

一人ひとりの取り組みで環境保全

リチウムイオン電池

小型家電製品（携帯電話やコードレス掃除機など）やモバイルバッテリーなどは、リチウムイオン電池が使われています。ごみとして出す際は、次の点にご協力ください。

電極端子が露出している物

ビニールテープなどで電極端子を覆って、絶縁してください。

電池部分を分離できない物

無理に分けずに、そのままごみに出してください。

危険物のごみ

リチウムイオン電池は、小袋に入れるなど、他の危険物と中身を分けてごみ袋に入れてください。



6月は環境月間

皆さんの行動一つ一つが環境保全につながっていきます。ごみの分別・削減、節電・節水など身近なところから心がけていきましょう。

▼電 気 たまにしか使わない電化製品はコンセントからプラグを抜く

▼運 転 ふんわりアクセルなどエコドライブを心がける

うちエコ診断ウェッブサービス

あなたのうちのおうちの光熱費削減につながる効果的な取り組みが登録不要・利用料無料でわかります。



うちエコ診断
はこちら▼

☎ 市民課生活環境班 ☎22-9121・市民課環境政策班 ☎22-9126

一地域でいさいさ一通いの場 VOL.95

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

☎ 長寿介護課高齢者支援班（地域包括支援センター） ☎22-9133

「健康になっていることを実感！」

令和6年12月に活動を始めた、田平地区の「ぎんなん以善」。団体設立後約半年が経過しましたが、みんなで協力しながら介護予防に取り組んでいます。

ぎんなん以善 連絡員／岡 英子 さん

活 動 日／毎週月曜日 午後1時30分～

活動場所／以善公民館

開催地区／以善地区

特 徴／参加者のほとんどが老人会のメンバーで、それぞれの家が遠いことから、週に1回集まれることをとても楽しみにしています。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

6月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名 称	と き	と ころ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	6月29日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん (☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	6月14日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快 (☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	6月17日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	平戸市社会福祉協議会 (☎22-2180)
認知症予防カフェ「およりよ」	6月28日(土) 10:00～11:30	ホープドリーム(職人町)	地域包括支援センター (☎22-9132)
介護予防カフェ「えつなん」	6月8日(日) 10:00～11:30	平戸荘デイサービスセンター(紐差町)	代表 濱田 (☎090-3850-8153)
認カフェ「いなほ」	連絡先へお尋ねください。	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ (☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ～らり」	6月18日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所 (☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	6月11日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所 (☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	6月5日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所 (☎57-2223)
介護予防「ふれあいカフェ」	6月18日(水) 14:00～16:00	南地区交流センター(田平町)	田平まちづくり協議会 (☎29-9008)

岩の上のヨーシェ

vol.11

国際交流員の日記

大阪・関西万博

平戸は大航海時代において日本の海外、特にオランダの窓口でした。今年、大阪で開催される大阪・関西万博がこの役割を果たします。

海外旅行をしなくてもさまざまな国の技術見学、パフォーマンス、料理、講座などを体験できます。

オランダパビリオンでは共に分かち合い、新しい価値を生み出すこと「コモングラウンド」を参加テーマにします。水が多い国として、特にクリーンエネルギーを水から生成する新技術を紹介し、もちろん、オランダ料理も食べられます。

皆さんが大好きなオランダ生まれのミッフィーはキッズアンバサダーに就任しており、



国際交流員
ジョセフィネ・スミット
(オランダ出身)

カフェとギフトショップでは限定グッズが販売されています！

実は、平戸市も万博に参加しています。例えば、イタリアパビリオン内に併設されているローマ教皇庁パビリオンに平戸市が寄付したオリブの木があります。

そして、少し前、オランダ総領事館の担当者がミヤクミヤクと一緒に平戸で写真と動画を撮りました。オランダパビリオンで見ることができ、よく見たら、私も映っているかもしれません！



▲大阪・関西万博オランダパビリオンの様子