

報 平 戸

夢あふれる 未来のまち 平戸

特集
がんについて
考える
第一歩

- Hirado City Public Relations -

広報ひらど

10

October 2026

No.253



Hirado city Public Relations
2026.10 No.253
広報ひらど 令和8年10月号

UD FONT
by MORISAWA



古紙配合の再生紙を使用しています。

【編集・発行】平戸市人課 〒859-5192 長崎県平戸市岩の上町1508番地3
TEL/0950-22-9102 FAX/0950-22-2419
URL www.city.hirado.nagasaki.jp/ E-mail kouhou@city.hirado.lg.jp
印刷/有限会社ケンボクプリント

10月のイベントカレンダー

10月の各種イベントや行政情報などをカレンダーで紹介します。

日曜 (SUN)	月曜 (MON)	火曜 (TUE)	水曜 (WED)	木曜 (THU)	金曜 (FRI)	土曜 (SAT)
上段の野メガルカヤウォーク ○と き 10月25日(日) 午前9時30分～ ○ところ 志々伎浦漁港運動公園		第24回中津良地区町民運動会 ○と き 10月25日(日) 午前9時30分～ ○ところ 中津良グラウンド		1 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00 ●ピンクリボンライトアップ(平戸城、幸橋、平戸オランダ商館)18:30～19:30(～14日)	2	3 ●EMどろだんご投げ(さくらば公園集合)9:00～10:00 ●EMどろだんご作り(未来創造館屋外)10:30～12:00 ●おはなし会(永田記念図書館)10:30～ ●原子力防災訓練(平戸市内)8:00～14:30
4 ●「ピンクリボンひらど・AI・AI」設立20周年記念式典(平戸文化センター)13:00～ ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00～12:00、13:00～16:00) ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～	5 ●生月地区就学時健康診断(生月町中央公民館)13:00～ ●健康脳トレ教室(永田記念図書館)10:00～	6 ●北部地区就学時健康診断(平戸小学校)12:50～ ●年金相談(平戸市役所3階会議室)10:00～15:00 ●市民総合相談(未来創造館)13:00～16:00 休 永田記念図書館	7 ●中部地区就学時健康診断(ふれあいセンター)13:00～	8 ●献血(消防本部、平戸警察署、北松北部クリーンセンター) ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00 ●認知症の人と家族のつどい(未来創造館)13:30～15:00	9 ●若者応援相談会in平戸(平戸文化センター)11:00～16:00 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)9:30～12:00	10 ●ひらどツデーウォーク2026(生月会場)8:30～ ●志々伎山登山&野子ウォーク(野子厚生会館集合)8:30～ ●おはなし会(永田記念図書館)10:30～ ●みんなdeシネマ(未来創造館)14:00～
11 ●ひらどツデーウォーク2026(平戸会場)8:30～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～	12 スポーツの日 ●北松北部クリーンセンター受入日(9:00～12:00、13:00～16:00)	13 ●市民総合相談(多目的研修センター)13:00～16:00 休 永田記念図書館	14 ●創業相談会(平戸市役所3階小会議室)10:00～16:00 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30～	15 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00	16 ●南部地区就学時健康診断(多目的研修センター)13:00～ ●よろず相談会(平戸商工会議所)9:30～17:00	17 ●新あご・新米まつり(平戸瀬戸市場)10:00～15:00(～18日) ●キッズレストラン(未来創造館調理室)10:00～12:00 ●ごみを拾いながらウォーキング(島の館近辺)10:00～ ●おはなし会(永田記念図書館)10:30～
18 ●平戸市福祉健康まつり(平戸文化センター)9:30～15:30 ●駅サバたばら(たばら平戸口駅)8:00～ ●おはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～	19	20 ●度島地区就学時健康診断(度島小学校)12:10～ ●市民総合相談(田平支所)13:00～16:00 休 永田記念図書館	21	22 ●大島地区就学時健康診断(大島小学校)13:40～ ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00 ●みんなdeシネマ(未来創造館)14:00～	23 ●ハローワークin平戸市(平戸文化センター)9:30～12:00	24 ●平戸くんち城下つんのーで祭(平戸城下旧町地区)11:00～(～25日) ●平戸くんち(亀岡神社ほか)(～27日) ●おはなし会(永田記念図書館)10:30～ ●ハロウィンクッキング&工作(未来創造館)13:00～
25 ●アネモネピンクリボンフェスタ(道の駅昆虫の里たばら)9:00～15:00 ●秋のANJINバラ展(崎方公園内)10:00～14:00 ●休日のマイナソバ窓口(平戸市役所)8:30～17:00 ●スペシャルおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)14:00～ 休 永田記念図書館	26	27 ●田平地区就学時健康診断(たばら活性化施設)12:50～ 休 永田記念図書館	28 ●赤ちゃんおはなし会(平戸図書館おはなしのへや)10:30～	29 ●市民課延長窓口(平戸市役所1階③番窓口)17:15～19:00	30 ●ブックリサイクル(未来創造館エントランス)16:00～(～11月11日16:00)	31 ●探検家高橋大輔氏講演会&市内現地ツアー(未来創造館)10:30～ ●おはなし会(永田記念図書館)10:30～ ●ライブラリーコンサート(平戸図書館)19:00～ ●平戸のまちを歩いてきれいに(未来創造館集合)9:00～10:00

広報ひらど読者アンケートにご協力ください。



▲アンケートはコチラ

今月はがんに関する特集でした。取材をする中で、私自身も検診について改めて考えるようになりました。
 これまで深く向き合うことがなかったテーマでしたが、インタビューでうかがった言葉に触れ、がんは誰にとっても身近な問題だと実感しました。

先日、キャブテン翼CUPの取材に行きました。
 当日は、原作者の高橋陽一先生や、サッカー元日本代表の久保竜彦さんも参加したエキシビジョンマッチも開催されました。
 子どもたち、友だちと必殺シュートの練習をしたのを思い出し、胸が熱くなりました。

編集後記



陸上の練習をする山口さん(右)と妹の璃菜さん(左)



シーライフひらどでバタフライの練習をする山口さん

平戸の新星 第49回

陸上・水泳・生徒会

笑顔で挑戦する生徒会長

田平公園グラウンドでチームメイトと楽しそうに汗を流す、中部中学校3年生の山口玲杏さん。

山口さんは、中学1年生のときの中総体陸上100メートル女子で優勝し、県大会に出場したことがきっかけで、中学2年生から平戸ジュニアアスリートクラブに加入しました。もともと走るこ

が大好きで、毎朝の自主練習も欠かさず続けています。その努力が実を結び、今年の中総体では100メートルと200メートルで優勝し、県大会へと出場しました。

また、山口さんは、水泳でも輝かしい成績を残しています。一生懸命に泳ぐお兄さんの姿に憧れて5歳から水泳を始め、昨年の平戸市民体育祭では中学生女子100メートルバタフライで優勝。陸上でも水泳でも、試合のときには、しっかりとフォームを意識して最後までペースを落とさないことを大切にしているそうです。

さらに、学校では生徒会長としても活躍しています。二人ひとりが楽しく個性を発揮できる学校」を目標に掲げ、現在は文化祭を盛り上げるため、生徒会役員を中心に企画を考えています。

スポーツに、生徒会活動に、どんなことにも前向きに挑戦し続ける山口さん。これからのさらなる活躍が楽しみです。

『笑顔で、何事にも挑戦し続けよう!』

志を高く持ち、支えてくれる人たちへの感謝を胸に、これからも自分らしく一步一步前へ進んでいってほしいと思います。

平戸ジュニアアスリートクラブ
監督 依藤 利和 さん



中部中学校
3年
山口 玲杏 さん
(根獅子町)

明るい性格で、バレーボールも得意です。そろばんも習っており、音楽を聞くことが好きです。

まちを彩るスポーツの力



9月6日、平戸文化センターで第21回平戸市民スポーツ大会総合開会式が開催され、平戸市弓道協会の岩野上恭次さんが力強い選手宣誓を行いました。大会は、18競技が8～11月にかけて平戸市内各会場で行われます。また、開会式に先立ち、平戸市内のスポーツ振興に貢献した皆さんに、各種表彰状が授与されました。

※受賞者(敬称略)

○スポーツ功労者

- ▶田中幸治(平戸市サッカー協会)
- ▶三好泰彦(平戸市テニス協会)
- ▶本山市作(平戸市卓球協会)
- ▶櫻山久子(平戸市ゲートボール協会)
- ▶原田仁志(中部体育振興会)
- ▶依藤利和(平戸ジュニアアスリートクラブ)
- ▶多々良千栄子(平戸市グラウンド・ゴルフ協会)

