

令和6年度平戸市健(検)診日程表

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

令和6年度の健康診査や、がん検診などの情報を掲載した、「平戸市健(検)診日程表」は、広報ひらど4月15日号と一緒に各世帯に1冊配布します。なくさないように、大切に保管してください。

なお、平戸市健(検)診の受診券は、40歳～79歳の対象者へ4月下旬に発送します。



今月の特ダネ

4月2日は世界自閉症啓発デーです

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

毎年、世界自閉症啓発デーの4月2日～8日を発達障害啓発週間として、自閉症をはじめとする発達障害について、全国的に広く啓発する活動が行われています。

私たちは皆、それぞれに異なる感性と個性を持ちながら、それを認め合い、互いに支え合いながら暮らしています。自閉症をはじめとする発達障害について知ってもらうこと、理解してもらうことは、発達障害のある人だけでなく、誰もが幸せに暮らすことができる社会の実現につながります。

自閉症を知っていますか？

自閉症(自閉スペクトラム症)は、生まれつき脳の情報を整理するメカニズムに特性があるため、日常生活や社会生活で困難なことが出てしまう状態で、親の育て方や愛情不足などが原因ではありません。自閉症について知ってもらいたいこと、自閉症の人への対応などについて紹介します。

自閉症の人を理解する

自閉症の人は発達の特性から、対人関係の苦手さや同じ言動の繰り返し、こだわりの強さなど、まわりの人たちには理解しづらい行動をあらわすことがあるため、偏見や誤解が生じることがあります。周囲の人たちが理解し、「得意なこと」や「よい点」を伸ばすような関わり方をすることで、自閉症の人は社会の中で生き生きと暮らすことができるのです。

関わり方のポイント

○わかりやすい言葉で話しかける

会話やその場の雰囲気を読み取ることが苦手な人が多くいます。写真や絵などを添えて説明し、具体的な短い表現で話しましょう。

○落ち着ける環境をつくる

感覚が過敏で、大きな音や光、触られること、においとといった刺激を苦手とする人が多くいます。刺激を少なくして、気が散らない、安心できる環境を作りましょう。

○活動の見通しがつくように

新しい事や、急に予定の変更があった時に、困って混乱することがあります。前もってどうすればよいのか、わかりやすく具体的に教えておくことが大切です。



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



4月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
4月10日(水)	大島村公民館	育 妊 母 10:00～11:00
4月12日(金)	ふれあいセンター	乳 12:45～13:15
4月26日(金)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
4月30日(火)	生月町中央公民館	乳 12:45～13:00 1 12:30～12:45 3 12:30～12:45

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

4月の休日当番医 (診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
4月7日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
4月14日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
4月21日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
4月28日(日)	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
4月29日(月・祝)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター
(受付時間18:00～8:00)
※土日祝日は24時間対応
☎#8000 または
☎095-822-3308

救急医療機関のことは

●平戸市消防本部
☎22-4199

※電話番号を間違いないよう注意してください。