

# 広報平戸

夢あふれる 未来のまち 平戸

特集  
ひらど健康プロジェクト  
その生活習慣、変えるなら今でしょ！

- Hirado City Public Relations -  
広報ひらど

5

May 2026  
No.248

Hirado city Public Relations  
2026.5 No.248  
広報ひらど 令和8年5月号

UD FONT  
by MORISAWA

SOFTLINK  
古紙配合の再生紙を使用しています。

【編集・発行】平戸市人書課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3  
TEL / 0950-22-9102 FAX / 0950-22-2419  
URL https://www.city.hirado.nagasaki.jp/ E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp  
印刷 / 有限会社ケンボクプリント

昨年度の職場対抗歩数競走大会で優勝した愛の園保育所の皆さん

## 5月のイベントカレンダー

5月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介합니다。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
<b>第23回志々伎お魚まつり</b> ○とき 5月9日(土)9:30~14:30 ○ところ 志々伎漁協 <b>志々伎酒蔵まつり</b> ○とき 5月9日(土)・10日(日)9:00~15:00 ○ところ 福田酒造			<b>アルベルゴ・ディフーズタウン</b> <b>1周年記念イベント</b> ○日にち 5月30日(土) ○時間 11:00~17:00 ○ところ The 曜Terrace前		<b>1</b> ●市営住宅申込期間(都市計画課窓口) (~14日) ●ドキドキわくわく!本のくじ引き(平戸図書館) (~6日) 10:00~18:00	<b>2</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●子ども映画上映会(未来創造館)①10:30~、②14:00~
<b>3 憲法記念日</b> ●平戸海道渡海人祭(平戸大橋公園特設会場) 10:00~17:00(~4日) ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~	<b>4 みどりの日</b> ●平戸大橋開通スライド上映(平戸図書館おはなしのへや)11:00~17:00	<b>5 こどもの日</b> 休 永田記念図書館	<b>6 振替休日</b> ●スペシャルおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~	<b>7</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00	<b>8</b> ●若者応援相談会in平戸(平戸文化センター) 11:00~16:00 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター) 9:30~12:00	<b>9</b> ●春のおたのしみ会(永田記念図書館)10:00~ ●みんなdeシネマ(未来創造館)14:00~ ●がん患者会アネモネカフェ(未来創造館)13:00~15:00 ●ホテルの里清掃活動(生月町神ノ川) 9:00~
<b>10</b> ●読み聞かせ講座(平戸図書館おはなしのへや)13:00~ ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00~12:00、13:00~16:00)	<b>11</b> ●脳トレ教室(永田記念図書館)10:00~	<b>12</b> ●年金相談(平戸市役所3階会議室) 10:00~15:00 ●消費生活相談・定例行政相談中部地区(ふれあいセンター) 13:30~15:30 休 永田記念図書館	<b>13</b> ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~ ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室) 10:00~16:00	<b>14</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●認知症のひと家族のついで(未来創造館)13:30~15:00	<b>15</b> ●障害者就業・生活支援相談会(未来創造館) 13:00~15:00	<b>16</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~
<b>17</b> ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●駅サポたびら平戸口(たびら平戸口駅) 8:00~	<b>18</b> 休 永田記念図書館	<b>19</b> 休 永田記念図書館	<b>20</b> ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室) 10:00~16:00	<b>21</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00	<b>22</b> ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター) 9:30~12:00 ●よろず相談会(平戸商工会議所)10:00~17:00	<b>23</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~
<b>24</b> ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00~ ●ひらど軽トラ市(木引田町・宮の町商店街)9:00~ ●ANJINバラ展(ANJINローズガーデン)10:00~	<b>25</b> 休 永田記念図書館	<b>26</b> ●年金相談(館浦出張所)10:30~15:00	<b>27</b> ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30~ ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室) 10:00~16:00	<b>28</b> ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15~19:00 ●消費生活相談・定例行政相談生月地区(生月支所)13:30~15:30 ●みんなdeシネマ(未来創造館ホール)14:00~	<b>29</b> ●第72回津吉茶市(津吉町ふれあい通り)9:00~21:00(~31日)※31日のみ~17:00	<b>30</b> ●おはなし会(永田記念図書館)14:00~ ●ライブラリーコンサート(平戸図書館)19:00~ ●第31回按針忌(崎方公園安針塚)15:00~ ●春の酒蔵開き(森酒造場)10:00~16:00(~31日) ●第5回わくわく健康まつり(潮見グラウンド)9:00~

広報ひらど読者アンケートにご協力ください。



▲アンケートはコチラ

**編集後記**  
 今月は、健康づくりの特集でした。私も歩こーで!を使って、歩数を確認していますが、最近、目標歩数を越える日が少なくなっていました。  
 今月は各地でさまざまなイベントが予定されています。歩くことを意識しながら取材に行きたいと思えます。  
 日差しもだんだんあたたかくなり、外に出るのが心地よい季節になってきました。  
 5月は行事やイベントが目白押しで、子どもたちの元気な姿がたくさん見られそうですが、暑さには十分注意して水分補給をしながら、イベントを楽しみましょう。  
 (真) (洋)