※原田さんは当日欠席、多々良さんは代理出席。

○生涯スポーツ優良団体

- ▶FC度島 ▶中野相撲クラブ
- ▶平戸ジュニアアスリートクラブ

人口の動き

()は、前月との比較
令和8年9月1日現在

■総人口	26,664人(-22人)	■平戸地区	15,235人(-26人)
■男 性	12,785人(-6人)	北部地区	9,193人(-6人)
■女 性	13,879人(-16人)	中部地区	2,868人(-12人)
■世帯数	13,371戸(+7戸)	南部地区	3,174人(-8人)
問 市民課戸籍住民班 ☎22-9123		■生月地区	4,238人(-2人)
		■田平地区	6,392人(+14人)
		■大島地区	799人(-8人)

交通事故件数

令和8年8月末現在

■件 数	18件(22件)
■死 者	0人(0人)
■負傷者	26人(32人)

※()内は昨年同期

問 総務課危機管理班 ☎22-9101

火災救急件数

令和8年8月末現在

■火災	20件(15件)
■救急	1,155件(1,221件)

※()内は昨年同期

問 消防本部予防課 ☎22-3167

がんの進行度(ステージ)と早期発見の重要性

がんの進行度は、がんの種類で異なりますが、一般的には下の表のように段階的に進行するとされています。がんは進行するほど体内で広がり、治療が難しくなる傾向があります。早期の段階で発見できれば、より早く治療につながり、根治を目指せる可能性が高まります。

がんの進行度(ステージ)別の状態

がんの進行度(ステージ)	状 態
早期がん(ステージⅠ)	・サイズが小さいがん細胞が、上皮内や筋肉層にとどまっている状態。 ・進行速度は一般的に年単位で、がん細胞が生まれてから実際に早期がんと診断されるまでの期間は、10 ～ 20 年と比較的長め。自覚症状はほとんどない。
進行がん(ステージⅡ～Ⅲ)	・ステージⅡは、がんが筋肉層を超えて周囲に広がっている状態。 ・ステージⅢは、がんがリンパ節に転移している状態。 ・進行速度は一般的に半年単位で、がんの症状が現れているケースが多い。
末期がん(ステージⅣ)	・がんが他の臓器まで転移している状態。 ・進行速度は月単位で、すぐに病状が進行することがある。

平戸市のがん検診

早期がんは自覚症状がほとんど現れないことが多く、検診を受けないと見つからない可能性が高い病気です。だからこそ、体に不調がなくても定期的に検診を受けることが、自分の健康を守るための大切な機会となります。

平戸市でも、がん検診を受けたことがきっかけで、早期の段階でがんが発見され、治療につながった人が多くいます。早期発見は、治療の選択肢が広がり、身体への負担を抑えながら治療を進められるため、生活への影響も最小限にとどめることができます。

がん発見者数(平戸市がん検診) ※令和4～6年度

がんの種類	がん発見者数
大腸がん	27 人
胃がん	9 人
肺がん	5 人
乳がん	10 人
子宮がん	2 人

がん検診を受診しましょう

平戸市では、国が推奨する5つのがん検診(胃がん・肺がん・大腸がん・子宮頸がん・乳がん)に加えて、前立腺がん検診や肝がんの原因となる肝炎ウイルス検診も実施しています。また、令和9年1月末までは医療機関での個別検診を実施しています。

未来の健康を守るためにも、「症状がないから大丈夫」と思わず、この機会に検診を受けてみませんか？

検診に関する詳しい内容は、右の二次元コードからご確認ください。



詳細はこちら

特集

がんについて考える第一歩

～自分のために、そして大切な人のためにも～

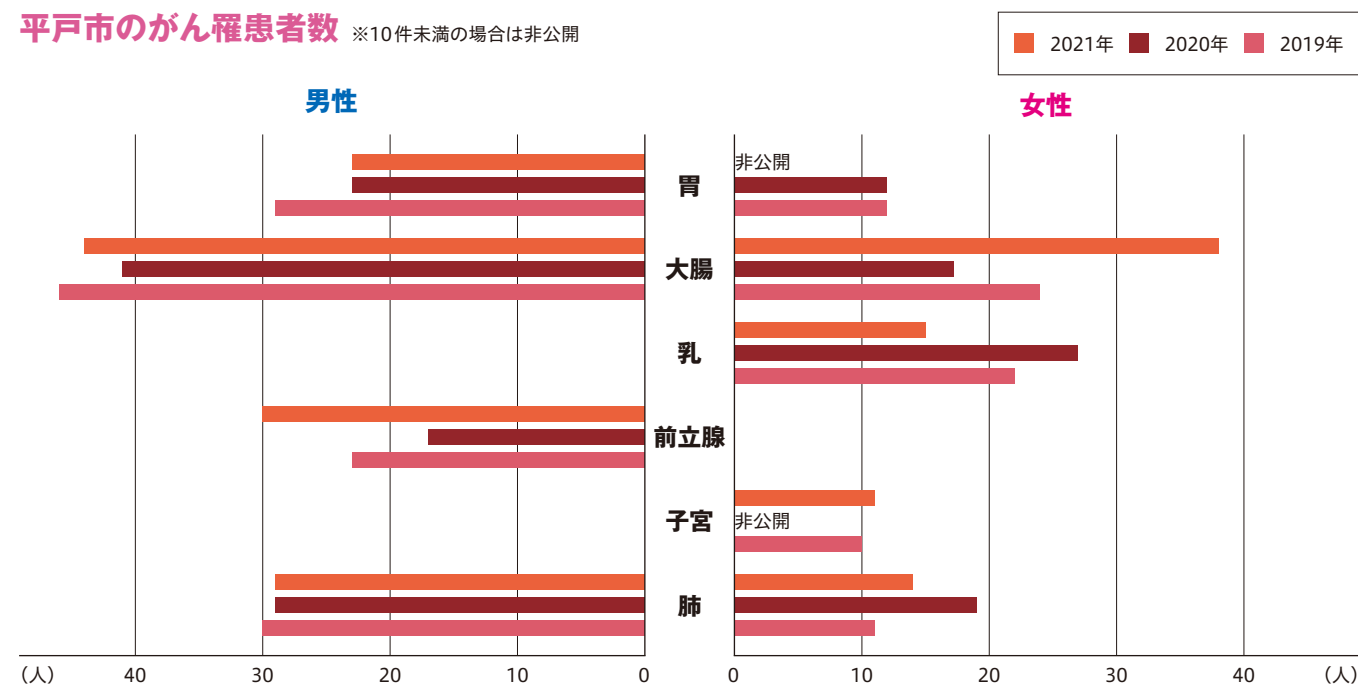
☎ 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

がんについて「まだ自分には関係ない」と思っていないですか？
がんは日本人の死因第1位で、2人に1人が一生のうちに罹患すると言われており、誰にとっても身近な病気です。

平戸市の状況

下のグラフは、平戸市における過去3年間のがん罹患患者数の推移です。罹患患者数は年ではばらつきがありますが、2021年は、男女ともに大腸がんが最多となっています。

平戸市のがん罹患患者数 ※10件未満の場合は非公開



(出典：長崎県がん登録事業報告 2021年診断症例)

受け継いだ思いを胸に、声を届ける。



ピンクリボンひらど・
A.I.A.I.A.I

会長

やまぐち さちよ
山口 幸代 さん
(上中津良町)

平戸市猪渡谷町出身の漫画家・故大山和栄さんが、自身の乳がん経験をきっかけに、早期発見と早期治療の大切さを伝えるため、平成18年に「ピンクリボンひらど・A.I.A.I.A.I」を設立しました。私は大山さんの強い思いに心を動かされ、協力したいと活動に参加しました。

大山さんは長い闘病生活の末、平成22年に亡くなりましたが、その遺志を受け継ぎ、現在も活動を続けています。

会員は約50人で、現在はリーフレット配付や10月のピンクリボン月間に合わせた平戸オランダ商館のライトアップをはじめ、各種啓発活動に取り組んでいます。特に今年は、設立20周年記念イベントの開催も予定しています。

活動に参加できる会員が減った時期もあり、継続の難しさを感じたこともありましたが、イベントを終えるたびに「がんの早期発見につなげたい」という会員の思いが一つであることを実感します。

設立10周年記念イベントでマンモグラフィ検診を実施した際には、受診者の中からがんが見つかりました。幸いにも早期発見で、手術を受けた後は元気に過ごされています。「地道に活動を続けてきて良かった」と感じた、大変印象深い出来事でした。

定期的ながん検診を受けることが、早期発見への第一歩です。平戸市でもがん検診を実施しています。自分自身と大切な家族の健康を守るために、がん検診を選択肢の一つとして考えてみてください。



見えない不安から未来を守る選択を。



がん患者支援団体
平戸アネモネ会

代表

まつぐち まなみ
松口 真奈美 さん
(根獅子町)

佐世保市内のがんイベントに参加した際、平戸市内にも、がんに苦しみ、支援を必要としている人が想像以上に多いことを実感し、悩んでいる人の力になりたいとの思いから、令和4年に「平戸アネモネ会」を設立しました。

