

新
手
の
詐
欺
な
ど
に
注
意

お米の詐欺サイト

お米の価格高騰が続いているなかで、「インターネットで通常よりもお米の値段が安い通販サイトを見つけ、注文したのに商品が届かず、通販サイトとも連絡がつかない」という相談が寄せられています。

被害に遭わないためにも、通販サイトに表示されている事業者の名称や住所、連絡先をインターネットで調べるなど、不審な点がないかよく確認しましょう。

詐欺サイトを見分けるポイント

- ▼価格が通常より不自然に安い。
- ▼事業者の連絡先が表記されていない。
- ▼電話が通じない。

口座の売買・譲渡は犯罪

インターネットなどで知り合った人から「お金を貸します」「報酬を支払います」と誘われ、新たに口座を開かせ、その口座情報を送らせる手口の詐欺に気を付けて下さい。

正当な理由なく自分の口座を他人に譲渡することは犯罪です。また、譲った口座が振り込め詐欺などに利用された場合、自分自身も加害者になります。他人に口座情報を教えることは絶対にせず、警察や消費生活センターへ相談してください。



問 市民課消費生活センター ☎22-9122

一地域でいさいさ一通いの場 VOL.96

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

図 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「月1回から週1回の活動へ!」

令和6年11月に活動を始めた、大島地区の「まともやまクラブ」。みんなで声を掛け合いながら熱心に介護予防に取り組んでいます。

まともやまクラブ 代表/山添 美根子 さん

活動日/毎週木曜日 午前9時～

活動場所/的の山活性化センター

開催地区/大島の山地区

特徴/的の山浦、的の山在の人が集まって参加しており、無理な体操をせず、協力しながら共に健康的な生活を目指せる場所になっています。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です!また、平戸市ホームページでも動画を公開しています!

7月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名 称	と き	と ころ	連 絡 先
認知症予防カフェ「とかじん」	7月27日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	7月5日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	7月15日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	社会福祉協議会(☎22-2180)
認知症予防カフェ「およりよ」	7月26日(土) 10:00～11:30	ホープドリーム(職人町)	地域包括支援センター(☎22-9132)
介護予防カフェ「えつなん」	7月13日(日) 10:00～11:30	平戸荘デイサービスセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
認カフェ「いなほ」	連絡先へお尋ねください。	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	7月16日(水) 10:30～15:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	7月9日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	7月3日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)
介護予防「ふれあいカフェ」	7月16日(水) 10:00～11:30	東地区交流センター(田平町)	田平まちづくり協議会(☎29-9008)

我在平戸

vol.14

国際交流員の日記

外灘で「上海らしさ」を感じる

先月、上海に旅行してきました。上海は、最先端のライフスタイルが詰まった未来的な一面と、静かで生活感の温もりを感じられる、活気ある商業エリアも共存する、魅力的な街です。

いろいろな考えてみても、やはり「上海らしさ」を最も感じられる風景は、外灘ではないかと思っています。

昨年、平戸の中学生たちと一緒に外灘を散歩し、そのとき見た夜景と、みんなの表情が今でも心に残っています。

最近、外灘エリアに古い建物を使ったカフェやギャラリー、本屋さんなども増えていて、観光だけでなく、ローカルな新しい動きも感じられる場所になっています。



▲外灘の夜景



国際交流員
張 芸
(チョウ・ゲイ)
(中国出身)

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143