

広報平戸

夢あふれる 未来のまち 平戸

特集

あなたのカラダ、
大切にできていますか

- Hirado City Public Relations -
広報ひらど

3

March 2026
No.246



Hirado city Public Relations
2026.3 No.246
広報ひらど 令和8年3月号

UD FONT
by MORISAWA

SOFTLINK
古紙配合の再生紙を使用しています。

【編集・発行】平戸市人書課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
TEL/0950-22-9102 FAX/0950-22-2419
URL <https://www.city.hirado.nagasaki.jp/> E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
印刷/有明会社ケンホンテラプリント

3月のイベントカレンダー

3月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
1 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●春の全国火災予防運動(~7日) ●女性の健康週間(~8日)	2 ●市営住宅申込期間(都市計画課窓口) (~10日) ●脳トレ教室(永田記念図書館)10:00~	3 ●年金相談(平戸市役所3階会議室)10:00~15:00 休 永田記念図書館	4 ●インドネシア交流カラオケ王決定戦(生月船員福祉会館)13:30~	5 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00	6	7 ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●絶景の道ハイキング(牧場の公園駐車場)9:00~ ●平戸のまちを歩いてきれいに(平戸港交流広場)10:00~11:00
8 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●大島村まちづくり運営協議会10周年記念式典(大島村公民館)10:00~12:00	9	10 休 永田記念図書館	11 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~	12 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●認知症の人と家族のつどい(未来創造館)13:30~15:00	13 ●若者応援相談会in平戸(平戸文化センター)11:00~16:00 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)9:30~12:00	14 ●春のおはなし会(未来創造館ホール)10:30~ ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●みんなdeシネマ(未来創造館)14:00~
15 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●駅サポたびら平戸口(たびら平戸口駅)8:00~	16 ●障害者就業・生活支援相談会(未来創造館)13:00~15:00	17 ●年金相談(館浦出張所)10:30~15:00 ●献血(平戸市役所)9:30~13:00、14:15~16:00 休 永田記念図書館	18 ●よろず相談会(平戸文化センター)10:00~17:00 ●献血(平戸市役所)9:30~13:00、14:15~16:00	19 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00	20 春分の日 ●Kidsジョブチャレンジ2026in平戸(平戸文化センターほか)9:30~16:00(~21日) ●平戸城さくらまつり(平戸城・亀岡公園)18:30~21:00(~4月12日)	21 ●平戸市表彰式(田平町民センター)10:00~
22 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●ひらど軽トラ市(木引田町・宮の町商店街)9:00~	23	24 休 永田記念図書館	25 ●EMどろだんご投げ・EMどろだんご作り(未来創造館)9:00~12:00 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~	26 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●みんなdeシネマ(未来創造館ホール)14:00~	27 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)9:30~12:00	28 ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●ライブラリーコンサート(平戸図書館)19:00~ ●県立田平公園さくらまつり(県立田平公園)18:00~21:00(~4月12日)
29 ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●休日のマイナンバーカード交付窓口(平戸市役所)8:30~17:00 ●春まつり(根獅子町たばた公園)10:00~12:00 ●第4回久吹ダムさくら健康ウォーク(久吹ダム)8:30~ 休 永田記念図書館	30	31 休 永田記念図書館	北松北部クリーンセンター休日の一般ごみ受け入れ ○受入日 3月20日(金・祝)・29日(日) ○受入時間 午前9時~正午・午後1時~午後4時 ※正午~午後1時までの受け入れはできません ○ところ 北松北部クリーンセンター			

広報ひらど読者アンケートにご協力ください。



▲アンケートはコチラ

編集後記
 今月は女性の健康週間についての特集でした。私も先日、健康診断を受診しましたが、5ページに掲載しているとおり、がんは検診で発見した方が、検診以外で発見した場合より早期がんの割合が高いといったデータがありました。定期的な受診の重要性を再認識しました。(洋)
 南部市民屋内運動場の落成式と完成記念イベントの取材にうかがいました。一面に広がる人工芝は、事でも、完成記念イベントでは子どもたちが笑顔で交流する姿が印象的でした。これからの皆さんの人に利用され、この場所から新たなにぎわいが生まれていくのが楽しみです。(真)



平戸の新星

第42回

一瞬の一振りに 想いを込めて

生月小学校体育館に響く力強い気合いの声。今回は、生月少年剣道育成会の櫻井麗王さんを紹介しました。櫻井さんは、お兄さんが剣道をしていたことがきっかけで5歳から剣道を始めました。

まで勝てなかった相手に勝つ瞬間だそう。さらに、チーム全員の気持ちが一つになつてつかんだ勝利は、言葉では言い表せないほど嬉しいと話してくれました。

そんな櫻井さんは、第3回三恵杯ALLNAGASAKI少年剣道大会4年生の部優勝や西九州親善少年剣道大会5年生の部優勝、そして1月に行われた第4回三恵杯ALLNAGASAKI少年剣道大会5年生の部で第3位になるなど、数々の大会で結果を残しています。

現在は、坂道ダッシュで足を鍛えたり、防具の手入れを毎回欠かさず行ったりと、強くなるために努力を惜しまない姿が印象的です。

プロ剣道家の梶谷彪雅さんの、大きい相手でもひるまない攻めの剣道に憧れ、長崎県代表として活躍する選手になることを目標にしている櫻井さん。これからも挑戦を続ける櫻井さんの成長と活躍がますます楽しみです。



生月小学校
5年
さくらい れお
櫻井 麗王 さん
(生月町)

まわりを引っ張っていく性格だと言われます。趣味はポケモンカード集めとゲームです。

「自分を信じて頑張れ!!」

兄弟でも一番の負けず嫌いで、剣道だけでなく私生活も一生懸命に向き合っている姿を誇りに思います。これからもずっと支えていくので、自分を信じて前に進んでください。

母 櫻井 直美 さん

「南部ライフアリーナ」完成!



1月31日に南部市民屋内運動場の落成式が行われ、関係者など約100人が出席しました。式では、応募総数54点の中から選ばれた施設の愛称「南部ライフアリーナ」の命名者である高野正剛さん(下中津良町)の表彰が行われ、名前に込めた想いなどが紹介されました。

また、2月11日には、完成記念イベントとしてV・ファーレン長崎フットサル教室が開催され、ゲストコーチにV・ファーレン長崎OBの徳永悠平さんと大竹洋平さんをお招きし、当日は平戸市内の小学5・6年生と中学1年生約50人が参加しました。

プロの技術を間近で感じた子どもたちの表情は笑顔で、新しい運動場の門出を祝うにぎやかな1日となりました。

【写真】

- 1_南部屋内市民運動場落成式
- 2_V・ファーレン長崎フットサル教室

P 2	目次・「南部ライフアリーナ」完成!・人口の動き・交通事故件数・火災救急件数
P 3	平戸の新星
P 4~5	特集 あなたのカラダ、大切にできていますか
P 6~7	特集 明日はもっと自由に。
P 8~9	県民表彰および各種表彰者
P 10	育てる・つくる・届ける
P 11	さくらまつり・地域おこし協力隊活動報告
P 12	そうだ図書館へ行こう
P 13	まち協トピックス・平戸学講座
P 14	「地域でいきいき」通いの場・オレンジカフェ日程
P 15	消費生活センター・国際交流員の日記
P 16~17	子育て・健康応援コーナー
P 18~22	見逃せない情報がココに(お知らせ)
P 23	暮らしに役立つ情報がここにも(お知らせ)
P 24~25	まちのできごと
P 26	うぶ声&おくやみ・TownTopic
P 27	ハッピーバースデー
P 28	カレンダー

人口の動き

()は、前月との比較
令和8年2月1日現在

■総人口	27,121人(-45人)	■平戸地区	15,502人(-23人)
■男性	12,994人(-27人)	北部地区	9,313人(-14人)
■女性	14,127人(-18人)	中部地区	2,952人(-2人)
■世帯数	13,412戸(-20戸)	南部地区	3,237人(-7人)
■市民課戸籍住民班	☎22-9123	■生月地区	4,341人(-23人)
		■田平地区	6,453人(-2人)
		■大島地区	825人(+3人)

交通事故件数

令和8年1月末現在

■件数	3件(1件)
■死者	0人(0人)
■負傷者	3人(1人)