現在、会員52人で活動しており、地域イベントでの活動紹介や検診受診の呼びかけ、自主イベント開催、ウィッグ無料レンタル、タオル帽子の作成・配布、学校でのがん教育などを行っています。今年は、「リレー・フォー・ライフ・ジャパン平戸」の来年度開催に向けた準備も進めています。



設立当初は、新しい事を始める難しさに心が折れそうになることもありましたが、まわりのサポートのおかげで、今でも活動を続けることができます。

今年、イベントで「あなたたちにいつも検診を受けるように言われるから、今年は予約したよ」と声を掛けられたことがありました。「長年伝えてきた私たちの思いが届き、続けてきてよかった」と、心から思いました。

今も「がん＝死」と考える人はいますが、早期発見と適切な治療が大切です。自覚症状がなくても検診を受けることが第一歩になるので、定期的に検診を受けてほしいです。また、10月には「アネモネピンクリボンフェスタ」を開催します。がんの経験談の紹介や相談なども受け付けていますので、気軽にお立ち寄りください。

知らないままより、確かめる一歩。



ふるかわ ゆうか
古川 優花 さん
(度島町)

妊婦健診のときに、産婦人科で、「気になる所見があるので、定期的に検査を続けましょう」と言われ、半年に1回、大きな病院で検査を受けていました。結果的に異常はなく通院も不要になりましたが、「今後は市のがん検診を受けてください」と勧められました。それ以来、2年に1回、平戸市の子宮がん検診を受けています。

がん検診は健(検)診日程表や受診券に掲載されていた二次元コードから予約をしましたが、自分の都合が良い時に申し込める点がとても便利でした。

当日は予約枠に空きがあったこともあり、義母も誘って一緒に受けました。また、私が友人に受診を勧めていたところ、義母も周囲に声を掛けていたそうです。

がん検診を初めて受けたときは少し緊張しましたが、検診車ではプライバシーが守られており、安心して検査を受けることができました。検査の流れが分かったら、2回目からは不安なく受けることができます。

がん検診は「受けづらい」イメージがあるかもしれませんが、知っている人と一緒に受けると心強く、待ち時間も気軽に話しながら過ごせます。検診車が来てくれることで移動の負担も少なくなります。

私自身、妊娠中の経験がなければ、がん検診を受けようと思わなかったかもしれません。「自分は大丈夫」と思って受けない人もいると思いますが、実際に検査を受けてみないと自分の身体のこととは分かりません。

検診内容に不安を感じることもあるでしょう。私もそうでした。しかし、今では受けないまま病気が進んでしまう方がずっと怖いと感じています。家族のためにも元気で過ごしたいからこそ、「今の自分が健康であること」を確認するために、がん検診を受けることはとても大切だと思っています。

それぞれの 立場から届いた、 がん検診への 声

「検診を受けてよかった」と感じた人。「もつとたくさんの人に検診を受けてほしい」と活動する人。立場は違っても根底にあるのは、自分や大切な人の健康を守りたいという思いです。

今回は、実際にがん検診を受診した人、がん検診の啓発活動を行っている人に話を聞きました。皆さんから伝わってきたのは、がんは決して他人事ではなく、私たち一人ひとりに関わる身近な問題だということです。知ることから始める、誰かと話してみる、がん検診を受ける、これらは全て「がんについて考える第一歩」です。まずは、その一歩を進めてみませんか？

補助金情報 平戸市アピアランスケア支援事業

対象者

- ▶がん治療を現在受けている、または過去1年以内に受けていた人
- ▶過去1年以上、平戸市に継続して住所がある人
- ▶市税などを滞納していない人
- ▶対象経費ごとに同補助金を過去に受けていない人

対象経費

- ▶医療用ウィッグ(がん治療に伴う脱毛時に着用)
- ▶乳房補整具(補整下着、補整パッド、人工乳房)

補助額 対象経費の区分ごとに上限額2万円

申請期限 購入日の翌日から1年以内

※申請に必要な書類などの

詳細は、右の二次元コードから平戸市ホームページをご確認ください。



平戸市ホームページはこちら

拡充する機能の運用開始時期とメリットとは？

機 能	運用開始時期	利用メリット
オンライン予約機能	令和8年12月～	24時間いつでも予約でき、忙しい家事や仕事の合間でも都合の良い時間に手続きができる。
質問票機能	令和8年12月～	事前に妊娠届などを入力・提出でき、当日の待ち時間や面談時間を短縮できる。
乳幼児健診機能	令和9年3月～	事前に問診票を入力・提出でき、受付がスムーズになる。また、健診結果を確認できる。
小児予防接種機能	令和9年4月～	事前に予診票を入力・提出でき、氏名や住所などの同一項目は入力不要になる。また、接種記録を確認できる。

※乳幼児健診結果および小児予防接種記録については、紙母子健康手帳にも記録を記載します。

今すぐダウンロード！

母子手帳アプリ「**おひさまネット**」は右の二次元コードからダウンロードできます。

※ダウンロード画面では「母子モ」と表示されますが、初期登録が完了すると「おひさまネット」と表示されます。



「おひさまネット」とは？
母子健康手帳は、妊娠届を提出した人に交付され、妊婦や子どもの健診・予防接種などを記録するものです。「おひさまネット」は、その一部をデジタル化し、記録管理や手続きを行えるサービスです。当面は紙母子健康手帳と「おひさまネット」を併用します。

機能を拡充する理由は？
保護者の乳幼児健診や予防接種の手続き・記録管理などを、より効率化するためです。

現在は、予診票の記入や提出書類が多く、保護者の負担となっています。そのため、「おひさまネット」で入力できるようにし、手続きの簡素化を進めます。また、平戸市の健康管理システムと連携することで、情報自動更新され、健診結果や予防接種の記録を管理しやすくなります。

保健師インタビュー



平戸市役所
福祉部こども未来課母子保健班

保健師

いわもと 尚子 さん

利用する人にとってのメリットは？

最大のメリットは、健診結果や予防接種の記録を保護者が手入力せず済む点です。受診後に「おひさまネット」へ自動反映され、入力ミスも防げます。さらに、妊娠届や健診・予防接種の予診票を「おひさまネット」上で入力・提出でき、氏名や住所などの同じ情報を、何度も書く必要がなくなります。

利用している人・今後利用する人へ

今回の拡充機能はともにも便利で、皆さんの子育てのサポートにつながると思います。未就学児のいる家庭には、令和9年2月ごろに案内文書を送付しますので、ぜひ、「おひさまネット」をご活用ください。新機能の使い方は、平戸市ホームページで随時更新します。



特集

子育てをスマートにサポート

～母子手帳アプリの機能拡充～

☎ こども未来課母子保健班 ☎22-9136



平戸市では、保護者の母子保健にかかる行政手続きの負担軽減や乳幼児健診記録などの管理効率化を目的に、母子手帳アプリ「**おひさまネット**」（以下、「おひさまネット」）の機能を令和8年12月から段階的に拡充する予定です。

拡充する機能は、妊娠届出をはじめとした母子保健事業の予約・手続きのデジタル化や、管理できる記録項目の拡充などを予定しています。

これまでの主な機能

子育て情報の自動受信	健康・健診の記録管理	予防接種スケジュール管理	成長の記録
平戸市から届く子育て支援の情報や地域のイベント情報などを、「おひさまネット」からタイムリーに受け取ることができる。	妊婦や子どもの日々の体調・体重の記録をはじめ、各種健診の結果をデータとして安全に保管できる。	予防接種スケジュールの自動表示や接種予定・実績管理に加え、受け忘れを防ぐ便利なアラームを受け取ることができる。	日々の身長・体重の伸びを記録しながら、子どもの成長の様子を写真や動画と一緒に残すことができる。

拡充する機能

母子保健事業のオンライン予約	提出書類のペーパーレス化	健診・接種記録の自動更新
「おひさまネット」で、妊娠届出の予約ができるようになる。 ※電話や窓口での予約申請が不要。 ※今後は、予約可能な対象事業を順次拡大していく予定。	妊婦面談時の質問票や妊娠8カ月ごろに提出するアンケートを、「おひさまネット」で入力・提出できるようになる。 ※紙での記載・提出が不要。	平戸市の健康管理システムと連携することで、「おひさまネット」上で保管している乳幼児健診や予防接種記録が、自動で最新の状態に更新される。

②部門別職員数の状況(各年度4月1日現在)

