

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

スマートフォンで誰でもどこでも買える物ができるようになった近年、ネットショッピングで代金を返すふりをして、お金をだまし取る詐欺の相談が寄せられています。その手口は、販売業者から商品注文した人に「アプリを使って返金する」と連絡があり、スマートフォンで返金手続きをしているうちに「送金」してしまったというものです。同じような詐欺の相談が、全国的に増加傾向にあり、消費者庁も注意を呼び掛けています。

スマホ時代！ 新手法の詐欺！

「Payで返金します」と言われたら詐欺を疑いましょう！

●Payを悪用した詐欺の手口

- ① ネット通販で購入した商品が届かない
- ② メールやSNSで返金の連絡があり、やり取りする
- ③ 指示どおりに●●Payの画面を開き手続きする
- ④ 返金してもらはずが送金していた！



問 市民課消費生活センター ☎22-9122

「地域でいきいき」通いの場 VOL.82

平戸市では、週に1回以上集まり、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が92か所あります。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「みんなで楽しく活動しよう！」

令和4年5月に活動を始めた、平戸市大山町の「OYC平戸よかよか体操クラブ」。公会堂に集まり、週1回の通いの場を楽しみながら活動に取り組んでいます。



OYC平戸よかよか体操クラブ

Interview

代表
にし はじめ
西 始さん



平戸よかよか体操はもちろんですが、毎週、顔を合わせて会話をすることが楽しみになっています。高齢の人も元気に参加しており、この活動を通じて体力維持に努めたいと思います。

活動日/毎週土曜日

午前10時～午前11時30分

活動場所/大山町公会堂 開催地区/大山

通いの場『OYC平戸よかよか体操クラブ』の3つの特徴 (参加者からの声)

男性参加者が多い地区です

夫婦で活動する人も増え、男性がたくさん参加しています。男女ともに、健康寿命を伸ばしていきます。

90代の人参加しています

体力維持のため、高齢の人も元気に参加しています。さらに参加者を増やしていきたいです。

体操に加えて、新たな取り組みも検討しています

参加者が互いに楽しめる将棋や花札、オセロなども取り組んでみようと検討しています。



「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向にあることがわかっています。まだ参加していない人は、近くの通いの場へ参加してみませんか？

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

国際交流員 の日記

我在平戸

vol. 4

千里共嬋娟

今回のコラムを書いているとき、ちょうど中秋節(旧暦8月15日)の時期でした。中秋節とは家族だんらんの祝いで、家族と月餅を食べながら、満月を楽しむというこの季節の風物詩です。私は毎年、中秋節を家族と一緒に過ごしますが、今年はずいぶん早かったです。頭に浮かぶのは、宋の大文豪「蘇軾」の名句「但願人長久千里共嬋娟」です。まん丸な月餅や満月も、円満を象徴していて、中国人の大好きなモチーフです。しかし、満月を詠んだこの詞では、蘇軾は人生の不完全の気持ちを描きました。「嬋娟」は月のことで、「但願人長久千里共嬋娟」は「た



▲中秋節の満月をモチーフにしたランタン

だお互いが長く久しきに、千里を隔てても、今夜君も同じ月を眺めることを願うのだ」という意味です。1980年代、台湾の音楽家「梁弘志」がメロディーを加え、この千年前の名句を現代に甦らせました。テレサ・テンがヒットさせた後に、中国の歌姫フェイ・ウオンがカバーしていて、どちらも色褪せない名作です。よかったら聞いてみてください。



国際交流員
張 芸
(チョウ・ゲイ)
(中国出身)

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143