

「献血」は命をつなぐボランティア

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

下記のとおり献血を受け付けますので、皆さんご協力ください。

○献血日程

とき	ところ	受付時間
7月30日(水)	平戸市役所	9:30～13:00 14:15～16:00



今月の
特ダネ

7月から個別健（検）診が始まります

問 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

特定健診・がん検診などの受診はお済みですか？7月から医療機関における個別健（検）診が始まります。まだ受診していない人は、ぜひ受診しましょう。

○実施している健（検）診の種類

- ▶健康診査(特定健診、30代健診、後期高齢者健診、生保健診) 社会保険に加入している人は、勤務先または医療保険者にお尋ねください。
- ▶がん検診など 保険の種類に関わらず、対象の年齢であれば、どなたでも受診できます。ただし、勤務先でがん検診を受診できる人は、そちらを受診してください。受診できる検診の内容については、受診券をご確認ください。

○実施医療機関 平戸市内医療機関および平戸市外の委託医療機関

※医療機関により受診できる健（検）診の内容や、予約の有無が異なります。詳しくは、令和7年度平戸市健（検）診日程表をご確認ください。右の二次元コードから確認できます。

日程表はこちら▼



○受診に必要なもの

- ▶受診券 ▶マイナ保険証または健康保険証、資格確認書
- ▶受診料 ▶お薬手帳（薬を内服している人のみ）

※受診券は対象の人へ4月に郵送しています。紛失した人は、健康ほけん課までお知らせください。（30歳代で国民健康保険に加入している人、80歳以上の人、生活保護を受給している人は、受診券は必要ありません）



健康診査受診券▲

令和7年度から、子宮頸がん検診の実施医療機関が増えました！

これまで実施していた柿添病院、中山レディースクリニック（松浦市）、平井産婦人科（佐々町）に加えて、佐世保市内の産婦人科医院でも受診できます。詳しくは、令和7年度平戸市健（検）診日程表をご確認ください。



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健（検）診日程表」をご覧ください。



7月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
7月11日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	育妊母 10:00～11:30
7月18日(金)	ふれあいセンター	乳 12:45～13:15
7月23日(水)	平戸文化センター	1 12:30～12:45
7月24日(木)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう（就学前交流の場）

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。各施設にお問い合わせください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸口社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

7月の休日当番医（診療時間：午前9時～午後5時）

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
7月6日(日)	ごとう耳鼻咽喉科医院	平戸市戸石川町964番地	22-4377
7月13日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
7月20日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
7月21日(月・祝)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
7月27日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344

いざというとき

急な病気やケガで救急車を呼ぶ？病院に行く？迷ったら

●救急医療電話相談 ☎ # 7119

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

(受付時間18:00～8:00)

※土日祝日は24時間対応

☎ # 8000 または

☎095-822-3308