※()内は昨年同期

☎総務課危機管理班 ☎22-9101

火災救急件数

令和8年1月末現在

■火災	1件(1件)
■救急	158件(201件)

※()内は昨年同期

☎消防本部予防課 ☎22-3167

がん患者さんの声

平戸市のがん検診を受診してがんが見つかった人のエピソードを紹介します。

Q 検診は定期的を受診していましたか？

A 受診していませんでした。健康づくり推進員になり、まずは自分が検診を受診しようと思いい受診したところ、紹介状をもらいました。

Q 紹介状を見てどう思いましたか？

A 全く自覚症状がなく仕事も忙しかったので、すぐに病院を受診しませんでした。数カ月後に受診したら、ステージII手前のがんで、広範囲の手術が必要となってしまいました。

Q 皆さんに伝えたいことはありますか？

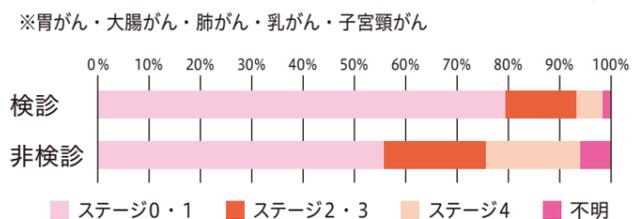
A 治療に専念するために仕事も辞めました。毎回きちんと検診を受けて、自分をいたわっていたら、もっと早く紹介状を持って受診していればと後悔しています。検診は、安価で受診できます。1年に1回はがん検診を受診し、紹介状をもらった時は、早めに医療機関を受診するようにしてほしいです。

早期発見・早期治療のための検診習慣

右の図のとおり、がん検診でがんが見つかった人の約8割が早期がん(ステージ0・1)です。一方、検診以外でがんが見つかった人の早期がんの割合は6割未満で、ステージ2・3・4の割合は約4割と検診で見つかった人の約2倍高いといった結果がでています。

自分自身のため、家族のためにも定期的ながん検診や骨粗しょう症の検査を定期的を受診しましょう。

発見契機別がんの進展度割合(長崎県2019年診断症例)



行かんば!受けんば!がん検診

平戸市で行っている女性特有の検診として、子宮頸がん検診、乳がん検診、骨粗しょう症検診があります。令和8年度平戸市健(検)診日程表は、令和8年5月ごろに各世帯に配布する予定です。早期発見が、あなたの未来を守ります。定期的な受診を大切にしましょう。

子宮頸がん検診

- 対象者 20歳以上で前年度に受診していない人
- 検診内容 診察、細胞診
- 検診費用(21歳または生活保護世帯は無料)
 - ▶集団検診600円 ▶個別検診700円

乳がん検診

- 対象者 40歳以上で前年度に受診していない人
- 検診内容 ▶集団検診 マンモグラフィー
▶個別検診 マンモグラフィー、視触診
- 検診費用(40～60歳または生活保護世帯は無料)
 - ▶集団検診500円 ▶個別検診1,000円



骨粗しょう症検診

- 対象者 40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の女性
- 検診内容 骨密度の測定(医療機関ごとに測定方法は異なります)
- 検診費用(住民税非課税世帯または生活保護世帯は無料)
 - ▶集団検診500円 ▶個別検診500円

あなたのカラダ、大切にできていますか

-3月1日～8日は「女性の健康週間」-

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125



女性のライフステージは、思春期(初経～18歳頃)、性成熟期(18～45歳頃)、更年期(45～55歳頃)、老年期(55歳頃～)の大きく4つに分けられ、女性ホルモンの分泌量と心身の変化から心と体にさまざまな影響を受けます。

仕事、結婚、育児などライフステージで男性と異なる心身の変化が起こるため、世代ごとに注意したい症状や病気も大きく異なります。各ライフステージの特徴に応じた健康づくりのポイントを知り、充実した日々を過ごしましょう。

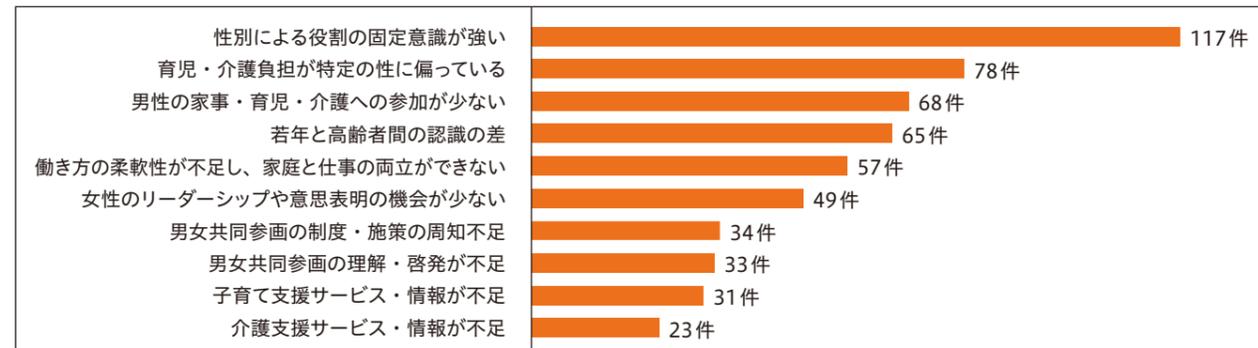
ライフステージごとの特徴

年代	女性ホルモンの分泌状況	注意したい病気や症状	生活のポイント	平戸市が補助している予防法
思春期 (初経～18歳頃)	女性ホルモンの分泌が増え、体が成熟し、「二次性徴」と呼ばれる体の変化があらわれる。	月経不順、月経痛などのトラブル。	バランスのよい食生活と規則正しい生活習慣を築く。睡眠をとる。	ヒトパピローマウイルス(HPV)予防接種
性成熟期 (18～45歳頃)	女性ホルモンの分泌が最も盛んで心身が安定する。妊娠・出産を経験する時期。	月経トラブルに加え、子宮筋腫や子宮内膜症、子宮頸がん、乳がんなどの病気が増える。	ワーク・ライフバランスを整え、バランスのよい食生活や適度な運動と睡眠をとる。リラクゼーション法・ストレス発散法を見つけ実践。疲れた時にたよれる相談相手をつくる。	
更年期 (45～55歳頃)	女性ホルモンの低下が急激に始まる。	ほてり、動悸、不眠、気分の落ち込み(更年期症状・障害)が出やすく、乳がん、子宮頸がん、目や口などの病気も増える。	バランスのよい食生活や適度な運動と睡眠をとる。頑張り過ぎないで疲れたら休み、周囲にたよる。	子宮頸がん検診 乳がん検診 骨粗しょう症検診
老年期 (55歳頃～)	女性ホルモンの分泌が乏しくなる。	骨粗しょう症、尿もれ、生活習慣病(高血圧、糖尿病など)、うつ症状、認知症のリスクが高まる。	バランスのよい食生活や適度な運動と睡眠をよくとる。趣味や周囲との交流を充実させ、人生を楽しむ。	

なぜ今、男女共同参画が大切なのか、 アンケートの「数字」と「声」から考える

見えにくいけれど、最も大きな壁

下のグラフは男女共同参画で特に改善が必要だと思う課題を3つ選択してもらったアンケート結果です。最も多く挙げられた課題は、「性別による役割の固定意識が強い」という点でした。たとえば、「家事や育児は女性がするもの」「男性は仕事を優先すべき」、こうした考え方は、誰かに強制されたものではなく、長い時間をかけて「当たり前」として身についたものであることが少なくありません。その結果、「しかたなく役割が決まっている」「気づくと同じ人に任せきりになっている」といった形で、一人ひとりの選択肢を狭めてしまうことがあります。



自由記述に寄せられた声

「男女共同参画を進めることで、逆に生きづらくなるのでは」「能力に応じた評価が大切で、性別で区切るのは違うと思う」など、自由記述欄にもさまざまな声寄せられました。こうした声からは、男女共同参画が「誰かを無理に変えるもの」「どちらかを優遇するもの」と受け取られている現状も見えてきます。一方で、「性別に関係なく、自分に合った生き方を選べる社会になってほしい」「まず市民の意識、学ぶ姿勢が大事」といった前向きな意見も多く寄せられています。

