆さんによる尺八の演奏です。(予定)	30日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会 ※随時変更することがあります。	毎週土曜 午後2時～

今月の休館日 永田記念図書館：5日(火)・12日(火)・19日(火)・24日(日)・26日(火)

### 各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎22-9182
南部公民館図書室	☎22-9191
生月図書室	☎22-9202
田平町中央公民館図書室	☎22-9211
大島村公民館図書室	☎55-2511

### 図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp  
スマートフォンなどから二次元コードを読み込んで簡単にアクセスできます。



リチウムイオン電池は高温に弱いので、夏場の高温になった車内や直射日光の当たる場所にスマートフォンやモ



▲モバイルバッテリーの例

スマートフォンやモバイルバッテリー（外出先などでスマートフォンやタブレットなどを充電できる電源）には、リチウムイオン電池が使われています。

リチウムイオン電池の電気製品は要注意

モバイルバッテリーを長時間放置すると、正常に作動しなくなったり発熱により、火災などの事故につながる恐れがあります。大変危険です。

リチウムイオン電池による火災を防ぐには

- ①車内や直射日光の当たる場所に置かない。
- ②長時間充電しない。

リチウムイオン電池の処分方法

リチウムイオン電池を処分する際は、紙などに包み「リチウムイオン電池」と内容物を表示して危険物として出すことができます。ご不明な点にはお問い合わせください。

問 市民課生活環境班 ☎22-9122

大切な人のための  
エンディングノート  
～より自分らしく生きるために～



問 長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9133

「エンディングノート」という言葉は、耳にしたことがある人も多いのではないのでしょうか。しかし、実際にどういったもので、何を書けばいいのか、何のために書くのか分からないといった声もあり、まだまだ理解が進んでいないのが現状です。

「エンディングノート」とは？

人は誰でも突然、命にかかわる事故や病気になる可能性があります。また、認知症になった場合など、自分の意思を伝えることが困難になることもあります。自分の望む人生を、最後まで自分らしく生きるために、あらかじめ自分の思い出や家族のこと、財産のこと、葬儀のことなど、大切な人へのメッセージとして残すための手段として、エンディングノートはあります。

使い方のポイント

- ▶自分の好きなページや重要だと思うページから書きましょう。
- ▶鉛筆で書きましょう。（何度書き直しても大丈夫！更新日を記入しましょう）
- ▶定期的に振り返り、状況に応じて修正しましょう。
- ▶ノートがあることを誰かに伝え、保管場所を明らかにしておきましょう。
- ▶家族や近い人と相談しながら書いてもいいでしょう。

書き方が分からないときは

エンディングノートを書くことの意義や書き方などについて説明する出前講座を実施しています。

参加した皆さんからは、「知人に紹介したい」「夫の分もほしい」など、エンディングノートの必要性を実感する声がありました。

地区の老人クラブや通いの場など、エンディングノートに興味のある団体からの申し込みをお待ちしています。

申し込みは、生涯学習課もしくは長寿介護課までご連絡ください。



相談の様子

エンディングノート  
無料配布中

平戸市では、「マイエンディングノート」を無料で配布しています。写真を貼ったり、資料をはさんだり自由にご活用ください。

○配布場所 長寿介護課(③窓口)、各支所・出張所

夏をしのぐ

9月に入りましたが、夏の暑さはまだまだ続いています。皆さんは、暑さをしのぐため、海で泳ぎますか？それともエアコンの効いた家でスイカを食べますか？(笑)

内陸で生まれ育った私は、海を見る機会が少なかったのですが、今年の夏は、平戸の美しい海を存分に楽しみました。

平戸の海は澄み渡って涼しく、悩みも海風に吹き飛ばされたように癒されて、本当に最高です！

私は、四川省の成都市に住んでいたころ、夏に青城山に日帰りで避暑することが好きでした。青城山は成都の中心部から、車で1時間ほどの都江堰市に位置し、道教の聖地として有名です。



国際交流員  
張 莹  
(チョウ・ゲイ)  
(中国出身)

