

動物愛護フェスティバルの開催

広報9月号では猫とのかかわり方についてお知らせしましたが、動物愛護フェスティバルは実際に動物とのふれあいや学びを通して、命の大切さや動物との適切な関わり方を一緒に考えてみることでできるイベントです。

猫に関するお悩み相談会やドッグトレーナーの講演会、展示会など、子どもから大人まで楽しめる内容です。お誘い合わせのうえ、お気軽にご来場ください。

○とき 10月11日(土)午前11時～午後5時
○ところ 佐々町文化会館中ホール

猫のお困りごと相談会

野良猫の避妊去勢手術や飼育猫の心配事など、専門



◎問 長崎県北保健所
(☎57-3933)

※動物の譲渡会を行います。

※動物を連れての入場はできません。

※入場は無料です。

※動物愛護に関するコンクール作品展示

犬のトレーニングやしつけに関するお話をします。

家に直接ご相談いただけます。

ドッグトレーナーの講演

問 市民課生活環境班 ☎22-9121

一地域でいさいさ一通いの場 VOL.99

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

問 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「家族のように楽しく活動しています！」

令和6年4月に活動を始めた、田平の「リフレッシュ」。団体設立後1年以上経過しましたが、積極的に介護予防に取り組んでいます。

リフレッシュ 連絡員/岡田 京子さん

活動日/毎週土曜日 午前9時～

活動場所/東荻田公民館

開催地区/田平東荻田地区

特徴/伝統芸能が盛んな地区で、地域性にあふれており、健康意欲も高く、健康づくりと地域交流を促進する拠点となっています。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

10月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

オレンジカフェでは脳トレ、講話、専門職相談などを行っています。参加する際は、事前にご連絡ください。

名称	とき	ところ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	10月19日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	10月4日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	10月21日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認知症予防カフェ「およりよ」	10月25日(土) 10:00～11:30	ホープドリーム(職人町)	地域包括支援センター(☎22-9132)
介護予防カフェ「えつなん」	10月12日(日) 10:00～11:30	ふれあいセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
介護予防カフェ「なんぶカフェ」	10月30日(木) 10:00～12:00	多目的研修センター(辻町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認カフェ「いなほ」	連絡先へお尋ねください。	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	10月15日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	10月8日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	10月2日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)
介護予防「ふれあいカフェ」	10月15日(水) 10:00～11:30	南地区交流センター(田平町)	田平まちづくり協議会(☎29-9008)

岩の上のヨーシェ

vol.13

国際交流員の日記

10月3日祭

10月は特別な月ですね。平戸では、「平戸くんち」という祭りが行われます。私の出身地にも特別なイベントがあります。「10月3日祭」です。オランダのライデン市で毎年行われる10月3日祭、通称「ライデン解放記念日」は、1574年にスペインの包囲から街が解放されたことを記念する祭りで、

スペイン軍は数カ月間街を包囲し、住民は飢餓と病気に見舞われました。オランダの初代君主ウィレム1世、通称「オラニエ公」に指揮された「海の乞食団」は、街に解放をもたらし、飢餓した人々に白パンとハーリング(ニンジン、ヒュッツポット(玉ねぎとニンジン入りのマッシュポ

テト)を配りました。

祭りは10月2日の夜から始まり、2日間パレード、カーニバル、パーティー、有名なDJのライブが行われます！ほとんどの市民が10月3日に仕事を休み、現在でも毎年白パン、ハーリングとヒュッツポットを食べます。皆さんもオランダの祭りに行ってみませんか？



国際交流員
ジョセフィネ・スミット
(オランダ出身)

開放後にライデン市を訪問するウィレム国王を描いた絵画▼



ニシンを食べるフーコープ元ライデン市長▼



問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143