

年末年始にかけて、突然知らない業者から「お歳暮にカニを買ってくれませんか。送りますよ」などと電話があり、一方的に商品を送りつけられるといった送り付け商法の相談が多く寄せられます。

送り付け商法

送り付け商法とは、注文した覚えがないのに勝手に商品を送りつけ「商品を受け取ったら代金を支払わなければならぬ」という消費者の心理を利用し、お金を支払わせようとする手口です。

以前の送り付け商法の規定では、商品を受け取ってしまった場合、消費者にも一定期間、商品の保管義務や事業者に商品の引き取りを依頼して一週間経過しなければ

注文した覚えのない商品が届いたら

破棄できないなどの規定がありました。

しかし、現在は、送り付けられた商品は、即日処分でき、事業者から代金を請求されても、支払う必要はありません。

万が一、注文した覚えがない商品が届いたら、開封せずに受取拒否してください。

困ったら1人で悩まず消費生活センターや警察に相談しましょう。



問 市民課消費生活センター ☎22-9122

一地域でいさいさ一通いの場 VOL.101

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

☎ 長寿介護課高齢者支援班（地域包括支援センター） ☎22-9133

「みんなが寄り添える場所」

令和5年2月に活動を始めた、「安心クラブ」。団体設立から数年が経過しましたが、健康を実感しながら活動しています。

安心クラブ 代表／相良 明穂 さん

活動日／毎週金曜日 午前10時～

活動場所／木引田町公民館

開催地区／木引田町

特徴／商店街で働く人が多く、忙しい中でも意欲的に体操を行っています。他の自治会からの参加者も多く、通いやすい場所となっています。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

12月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名 称	と き	と ころ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	12月28日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	12月6日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	12月16日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	社会福祉協議会(☎22-2180)
介護予防カフェ「えつなん」	12月14日(日) 10:00～11:30	平戸市ふれあいセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
介護予防カフェ「なんぶカフェ」	12月25日(木) 10:00～12:00	多目的研修センター(辻町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認カフェ「いなほ」	連絡先へお尋ねください。	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	12月17日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	12月10日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	12月4日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)
介護予防「ふれあいカフェ」	12月17日(水) 10:00～11:30	南地区交流センター(田平町)	田平まちづくり協議会(☎29-9008)

岩の上のヨーシェ

vol.14

国際交流員
の日記

AVG

和食の基本は「一汁三菜」ですね。一汁三菜は「ご飯に汁もの、主菜、副菜、副々菜」からなります。そして、ご飯は主食です。オランダの食事にも基本的な食べ物があります。オランダの「一汁三菜」は、「AVG」です！

AVGとは、Aardappels（ジャガイモ）、Vlees（肉）、Groente（野菜）の略です。Vlees（肉）の代わりにVis（魚）も言えます。オランダでは、ご飯の代わりの炭水化物としてジャガイモを食べていますが、主食とは思われていません。オランダの料理の主食は肉・魚です。

オランダ料理は、シンプルで美味しい料理です。難しくなくて、誰でも作れる料理が多いです。

多いです。

オランダでは寒い冬に、「スタンポット」を食べています。スタンポットは、AVGを混ぜて作れる料理です。好きな野菜なら何でも使えます！スタンポットにバターとチーズなどを入れて混ぜて食べる人もたくさんいます。

あなたも、今年の冬にスタンポットを作りませんか？



国際交流員
ジョセフィネ・スミット
(オランダ出身)



▶スタンポット

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143