静けさと幽玄さから、「青城天下幽」と評されています。また、交通が便利なこともあり、四川省の都市に住んでいる人にとって避暑のいち押しスポットとなっています。青城山の奥には植物が茂り、盛夏でも山へ入ると心地よい風が迎えてくれます。山道を歩きながら、多くの渓谷や滝もあり、自然の楽しみが広がり、非常に楽しいです。日本には山の日があります。暑い夏、私は山登りに行きたくてたまりません！



▲青城山の登山道

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143



## 「献血」は命をつなぐボランティア

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

下記のとおり献血を受け付けますので、皆さんご協力ください。

### ○献血日程

とき	ところ	受付時間
9月22日(金)	平戸市役所田平支所	9:30～12:45 14:00～16:00



## 今月の持ダネ

### 骨粗鬆症・骨折を予防しよう

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

#### 「骨折・転倒」は要介護要因の第3位

転倒しても、骨折する人とならない人がいますが、その差は、骨の丈夫さ(骨密度)が関係しています。骨密度は、骨にカルシウムやリンなどのミネラルがどのくらい詰まっているかを表していますが、若いころと比べて70パーセント以下になると骨粗鬆症と診断され、骨折の危険性が高まります。

女性は閉経後、女性ホルモンが減少するため男性より骨量の減少が速く、骨粗鬆症を起こしやすくなります。そのため、若いころから食事や運動などにより、閉経までに骨量を蓄える、また閉経後からでも、骨粗鬆症予防に配慮した生活を送ることで、骨量の減少スピードを遅らせることができます。

#### 骨の材料となるカルシウムは不足している栄養素

性別	1日推奨量	平均摂取量
男性	750mg	600mg
女性	650mg	500mg

➡ **150mg不足**

※骨粗鬆症予防には、**700mg～800mgのカルシウム摂取が望ましい**

#### 上手にカルシウムを摂ろう

- ①カルシウム(乳製品、大豆製品、小魚、緑黄色野菜など)と一緒に、カルシウムの吸収促進作用のあるビタミンD(干しシイタケ、きのこ類、卵、鮭など)や、骨へのカルシウム沈着をサポートするビタミンK(納豆、海藻、緑黄色野菜など)を摂りましょう。
- ②カルシウムが多く含まれる保存が可能な食品(スキムミルク、高野豆腐、切り干し大根、干し桜エビ、干しヒジキ、水煮大豆や鯖の缶詰など)や、冷凍が可能な食品(茹でたほうれん草、小松菜、イワシの丸干しなど)を活用しましょう。

#### カルシウムを多く含む食品の例

種類	食品例 ※( )内はカルシウム含有量
乳製品	▶牛乳200cc(220mg) ▶ヨーグルト100g(120mg) ▶スキムミルク20g(220mg) ▶プロセスチーズ1切れ(126mg)
野菜類	▶小松菜70g(119mg) ▶乾燥切り干し大根15g(75mg)
海藻	▶ひじき10g(140mg) ▶素干し桜エビ5g(100mg)
魚介類	▶ししゃも3尾(149mg) ▶さば水煮缶50g(130mg)
大豆製品	▶木綿豆腐150g(180mg) ▶納豆1パック50g(45mg) ▶高野豆腐1枚(109mg)



## 子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



### 9月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
9月7日(木)	大島村公民館	乳 12:45～13:00 1 3 13:30～13:45
9月12日(火)	平戸市福祉保健センター(田平)	育妊母 10:00～14:00
9月15日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 18:30～19:00
9月20日(水)	平戸文化センター	1 12:30～12:45
9月26日(火)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

### 親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ(田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所(南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ(生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば(田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場(北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園(南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場(生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場(田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク(北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園(南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつぎげんきこ広場(生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場(田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1(北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所(南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド(田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場(大島:大島村保育所)	55-2006

### 9月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
9月3日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
9月10日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月17日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
9月18日(月)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
9月23日(土・祝)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
9月24日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045

### いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター(受付時間18:00～8:00)  
※土日祝日は24時間対応  
☎#8000 または ☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部 ☎22-4199

※電話番号を間違いないようご注意ください。

農業委員・農地利用最適化推進委員募集

☎ 農業振興課農地推進班 (☎22-9172)

