

乳幼児への育児用品貸し出し

☎ こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

- 貸出用品と貸出期間 ①ベビーベッド15台(最長1年) ②ベビースケール(体重計)20台(最長3カ月)
- ③ベビーバス10台(最長3カ月) ④チャイルドシート10台(最長1年)

○貸出返却窓口 こども未来課子育て支援班⑧番窓口、または各支所・出張所

○対象者 平戸市内に住所を有する乳幼児(9月30日(火)までに出産予定を含む)の保護者または里帰り先の祖父母など。

○申請期間 6月2日(月)～16日(月)
※出産予定日の2週間前から貸出可能です。出産以外の場合、6月20日(金)以降貸出可能です。

○申請方法 「平戸市公式LINE」から「子育て」をクリックして申請してください。「平戸市公式LINE」は、右上の二次元コードから友だち追加ができます。窓口で申請する場合は、母子健康手帳を持参の上、こども未来課子育て支援班⑧番窓口、または各支所・出張所で申請してください。

※応募者多数の場合は、平戸市内に住所を有する乳幼児の父母や貸出期間が1月以内の人を優先し、抽選します。



▲平戸市公式LINEはこちら

「献血」は命をつなぐボランティア

☎ 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

下記のとおり献血を受け付けますので、皆さんご協力ください。

と き	ところ	受付時間
6月3日(火)	平戸市役所田平支所	午前9時30分～午後1時、午後2時45分～午後4時

今月の持タネ

妊婦歯科健康診査

☎ こども未来課母子保健班 ☎22-9136

平戸市では令和7年度から妊婦歯科健康診査が始まります。これは妊婦はもちろんのこと、生まれてくる赤ちゃんのお口の健康にとってとても大事なことです。

妊娠中は、女性ホルモンの急激な増加による口腔環境の変化や、「つわり」による嗜好変化、歯みがきの困難さなどで、むし歯や歯周病になりやすくなります。また、妊婦自身が初期症状に気づきにくくなります。例えば「唾液」分泌量の減少です。唾液には、お口の中をキレイに洗浄する作用や、細菌を防ぐ殺菌・抗菌作用があります。ホルモンバランスの変化で唾液の分泌量が減ってしまうと、本来の作用が働かず、口腔衛生が悪くなります。お口が渴きやすくなり、口臭が気になるようになるのも同じ原因です。

また、妊娠中に盛んに分泌される「エストロゲン」という女性ホルモンは、歯周病細菌を増殖させる特徴があります。そのため歯肉の腫れが起こりやすくなり、妊娠性歯肉炎につながります。

歯周病に罹患した妊婦では、早産が2.01倍、低体重出産が2.20倍、早産および低体重出産が4.68倍もリスクが高くなるという報告があり、原因としては、歯周病細菌が子宮まで広がって感染してしまうことだと考えられています。これらはタバコ、アルコール、高齢出産よりも危険性が高いとも言われます。また、むし歯や歯周病は感染症です。赤ちゃんの虫歯の主な感染源は一番長く一緒に暮らしている両親です。お母さんの歯周病を防ぐのも大事ですが、生まれてくる赤ちゃんをむし歯や歯周病から守るため、両親揃ってお口の環境を整えていきましょう。

北松歯科医師会



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



6月の各種相談および赤ちゃんの健診など

☎ こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
6月4日(水)	ふれ愛センター度島	育妊母 10:00～11:00
6月6日(金)	平戸文化センター	3 12:30～12:45
6月11日(水)	平戸市福祉保健センター(田平)	パ 10:50～11:00
6月13日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	育妊母 10:00～11:30
6月19日(木)	大島村公民館	育妊母 10:00～11:00
6月26日(木)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平：保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部：中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月：山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平：平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部：愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部：堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月：認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平：若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部：しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部：小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月：生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平：花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部：みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部：津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平：やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島：大島村保育所)	55-2006

6月の休日当番医(診療時間：午前9時～午後5時)

☎ 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住 所	連絡先
6月1日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月8日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
6月15日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
6月22日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
6月29日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

急な病気やケガで救急車を呼ぶ？病院に行く？迷ったら

●救急医療電話相談
☎ # 7119

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

(受付時間18:00～8:00)

※土日祝日は24時間対応

☎ # 8000 または
☎095-822-3308