男女共同参画が目指していること

男女共同参画は、「男女を同じにすること」や「どちらかを優遇すること」ではありません。目指しているのは、性別に関わらず、一人ひとりが自分の希望や能力に応じて、生き方を自由に選べる社会です。それは、「働き方」「家庭での役割」「地域との関わり方」などを、自分で選べるということでもあります。



世代を超えて考えるために

アンケートでは、「若い世代と高齢世代で考え方に差がある」という声も多く寄せられました。どちらが正しい、間違っている、という話ではなく、時代や経験の違いによって、感じ方が異なることが背景にあります。だからこそ、お互いの考えを知り、話し合うことが大切だといえます。

明日はもっと自由に。

この言葉には、誰かと比べるのではなく、誰かの期待に合わせるのではなく、自分らしい選択ができる社会であってほしいという思いが込められています。男女共同参画は、特別な人のためのものではありません。私たち一人ひとりが、「これって当たり前?」と立ち止まって考えることから始まります。まずは、家庭や職場、地域で、このアンケート結果を話題にしてみませんか。

特集 明日はもっと自由に。

～「当たり前」って何だろう?アンケート結果から考える男女共同参画の「いま」～

企画課地域振興班 ☎22-9105



「男女共同参画」と聞いて、どんなことを思い浮かべますか。

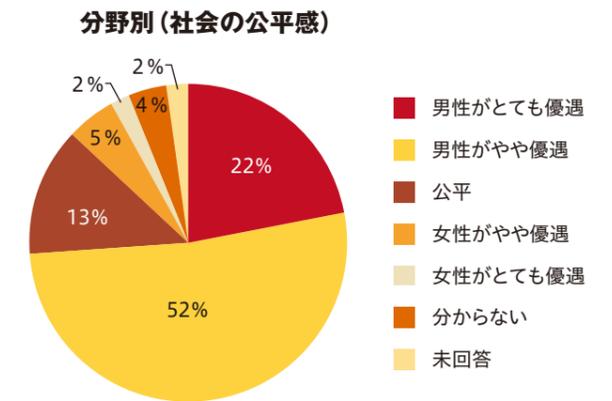
「男女共同参画社会」という言葉自体は、ほとんどの人が一度は耳にしたことがあるのではないのでしょうか。一方で、その内容までよく知っている人は、決して多くありません。そこで平戸市民の皆さんの率直な声を聞き、男女共同参画に関する意識や生活の実態を把握し、今後のまちづくりに生かすため、アンケートを実施しました。

社会の中で感じる「公平感」

「社会は男女平等だと思いますか」という問いに対し、アンケートでは多くの方が「男性が優遇されている」と感じていることが分かりました。

特に割合が高かったのは、「社会通念や慣習、しきたり」や「政治・行政の場」といった分野で、日常生活や意思決定の場面において、性別による役割意識や機会の差を感じている人が多いことがうかがえます。

また、男女別に見ると、女性の方がより強く「男性優遇」を感じている傾向が見られました。性別やこれまでの経験の違いによって、社会の見え方に差が生じていることが、この結果から読み取れます。

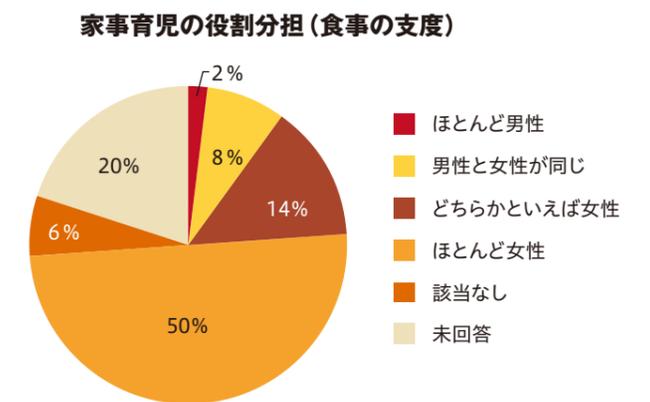


家庭の中での役割分担

共働き世帯の家事・育児・介護の分担についてのアンケート結果を見ると、「ほとんど女性」「どちらかといえば女性」と回答した人が多く、家庭内の負担が依然として女性に偏っている実態が分かりました。

特に「食事の支度」や「洗濯」といった毎日の家事では、その傾向が顕著で、無意識のうちに役割が固定化している状況がうかがえます。

一方で、若い世代を中心に「男女で同じくらい分担している」という回答も一定数見られ、家庭内での役割分担に対する意識が少しずつ変化し始めているようです。



個人 受賞者

令和7年度
長崎県中学校空手道競技新人大会
1年生女子形の部 優勝
みちぞえ ゆめ
道添 由萌さん
(平戸中1年)



第12回
全九州少年少女空手道選手権大会(県予選会)
1年生男子形の部 優勝
たしま けんゆう
田島 玄悠さん
(田平北小1年)



第67回
水道週間懸賞募集
図画の部小学校高学年 入選
はまおか しゅうと
濱岡 嵩翔さん
(大島小4年)



第67回
水道週間懸賞募集
図画の部小学校低学年 入選
さかもと りこ
坂本 莉心さん
(大島小3年)



令和7年度
交通安全啓発図画コンクール
小学校(低学年) 最優秀(知事賞)
くぼた
久保田 りいかさん
(大島小3年)



第76回長崎県民スポーツ大会

水泳競技
60歳代男子25m平泳ぎ 第1位
たばら まきのぶ
田原 正伸さん
(浦の町)



水泳競技
30歳代女子50m自由形 第1位
たばら ゆう
田原 侑さん
(浦の町)



陸上競技
男子30歳未満やり投げ 第1位
ふなばら りょうが
船原 凌雅さん
(田平町)



令和7年

県民表彰および各種表彰者

地方自治、消防・防災などさまざまな分野で、長崎県の発展に貢献された皆さんを讃える
令和7年県民表彰が発表されましたので紹介します。

また、各種表彰を受賞した皆さんを紹介します。

令和7年 県民表彰



地方自治(首長)
くろだ なるひこ
黒田 成彦さん(前平戸市長)

平戸市長に当選して以来、4期16年にわたり、インフラ整備や産業振興、教育福祉の充実など多くの施策を講じ、行政改革にも取り組み、平戸市の振興に大きく貢献しました。



消防・防災
まきやま しげと
牧山 茂人さん(生月町)

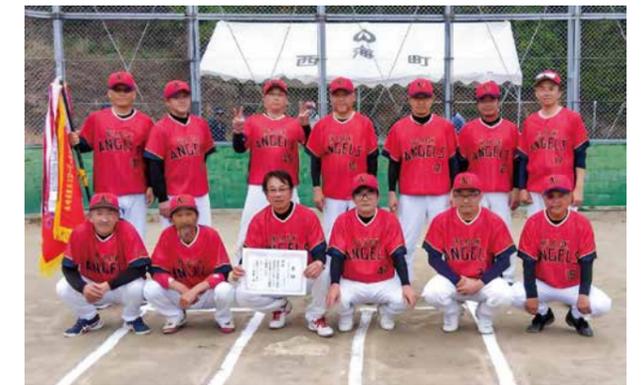
生月町消防団に入団以来、37年余の永きにわたり、平戸市消防団生月地区団長などとして、消防力の増強、団員の技術向上に努められ、消防防災体制の確立に貢献されました。

各種表彰受賞者

第13回
全国小中学校リズムダンスふれあいコンクール
規定曲中学生部門 優勝 Team 大島 powerful15



令和7年度実年SP春季長崎県大会
ソフトボール 優勝 ブラックエンゼルス



さくらまつり

平戸城さくらまつり

- とき 3月20日(金・祝)～4月12日(日)
午後6時30分～午後9時
- ところ 平戸城および亀岡公園
- ※期間中、桜がライトアップされます。
- ※3月21日(土)・28日(土)、4月11日(土)限定イベント
 - ▶平戸城提灯のレンタル(午後6時30分～午後8時)
 - ▶平戸城天守閣の開館延長(～午後8時)

☎ 観光課観光振興班 ☎22-9140

第16回県立田平公園さくらまつり

- とき 3月28日(土)～4月12日(日)
- ところ 田平公園
- ※期間中、提灯とライトアップを午後6時～午後9時まで点灯
- イベント 4月5日(日)午前10時～午後4時
 - ▶太鼓演奏、ダンスなどのステージイベント
 - ▶飲食販売、花苗の販売、抽選会など

☎ 田平公園管理事務所 ☎57-0309

地域おこし協力隊活動報告 vol.16 新しい隊員が加わりました!