農業委員および農地利用最適化推進委員を募集します。

○募集期間 9月4日(月)～10月2日(月) ※平日午前8時30分～午後5時

被推薦者	農業委員	農地利用最適化推進委員
募集人数	19人(うち10人以上は認定農業者など)	18人 ▶北部(度島含む)4人 ▶中部3人 ▶南部3人 ▶大島2人 ▶生月3人 ▶田平3人
資格事項	農業に関する識見があり、農地利用の最適化の推進や農業委員会の職務を適切に遂行できる人 ※共通事項 次のいずれにも該当しない人 ▶破産手続開始の決定を受け復権を得ない人 ▶禁錮以上の刑に処せられ、執行を終るまでまたは、その執行を受けることがなくなるまでの人 ▶平戸市の執行機関の委員および市職員	農地利用の最適化の推進に熱意と識見があり、担当地域内の農地利用の最適化を適切に遂行できる人
任期	令和6年3月1日(金)～令和9年2月28日(日)	委嘱日～農業委員任期満了日

○推薦および応募の方法 ホームページまたは農地推進班・各支所・出張所に備え付けの申請書類にてご応募ください。



見逃せない情報がここに

見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載  
このページも見落とさないで、要チェック!

- 平戸市役所 ☎22-4111
- 生月支所 ☎22-9200
- 田平支所 ☎22-9210
- 大島支所 ☎55-2511
- 中部出張所 ☎22-9180
- 南部出張所 ☎22-9190
- 館浦出張所 ☎22-9204
- 度島連絡所 ☎22-9176

**募集**  
ひらどふれあい福祉事業補助金団体募集  
地域福祉事業(社会福祉活動団体の育成・生きがいづくり推進、子育てなど次世代育成推進など)に取り組み団体へ補助金を交付します。  
○補助対象者  
① 社会福祉の振興に寄与する5人以上で組織された団体で、年間の活動計画が明確であるもの  
② 農協、漁協、学校その他の既存団体の下部組織でないもの  
※同一団体に対する補助金は、同一事業内容につき3回を限度とします  
※事前にひらどふれあい福祉事業への登録が必要  
○募集期間 9月29日(金)  
○提出書類 ひらどふれあい福祉事業計画書、ひらどふれあい福祉事業収支予算書、事業に要する見積書、全体計画書(事業が複数年

○対象者 市内に住所を有する乳幼児(令和5年12月31日(日)までに出産予定を含む)の保護者または里帰り先の祖父母など。  
※保育料などの滞納者を除く。  
○申請方法  
▼LINEでの申請 平戸市公式LINEのメニューから「子育て」をタップして申請してください。  
▼窓口での申請 母子健康手帳を持参の上、市民課総合窓口または各支所・出張所で申請してください。  
○申請期間 9月1日(金)～14日(木)  
※出産予定日の2週間前から貸出可能です。それ以外の人は、9月20日(水)以降貸出可能です。  
○貸出・返却窓口 こども未来課子育て支援班、各支所・各出張所



▲友だち追加はコチラ

○問 ことも未来課子育て支援班 (☎22-9137)  
お知らせ  
令和5年度第2回危険物取扱者試験  
○試験の種類 甲種、乙種、丙種  
○試験日時 11月23日(木) 祝 午前10時  
○試験地 長崎市、佐世保市、島原市、諫早市、大村市、五島市、新上五島町、壱岐市、対馬市  
○願書受付期間  
▼書面申請 9月11日(月)～22日(金)  
▼電子申請 9月8日(金)～19日(火)  
○受験願書の入手先 (一財)消防試験研究センター長崎県支部、県内各消防署、長崎県消防保安室・各振興局、県立大学佐世保校ほか  
○問 消防本部予防課 (☎22-3197)

度にわたる場合)など  
※事業終了後は、速やかに実績報告書などを提出してください。  
○問 福祉課総務班 (☎22-9130)  
平戸くんち城下つんのーで祭ステージイベント出演団体募集  
10月14日(土)・15日(日)に開催する秋の恒例イベント「平戸くんち城下つんのーで祭」で、歌や踊りなど平戸市内の出演団体を募集します。  
○とき 10月15日(日)  
※1団体あたり30分以内  
○ところ フードショップたけだメルカド(宮の町)駐車場特設ステージ  
○募集締切 9月19日(火)  
○申込方法 平戸商工会議所ホームページ掲載の申込書に必要事項を記入してお申し込みください。  
※申込確認後、内容確認