区分 部門		職員数		対前年 増減数
		R 7	R 8	
普 通 会 計 部 門	議 会	5	5	0
	総 務	78	79	1
	税 務	16	15	△1
	労 働	0	0	0
	農林水産	42	39	△3
	商 工	15	15	0
	土 木	31	32	1
	民 生	39	36	△3
	衛 生	26	27	1
	小 計	252	248	△4
公 営 企 業 等 会 計 部 門	教 育	45	43	△2
	消 防	83	87	4
	小 計	380	378	△2
	病 院	125	132	7
	水 道	15	16	1
	交 通	10	8	△2
	下 水 道	0	0	0
	そ の 他	26	27	1
	小 計	176	183	7
合 計		556	561	5
※【 】は、条例定数の合計		【729】	【729】	

【注】職員数は、一般職に属する職員の数です。

4 職員の育児休業の状況

育児休業取得率(令和7年度)

	男 性	女 性
目 標	30.0%	100%
実 績	22.2%	100%

5 特別職の給料などの状況

(令和8年4月1日現在)

区 分	給料月額など
給 料	市 長 809,000円(11位/県内13市中)
	副市長 664,000円(10位/県内13市中)
	教育長 594,000円(10位/県内13市中)
報 酬	議 長 415,000円(10位/県内13市中)
	副議長 347,000円(10位/県内13市中)
	議 員 326,000円(10位/県内13市中)
期末手当	市 長 3.55月分(令和7年度支給割合)
	副市長 3.55月分(令和7年度支給割合)
退職手当	市 長 (算定方式) 給料月額×在職年数×600/100
	副市長 給料月額×在職年数×360/100 教育長 給料月額×在職年数×250/100 (支給時期)在任期間ごと

2 職員の手当の状況

①期末手当・勤勉手当(令和7年度)

平戸市		国	
1人当たり平均支給額 1,682,393円		—	
【支給割合】		【支給割合】	
期末手当 2.55月分	勤勉手当 2.15月分	期末手当 2.55月分	勤勉手当 2.15月分
【加算措置の状況】		【加算措置の状況】	
職制上の段階、職務の級などによる加算措置		職制上の段階、職務の級などによる加算措置	
・役職加算 5～15%		・役職加算 5～20%	
		・管理職加算 10～25%	

【参考】勤勉手当への人事評価の反映状況：令和6年度の人事評価結果を令和7年度の勤勉手当に反映させています。

②退職手当(令和8年4月1日現在)

平戸市		
(支給率)	自己都合	定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
国		
(支給率)	自己都合	応募認定・定年
勤続20年	19.6695月分	24.586875月分
勤続25年	28.0395月分	33.27075月分
勤続35年	39.7575月分	47.709月分
最高限度額	47.709月分	47.709月分
その他の加算措置		
定年前早期退職特例措置 2～45%加算		

【注】退職手当の1人当たり平均支給額は、令和7年度に退職した全職種に係る職員(特別職・会計年度任用職員を除く)に支給された平均額です。

3 職員数の状況

①年齢別職員構成の状況(令和8年4月1日現在)

区 分	職員数	区 分	職員数
20歳未満	9人	40歳～43歳	64人
20歳～23歳	31人	44歳～47歳	69人
24歳～27歳	32人	48歳～51歳	86人
28歳～31歳	39人	52歳～55歳	81人
32歳～35歳	43人	56歳～59歳	39人
36歳～39歳	46人	60歳以上	22人
計		561人	

1 職員の平均給与月額、初任給などの状況

①職員の平均年齢・平均給料月額・平均給与月額の状況

区 分	平均年齢	平均給料月額	平均給与月額
一般行政職	43.8歳	340,500円	382,197円
技能労務職	52.6歳	357,900円	397,100円
消防職	37.8歳	307,500円	380,444円

【注】

- ①「平均給料月額」とは、令和8年4月1日現在における各職種ごとの職員の給料の平均です。
- ②「平均給与月額」とは、給料月額と毎月支払われる扶養手当、住居手当、時間外勤務手当などの諸手当の額を合計しており、地方公務員給与実態調査において明らかにされているものです。
- ③類似団体のデータについては、情報提供があり次第ホームページに掲載します。

②職員の初任給の状況

区 分		平戸市	国
一般行政職	大学卒	232,000円	232,000円
	高校卒	200,300円	200,300円
技能労務職	高校卒	195,900円	—

③職員の経験年数別・学歴別平均給料月額の状況

区 分	経験年数10年	経験年数15年	経験年数20年
一 般 行政職	大学卒	292,000円	331,967円
	高校卒	258,100円	369,950円
		対象者なし	333,250円



職員の給与と定員管理

職員の給与と定員管理の実態について、市民の皆さんの理解を深めていただくため、その主な内容をお知らせします。職員の給与は、民間の給与水準を基にした人事院勧告や、国および県などの動向を参考にしながら、市議会の議決を経て条例で定められています。

問 人事課人事班(☎22・9104)

「消費生活センター」から身近な情報をお届け

詐欺電話はアプリでブロック！

「+」から始まる番号から電話がかかってきたことはありませんか？「+」で始まる番号は国際電話詐欺の可能性があります。心当たりのない電話には「出ない・かけ直さない」ことが大切です。

しかし、すべてを見分けるのは大変です。そんな時に助けになるのが「詐欺対策」アプリです。詐欺に使われたことのある番号を調べて、発信信をブロックしてくれます。

また、電話帳に登録していない不審な番号からの着信も警告を表示してくれるため、知らない番号からかかってきても安心です。

警察や金融機関を名乗り不安をおおる詐欺の増加で、電話は詐欺被害の入口となっ

ています。

一方で、「詐欺かも」「迷惑電話かも」と必要な電話まで取り逃してしまうという新たな不安もあります。

アプリを使えば番号の安全性を確認できるので不審な番号からの着信も落ち着いて対処することが出来ます。

この電話、「詐欺かも」と不安に思ったら消費生活センターや警察に相談しましょう。



詐欺対策アプリの詳細はこちら▼



問 市民課消費生活センター ☎22-9122

平戸藩の秋めり

10月10日(土)・11日(日)
ひらどツーデーウォーク2026

10月17日(土)・18日(日)
新あご・新米まつり

10月24日(土)・25日(日)
平戸くんち城下つんのーで祭

10月24日(土)～10月27日(火)
平戸くんち

10月25日(日)
上段の野メガルカヤウォーク

10月25日(日)
秋のANJINバラ展

問 (一社) 平戸観光協会 ☎23-8600



↑最新情報はこちら！

平戸市防災だより vol. 9 災害に強いまちづくり

問 総務課危機管理班 ☎22-9101

7月28日の「令和8年熊本地震」では災害関連死2人を含む38人が犠牲となり、365人が負傷。現在も多くの皆さんが避難生活を余儀なくされています。

10年前(平成28年)にも熊本地方では、九州初となる震度7の地震が発生し、28時間後に再び大地震が発生しました。「同地点で2回発生する」という、観測史上例のない大地震でした。

そして10年後の今年、再び大地震が起きました。今回も平戸では震度3の揺れが観測されました。

今回の令和8年熊本地震からは「家屋の耐震化・家具の固定」や「断水・停電への備え」、「暑さ(熱中症)対策」、「避難所の整備(冷房・簡易ベッド)」、「非常用備蓄品」など普段からの備えがいかに必要か改めて考えさせられました。

地震が少ない平戸市ですが、過去にも地震が起きて

います。松浦史料博物館に所蔵されている家世年表には、1700年(元禄13年)に「杵岐対馬地震」が、1707年(宝永4年)には「宝永地震」が発生したことが記録されています。地震などの災害は決して他人事ではありません。万一の災害に備え、避難場所や非常持出品の確認をしましょう。(出典：松浦史料博物館「家世年表」)



▲令和8年熊本地震避難所の物資の一部

初めまして



国際交流員
ジュディス・パン・エス
(オランダ出身)

Universe = ジュディバース

vol. 1

皆さん、「ホイホイ(こんちは)」。新しいオランダの国際交流員のジュディス・パン・エスです。

「ジュディス」と呼ぶのが難しい場合は、「ジュディちゃん」と呼んでください。先月、平戸市で出会ったいろいろな人が呼んでくれたニックネームです。かわいいですよ。

オランダでは、私のニックネームは「ジュード」です。ビートルズの曲「ヘイ・ジュード」と同じですね。

実は、私の趣味は、絵葉書を書くことと、レコードを集めることです。一番大切にしているレコードは、松任谷由実さんのアルバム「ミスリム」です。

このアルバムの中で、特に

好きな曲は、「やさしさに包まれたなら」です。1989年に公開された映画「魔女の宅急便」の曲です。

中学生の時、初めてスタジオジブリの映画を見ました。中学2年生の時の生物学の先生は、私たちが良い成績を取れた時は、ご褒美として「楽しい映画時間」を作ってくれました。その時、「魔女の宅急便」を見て松任谷由実さんのファンになりました。