にしかわ ゆうき
西川 有記 隊員



- 出身 愛知県名古屋
- 活動地 根獅子・飯良地区
- テーマ 農村稼ぐ力づくり支援プロジェクト
- 活動内容 農事(アカシアなど枝物や小麦・蕎麦などの栽培管理)支援、特産品開発販売支援、情報発信支援ほか
- メッセージ 1月から、農事支援・特産品開発を担う根獅子・飯良地区の地域おこし協力隊として着任しました。農業は未経験ですが、何も知らない今だからこそ、地域の皆さんに一から教わり、対話を重ねる機会を大切にしたいと考えています。私が思い描くのは、一度、農作業から離れた高齢の人が熟練の技を活かし、懐かしさやわくわく

感を持って再び田畑へ戻りたくなるような取り組みです。また、「よそ者視点」が鮮明なうちに平戸市外・長崎県外の人が惹きつけられる魅力を掘り起こし、発信していきます。地域の皆さんの懐へ飛び込み、共に歩んでいきたいです。どうぞよろしくお願いいたします。



▲迫力ある鬼火たき



▲アカシア

平戸市ホームページに活動報告を随時掲載します。ぜひご覧ください。▶



☎ 企画課移住・定住政策班 ☎22-9105

育てる・つくる・届ける ～全部つながる6次産業～

☎ 商工物産課物産振興班 ☎22-9141

平戸市では、1次生産者が原料供給者としてだけでなく、加工(第2次産業)販売・流通(第3次産業)に取り組み、経営の多角化を進めることで、所得の向上や雇用の確保を図ることを目的に、平戸市内生産者の新商品開発や販路拡大など6次産業化の取り組みを支援しており、さまざまな新商品が開発されています。

※6次産業化とは、1次産業の農林漁業、2次産業の製造業、3次産業の小売業などが総合的かつ一体的な推進を図り、地域資源を活用した新たな付加価値を生み出す取り組みのことです。

～6次産業化に取り組んだ事例～



令和4年度開発 イカの醤油漬け

商品特徴

平戸沖で獲れた新鮮なアオリイカを、漁師自らが選別・加工までを一貫して手がけています。やわらかく上品な甘みが特徴で、どなたでも食べやすい味わいです。

生産者の声

コロナ禍で活魚価格が下落したことを受け、加工製造を主軸に据え、令和4年度に加工施設を新設しました。試作を重ねて開発した「イカの醤油漬け」は、廃棄していたイカの耳を活用した主力商品となっています。他にも地元食材の「油味噌」を開発し、現在は、自社の民宿で提供中です。

今後も地元の魚を活かした加工を進め、漁業・加工・民宿が循環する6次産業化をさらに推進していきます。



康貴丸水産(野子町)
くすどみ こうき
楠富 康貴 さん



▲商品を開発・製造するための加工施設の新設

令和5年度開発 ひらど夏香鯛出汁ラーメン

商品特徴

平戸のブランド魚「平戸なつ香鯛」から、時間をかけて丁寧に汁を出し、平戸産の「慈眼の塩」で味を整えた一杯です。鯛の旨味がしっかり感じられる、濃厚で上品な塩ラーメンに仕上がっています。

生産者の声



末弘丸株式会社(鏡川町)
さかの ひろき
坂野 弘樹 さん

水産加工業を続ける中で、「平戸の新しい特産品を作りたい」「廃棄していた鯛のアラを活用したい」という思いから、ご当地ラーメン「平戸なつ香鯛出汁ラーメン」の開発に取り組みました。飲食物の製造は未経験でしたが、中小企業庁認定専門家やラーメン系YouTuberの助言を受け、約2年かけて商品化に至りました。今後はSNSなども活用して更なる認知拡大を図り、将来的には実店舗の展開を目指しています。



▲スープを急速冷凍するための機械の導入▲



まち協トピックス 3月のイベント情報などをピックアップ

3月のまち協の取り組みにご注目ください!

☎ 企画課地域振興班 ☎22-9105

◆まち協10周年記念式典

とき 3月8日(日)午前10時~

ところ 大島村公民館

表彰をはじめ、これまでのまち協の歩み、中学生の意見発表、梅元講師との意見交換を行います。皆様のご来場をお待ちしています。

大島村まちづくり運営協議会 ☎55-2522

◆春まつり

とき 3月29日(日)午前10時~正午

ところ 根獅子町たばた公園

出店をはじめ、シンガーソングライターの野副一喜さんのコンサートや小・中学生のダンスステージ、絶叫大会などを行います。

根獅子・飯良まちづくり運営協議会 ☎22-7866

◆第4回久吹ダムさくら健康ウォーク

とき 3月29日(日)午前8時30分~受付

ところ 久吹ダム(管理事務所前集合)

春風が心地よい季節、桜並木を眺めながら歩くウォーキングイベントを開催します。2つのルート(2.3キロメートル、6.5キロメートル)から選べます。ゴール後には、参加者のお楽しみ抽選会もあります。

田平まちづくり協議会 ☎29-9008



※掲載しているイベントの開催については、変更となる場合があります。



平戸市の自然や文化、歴史的遺産の魅力を紹介

平戸学講座 vol.15

☎ 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

文化財を守り継ぐために

1月26日は、「文化財防火デー」です。名前のとおり、文化財に関する防火活動やその意識づくりを進めるために定められましたが、その要因は、昭和24年1月26日に法隆寺金堂(奈良県斑鳩町)で発生した火事です。その時に金堂内の貴重な壁画が焼損しましたが、火事の原因は、内部で作業をしていた人が使用していた電気座布団とされています。その翌年も全国で失火が原因の火事が多発したため、昭和30年1月26日に「文化財防火デー」が定められ、毎年、全国で防火運動が行われています。

今年、平戸市では、1月22日に鏡川町の光明寺、23日に野子町の阿弥陀寺で消防車の放水訓練が実施され、消防関係者や所有者、その他関係者が参加し、火災に対する備えを確認しました。



光明寺(鏡川町)で行われた放水訓練▲

平戸学オンライン

ホームページ



インスタグラム



YouTube



『体が整うごまレシピ』

著/神みよ子 出版社/主婦と生活社

小さなひと粒に驚くほどの栄養とパワーが詰まった「ごま」は、健康と美容の両面からますます注目されている最強の食材です。たっぷり90品のレシピや豆知識、健康効果についても特集されています。



『知らないうちに寿命を縮める 危ない生活習慣24』

著/清野充典 出版社/小学館

多くの患者さんに共通する体調不良の原因は、「日々の何気ない習慣」だった!?日常生活を見直すだけで健康を取り戻せることがとても多いそうです。「今すぐやめるべきこと」をチェックしてみませんか?



おすすめの 新刊

本は、市内の図書館・図書室でも貸出・返却できます。

図書館へ行こう

そうだ

『成瀬は都を駆け抜ける』

著/宮島未奈 出版社/新潮社

晴れて京大生となった、成瀬の次なる目標は「京都を極める」ことです。新たな仲間たちと出会い、次なる目標へ向かって京都の街をひた走りまわります。最高の主人公とどこまでも前へ進む、待望の大人気シリーズ第三弾、完結編です。



『こんにちは弱いロボット』

作/岡田美智男 絵/早川世詩男 出版社/偕成社

ロボットといったら、強い、正確、便利など人のかわりに働いてくれて、役に立つものを想像しますよね。この本にでてくるロボットは強くないし、間違えるし、1人では何もできません。でも、そんなロボットだからこそ役に立つということを教えてくれる1冊です。



『マジでサイアクな1週間!火曜日さらされ動画が大バズリ!』

作/イーバ・アモレス 作/マット・コスグローブ 訳/澤田亜沙美 出版社/小峰書店

転校初日の月曜日の出来事が動画にさらされ、世界中に拡散してしまったジャスティン。火曜日は最悪なスタートとなっていました。まだまだ裏にかかる残念すぎる出来事に、ジャスティンはどう立ち向かうのでしょうか?