▲申込書はコチラから

○問 平戸商工会議所 (☎22-3131)  
の電話があります。  
育児用品の貸し出し  
乳幼児の健やかな成長を支援し、保護者の経済的負担の軽減を図るため、育児用品を貸し出します。  
○貸出用品と貸出期間  
①ベビーベッド 15台(最長1年)  
②ベビースケール(体重計) 20台(1～3カ月)  
③ベビーカー 10台(1～3カ月)  
④チャイルドシート 10台(最長1年)  
※応募者多数の場合は、抽選とします。



快適な生活環境のお手伝い  
有限会社 鶴丸設備  
営業種目  
給排水設備工事 浄化槽設備工事  
浄化槽維持管理 浄化槽清掃  
どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。  
TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921  
平戸市大久保町1732番地4

平戸銘菓 カスドース  
全国発送承ります  
平戸市本引田町431 按針の館  
TEL 0950-23-8000 FAX 0950-23-8700  
http://www.hirado-tustaya.jp

経験豊かなシルバー会員が、きっとあなたのお役に立ちます!  
シルバー人材センターにお任せください。  
一般家庭、企業・団体の皆様からの仕事のご依頼をお待ちしています。  
植木剪定、除草、受付事務、施設管理、清掃、家事援助など。  
お問い合わせ先 公益社団法人 平戸市シルバー人材センター  
平戸市鏡川町930番地 ☎0950-22-3100  
この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。

お知らせ

平戸市夜間景観基本計画策定ワークショップ

平戸まちづくり運営協議会と共催で、ワークショップを中心としたワークショップを開催します。興味がある人はお気軽にご参加ください。

○とき 9月17日(日)午後6時～午後9時

○ところ オランダ商館2階

○テーマ ほのあかりで灯す、まちの未来、まちの活性化と空き店舗の利活用について

○対象 平戸市民

※事前申込不要(人数が多い場合、入場者制限の可能性あり)

◎問 都市計画課ふるさと景観班

(☎22-9165)

屋外広告物設置者の適正管理義務

屋外広告物の設置者および

び管理者には、適正管理の義務(点検義務)があります。

○点検義務の例

▼定期的な安全点検  
▼倒壊・落下の恐れがあるものの速やかな撤去・改修など

屋外広告物は、私たちの生活に必要な情報を伝え、まちを活気づける手段です。

しかし、無秩序に設置され、管理もおろそかになると、景観を損ない、周りの人に危害を及ぼす恐れもあります。

そのため、一定期間継続して広告物を屋外に設置するときは、市への許可申請が必要となる場合があります。

また市では、長崎県屋外広告物条例による規制を行い、定期的な違反広告物の除去や指導を行います。

◎問 都市計画課ふるさと景観班

(☎22-9165)

差押財産の入れ

市税などの滞納で差し押さえた財産の入札を行います。

差押不動産(農地)の期日入札

○入札日 10月4日(水)午前10時

○入札場所 平戸市役所会議室

※農地の入札に参加する場合は、事前に農地買受適格証明書が必要です。

9月8日(金)までに農業委員会に「農地買受適格証明願」を申請してください。

※農地以外の家屋、土地については、定期的に期日入札を行っていますのでご相談ください。

◎問 税務課総務徴収班

(☎22-9115)

国民年金保険料の追納制度

国民年金保険料の免除(全額・一部・法定)、納付猶予、学生納付特例の承認を受けた期間がある人は、全額納めた人と比べ老齢基礎年金の受け取り額が少なくなります。将来受け取る年金額を増額するために、免除などの期

間の保険料について、10年以内であれば、さかのぼって納める(追納)ことができます。ただし、3年度目以降の期間の追納の場合は、当時の保険料額に一定の加算額が上乘せられます。