平戸市の皆さん、これからどうぞよろしくお願いします。



問 文化交流課交流推進班 ☎22-9143



まち協トピックス イベント情報などをピックアップ

10月のまち協の取り組みにご注目ください！

☎ 企画課地域振興班 ☎22-9105

◆ごみを拾いながらウォーキング

と き 10月17日(土) 午前10時～

ところ 生月町博物館「島の館」下側駐車場

島の館から早崎海水浴場、道の駅生月大橋で、歩きながらごみ拾いを行います。参加料は無料です。多くの皆さんの参加をお待ちしています。

【申込締切】10月9日(金)



生月地区まちづくり運営協議会 ☎29-9080

◆上段の野 メガルカヤウォーク

と き 10月25日(日) 午前9時30分～

ところ 志々伎浦漁港運動公園

野焼きの観光スポットとして有名な「上段の野」で、メガルカヤ(植物)の美しい草原を眺める約5kmのコース。参加料無料でお弁当があります。

【申込締切】10月19日(月) ※当日参加不可



志々伎地区まちづくり運営協議会 ☎29-1510
津吉地区まちづくり運営協議会 ☎27-0611

※掲載しているイベントの開催については、変更となる場合があります。



平戸市の自然や文化、歴史的遺産の魅力を紹介

平戸学講座 vol.22

なぜ城は燃えたのか

今から約400年前のある晩、平戸の夜空が赤く染まりました。1613年10月2日、日の岳城(平戸古城)が火災で一夜のうちに焼失してしまったのです。

この大事件について、当時平戸に滞在していたイギリス商館員のコックスは、初代藩主・松浦鎮信(法印)が自ら火を放ったらしいという噂を書き残していますが、火元や出火原因の真相は分かっていません。

もし鎮信の放火だとすれば、なぜ城を焼き払ったのでしょうか?その動機として、建築を断念したためとする説や、江戸幕府へ従う姿勢を示すためだったとする説などがあります。特に後者は、豊臣氏との関係が深かった松浦家の立場とも関連付けられますが、確証はありません。

いずれにせよ、造ったばかりの日の岳城は火災で失われました。そして、その火災に鎮信自身に関わった可能性が高いのです。

なぜ城は燃えたのか。今も平戸の歴史に残るミステリーの1つです。



☎ 文化交流課文化遺産班 ☎22-9143

そうだ

図書館へ行こう

本は、市内の図書館・図書室どこでも貸出・返却できます。

おすすめの
新刊

『ねずみくんの花ことば』

作/なかえよしを
絵/上野紀子
出版社/ポプラ社

人気シリーズの44作目。大好きなねみちゃんのところへ遊びに行く途中、動物さんたちの持っているお花の意味がわかったねずみくんは、あわてて、でも気持ちを受け取った行動をとります。それを受け取るねみちゃんの対応にもキュンとする1冊です。



『どろぼう妖精と見習い魔女』

作/こまつあやこ
絵/北原明日香
出版社/静山社

どろぼう妖精シューロは、キラキラしたものが大好き。真夜中に盗み出した証としてブルーベリーを1粒落としていきます。キラキラしたものを盗まれる人たちの、様々な人間模様の中での、かわいいシューロの活躍を、見習い魔女コロロとの関係とあわせて、お楽しみください。



『目からウロコ! 驚きのこもの作りYouTuber小春のかんたんレシピ!』

出版社/ブティック社

巾着ポーチ、タックフリルのリングバッグ、スマホホルダーなどの作品を、折って、折って、縫う! 折り紙みたいな、かんたんソーイングを紹介! あなたの手作り作品の幅が広がります。



『夏帆』

著/村上春樹
出版社/新潮社

「君みたいな醜い相手は初めてだよ。」26歳の絵本作家・夏帆は、初対面の男にこう告げられた。怒りよりもショックよりも、ただ純粋に驚いた。それから夏帆の周りで奇妙な出来事が起こりはじめ…。村上春樹が女性を主人公に書いた長編小説です。



『47都道府県・自然災害と防災百科』

著/菊地俊夫 著/矢ヶ崎太洋
出版社/丸善出版

地震・台風・水害・噴火。江戸時代以降、47都道府県それぞれで発生した主要な災害を解説。その被害状況や防災の取り組みをまとめて見ることで、各地域の自然災害とそれに対する防災のあり方を考える一冊です。



『オバンケせんせいの おばけびょういん』

脚本・絵/多屋光孫
出版社/童心社

オバンケせんせいのおばけ病院には、今夜もつぎつぎにおばけの患者さんがやってきます。最初は、ぬりかべ。ねずみにかじられて、あなだらけ! オバンケせんせいは、どうやって治療するのか? いろいろなおばけがでてくる紙しばいです。



図書館のイベント情報

会 場	主 な イ ベ ント	開 催 時 間
平戸図書館	おはなし会 (おはなしのへや)	毎週日曜 午後2時～
	赤ちゃんおはなし会 (おはなしのへや)	14日(水)・28日(水) 午前10時30分～
	「みんなdeシネマ」(未来創造館ホール)『お終活 再春! 人生ラブソディ』(邦画: 118分)	10日(土)・22日(木) 午後2時～
	ライブラリーコンサート(平戸図書館) ■今月の出演はフラウエンコール・ユーコー&ピエトラ・ピアッタの皆さんによる合唱の予定です。どうぞお楽しみに!	31日(土) 午後7時～
永田記念図書館	おはなし会(永田記念図書館) ※随時変更することがあります。	毎週土曜 午前10時30分～
	健康脳トレ教室(永田記念図書館)	5日(月) 午前10時～

今月の休館日 永田記念図書館: 10月6日(火)・13日(火)・20日(火)・25日(日)・27日(火)

各図書館・図書室連絡先

平戸図書館	☎22-4017
永田記念図書館	☎22-9182
南部公民館図書室	☎22-9191
生月図書室	☎22-9202
田平町中央公民館図書室	☎22-9211
大島村公民館図書室	☎55-2511

図書館ホームページ

http://www.hirado-lib.jp
スマートフォンなどから二次元コードを読み込んで簡単にアクセスできます。



健康づくり応援コーナー



インフルエンザ・新型コロナウイルス予防接種

図 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125・こども未来課母子保健班 ☎22-9136

流行する前に、予防接種を受けて感染症の発症と重症化を予防しましょう。

○接種期間 ～令和9年2月27日(土)

○接種方法 医療機関での個別接種となります。事前に医療機関にご予約ください。

インフルエンザ

- 対象(接種費用) ▶生後6カ月～中学生 不活化ワクチン(1回1,000円)
▶65歳以上 不活化ワクチン(1回1,500円)
▶2歳～中学生 弱毒生ワクチン(フルミスト点鼻液)(1回2,300円)



詳細はこちら▼



新型コロナウイルス

- 対象(接種費用) ▶65歳以上(1回4,500円)

今月の
特ダネ

ウォーキングを始めてみませんか？

図 健康ほけん課健康づくり班 ☎22-9125

暑さも和らいだ今からの季節は、食欲の秋と言われ、体重が増加しやすい季節になります。

そこで、おすすめなのは「有酸素運動」です。皮下脂肪や内臓脂肪を燃焼させ、呼吸循環器系の機能の向上が期待される有酸素運動には、ランニング、サイクリング、水泳、エアロビクスダンスなどがあります。その中でも、老若男女問わずだれでも手軽に簡単に始められる有酸素運動が「ウォーキング」です。

健康日本21では64歳以下は1日8,000歩、65歳以上は1日6,000歩が目標として掲げられています。まずは1日10分(約1,000歩)から歩くことを増やすようにしましょう。

ウォーキングの効果

- ▶脂肪燃焼、ダイエット ▶生活習慣病予防 ▶ストレス緩和 ▶筋力、体力の維持

正しいウォーキング方法

- ①肩に力を入れず、リラックスして自然な姿勢で。
- ②歩幅を少し大きめに、下半身をしっかり使って運動効果アップ。
- ③普段より速足で、軽く息が弾む程度のスピードで。

平戸市職場対抗歩数競走大会

平戸市内の企業を対象に、「歩こ〜で！」を活用した職場対抗歩数競走大会が11月に開催されます。上位チームには表彰を行いますので、職場の健康づくりのためにも、多くのみなさんの参加をお待ちしています。

みんなで歩こ〜で！(長崎県市町対抗歩数競走)

長崎県内の各市町対抗でアプリダウンロード率(10月までにダウンロードした人が対象)と平均歩数を競う「みんなで歩こ〜で！」が11月に開催されます。1～3位の市町には、アプリ内のポイントがプレゼントされます。右の二次元コードからアプリをダウンロードして、健康と上位入賞を目指して歩きましょう。