『ノラネコぐんだん はるなつあきふゆ』

原作/工藤ノリコ ミニチュア制作/みすみともこ 出版社/白泉社

1月はお正月、2月は節分、3月はひなまつりなど季節に親しむ行事をはじめ、四季折々の草花や旬の食べもの、いきものを紹介します。ノラネコぐんだんのかわいい写真とイラスト、クイズもついた歳時記絵本です。



図書館のイベント情報

会場	主なイベント	開催時間
平戸図書館	おはなし会(おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時~
	赤ちゃんおはなし会(おはなしのへや)	11日(水)・25日(水) 午前10時30分~
	『みんなdeシネマ』(未来創造館ホール) 『こわれることいきること』(日本:126分)	14日(土)・26日(木) 午後2時~
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ■今月は「音大卒トリオ」の皆さんです。お楽しみに。	28日(土) 午後7時~
永田記念図書館	おはなし会(永田記念図書館) ※随時変更することがあります。	7日(土)・14日(土)・28日(土) 午後2時~
	脳トレ教室(永田記念図書館)	2日(月) 午前10時~

今月の休館日 永田記念図書館: 3日(火)・10日(火)・17日(火)・24日(火)・29日(日)・31日(火)

各図書館・図書室連絡先

- 平戸図書館 ☎22-4017
- 永田記念図書館 ☎22-9182
- 南部公民館図書室 ☎22-9191
- 生月図書室 ☎22-9202
- 田平町中央公民館図書室 ☎22-9211
- 大島村公民館図書室 ☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
スマートフォンなどから二次元コードを読み込んで簡単にアクセスできます。



「消費生活センター」から身近な情報をお届け

警察をかたるなりすまし詐欺に注意!

販売店を名乗る相手から「あなたの名義で勝手にスマートフォンが契約されています。料金が未納なので支払ってください」と電話をかけられ、さらに、電話を警察に転送すると言って誘導され、指定した口座に現金を送金してしまったという相談が寄せられています。

また、警察を名乗る者から通話アプリの登録を指示され、そのアプリを通じて現金の送金を求められる事案も発生しています。アプリの操作を誘導されるうちに、気づかないまま高額な金額を送金してしまうケースが後を絶ちません。

このような電話がかかってきたら、すぐ鵜呑みにせず、

一旦電話を切って販売店や家族に相談してください。

対策と注意点

警察が「個人」に対して電話や通話アプリで現金を振り込むように指示することは絶対にありません。

また、ビデオ通話機能を使い、相手に偽の警察手帳や逮捕状を見せて信用させようとする手口も確認されていますが、このような電話はすべて詐欺ですのでご注意ください。



問 市民課消費生活センター ☎22-9122

一地域でいきいきー通いの場 VOL.104

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

☎長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「つながりが生まれる暖かい場所」

令和7年6月に活動を始めた、「上亀オリーブとポパイの会」。団体設立から半年が経過し、仲間に出会える喜びを感じながら活動を続けています。



上亀オリーブとポパイの会

代表/松田 和子 さん

活動日/毎週金曜日 午後1時30分～

活動場所/上亀公民館

開催地区/田平上亀区

特徴/参加者同士の家が離れており、普段顔を合わせる機会が少ない中、交流と見守りにつながっています。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です!また、平戸市ホームページでも動画を公開しています!

3月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名称	とき	ところ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	3月22日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	3月14日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	3月17日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
介護予防カフェ「えつなん」	3月8日(日) 10:00～11:30	平戸荘デイサービスセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
介護予防カフェ「なんぶカフェ」	3月26日(木) 10:00～12:00	多目的研修センター(辻町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認カフェ「いなほ」	連絡先へお尋ねください。	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	3月18日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	3月11日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	3月5日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)

国際交流員 日記

我在平戸

vol.18

道

正月休みに、久しぶりに四川省へ帰りました。家族と過ごし、四川料理を楽しんだほか、成都にある道教寺院の青羊宮を訪れました。

四川は、道教の発祥地とされ、「天府の国」と呼ばれるほど、安定した環境と豊かな自然に恵まれた土地です。こうした背景が、自然と共に生きるという道教思想を育んできました。

中国人の精神の支えを語る時、「儒・釈・道」の三つの思想は欠かせません。儒家が「人としてどう生き、社会をどう築くか」を示し、仏教が「苦しみをどう向き合うか」を考えるものだと思えば、老子や荘子の道家思想は、「自然に逆らわずに生きる」

という世界観を教えてください。

実際、道家の考え方は中国人の日常生活の中によく見えます。例えば、陰陽バランスを重んじる漢方医学や養生環境との調和を大事にする風水、そして、冠婚葬祭の日取りなど、これらは不安を和らげ、自然の流れに身を委ねるという知恵は道家の影響があります。青羊宮で過ごした静かな時間は、そうした道の世界を改めて実感させてくれました。



国際交流員 張 芸 (チョウ・ゲイ) (中国出身)



▲「道家思想」の基本的な考え方である「道法自然」

問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143

献血は、もっとも身近なボランティア

あなたの献血で、救える命があります。献血への温かいご支援とご協力をお願いします。

○献血日程

とき	ところ	受付時間
3月18日(水)	平戸市役所	9:30～13:00 14:15～16:00



見逃さないで！ストレスサイン ～3月は自殺対策強化月間です～

健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125
福祉課障害福祉班 ☎22-9130

「なかなか眠れない」「もっと眠っていたいのに早く目が覚めてしまう」など、睡眠の悩みを抱えていませんか。眠れない原因の一つとして、気づかぬうちに溜まったストレスが影響していることがあります。ストレスは、不眠のほかにも体のさまざまな不調としてあらわれます。

体にあらわれるストレスのサイン

- ▶ 疲れやすい、体がだるい ▶ 食欲がない ▶ 耳鳴り、めまい
- ▶ 肩こりがひどい ▶ 頭痛がする、頭が重い ▶ 便秘、下痢気味



ストレスがもたらすうつ病の危険性

気分が落ち込む、楽しさを感じられないなどの状態が2週間以上続き、生活に支障が出ている場合は、うつ病の可能性がります。早めに医療機関へ相談しましょう。

自殺対策強化月間

3月は進学や就職、転勤など、生活環境が大きく変わる時期で、自殺者が増える傾向にあります。誰もが追い込まれない社会をつくるために、周りの人を気にかけて支え合う気持ちを大切にしましょう。

○専門の相談窓口

相談窓口	電話番号	受付時間
長崎県北保健所	57-3933	午前9時～午後5時45分(平日のみ) ※祝日・年末年始を除く
長崎いのちの電話	095-842-4343	午前9時～午後10時 ※毎月第1・3土曜日 午前9時～翌午前9時
こころの電話	095-847-7867	午前9時～正午 午後1時～午後3時15分(平日のみ) ※祝日・年末年始を除く
平戸市役所健康ほけん課 平戸市役所福祉課	上記問い合わせ先	午前8時30分～午後5時15分(平日のみ) ※祝日・年末年始を除く



子育て・健康応援コーナー



このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



3月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
3月4日(水)	平戸文化センター	1 12:30～12:45
3月6日(金)	生月町中央公民館	乳 12:45～13:00 1 3 12:30～12:45
3月10日(火)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15
3月13日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	育 妊 母 10:00～11:30
3月18日(水)	平戸文化センター	3 12:30～12:45

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんきっこ広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっこ広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

3月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
3月1日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
3月8日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
3月15日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155
3月20日(金・祝)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
3月22日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
3月29日(日)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

急な病気やケガで救急車を呼ぶ?病院に行く?迷ったら

●救急医療電話相談 ☎#7119

子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

(受付時間18:00～8:00)

※土日祝日は24時間対応

☎#8000 または

☎095-822-3308



見逃せない情報がここに

見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載
このページも見落とさないで、要チェック!

