

にゃんとかせんば

皆さんの周りでは、野良猫などに困っていませんか？  
長崎県は気候が温暖で、港町が多く、猫の生育に適した環境であるため野良猫の生息数が多い状況です。  
近年、「飼い主がいない猫」への後先を考えない餌やり行為や放し飼いが多く、また、不妊・去勢などの措置を行わず、増えすぎて飼えなくなり、地域の生活環境に被害をもたらす実例が後を絶ちません。  
長崎県は人と動物が共生する住みよい社会を目指し、令和5年度から『長崎県動物の愛護及び管理に関する条例』を施行しました。

条例の主なポイント

①動物を適正に飼うために



守るべきルールを制定  
②多頭飼養の届出の義務化  
③「飼い主がいない猫」への餌やりのルール化  
ほかにも、飼い主のいない子猫や不幸な猫を増やさない取り組みとして『地域猫活動』の推進が図られています。  
人と動物の共生のために、動物に対する感情や感覚は人によって多様であることを理解し、「最後まで責任をもって対応する」よう心がけましょう。詳しくは、県保健所(☎57・3933)にお尋ねください。

市民課生活環境班 ☎22-9121

# 一地域でいきいきー通いの場 VOL.81

平戸市では、週に1回以上集まり、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場が91か所あります。このコーナーでは、各地区の「高齢者の通いの場」を毎月紹介します。

☎ 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

## 「毎週元気に会いましょう！」

令和4年9月に活動を始めた「米の内米寿会いきいきクラブ」。公民館に集まり、週1回の通いの場を楽しみながら活動に取り組んでいます。



### 米の内米寿会いきいきクラブ

#### Interview

代表  
まつだ すえお  
松田 末夫さん



体力維持に加えて、週1回、参加者と顔を合わせるのが楽しみです。特に、女性参加者は話題が豊富で、情報交換の場としても大切な時間になっています。とにかく楽しみながら活動を続けていきたいです。

活動日/毎週火曜日  
午後1時30分～午後2時30分  
活動場所/米の内公民館 開催地区/米の内



### 通いの場『米の内米寿会いきいきクラブ』の3つの特徴 (参加者からの声)

#### お互いに励ましあいながら参加します

地区の範囲が広いので、車で参加する人ばかりですが、道中に声をかけあって、乗り合わせで参加しています。

#### 体操の効果を実感しています

体力測定の結果向上など、効果を実感しているという声が上がっています。男性も多く、体力維持につとめています。

#### 明るい気持ちで元気に活動します

週に1回、参加者同士で顔合わせすることで、気持ちが前向きになります。交流の時間を大切に活動しています。



「通いの場」への参加率が高い高齢者ほど、転倒や認知症、うつリスクが低い傾向にあることがわかっています。まだ参加していない人は、近くの通いの場へ参加してみませんか？

「平戸よかよか体操」オリジナルCDおよびDVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

初めまして

皆さん、初めまして。新しいオランダ人国際交流員のジョセフィネ・スミットです。家族や友人からはヨーシェと呼ばれています。出身はオランダのライデン市です。

私が小学生の時に、日本人のお母さんとオランダ人のお父さんがいる友達に日本文化を紹介してもらい、日本に興味を持ちました。その友達は毎年日本に戻った時、見たことがない可愛い服や和菓子学校に持ってきていました。また、より深く興味を持つたきっかけは、その友達の家で初めて日本のアニメ映画を見たことでした。

18歳の時に初めて日本に旅行し、日本への興味が、オランダと日本の架け橋になりました。



国際交流員  
ジョセフィネ・スミット  
(オランダ出身)

という願いに変わりました。また、大学生の時に留学し、日本の生活も好きになりました。卒業後、ライデン市へ戻り日本博物館の仕事を通して、日本文化を紹介しました。

今年8月、初めて平戸大橋を渡り、すぐに平戸が好きになりました。平戸は有名なアニメ映画の世界のようです。静かですがどこか懐かしい感じが、美しい自然が相まったところが、私が子どもの頃に見た大好きな映画を思い出させます。

平戸の皆さん、これからよろしくお願います。



留学中の様子