昨年の職場対抗歩数競走大会で優勝した愛の園保育所チーム▼



詳細はこちら▼



一地域でいきいき一通いの場 VOL.111

平戸市内各地域で、週に1回以上、「平戸よかよか体操」や趣味活動を行う住民主体の通いの場を紹介します。

図 長寿介護課高齢者支援班(地域包括支援センター) ☎22-9133

「集まれば話が弾む、三免の仲間の輪」

令和8年4月に活動を始めた、「三免いきいき体操会」。いきいきサロンでつながってきた仲間が新たに集まり、体操と交流を楽しんでいます。

三免いきいき体操会 代表/大山 まゆみ さん

活 動 日/毎週月曜日 午前9時30分～

活動場所/三免地区構造改善センター

開催地区/度島三免地区

特 徴/体操きっかけで話す機会が増えました。シニアカーで通う人もおり、参加意欲が高く、冗談が飛び交う和気あいあいとした集まりです。



「平戸よかよか体操」CD・DVDを無償貸し出し中です！また、平戸市ホームページでも動画を公開しています！

10月のオレンジカフェ日程表

※参加料がかかる場合があります。

平戸市内各地域でオレンジカフェを開設しています。内容は、脳トレ、認知症予防講話、情報交換、茶話会、専門職相談など、事業所ごとに異なります。参加する際は、下表の連絡先に事前にご連絡ください。

名 称	と き	と ころ	連絡先
認知症予防カフェ「とかじん」	10月25日(日) 10:00～12:00	デイサービスセンターとかじん(岩の上町)	デイサービスセンターとかじん(☎23-3388)
介護予防カフェ「毎快Deカフェ」	10月3日(土) 9:00～11:00	木引田介護スクエア内(木引田町)	リハビリ特化型通所介護毎快(☎22-7154)
介護予防カフェ「よろうで喫茶」	10月20日(火) 10:15～12:00	平戸市社会福祉センター(岩の上町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
介護予防カフェ「えつなん」	10月11日(日) 10:00～11:30	ふれあいセンター(紐差町)	代表 濱田(☎090-3850-8153)
介護予防カフェ「なんぶカフェ」	10月22日(木) 10:00～12:00	多目的研修センター(辻町)	平戸市社会福祉協議会(☎22-2180)
認カフェ「いなほ」	10月29日(木) 13:30～15:00	和く話く交流館(生月町)	いなほグループ(☎53-3012)
介護予防カフェ「ゆ〜らり」	10月21日(水) 10:30～12:00	生月高齢者生活福祉センター(生月町)	平戸市社会福祉協議会生月支所(☎53-2615)
介護予防カフェ「ふれあいカフェ」	10月14日(水) 14:00～16:00	大島高齢者生活福祉センター(大島村)	平戸市社会福祉協議会大島支所(☎55-2100)
介護予防カフェ「ニコニコ」	10月1日(木) 13:30～15:00	平戸市福祉保健センター(田平町)	平戸市社会福祉協議会田平支所(☎57-2223)

要チェック！

普段の生活に欠かせない情報

今月の各種相談日・市税の納期限・休日当番医・休日のごみ受入日・休日のマイナンバーカード交付窓口・検診日程などは、二次元コードから平戸市ホームページをご確認ください。



詳細はこちら▼

ら平戸市ふれあいバスが運行開始します。フェリーの発着時間に合わせて運行します。

○運賃 大人200円、高校生以下100円

※PayPay(1割引)やふれあいバス回数券利用可能

チョイソコひらど

平戸中部、南部で運行しているふれあいバスデマンド便を10月1日から「チョイソコひらど」としてリニューアルするほか、大島地区でも新たに運行を開始します。

チョイソコひらどでは、自宅から運行エリア内の行きたい場所(支所・出張所や病院、商店など)まで直接移動することが出来ます。

※チョイソコひらどは、乗車30分前まで予約可能。

○予約方法 電話および平戸市公式LINE

飯良・根獅子方面の時刻変更

飯良・根獅子・紐差間のふれあいバス時刻表を、10月1日から一部改正します。

○改正内容 紐差午前11時20分発・午後0時50分発、飯良午前11時50分発の3

便の各バス停の出発・到着時間を10分ずつ繰り下げ

寝たきり高齢者を在宅で介護している人に対し、在宅寝たきり高齢者等介護見舞金を支給します。

○寝たきり高齢者 次の項目すべてに当てはまる人

▼10月1日時点で平戸市内に引き続き1年以上住所を有する65歳以上の

▼要介護3以上の認定を受けている人

▼1年間で病院や施設など(短期入所を含む)を利用していた期間が90日を超えない人

○支給対象者 寝たきり高

献血の実施

○とき 10月8日(木)

▼平戸市消防本部 午前9時30分～午前11時

▼平戸警察署 午前11時30分～午後0時30分

▼北松北部クリーンセンター 午後2時30分～午後4時

○問 健康ほけん課健康づくり班

(☎22-9125)

○問 長寿介護課高齢者支援班

(☎22-9133)

○支給金額 6万円

○申請期限 10月30日(金)

○申請方法 長寿介護課高齢者支援班(⑬窓口)または各支所・出張所、度島連絡所に備え付けの申請書に必要事項を記入し、各地区民生児童委員の証明を受けた上で、申請してください。

○問 長寿介護課高齢者支援班

(☎22-9133)

生きがいづくり 余暇利用 健康維持

60歳以上の健康で働く意欲のある方へ!!

平戸市シルバー人材センター 会員募集中

センターでは、一般家庭や企業、公共団体から、臨時的・短期的または軽易なお仕事の依頼を受け、希望に応じて高齢者に提供しています。お問い合わせは下記連絡先まで!!

連絡先 公益社団法人 平戸市シルバー人材センター 平戸市鏡川町930番地 ☎0950-22-3100

この広告は、高齢者活躍人材確保育成事業(厚生労働省長崎労働局委託)により、長崎県シルバー人材センター連合会が提供しています。



見逃せない情報がココに

見落としがちだけど重要な「募集」「お知らせ」などの「情報」が満載
このページも見落とさないで、要チェック!

平戸市役所 ☎22-4111 生月支所 ☎22-9200 田平支所 ☎22-9210 大島支所 ☎55-2511
中部出張所 ☎22-9180 南部出張所 ☎22-9190 館浦出張所 ☎22-9204 度島連絡所 ☎22-9176

募 集

ひらどふれあい福祉事業補助金

地域福祉事業(社会福祉活動団体の育成・生きがいづくり推進、子育てなど次世代育成推進など)に取り組む団体へ補助金を交付します。

○補助対象者

▼社会福祉の振興に寄与する5人以上で組織された団体で、年間の活動計画が明確であるもの

▼農協、漁協、学校その他の既存団体の下部組織でないもの

※同一団体に対する補助金は、同一事業内容につき3回が限度。

※事前にひらどふれあい福祉事業への登録が必要。

○補助額 1事業50万円以内(補助率10分の9以内)

○募集期限 10月30日(金)

○提出書類 事業計画書、収支予算書、見積書、全体計画書(事業が複数年度

にわたる場合)など

○問 福祉課総務班

(☎22-9130)

キッズジョブチャレンジ 新規受入事業者募集

平戸市では、職業体験イベント「キッズジョブチャレンジ」を毎年開催しています。次回の開催に向けて、新規受入事業者を募集しています。※前回受入を実施した事業者には別途連絡します。

○とき 令和9年2月27日(土)～28日(日)午前9時30分～午後4時

○対象年齢 5歳～中学生

○申込期限 10月30日(金)

○申込方法 電話

○問 観光課観光振興班

(☎22-9140)

未来に残したい平戸の魅力

令和10年度から10年間の平戸市の取組方針を示す総合計画の策定にあたり、平

戸の魅力や大切にしたいもの、まちへの想いなどを募ります。

○募集方法 10年後にも残したい平戸の風景・文化・人とのつながり・思い出の場所など付箋に記入し、ボードに貼ってください。

○ボード設置場所 平戸市役所、平戸市未来創造館、平戸市観光交通ターミナル、度島交流会館、ふれあいセンター、多目的研修センター、生月支所、館浦出張所、田平支所、田平町民センター、大島村公民館

○ボード設置期間 11月1日(日)

○問 企画課政策企画班

(☎22-9111)

ふれあいバスの各種変更

大島地区ふれあいバス運行開始

大島地区の民間バス路線が運行終了し、10月1日か

平戸推薦 — ふるさとの味 —

ひらどロマン

平戸市森林組合

平戸市宝亀町91-1
TEL 0950-28-0300

お知らせ

第1回不動産公売会

滞納処分で差し押さえた不動産を公売します。

○とき 11月4日(水)

○ところ 平戸市役所本庁3階会議室

○受付時間 午前9時30分～午前10時

○入札時間 午前10時10分～午前10時15分

○買受代金納付期日 11月19日(木)午後3時

○その他 農地については、「買受適格証明書」が必要です。10月9日(金)までに農業委員会に申請してください。



詳細はこちら▼

○問 税務課総務徴収班
(☎22-9115)

