

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

新生活を始めるときに気を付けること

春は新生活の季節です。進学や就職などを機に、親元を離れ1人暮らしを始める人も多いと思います。令和4年に成年年齢が引き下げられたことで18歳以上の若者は、自分の意思で「契約」などの法律行為ができるようになりました。クレジットカードを作ったり、ローンを組む、アパートを借りるなどの賃貸契約もできるようになります。しかし、自分の意思で契約できるということは、契約に関する責任を自分自身で負うこととなります。契約にはさまざまなルールがあり、安易に契約を交わすとトラブルに巻き込まれる可能性があります。一度契約を結んでしまうと、契約当事者は契約



の内容を守らなければなりません。したがって、契約を結んだ後は、自己都合で契約を解除することができないため注意が必要です。
若者に多い契約のトラブル
 ▼アパートを退去する時に、高額なクリーニング費用を請求された。
 ▼知らない業者の訪問があり、テレビなどの受信契約を結ぶようしつこく勧誘された。困ったら1人で悩まず消費生活センターや警察に相談しましょう。

市民課消費生活センター ☎22-9122

笑顔でいきいきーオレンジカフェ

長寿介護課高齢者支援班 ☎22-9133

「オレンジカフェ」とは、認知症の人やその家族、地域住民などが気軽に立ち寄り、交流することができる場です。お茶やお菓子を楽しみながら、情報交換したり、医療や介護の専門職に相談できる場にもなっています。今後も、「一地域でいきいきー通いの場」コーナーでオレンジカフェの日程を掲載する予定ですので、ご確認ください。



4月のオレンジカフェ日程表

平戸市内各地域でオレンジカフェを開業しています。事業所ごとに内容はさまざまですが、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談などです。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。参加料がかかる場合があります。

| 名称 | とき | ところ | 連絡先 |
|------------------|-------------------------|----------------------|-------------------------|
| 認知症予防カフェ「とかじん」 | 4月21日(日) 10:00~12:00 | デイサービスセンターとかじん(岩の上町) | デイサービスセンターとかじん(23-3388) |
| 介護予防カフェ「毎快Deカフェ」 | 4月6日(土) 9:00~11:00 | 木引田介護スクエア内(木引田町) | リハビリ特化型通所介護毎快(22-7154) |
| 介護予防カフェ「よろうで喫茶」 | 4月16日(火) 10:15~12:00 | 平戸市社会福祉センター(岩の上町) | 平戸市社会福祉協議会(22-2180) |
| 認知症予防カフェ「およりよ」 | 4月27日(土) 10:00~11:30 | ホープドリーム(職人町) | 地域包括支援センター(22-9132) |
| 認カフェ「いなほ」 | 4月25日(木) 13:30~15:00 | 和く話く交流館(生月町) | いなほグループ(53-3012) |
| 介護予防カフェ「ゆ〜らり」 | 4月17日(水) 10:30~12:00 | 生月高齢者生活福祉センター(生月町) | 平戸市社会福祉協議会生月支所(53-2615) |
| 介護予防カフェ「ふれあいカフェ」 | 4月11日(木) 14:00~16:00 | 大島高齢者生活福祉センター(大島村) | 平戸市社会福祉協議会大島支所(55-2100) |
| 介護予防カフェ「ニコニコ」 | 4月4日(木) 13:30~15:00 | 平戸市福祉保健センター(田平町) | 平戸市社会福祉協議会田平支所(57-2223) |

国際交流員の日記

岩の上のヨーシェ vol.4

花のパレード

平戸市の姉妹都市であるオランダ・ノールトワイイク市は、私の出身地ライデン市の隣にあります。その地域には別名があり、「球根の地域」と呼ばれています。毎年4月〜5月は、ノールトワイイク市の球根畑には花が咲いています。チューリップをはじめ、色とりどりの花々が咲き誇る花畑を一目見ようと、世界中からたくさんの方が訪れます。日本の桜の花見のように、花を見て祝うイベントが開催されます。



球根地域の花のパレード「ブルームンコルソ」は、ユネスコ(国際連合教育科学文化機関)が認定する無形文化遺産に登録されています。この花のパレードは、オランダ最大の春祭りで、毎年100万人以上がこのイベントを訪れ、花で作った山車や装飾された車がノールトワイイク市からハーレム市(阿姆斯特エルダム市の近く)までの42キロメートルをパレードします。



国際交流員
ジョセphine・スミット
(オランダ出身)

文化交流課交流推進班 ☎22-9143