

RSウイルスワクチン接種の開始

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

令和8年4月から妊婦を対象としたRSウイルスワクチン予防接種が、予防接種法に基づく定期接種となりました。

RSウイルスは小児や高齢者に呼吸器症状を引き起こすウイルスで、2歳までにほぼ全ての乳幼児が少なくとも1度は感染するとされています。

このワクチンを妊娠中に接種することで、生まれた子どものRSウイルスの感染予防や重症化予防につながります。

○対象者 妊娠28週0日～36週6日の妊婦

○接種費用 無料

○接種方法 妊婦健診を受けている医療機関での個別接種

※必要に応じて平戸市内の医療機関でも接種ができます。まずはかかりつけの産婦人科にご相談ください。



詳細はこちら▼



今月の特ダネ

4月2日は「世界自閉症啓発デー」

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

毎年4月2日は「世界自閉症啓発デー」、さらに、4月2日～8日は「発達障害啓発週間」です。自閉症や発達障害は脳の特性によるもので、本人の怠惰や育て方に問題があるわけではありません。これらは、コミュニケーションの仕方や感覚の受け取り方などに特性があります。これらの個性に対し、その人に合った関わり方を意識し、適切なサポートと理解があれば十分に能力を生かすことができます。

関わり方のポイント

○**ゆっくり・ていねいに伝える** たくさんの情報を伝えると混乱しやすいことがあります。短く、順番を区切って伝えると伝わりやすくなります。

○**決まった手順や日課を大切に** 予測可能な環境やスケジュールは安心感を与えます。変更がある場合は、事前に伝えると見通しがたち、行動しやすくなります。

○**感覚への配慮** 音や光、においなどに対して敏感に反応しやすいことがあります。場所を変えるなど環境を整えることが大切です。

世界自閉症啓発デーの象徴として、自閉症の理解と支援の輪を広げるために、建物や施設を青色にライトアップする「LIGHT IT UP BLUE」という取り組みが世界172カ国以上で行われます。平戸市でも平戸城、幸橋において自閉症啓発のシンボルカラーであるブルーライトアップを行います。青い光には、「希望」「癒し」「共感」の意味が込められています。

平戸市 LIGHT IT UP BLUE

○**とき** 4月2日(木)～8日(水)午後7時30分～午後8時30分

○**ところ** 平戸城・幸橋

日常のちょっとした気づきから支援が広がっていきます。その人らしさを認め合いながら、ぜひ皆さんもこの機会に自閉症への理解を深めましょう。



子育て・健康応援コーナー

このコーナーでは、子育てや健康に関する旬な情報を「お知らせ」します。

特定健診やがん検診などの日程は、対象者に配布予定の「平戸市健(検)診日程表」をご覧ください。



4月の各種相談および赤ちゃんの健診など

問 こども未来課母子保健班 ☎22-9136

日にち	ところ	種類および受付時間
4月10日(金)	平戸市福祉保健センター(田平)	育妊母 10:00～11:30
4月15日(水)	大島村公民館	育妊母 10:00～11:00
4月17日(金)	ふれあいセンター	乳 12:45～13:15
4月24日(金)	平戸文化センター	乳 12:45～13:15

乳 乳児健診 1 1歳6カ月児健診 3 3歳児健診 妊 妊婦健康相談 母 母子健康相談 育 母乳育児相談支援 パ パパ・ママ教室

親子で遊んで、ママ友作ろう(就学前交流の場)

※開所時間などの詳しい情報は、子育て応援ガイドブック「おひさま」をご覧ください。

施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先	施設名	連絡先
トコトコ (田平:保健センター)	57-1943	中津良保育所 (南部:中津良保育所)	27-0475	よちよちクラブ (生月:山田児童館)	53-1759	おひさまひろば (田平:平戸社会館)	57-0236
あいちゃん広場 (北部:愛の園保育所)	22-2244	堤保育園 (南部:堤保育園)	27-1084	めばえ広場 (生月:認定こども園めばえ)	53-0496	さくらんぼ広場 (田平:若葉保育園)	57-3028
かもめネットワーク (北部:しおかこども園)	22-3360	小鳩こども園 (南部:小鳩こども園)	27-0333	いきつきげんまっご広場 (生月:生月こども園)	22-9206	はなぞの広場 (田平:花園認定こども園)	57-0744
みのりの樹1 (北部:みのりこども園)	22-2575	津吉保育所 (南部:津吉保育所)	27-0222	やよいプレイランド (田平:やよい幼稚園)	57-0789	しまっご広場 (大島:大島村保育所)	55-2006

4月の休日当番医(診療時間:午前9時～午後5時)

問 平戸市医師会 ☎20-0011

日にち	医療機関	住所	連絡先
4月5日(日)	北川病院	平戸市浦の町737番地	22-2344
4月12日(日)	谷川病院	平戸市田平町山内免400番地	57-0045
4月19日(日)	柿添病院	平戸市鏡川町278番地	23-2151
4月26日(日)	くわはら医院	平戸市宮の町581番地	22-2306
4月29日(水・祝)	青洲会病院	平戸市田平町山内免612番地4	57-2155

いざというとき

急な病気やケガで救急車を呼ぶ?病院に行く?迷ったら

●救急医療電話相談 ☎ # 7119

●子どもが急な病気になったら

●小児救急電話相談センター

(受付時間18:00～8:00)

※土日祝日は24時間対応

☎ # 8000 または ☎095-822-3308