※追納制度を利用するには、追納申込書の提出が必要です。

◎問 佐世保年金事務所 (☎0959-34-1189)

平戸城ライトアップ

国際アルツハイマー病協会は、認知症への正しい理解を進むため、9月を「世界アルツハイマー月間」、9月21日を「世界アルツハイマーデー」としています。

平戸市では、平戸城を認知症イメージカラーのオレンジ色にライトアップします。

○期間 9月19日(火)～25日(月)

◎問 長寿介護課高齢者支援班

(☎22-9133)

農作業中の熱中症に注意

◎農業振興課農務畜産班(☎22-9152)

近年、農作業中に熱中症になる人が増加しています。農作業中の熱中症による死亡者は、直近10年間で259人となっており、そのうちの約9割が70代以上の高齢者です。気温の高い日が続くため、農作業の際には次の事項を確認し、熱中症対策に努めましょう。

熱中症予防のためのポイント

- ①暑さを避ける 高温時の作業は極力避け、日陰や風通しのよい場所で作業する
②こまめな休憩と水分補給 喉の渇きを感じる前に、こまめに水分・塩分を補給する
③単独作業は避ける 複数名で作業を行い、時間を決めて連絡を取り合う
④熱中症対策アイテムの活用 帽子や吸湿速乾性の衣服を着用し、空調服や送風機を活用する



◀農林水産省ホームページ「農作業安全対策」

食生活改善推進員へ相談を

◎健康ほけん課健康づくり班(☎22-9125)



市民の食生活改善に貢献した2人に、長崎県食生活改善推進協議会で感謝状が授与されました。

○食生活改善功労知事感謝状

平戸市食生活改善推進協議会 岩崎 ヨ子 さん(左) 土田 ツヤ子 さん(右) 健康な食生活を送るため、お近くの食生活改善推進員にご相談ください。

ひらど 2023 Vol.17 ツーデーウォーク 令和5年 10月7日・8日. Includes course details and contact information for the organizing committee.

想いをかたちに... 故人と語り、自分を見つめ直す... 株式会社 松永石碑店. Contact: 0950-53-2816.

美味しく食事ができないと悩む前に NATURAL TEETH 歯. 長崎県平戸市生月町老部浦3-1. TEL 0950-26-5555.

CAR SHOP Tanaka Motors 田中モーターズ. 新車・中古車販売 車検 点検 钣金 保険. TEL 0950-22-2674.

相続による名義変更はお済みですか? 登記費用のお見積もりは無料です. 松田信哉司法書士法人 平戸事務所. TEL 0950-26-0077.

各種相談

■年金相談 (完全予約制)

○9月5日(火) 10:00 ~ 15:00

平戸市役所本庁3階会議室

○9月12日(火) 10:30 ~ 15:00

館浦出張所

年金相談予約 ☎0956-34-1189

佐世保年金事務所お客様相談室受付時間 (平日) 8:30~17:00 (相談日の前日までにご予約ください)

☎健康ほけん課国保年金班 ☎22-9124

■若者応援相談会 in 平戸

○9月14日(木) 11:00 ~ 16:00

平戸文化センター

○9月28日(木) 11:00 ~ 16:00

ふれあいセンター

○9月29日(金) 11:00 ~ 16:00

生月町中央公民館

☎商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■よろず相談会

(事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です)

○9月15日(金) 9:00 ~ 17:00

田平町民センター

☎商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■個別創業相談会 (事前予約している人を優先)

○9月13日(水) 10:00 ~ 16:00

平戸市役所商工物産課内

○9月27日(水) 10:00 ~ 16:00

平戸市役所商工物産課内

☎商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■ハローワーク in 平戸市

○9月8日(金) 10:00 ~ 15:00

平戸商工会議所

○9月22日(金) 10:00 ~ 15:00

平戸商工会議所

☎商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

休日の一般ごみ受け入れ

■受入日 9月18日(月・祝)

■受入時間 9:00 ~ 16:00

※12:00 ~ 13:00は受け入れできません。

■ところ 北松北部クリーンセンター

※指定袋入りでの搬入も手数料がかかります。

☎市民課生活環境班 ☎22-9121

暮らしに  
役立つ情報  
が  
ここにも

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

市税の納期限【10月2日(月)】

■国民健康保険税 第4期

■介護保険料 第4期

■後期高齢者医療保険 第3期

※口座振替日 9月27日(水)