国民年金基金への加入

国民年金基金は、国民年

金に上乗せして加入し、厚生年金並みの年金を受け取れる積立方式の公的な年金です。

国民年金基金の特長

▼掛金は、全額「社会保険料控除」の対象です。受け取る年金も「公的年金等控除」の対象となります。

▼受け取る年金額は、終身一定額で変動がありません。また、万一の時は、遺族に一時金が支払われます。

※B型を除く
▼加入後、掛金の一時停止や、減額・増額もできます。

加入することができる人

①20～60歳未満の第1号被保険者(国民年金の保険料免除者または、農業者年金加入者を除く)

②60～65歳未満で、国民年金の任意加入者

○問 全国国民年金基金長崎支部
(☎0120-65-4192)

火入れ・たき火などの届出

火入れ・たき火などをす

る際は、事前に消防署へ届出が必要です。

10月1日から電話に加え、平戸市公式LINEでも届出できます。

LINEでの届出方法

①「申請・予約」を選択
②「消防届出」を選択
③入力フォームから届出



平戸市公式LINEはこちら▼

※届出をしても、林野火災警報発令中は、火入れ・たき火などはできません。火入れ・たき火などでの火災が多発していますので、十分注意してください。

○問 消防本部予防課
(☎22-3167)

農用地区域に含まれる土地の除外・編入

平戸市では、「農業振興地

域内の農用地区域(以下、農用地区域)を設定し、優良農地の確保・保全に努めています。

農用地区域内の土地は、農業以外の目的には利用できません。やむを得ず他の目的に利用する場合は、除外する手続きが必要になります。

また、中山間地域等直接支払交付金や、多面的機能支払交付金などへの取り組み参加のためには、該当農地が農用地区域の指定が条件となっており、農用地区域へ編入する必要があります。

申請書提出場所

農業振興課農地推進班

○受付期間 10月30日(金)

提出書類

①除外又は編入申請書

②変更箇所位置図

③変更箇所表示図

④変更箇所字図

⑤現況写真

⑥被害防除計画

⑦土地登記簿謄本

⑧関係する図面(配置図、平面図、立面図、土地

利用計画図)

⑨農用地区域図

⑩同意書

⑪事業計画書

⑫土地の選定に関する調査※①⑥⑩⑫は農業振興課にあります。

※手続き予定の人は、早めにご連絡ください。

○問 農業振興課農地推進班
(☎22-9172)

平戸市骨髄等移植ドナー支援助成金

骨髄と末梢血幹細胞(以下骨髄など)を提供した人に助成金を交付します。

○対象 次の条件を全て満たす人

①骨髄バンク事業のドナー登録を行い、骨髄などの提供を証する書類の交付を受けた人

②骨髄などの提供完了時点で、平戸市内に住所を有し、他の法令などと同種同類の助成金を受けていない人

③骨髄などの提供のための

有給休暇制度がある企業などに属さない人

④市税などの滞納がない人

必要書類

①交付申請書兼請求書

②骨髄バンクが発行した骨髄などの提供が完了したことを証する書類



詳細はこちら▼

○健康ほけん課健康づくり班
(☎22-9125)



いとも誰でも通園制度

こども誰でも通園制度は、多様な働き方やライフスタイルに関わらない形での支援を強化するため創設された新たな通園制度です。

○対象者 次の全てに該当す

介護職の人材育成

☎長寿介護課介護保険班 ☎22-9134



平戸市役所で、8月19日に特別養護老人ホーム田平ホームの柴山裡彩さん(写真左)に、9月4日には指定訪問介護事業所あんじんのサンダー・ウィンさん(写真右)に、新規採用の介護職員に贈られる賞賜金の交付が行われました。

る子ども
▼0歳6カ月以上満3歳未満の子ども
▼保育所などに通っていない子ども
○利用時間 月10時間以内
○実施場所 みのりの森乳児等通園支援事業所(平日・土曜午前8時45分～正午)
○利用料 無料
※平戸市外の施設を利用するときは、利用料がかかる場合があります。

※おやつ代・給食代がかかる場合があります。
※平戸市外の人、利用料がかかる場合があります。
○利用申請方法 申請サイト「こども誰でも通園制度総合支援システム」で申請してください。
○問 こども未来課子育て支援班
(☎22-9137)



詳細はこちら▼



想いをかたちに...

故人と語り、自分を見つめ直す...お墓は大切な家族の記念碑です。

墓石・記念碑・設計～施工

有限会社 松永石碑店

〒859-5704

長崎県平戸市生月町山田免2331

TEL 0950-53-2816



半個室の綺麗な広い空間でお待ちしております



NATURAL TEETH 歯
なちゅらるティース

長崎県平戸市生月町老部浦3-1
(生月JAガソリンスタンド近く)

TEL 0950-26-5555

完全予約制 生月 歯医者 検索



BS11 LIFE IS... 最新線の裏側

▲こちらで見れます

CAR SHOP



新車・中古車販売
車検 点検 钣金 保険

田中モータース

〒859-5152 長崎県平戸市鏡川町1146-1 TEL 0950-22-2674

相続による名義変更はお済みですか？

登記費用のお見積もりは無料です。

まずはお気軽にお問い合わせください。

☎0950-26-0077

登記手続きならおまかせください！スタッフ一同お待ちしております！



松田信哉司法書士法人 平戸事務所

代表司法書士 松浦寛(登録番号:長崎445号)

平戸市築地町561-1(平戸市役所から徒歩3分)

育児の「困った！」を地域でサポート 子育ての輪を広げるファミリー・サポート・センター

☎ こども未来課子育て支援班 ☎22-9137

「ちょっと子どもを預けたい」「保育園の送迎をお願いしたい」などの困りごとはありませんか？

ファミリー・サポート・センターは、「子育てのお手伝いをしてほしい人」と「子育てを応援したい人」をつなぎ地域全体で子育てをサポートします。初めて利用するときは、必ず事前打ち合わせを行い、子どもの性格やアレルギーなどを共有した上でマッチングしますので安心してご利用ください。



会員について

- 依頼会員** (子育てのお手伝いをしてほしい人)
生後6カ月～小学6年生の子どもがいる人
- 提供会員** (子育ての応援をしたい)
地域の子育てを応援したいという意欲のある人で、事前に研修を受講した人
- 両方会員**
依頼会員と提供会員の両方を兼ねる人

こんなときに利用できます

- ▶ちょっとしたお出かけや、リフレッシュしたいときに、子どもを預けたい
- ▶保育園や習い事などで、子どもの送迎をお願いしたい
- ※提供会員の自宅など、両会員が合意した場所でお預かりします。宿泊を伴う預かりや病児の預かりはできません。

利用手順

- | STEP 1 会員登録 | STEP 2 打ち合わせ | STEP 3 利用当日 | STEP 4 料金支払 |
|--------------------------|---------------------------|----------------------|-------------------------|
| 本人確認書類(運転免許証など)を持参して会員登録 | アドバイザー、依頼会員、提供会員の三者で打ち合わせ | 事前に約束した日時・場所で子どもを預ける | 利用当日に、依頼会員から提供会員へ料金を支払う |

利用料金

- ▶平日(午前6時～午後7時)1時間あたり350円 ▶平日(午後7時～午後10時)1時間あたり400円
- ▶土・日・祝日・年末年始(12月29日～1月3日)1時間あたり450円
- ※上記は子ども1人あたりの料金です。兄弟姉妹の同時預かりや保育園などへの送迎時の実費などは、別途料金がかかります。
- ※提供会員には、別途、上記と同じ金額(実費を除く)が平戸市から支給されます。

お問い合わせ・お申し込み先

平戸市ファミリー・サポート・センター(平戸市社会福祉協議会内) ☎22-2180

○**受付時間** 午前8時30分～午後5時30分(土日祝・年末年始を除く)

お知らせ

空き家対策セミナー

平戸市空家等管理活用支援法人として指定を受けた、(社)全国空き家アドバイザー協議会長崎県平戸支部が、平戸市内7地区で住教育セミナーおよび個別相談会を開催します。空き家について、ぜひご利用ください。

- ▼大島村公民館 10月14日(水) 未来創造館 10月17日(土)
- ▼度島交流会館 10月21日(水)
- ▼多目的研修センター 11月14日(土)
- ▼生月中央公民館 11月28日(土)
- ▼田平町民センター 12月5日(土)
- ▼ふれあいセンター 12月19日(土)
- ※各会場、午後1時30分から開催します。
- 入場料** 無料
- 問** 都市計画課建築班 ☎22-9166

地籍調査

平戸市では、年次計画に基づき地籍調査を実施しています。地籍調査では、土地一筆ごとの境界、位置、地番、地目、面積を確認し、登記簿や地図を最新の状況に更新しています。



○**問** 建設課地籍調査班 ☎22-9163

大規模な土地取引の届出

10月は「土地月間」で、10

月1日は「土地の日」です。

一定面積以上の土地取引をした場合、土地の権利取得者(売買の場合は買主)は、契約締結の日から2週間以内に土地が所在する市町の長を経由して、県知事に届けなければなりません。