- 平戸市役所 ☎22-4111
- 生月支所 ☎22-9200
- 田平支所 ☎22-9210
- 大島支所 ☎55-2511
- 中部出張所 ☎22-9180
- 南部出張所 ☎22-9190
- 館浦出張所 ☎22-9204
- 度島連絡所 ☎22-9176

- ### 請求書の押印省略
- 令和8年4月1日以降に発行される請求書について、一定の要件を満たしたものは、押印を省略することができます。なお、今までどおり押印した請求書を提出することもできます。
- 対象となる請求書 法令、規則または要綱などで押印を求められるものの以外
 - 押印を省略する場合の追加記載事項
 - ①発行責任者(代表取締役などの)の役職・氏名・電話番号
 - ②発行担当者(営業担当者などの)の氏名・電話番号
 - 発行責任者と発行担当者とは同一人物でも可
 - 提出方法 持参、郵送、メール(PDFファイルのみ)、ファックス
 - ※メールアドレス、ファックス番号は担当課へお尋ねください。
- ◎問 会計課会計班
(☎22-9173)

- ### 国民年金保険料の学生納付特例制度
- 20歳以上の学生で、経済的な理由で国民年金保険料を納めることが困難な場合は、在学期間中の保険料の納付が猶予される「学生納付特例制度」を利用できます。
- 猶予された期間は、年金を受け取るために必要な受給資格期間として扱われ、病气やけがで障害が残ったときは障害年金を請求できます。
 - 承認期間は、4月～翌年3月で、申請は毎年度必要です。
 - 申請に必要なもの 年金手帳、身分証明書(免許証など)、学生証の写しまたは在学証明書(申請年度の4月以降に発行したもの)
 - 受付窓口
 - ▼住民票を登録している市町村の国民年金窓口
 - ▼在学している大学などが学生納付特例事務法人の指定を受けている場合はその窓口
 - 制度を利用している人の

募集

ひろど生き活きまちづくり推進委員

- 魅力あるふるさとづくりを目指して設置している補助金の審査員を募集します。
- 内容 ひろど生き活きまちづくり基金を活用する事業の審査と評価(謝礼および交通費の支給あり)
 - 任期 4月1日～令和10年3月31日(2年間)
 - 対象者 平戸市内に住所を有する人
 - 募集人数 若干名
 - 募集期間 3月31日(火)
 - 応募方法 企画課または各支所・出張所窓口にて備え付けの応募用紙を提出。※応募用紙は平戸市ホームページにも掲載しています。
- ◎問 企画課地域振興班
(☎22-9105)

平戸市男女共同参画推進協議会委員

- 男性も女性も同じように活躍できる社会の形成を目指し、広く皆さんの意見を集めるために、「平戸市男女共同参画推進協議会」の委員を募集します。
- 内容 会議出席(年3回) 予定・謝礼および交通費の支給あり)
 - 任期 4月1日～令和10年3月31日(2年間)
 - 対象者 平戸市内に住所を有する人
 - 募集人数 若干名
 - 募集期間 3月31日(火)
 - 応募方法 企画課または各支所・出張所窓口にて備え付けの応募用紙を提出。※応募用紙は平戸市ホームページにも掲載しています。
- ◎問 企画課地域振興班
(☎22-9105)

お知らせ

平戸オランダ商館市民入館無料月間

- 平戸オランダ商館では、毎年、「市民無料月間」を開催しています。
- 無料月間中には、平戸観光協会主催の「田中かえ平戸に現る展」が開催されていますので、ぜひ、ご来館ください。
- 入館無料期間 3月22日(日)
- ◎問 文化交流課文化遺産班
(☎22-9143)



平戸あごのPRと詐欺被害への注意を呼びかけ

☎ 商工物産課物産振興班 ☎22-9141



平戸あごPR隊長とびまるが、2月12日に平戸警察署1日警察署長に任命されました。

1日警察署長としてエレナ田平店で詐欺被害防止キャンペーンチラシを配布し、詐欺被害への注意を呼びかけました。

差押動産の期間入札

手続き 令和8年度も引き続き在学予定の人には、3月下旬にはがき形式の申請書が送付されます。はがきに必要事項を記入し返送してください。

◎問 健康ほけん課国保年金班
(☎22-9124)

税務課総務徴収班

希望する物品に入札し、最高額をつけた人が落札者となります。

- 期間 3月9日(月)～13日(金)
- 入札場所 平戸市役所1階ロビー掲載

◎問 税務課総務徴収班
(☎22-9115)



快適な生活環境のお手伝い

有限会社 鶴丸設備

営業種目

- 給排水設備工事
- 浄化槽設備工事
- 浄化槽維持管理
- 浄化槽清掃

どんな小さな事でもお気軽にご相談ください。

TEL.0950-23-3629 FAX.0950-23-3921

平戸市大久保町1732番地4

平戸銘菓

カスドース

全国発送承ります

平戸市木引町431 按針の館
TEL 0950-23-8000 FAX 0950-23-8700
http://www.hirado-tustaya.jp

平戸推奨 — ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

平戸市戸石川町7-1
TEL 0950-22-3104

衛井元産業 しいたけ生産部

お知らせ

障害者就業・生活支援相談会

障がいのある人の自立と安定した職業生活の実現を応援することを目的として、障害者就業・生活支援相談会を左記のとおり開催します。

○とき 3月16日(月)午後1時～3時
○ところ 平戸市未来創造館会議室B
○問 長崎県北地域障害者就業・生活支援センター

令和7年度市町村振興宝くじ市町交付金の充当事業

市町村振興宝くじの収益金は、公益財団法人長崎県

地震発生時の電気火災防止対策

地震発生時の電気火災を防ぐ「感震ブレーカー」を存じですか。大きな地震のあと、停電から電気が復旧する際に発生する通電火災は、倒れた電気ス

このような火災を防ぐために有効なのが、強い揺れを感じて自動的に電気を止める「感震ブレーカー」です。特に住宅が密集する地域では、一度火災が発生すると延焼が広がりやすく、被害が大きくなるおそれがあります。

市町村振興協会を通じて長崎県内各市町へ交付され、明るく、住みよいまちづくりの役に立てられます。平戸市では次の事業に交付金が使われています。



企画課政策企画班

産前産後期間の国民年金保険料免除

出産に伴う経済的な負担を軽くするため、産前産後期間の国民年金保険料が免除される制度が実施されています。

消防本部予防課



令和8年度裁判所職員採用試験(総合職試験・一般職試験)

令和8年度裁判所職員採用試験を実施します。ぜひご応募ください。
○受験資格
▼平成8年4月2日～平成17年4月1日生まれの人
▼平成17年4月2日以降

地域の今を伝える活動発表

企画課移住・定住政策班



平戸市地域おこし協力隊活動報告会が行われ、2人の地域おこし協力隊員が1年間の活動成果を発表しました。

○免除期間 出産予定日または出産日が属する月の前月から4カ月間
※多胎妊娠の場合は、出産予定日または出産日が属する月の3カ月前から6カ月前
※出産とは、妊娠85日(4カ月)以上の出産で死産、流産、早産を含む。
○対象者 「国民年金第1号被保険者」で出産日が平成31年2月1日以降の人
○届出時期 出産予定日の

6カ月前から届出可能(出産後も届出可)
○必要書類 母子健康手帳・医療機関から発行される出産予定日の証明書
○受付窓口 健康ほけん課 国保年金班(④番窓口)、または各支所・出張所
○問 佐世保年金事務所

子どもたちの未来を支える学びの場

生涯学習課生涯学習推進班



平戸市PTA研究大会・平戸市民生涯学習講演会が行われ、PTAにできることをテーマにグループディスカッションを実施。

生まれの人で次に掲げる人
①大学を卒業した人および令和9年3月までに大学を卒業する見込みの人
②最高裁判所が①に掲げる人と同等の資格があると認める人
○受付期間 3月13日(金)午前10時～4月6日(月)
※受信有効
○申込方法 インターネットです申し込み

※裁判所ホームページに掲載の申し込みページは、3月13日(金)から閲覧できます。
○第1次試験 5月9日(土) ※詳しくは裁判所ホームページをご確認ください。
○問 長崎地方・家庭裁判所事務局総務課人事第一係