この日に振替ができなかった場合は、令和5年10月12日(木)に再振替します。

☎ 税務課総務徴収班 ☎22-9115

延長・休日窓口

■延長窓口

○実施日 毎週木曜日(平日のみ)

○延長時間 17:15 ~ 19:00

※必ず当日17:00までにご予約ください。

○開設場所 平戸市役所1階③番窓口

○内容 マイナンバーカード、各種証明書の交付(住民票の写し、戸籍謄(抄)本、印鑑登録および印鑑証明書)

※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。

■休日のマイナンバーカード交付窓口

○とき 9月24日(日)・30日(土)8:30 ~ 17:00

○ところ 平戸市役所1階③番窓口

※平日の17:00までに事前にご予約ください。

○内容 マイナンバーカードの交付申請および交付(各種証明書の交付はできませんので、ご注意ください)

☎市民課戸籍住民班 ☎22-9123

お知らせ

「お見合いシステムオンライン登録スタート!」はじめるよ、2000! キャンペーン

長崎県が運営する「お見合いシステム」のオンライン登録がスタートしました。自分のスマートフォンで登録・閲覧が可能です。

開始を記念して、登録料が2千円になるお試しキャンペーンを実施中です。

○期間 11月30日(木)

○キャンペーン内容 お試し登録料2千円(半年間有効) ※通常登録料 1万円(2年間有効)

○要件 新規登録者のみ



▲詳細はコチラ

◎問 長崎県婚活サポートセンター ☎0951-8963-8860

小学校入学前幼児の健康診断

☎ 学校教育課指導班 ☎22-9212

該当児の保護者の皆さんへ、8月中に案内の封書を送付していますので、必ず受診してください。

とき	ところ	対象学校
10月2日(月) 午後1時30分~	生月町中央公民館	生月小学校、山田小学校
10月4日(水) 午後0時30分~	度島小学校	度島小学校
10月12日(木) 午後2時40分~	大島小学校	大島小学校
10月13日(金) 午後1時30分~	ふれあいセンター	根獅子小学校、紐差小学校
10月20日(金) 午後1時30分~	多目的研修センター	津吉小学校、志々伎小学校、野子小学校
10月24日(火) 午後1時30分~	平戸小学校	平戸小学校、田助小学校、中野小学校
10月26日(木) 午後1時30分~	たびら活性化施設	田平北小学校、田平南小学校、田平東小学校

○対象者 平成29年4月2日~平成30年4月1日の間に生まれた幼児

※案内が届いていない場合はご連絡ください。 ※平戸小学校敷地内には車で乗り入れできません。

新型コロナウイルスワクチン接種(令和5年秋開始接種)は9月20日から

☎ 新型コロナワクチン接種推進チーム ☎22-9106

○対象者 初回接種を終了した生後6か月以上の人

○接種期間・回数・料金 9月20日(水)~令和6年3月30日(土) 1回(無料)

※予約受付は、9月6日(水)から開始予定です。

※北川病院、くわはら医院、しおざわ内科消化器科、幸福堂医院、度島診療所で接種を希望する人は、医療機関へ直接ご予約ください。

※上記以外で接種を希望する人は、コールセンター(0950-22-9107)へご予約ください。

○使用ワクチン オミクロン株(XBB.1.5)対応1価ワクチン

※何らかの理由でmRNAワクチンが接種できない人に限り、組換えタンパクワクチンを接種できます。

○接種券

①接種券がある人 お持ちの接種券をご利用ください。

②接種券がない人 9月4日(月)から順次接種券を送付予定です。

③接種券を紛失した人 再交付しますので、ご連絡ください。

○その他 初回接種がまだの人は、ご相談ください。





8/5 Hirado City Photo News  
夏休みに森の大切さを学ぶ



ふれあいセンターをメイン会場として、小学生を対象に「ひらどエコフェスタ フィールドワーク編」が開催され、14組、37人が参加しました。

有僧都岳では、平戸市森林組合がプロセッサーでのヒノキの伐採作業を行い、迫力ある作業に子どもたちは目を輝かせて見学していました。

その他にも、木質バイオマスの見学や、菌床しいたけ採り体験、環境に関する実験やクイズなどが行われ、森林の大切さや、身近にできる自然にやさしい活動について楽しく学びました。

