

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

警察をかたるなりすまし詐欺に注意!

販売店を名乗る相手から「あなたの名義で勝手にスマートフォンが契約されています。料金が未納なので支払ってください」と電話をかけられ、さらに、電話を警察に転送すると言って誘導され、指定した口座に現金を送金してしまったという相談が寄せられています。

また、警察を名乗る者から通話アプリの登録を指示され、そのアプリを通じて現金の送金を求められる事案も発生しています。アプリの操作を誘導されるうちに、気づかないまま高額な金額を送金してしまうケースが後を絶ちません。

このような電話がかかってきたら、すぐ鵜呑みにせず、

一旦電話を切って販売店や家族に相談してください。

対策と注意点

警察が「個人」に対して電話や通話アプリで現金を振り込むように指示することは絶対にありません。

また、ビデオ通話機能を使い、相手に偽の警察手帳や逮捕状を見せて信用させようとする手口も確認されていますが、このような電話はすべて詐欺ですのでご注意ください。



問 市民課消費生活センター ☎22-9122

一地域でいきいきー通いの場 VOL.104

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

☎長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「つながりが生まれる暖かい場所」

令和7年6月に活動を始めた、「上亀オリーブとポパイの会」。団体設立から半年が経過し、仲間に出会える喜びを感じながら活動を続けています。



上亀オリーブとポパイの会

代表/松田 和子 さん

活動日/毎週金曜日 午後1時30分～

活動場所/上亀公民館

開催地区/田平上亀区

特徴/参加者同士の家が離れており、普段顔を合わせる機会が少ない中、交流と見守りにつながっています。

「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です!また、平戸市ホームページでも動画を公開しています!

3月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名称	とき	ところ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	3月22日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	3月14日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	3月17日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
介護予防カフェ「えつなん」	3月8日(日) 10:00～11:30	平戸荘デイサービスセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
介護予防カフェ「なんぶカフェ」	3月26日(木) 10:00～12:00	多目的研修センター(辻町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認カフェ「いなほ」	連絡先へお尋ねください。	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	3月18日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	3月11日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	3月5日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)

国際交流員 日記

我在平戸

vol.18

道

正月休みに、久しぶりに四川省へ帰りました。家族と過ごし、四川料理を楽しんだほか、成都にある道教寺院の青羊宮を訪れました。

四川は、道教の発祥地とされ、「天府の国」と呼ばれるほど、安定した環境と豊かな自然に恵まれた土地です。こうした背景が、自然と共に生きるという道教思想を育んできました。

中国人の精神の支えを語る時、「儒・釈・道」の三つの思想は欠かせません。儒家が「人としてどう生き、社会をどう築くか」を示し、仏教が「苦しみをどう向き合うか」を考えるものだと思えば、老子や荘子の道家思想は、「自然に逆らわずに生きる」

という世界観を教えてください。

実際、道家の考え方は中国人の日常生活の中によく見えます。例えば、陰陽バランスを重んじる漢方医学や養生環境との調和を大事にする風水、そして、冠婚葬祭の日取りなど、これらは不安を和らげ、自然の流れに身を委ねるという知恵は道家の影響があります。青羊宮で過ごした静かな時間は、そうした道の世界を改めて実感させてくれました。



国際交流員 張 芸 (チョウ・ゲイ) (中国出身)



▲「道家思想」の基本的な考え方である「道法自然」

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143