想いをかたちに... 故人と語り、自分を見つめ直す... 松永石碑店 株式会社

アナ雪のMay J.さんナレーションのドキュメンタリーに出演 NATURAL TEETH 歯

CAR SHOP Tanaka Motors 田中モーターズ

相続による名義変更はお済みですか? 松田信哉司法書士法人 平戸事務所

各種相談

■年金相談(完全予約制)

- 3月3日(火) 10:00 ~ 15:00
平戸市役所本庁3階会議室
- 3月17日(火) 10:30 ~ 15:00
館浦出張所

佐世保年金事務所(☎0956-34-1189)へ
前日までにご予約ください。
※予約受付時間平日 9:00~17:00
※翌月以降の予約も受付けています。

☎健康ほけん課国保年金班 ☎22-9124

■若者応援相談会in平戸

- 3月13日(金) 11:00 ~ 16:00
平戸文化センター

☎商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■よろず相談会

(事業者の経営上の課題解決支援のための相談会です)

- 3月18日(水) 10:00 ~ 17:00
平戸文化センター

☎商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

■ハローワークin平戸市

- 3月13日(金) 9:30 ~ 12:00
平戸文化センター C 会議室
- 3月27日(金) 9:30 ~ 12:00
平戸文化センター C 会議室

☎商工物産課商工新産業班 ☎22-9141

休日の一般ごみ受け入れ

- 受入日 3月20日(金・祝)・29日(日)
- 受入時間 9:00~12:00・13:00~16:00
※12:00~13:00は受け入れできません。
- ところ 北松北部クリーンセンター
- ※指定袋入りでの搬入も手数料がかかります。

☎市民課生活環境班 ☎22-9121

暮らしに 役立つ情報が ここにも

普段の生活に欠かせない情報を「お知らせ」

市税の納期限【3月31日(火)】

- 国民健康保険税 第10期
- 介護保険料 第10期
- 後期高齢者医療保険料 第9期
- ※口座振替日 3月27日(金)

この日に振替ができなかった場合は、4月13日(月)に再振替します。

☎税務課総務徴収班 ☎22-9115

延長・休日窓口

■延長窓口(予約がない場合は延長窓口を実施しません)

- 実施日 毎週木曜日(平日のみ)
- 延長時間 17:15 ~ 19:00
※必ず当日午後5時までにご予約ください。
- 開設場所 平戸市役所1階③番窓口
- 内容 マイナンバーカード、各種証明書の交付(住民票の写し、戸籍謄(抄)本、印鑑登録および印鑑証明書)
※証明の種類によっては、委任状が必要になる場合があります。

■休日のマイナンバーカード交付窓口

- とき 3月29日(日) 8:30 ~ 17:00
- ところ 平戸市役所1階③番窓口
※27日(金)午後5時までにご予約ください。
- 内容 マイナンバーカードの交付申請および交付(各種証明書の交付はできませんので、ご注意ください)

☎市民課戸籍住民班 ☎22-9123

お知らせ

令和8年度6月入所 (導入講習付き訓練)受 講生募集

導入講習付き訓練では、
本訓練(7月入所コース)開
始前に1カ月間ビジネスマ
ナーなど社会人としての基礎
的なカリキュラム(導入講
習)を行います。

- 募集訓練科(4科)
 - ▼CADクラフト科 定員 15人
 - ▼電気設備技術科 定員 15人
 - ▼住宅施工デザイン科 定員15人
 - ▼溶接クラフト科(企業実習付き) 定員12人
- ※企業実習付きで概ね55歳未満の人を対象としたコースです。
- 受講料 無料(ただし、訓練で使用するテキスト代などは自己負担)
- 訓練期間 6月2日(火) ~ 12月24日(木)(7カ月)

1ス

○募集期間 3月17日(火) ~ 4月20日(月)

○選考日 5月7日(木)

○申込先・相談先 最寄りのハローワーク「職業訓練相談窓口」

○施設見学・訓練体験会

3月16日(月)、4月8日(水)・16日(木)

※見学および体験の申し込みはポリテクセンター佐世保までお電話ください。



詳細はこちら▼



○問 佐世保訓練センター(ポリテクセンター佐世保) 訓練課受講者係
☎0956-58-3118

自衛官募集

自衛隊では、一般幹部候補生をはじめとした各募集区分で、自衛官として活躍する仲間を募集しています。



一般幹部候補生

○受付期間

- ▼第1回 4月3日(金)
- ▼第2回 4月22日(水)
- 〜6月5日(金)

○1次試験日

- ▼第1回 4月11日(土)・12日(日)
- ※12日(日)は海空の飛行要員のみのみ
- ▼第2回 6月13日(土)・14日(日)
- ※14日(日)は海の飛行要員のみのみ
- ※飛行要員(空)は第1回目のみ、音楽要員(陸)は第2回目のみ受験可能
- ※第1回目と第2回目の

日本少年野球春季全国大会出場を報告

☎生涯学習課スポーツ推進班 ☎22-9214



長崎松浦ボーイズ所属の森崎結仁さん(中部中1年/写真左)、小川想太さん(中部中1年/写真中央)、末吉尊さん(田平中1年/写真右)が市長室で3月26日開催「スターゼンカップ第56回日本少年野球春季全国大会」への出場を報告しました。

予備自衛官補

○受付期間 3月30日(月) ~ 4月1日(水)

○試験日 4月1日(水) ~ 19日(日)のいずれか1日

※状況で変更となる場合がありますので、お気軽にお問い合わせください。



詳細はこちら▼

○問 自衛隊長崎地方協力本部佐世保出張所
☎0956-23-1231



2/3 Hirado City Photo News
介護に従事する人材を応援



平戸市役所で、令和7年度第5回平戸市介護職人材確保支援事業賞賜金交付式が行われました。この事業は、平戸市内における介護職の人材確保のため、平成30年度から行われています。
今回は、特別養護老人ホーム平戸荘に勤務している下田翔さん(写真左)と特別養護老人ホーム田平ホームに勤務している辻翔太さん(写真右)に、平戸市から賞賜金を交付し激励しました。
下田さんは、「介護職として地域の皆さんを支えていけるよう頑張りたい」と抱負を述べました。

2/1 Hirado City Photo News
海風を切って疾走



平戸市役所生月支所前をスタート・ゴールとして、島の東側の海岸線に沿うコースで行われる「いきつきロード2026」大会が開催されました。
全22種目に、平戸市内外から約447人が出場し、健脚を競いました。沿道には多くの方が応援に駆け付け温かい声援を送りました。
また、招待選手として長崎県内の実業団や陸上名門校で活躍する選手も参加し、参加者と一緒に走る姿が見られました。大会終了後は、地元の団体や業者が出店した料理を堪能していました。

1/28 Hirado City Photo News
未来につなぐ、地域の民話



1月28日、「海ノ民話プロジェクト」で平戸市が「海ノ民話のまち」として認定されました。市長室では、平戸市の野子地区を舞台に制作された海ノ民話アニメーション「女州と蛸」の完成報告会が行われ、監督の沼田心之介さんが作品に込めた思いや、制作の背景を語りました。
29日には野子小学校で上映会が開かれ、児童たちは、アニメ声優体験にも挑戦し、実際のアニメ映像に合わせて声を吹き込む貴重な体験を楽しみました。

1/24 Hirado City Photo News
10kgを超えるひらめを披露



今年で30回目を迎える平戸ひらめまつりの出荷式が志々伎漁協で行われ、志々伎漁協と平戸観光協会の皆さんが出荷に向かうトラックを見送りました。
この時期のヒラメは産卵前で脂がのっており、志々伎漁協では1kg以上のヒラメを「平戸ひらめおがみ」と名付けて売り出しています。後藤正喜組合長は「ヒラメが一番おいしい時期です。ぜひ平戸に来て新鮮なヒラメを食べてほしい」と話しました。
平戸ひらめまつりは平戸市内の飲食店や宿泊施設で3月15日(日)まで開催しています。

2/10 Hirado City Photo News
学生が見つけた地域の魅力



筑紫女学園大学現代社会学部の平戸魅力発見プロジェクト成果報告会が開催され、学生たちが地域の魅力をテーマに調査した3つの研究成果が発表されました。発表では、アルベルゴ・ディフーズタウンの実態とその可能性についてや、鄭成功を活用した川内地区の観光振興、そして福岡県内における平戸物産販売の取り組みについて、それぞれの視点からまとめられた内容が紹介されました。
学生たちは調査で得た知識をわかりやすく発表し、地域の魅力や課題を見つめ直す機会となりました。

2/3 Hirado City Photo News
泣いたが勝ちよ、はっけよい!