7/31 Hirado City Photo News  
1年間の任期を終える



昨年8月に平戸市国際交流員として着任したバオデワイン・ファーレグさんの退任式が平戸市役所で行われました。

バオデワインさんは市内小中学校へ訪問し、オランダ文化の授業や、各種イベントでの通訳業務、市民の皆さんへ英語やオランダ語を教えたりするなど、幅広く活躍されました。

「平戸で過ごした1年間は貴重な経験になった。平戸を離れても平戸のPRをしたい。ぜひ、機会があればまた平戸を訪れたい」と挨拶しました。

7/22~8/12 Hirado City Photo News  
夜の昆虫園に響く歓声



たびら昆虫自然園で夜の観察会が開催され、6回で合計244人が参加し、普段は静かな夜の昆虫園に子どもたちの歓声が響きました。

観察会では3,000種類以上が生息する昆虫園で暗い中を1時間ほどかけて散策しました。

大人気のカブトムシや、クワガタムシを見つけた子どもたちは大喜びで駆け寄り、夢中で観察していました。他にもガチャガチャと鳴くクツムシや、セミの羽化している姿が見られ、めずらしい光景に目を奪われていました。

7/16 Hirado City Photo News  
スポーツで街をキレイに



平戸市街地や平戸城、亀岡公園周辺で、ゴミ拾いとスポーツを融合させた「スポGOMI甲子園2023長崎県大会」、「スポGOMIワールドカップ2023長崎STAGE」が開催され、市内外から100チーム、302名が参加し合計323.32キログラムのゴミが集まりました。拾い集めたごみの重量などをポイント換算し、順位を競い、スポGOMI甲子園2023長崎県大会では佐世保工業高校の「獅子奮迅」チーム、スポGOMIワールドカップ2023長崎STAGEは佐世保市から参加した「きよちゃんズ」が優勝しました。

8/8 Hirado City Photo News  
未来のふるさとを考える



平戸市未来創造館で「令和5年度ふるさとプロジェクト会議」が開催されました。

市内の各中学校から代表2人が参加し、黒田市長や松永教育長らと、未来の平戸市について中学生ならではの視点で議論しました。

事前に選ばれた2校の提案「カフェとしての空き家の活用」(大島中)、「ごみアート創作イベントとしての清掃活動」(中野中)をもとに、各校代表による活発な議論が交わされたほか、各種地域課題などに対する意見が出されました。

8/5 Hirado City Photo News  
商店街の夏のにぎわい



旧十八親和銀行平戸中央支店周辺(木引田町)で「コックスフェスタ」が行われました。

木引田町商店街振興組合が中心となって開催しているもので、4年ぶりとなった今回は会場を旧十八親和銀行平戸中央支店の駐車場と吉澤ビル横の駐車場に集約して開催しました。

会場では、飲食ブースやゲームコーナーが立ち並び、ステージでは地元バンドのジャズ演奏やプラスダンススタジオの小中高校生のダンスなどが披露され、家族連れや若者たちでにぎわいました。

7/29 Hirado City Photo News  
世界遺産登録5周年を祝う



平戸文化センターで「長崎と天草地方の潜伏キリシタン関連遺産」の世界文化遺産登録5周年を記念して灯りのイベントが行われ、約200人が参加し登録5周年を祝いました。

風船にLEDライトを入れて浮かべる「LEDスカイランタン」や、紙袋にろうそくを入れた「封灯(ふうとう)」約2,200個で世界遺産のシンボルマークや「世界遺産5周年」の文字を描きました。

ライトアップされた平戸城や、オランダ商館などと平戸の夜の街並みを飾りました。

7/23 Hirado City Photo News  
吹き寄せる波風に負けず



館浦港内一円で、「館浦競漕船大会2023」が4年ぶりに開催され、地区対抗・一般・女性の部合わせて21チームが熱戦を繰り広げました。

当日は、南東の強風が吹き、練習どおりにタイムが出せたチーム、波にあおられて練習どおりにはいかず真っ直ぐ進めないチームもありましたが、全チーム一丸となってゴール目指してタイムを競いました。

大会終了後は、「魚のつかみ取り」が開催され、子どもたちは夢中で魚を追いかけました。

9月生まれの皆さん  
お誕生日おめでとうございます



HIRADOの  
アイドル大集合



Happy Birthday 投稿募集!