最教寺奥の院で「子泣き相撲」が開催され、全国から120人の赤ちゃん力士が参加しました。
泣いたほうが勝ちとなる子泣き相撲は、「赤ちゃんの泣き声が亡霊を退散させた」という逸話を起源とし、現在では子どもの健やかな成長を願う行事として、毎年節分の日に行われています。
なかなか泣かない赤ちゃん力士には、家族や行司から「はよ泣かんばよー!」と温かい声援が飛び交い、力強い泣き声と、わが子の健康を願う家族の笑い声が会場に響き渡りました。

2/1 Hirado City Photo News
春の訪れを告げる野焼き



川内峠で春の風物詩である「川内峠野焼き」が行われました。当日は、消防職員や消防団、地元住民ら約150人が参加し、川内峠南側から区画ごとに火入れを行い、放たれた火はバチバチと音をたて大きな火柱を上げながら草原に燃え広がり、約30ヘクタールの草原が炎に覆われました。
会場では各地から詰めかけた多くの写真愛好家らが、迫力ある炎の様子を撮影していました。
野焼きした跡には、3月ごろからワラビなどが芽吹きます。

1/29 Hirado City Photo News
学びの成果を胸に、未来へ



生月小学校の閉校記念式典が行われ、児童や来賓、保護者、地域住民など約250人が出席し、学校の歩みを静かに振り返りました。児童の学習発表では、これまでの学びの成果が披露され、会場からは温かな拍手が送られました。
また、会場には歴代の卒業アルバムが展示され、訪れた人の中には、懐かしい写真を眺めながら思い出を語り合う姿も見られました。閉校を迎えても、生月小学校で育まれた学びや絆は、これからも地域の中で受け継がれていきます。

Happy Birthday

vol.166
3月生まれの皆さん



まつなが ゆな
松永 結菜 ちゃん
R2.3.9 6歳(生月町)



かわもと めい
川本 芽依 ちゃん
R3.3.18 5歳(大島村)



はしこうち りあ
橋口 莉桜 ちゃん
R7.3.5 1歳(田平町)



いしはし りゅうま
石橋 瑠真 くん
R5.3.21 3歳(戸石川町)



ひたか ひびこ
日高 響心 くん
R3.3.4 5歳(堤町)



ふかだ れい
深田 玲維 くん
R2.3.25 6歳(田平町)



ふかだ いち
深田 依知 くん
R5.3.8 3歳(田平町)



うらべ かずき
浦邊 舵生 くん
R7.3.4 1歳(前津吉)



まつなが みり
松永 光莉 ちゃん
R2.3.2 6歳(猪渡谷町)



はたはら のぞみ
畑原 希風 ちゃん
R3.3.15 5歳(大久保町)



ながた さくら
永田 桜琉 くん
R5.3.29 3歳(大石脇町)



ひらた せいりゅう
平田 聖翔 くん
R5.3.1 3歳(大島村)



まつもと ゆりゅう
松元 悠流 くん
R7.3.23 1歳(田平町)



まつもと たいが
松本 大河 くん
R3.3.15 5歳(田平町)



なかやま とうご
中山 桃吾 くん
R5.3.3 3歳(鏡川町)



よしむら ゆき
吉村 柚紀 ちゃん
R2.3.19 6歳(田平町)



ながさきや みく
長崎屋 美羽 ちゃん
R4.3.11 4歳(田平町)



まるた もも
丸田 萌桃 ちゃん
R7.3.22 1歳(岩の上町)

4月 生まれ 募集中

4月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか？このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。(市内在住者に限ります)

- 投稿方法 ①事前に右下の二次元コードから「平戸市公式LINE」を友だち追加してください。②友だち追加後、再度、右下の二次元コードを読み込み「アンケートに回答する」から、質問事項に回答してください。
- 申込期間 **3月1日(日)～3月10日(火)**まで ●募集人数 **18人**(先着順)
※応募者多数の場合、**令和7年4月号**に掲載されていない人を優先します。
※ズームしすぎた写真は、枠に入らないためご注意ください。
※LINE設定から「送信する写真の画質」を「高画質」に変更し、送信してください。
※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。



市民課戸籍住民班
☎22-9123

堀山 重雄 94歳 1/15 猪渡谷	土居 康人 92歳 1/14 上大垣	塚本 富美子 75歳 1/14 木引	【平戸地区】	長崎屋 佑成 主吾 永田	土岐 悠晴 悠馬 平戸口	里美 志季 恭平 下里	【田平地区】	宮崎 奏帆 隆広 下中津良	横山 燦 翔也 大野	松尾 季音 尚紀 上大垣	【平戸地区】	名前 うぶ声 おくやみ	保護者 行政区
-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------	--------------------	--------------------	-------------------	--------	---------------------	------------------	--------------------	--------	-------------------	------------

大川 繁樹 77歳 1/19 堺目	小野 数良 85歳 1/14 館浦潮見	増本 安夫 87歳 2/13 木引	三輪 マサ 102歳 2/11 浦の町	白石 泰造 86歳 2/10 曲り	池田 ツタエ 96歳 2/8 神崎	堺屋 義文 64歳 2/2 度島浦	池田 裕次郎 67歳 2/1 清水川	平松 ハマ 92歳 1/29 肥	立石 隆彦 84歳 1/29 川内浦	浦 喜代司 65歳 1/29 草積	濱川 貞夫 84歳 1/27 幸の浦	島田 哲郎 46歳 1/26 幸の浦	白石 愛子 82歳 1/27 大久保	出口 研藏 95歳 1/24 根獅子第2	近藤 アツ子 92歳 1/24 神上	坂口 勉 82歳 1/23 大久保	村田 京子 79歳 1/21 根獅子第3	辻村 ヤツ子 85歳 1/20 飯良第2	青崎 富子 96歳 1/20 志々伎浦	山下 絹子 86歳 1/19 薄香浦	石橋 トキ子 99歳 1/19 魚の棚町	前川 盛 62歳 1/17 朶の原
----------------------------	------------------------------	----------------------------	------------------------------	----------------------------	----------------------------	----------------------------	-----------------------------	---------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-----------------------------	-------------------------------	-----------------------------	----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	------------------------------	-----------------------------	-------------------------------	----------------------------

岡村 唯雄 95歳 2/10 的山浦	池田 いまこ 69歳 2/8 生向	森 輝満 94歳 2/7 福崎	辻 敬 97歳 1/24 坊田	太田 和伸 50歳 1/21 東萩田	西川 啓吉 93歳 1/17 上亀	古川 清見 64歳 1/15 下寺	【田平地区】	榎屋 美喜郎 87歳 2/11 浦南	伊藤 サキエ 101歳 2/10 館浦屋敷	神田 映子 84歳 2/4 浦北	町田 憲司 71歳 2/1 浦南	前田 キミエ 95歳 1/30 山田	墨谷 美稚子 93歳 1/30 山田	吉田 義明 84歳 1/26 浦北	松本 ハル子 83歳 1/22 御崎	末吉 千ズエ 85歳 1/22 元触
-----------------------------	----------------------------	--------------------------	--------------------------	-----------------------------	----------------------------	----------------------------	--------	-----------------------------	--------------------------------	---------------------------	---------------------------	-----------------------------	-----------------------------	----------------------------	-----------------------------	-----------------------------

Town Topic

寄贈で広がる子育て支援



1月27日、道の駅「昆虫の里たびら」で授乳室寄贈式が行われました。一般社団法人日本道路建設業協会が社会貢献活動の一環で令和5年度から3カ年で全国150の道の駅にベビーコーナーを設置する事業を行っており、今回、道の駅「昆虫の里たびら」に寄贈されました。

子どもたちの通学路に安心の旗を



1月26日、こくみん共済COOP長崎推進部長高藤義弘氏、代表委員野原秀昭氏、から教育委員会へ「横断歩道横断旗400本」が寄贈されました。寄贈された横断旗は平戸市内の各小学校や、保育園などに配布し、子どもたちの交通安全のために活用されます。