10月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか?このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法
  - ①事前に右下のQRコードから「平戸市公式LINE」を友だち追加してください。
  - ②友だち追加後、再度、右下のQRコードを読み込み「アンケートに回答する」から、質問事項に回答し投稿してください。
- 申込期間 9月1日(金)～10日(日)まで
- 募集人数 15人(先着順)
  - ※ズームしすぎた写真は、枠に入らないためご注意ください。
  - ※投稿した写真が必ず掲載とは限りません。
  - ※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。



市民課戸籍住民班  
☎22-9123

名前	年齢	行政区
【平戸地区】 作尾 維士 濱田 美夏 西里 知隼 岡部 紬葵 吉田 慶司 松尾 来幸 藤川 旺雅 川口 紅羽 山本 惇翔 赤木 奏心 冠 心優 濱本 四季 石田 祭 川久保 詠斗	圭司 一臣 春輝 久範 司 勝平 洋樹 智大 優貴 貴政	清水川 度島三免 早福 古江 西の久保 中の崎 山中 熊本市中央区 草積 上大垣

名前	年齢	死亡日	行政区
【平戸地区】 山口 芽依香 松山 ミス 石橋 健一 的野 ヤス子 庄司 徳規 大石 俊朗 松山 喜代志 綾香 芳明 遠藤 久夫 川上 勝美 永田 和佐子 平田 興隆 山頭 孝治 山口 作太 徳本 傳 平松 吉作 大石 拾重子 岩男 行紘 小楠 虎市 齊藤 正己 今村 輝雄 安永 玲子	剛 99歳 73歳 90歳 64歳 86歳 75歳 81歳 85歳 81歳 81歳 57歳 71歳 82歳 89歳 94歳 80歳 81歳 87歳 88歳 76歳 80歳	15 16 18 19 20 20 25 26 26 27 27 28 31 31 31 31 2 2 4 6 6 7	米の内 木場 川内浦 魚の棚町 大野 宮の町 志々伎浦 上大垣 大川原 根獅子第4 前津吉浦 紐差第2 田崎 根獅子第1 度島三免 戸石川 船木 上大垣 野子 宮の浦 幸の浦 戸石川

名前	年齢	行政区
【大島地区】 川久保 勝信 石田 好子 立石 雅信	75歳 91歳 64歳	大根坂 大根坂 大根坂
【平戸地区】 松永 安定 宇戸 幸男 吉田 ウメ 前田 隆 山下 ムラ 森中 エミ	88歳 88歳 94歳 79歳 89歳 88歳	米の内 下亀 万場 小崎 平戸口 南荻田
【生月地区】 近藤 敦子 藤田 サワ 山川 展男 渡邊 ミヤ 大浦 幸一 久富 静栄 田中 シゲノ 尾崎 佐奈枝 松川 ヨネ	78歳 95歳 81歳 96歳 91歳 91歳 91歳 86歳 94歳	堺目 浦北 志部 志部 志部 志部 志部 志部 山田
田中 喜美枝 大畑 彰	87歳 69歳	清水川 下大垣

Town Topic



ふるさとの看板を背負って  
7月26日、(株)大志商運の赤木季之社長(草積町出身)が、平戸の観光資源をPRしながら走る新車トラック「平戸号」の運行開始にあたり、平戸港交流広場で出発式が行われました。



合宿を通して英語に触れる  
7月24日～27日、市内の小学5・6年生と中学生を対象に、「イングリッシュキャンプ」が開催されました。参加者は、ALTと市内を散策し、最終日に英語で思い出を発表しました。