詳しくは、長崎県地域振興部土地対策室のホームページをご確認の上、都市計画課ふるさと景観班へお問い合わせください。

○**届出が必要な土地取引面積**

- ①都市計画区域 5千平方メートル以上
- ②都市計画区域外 1万平方メートル以上



詳細はこちら▼

○**問** 都市計画課ふるさと景観班 ☎22-9165

令和9年度佐世保高等技術専門校入校生募集

農業の専門的な知識や技術、経営を実践的に学びた

い学生を募集します。

募集学科

- ▼園芸学科(野菜・花き・果樹コース)
- ▼畜産学科

○**出願資格** 高等学校を卒業した人、令和9年3月卒業見込の人または、高等学校卒業と同等以上の学力を有すると知事が認めた人で、長崎県内で就農または農業関連産業に従事しようとする人。

○**試験日** 12月4日(金)

○**出願期間** 10月23日(金)～11月13日(金)

※受験料・入学金・授業料は無料です。



詳細はこちら▼

○**問** 長崎県立農業大学校 ☎0957-2611016

令和9年度佐世保高等技術専門校入校生募集

○**試験日** 10月28日(水)

○**願書受付** 10月6日(火)～20日(火)

○**応募資格** 平成21年4月1日以前に生まれた人。ただし自動車整備科については、高等学校卒業業者(来春卒業見込みの人を含む)、高等学校卒業認定試験合格者(来春までに合格見込みの人、大学受験資格のある人を含む)

募集科目

- 2年課程**
 - ▼電気システム科
 - ▼自動車整備科
- 1年課程**
 - ▼オフィスビジネス科
 - ▼建築設計施工科
 - ▼機械技術科
 - ▼溶接技術科
 - ▼自動車塗装科

○**問** 佐世保高等技術専門校 ☎0956-623799

建設現場労働者のための退職金制度

建退共

KENTAI KYO

掛金は損金扱い! 新規加入で一部免除
電子ポイント方式で手続きカンタン!
掛金は1日320円!

(独)勤労者退職金共済機構
建設業退職金共済事業本部
TEL 03-6731-2866 建退共



9/5 Hirado City Photo News 白熱の土俵際



田平町中央公民館で、第53回田平町相撲大会が開催されました。

田平町内の各地区から出場した、園児・学生(小・中・高校生)・一般の部、平戸市内相撲クラブ対抗の部など、総勢100人の力士が、土俵で熱い取組を繰り広げました。

また、会場では化粧まわしを身にまとった赤ちゃんたちの土俵入りも行われました。試合後は、焼きそばとアイスクリームが振る舞われ、激戦の疲れを癒しました。

8/31 Hirado City Photo News 児童生徒の英語力向上のため



新しく平戸市に赴任した外国語指導助手(ALT)が、市長室を訪れました。着任したのは、左からローズマリー・サムシン・サラさん(スコットランド)、キーガン・フリーーさん(南アフリカ)、クレア・デニソン・アリスさん(アメリカ)、ヴィパシャ・ポールさん(カナダ)、ウェイイー・テー・ウェイさん(オーストラリア)の5人。

学校での英語の指導や、イングリッシュキャンプなどの他に、各国の文化を伝え児童生徒の異文化理解を図る活動にも従事します。

8/20~21 Hirado City Photo News 受け継がれる伝統の舞



亀岡神社で、国指定重要無形民俗文化財「平戸神楽」の後継者育成講習会が行われました。平戸神楽が昭和32年「長崎県無形民俗文化財」に指定されたのを機に、「平戸神楽振興会」が設立され、以来、後継者育成講習会を毎年開催しています。今年も、平戸市・松浦市の神職5人が講師となり、子どもの部は5人の後継者が、平戸神楽24番の中から基本的な神楽の所作を学びました。

参加した子どもたちは、「難しいけど、コツを掴むことができたなら楽しい」と話していました。

8/6 Hirado City Photo News みどりを育む子どもたち



田平南小緑の少年団が、「みどりの奨励賞(全国緑の少年団連盟会長賞)」を受賞し、北海道札幌市で表彰式が行われました。この賞は、自然環境の保全や緑化活動に積極的に取り組む少年団に贈られるもので、長年続けてきた活動が高く評価されたものです。

同少年団では、植栽活動をはじめ、生物観察や芋ほりの収穫、グリーンウォークなどの自然と触れ合う活動を重ね、環境学習に力を入れてきました。楽しみながら自然への理解を深めてきた取り組みが、今回の受賞につながりました。 ※写真は6年生

9/13 Hirado City Photo News 楽しく学ぶ身体づくり



平戸文化センターで健康づくり講演会が開催され、「今日から始める身体づくり習慣」をテーマに、NPO法人長崎ウェルネススポーツ研究センターの阿南理事長が講師として登壇しました。

講演では、意識して身体を動かすことで運動強度が高まり、普段使わない部位をしっかりと使うことができるといった、日常の中で取り入れられる身体づくりのポイントなどが紹介されました。

参加者は講師と一緒に身体を動かし、楽しみながら身体づくりの大切さを学びました。

9/12 Hirado City Photo News 憧れの漫画の舞台でキックオフ



平戸総合運動公園ライフカントリーで、第2回『キャプテン翼』CUP in 平戸(比良戸)ジュニアサッカー大会が開催されました。

漫画『キャプテン翼』のゆかりの地として、昨年に続き2回目の開催となった今大会。平戸市内外から12チームが参加しHIRADOFCが優勝を飾りました。

原作者の高橋陽一氏や、サッカー元日本代表の久保竜彦氏も参加するエキシビジョンマッチ、翌日は久保氏のサッカー教室も行われ、子どもたちにとって忘れられない2日間となりました。

8/29 Hirado City Photo News 華やぐ夏! たびら夏まつり



田平港一帯を会場に、「第44回たびら夏まつりシーサイド花火大会」が開催されました。

当日は多くの露店が軒を連ね、たくさんの来場者で賑わいました。ステージでは、ダンスや太鼓、よさこいなどが披露され、会場を盛り上げました。

例年は8月17日に開催されていましたが、今年からは日程を変更しての実施となりました。会場となった田平港周辺や田平公園など、さまざまな場所から夜空を彩る花火を観賞・撮影し、多くの人が夏のひとときを満喫していました。

8/23 Hirado City Photo News 夢中でつくる夏の思い出



木引田町商店街・みやんちょ商店街の一部で、第86回軽トラ市が開催されました。今回の軽トラ市では、夏休み工作教室が行われ、車の置物色塗り体験や、オリジナル写真立て作りに子どもたちが挑戦。それぞれ思いを込めた作品を作り、保護者の皆さんも、子どもたちの取り組みを嬉しそうに見守っていました。

また、会場では、かき氷の振る舞いやガラポン抽選会も行われ、夏休みらしい地域のにぎわいが広がりました。

Happy Birthday

vol.173
10月生まれの皆さん



坂本 莉望 ちゃん
R4.10.3 4歳(田平町)



永石 瑠日 ちゃん
R7.10.10 1歳(田平町)



山野 睦葉 ちゃん
R7.10.23 1歳(岩の上町)



松山 莉依瑠 ちゃん
R3.10.21 5歳(職人町)



深田 虹日 くん
R7.10.14 1歳(田平町)



阿立 紗空 ちゃん
R2.10.23 6歳(田平町)



吉浦 陽李 ちゃん
R5.10.24 3歳(岩の上町)



前川 寿羽 ちゃん
R4.10.15 4歳(田平町)



崎山 結秋 くん
R6.10.11 2歳(田平町)



上田 一 くん
R3.10.17 5歳(岩の上町)



本山 煌人 くん
R7.10.2 1歳(岩の上町)



山村 歩乃梨 ちゃん
R5.10.21 3歳(職人町)



田島 衣恋 ちゃん
R4.10.2 4歳(田平町)



中務 暖彩 ちゃん
R7.10.8 1歳(岩の上町)



田口 由依 ちゃん
R4.10.31 4歳(大島村)



池田 陽葵 ちゃん
R3.10.17 5歳(田平町)



年徳 茅晟 くん(左)
R7.10.6 1歳



年徳 惟吹 くん(右)
R7.10.6 1歳(岩の上町)

11月生まれ募集中

11月に誕生日を迎えるわが子の笑顔を、皆さんに届けませんか？このコーナーでは、小学校入学前の子どもの写真を募集しています。（市内在住者に限ります）

- 投稿方法 ①事前に右下の二次元コードから「平戸市公式LINE」を友だち追加してください。
②友だち追加後、再度、右下の二次元コードを読み込み「アンケートに回答する」から、質問事項に回答してください。

●申込期間 **10月1日(木)～10月10日(土)**まで ●募集人数 **18人**（先着順）

※応募者多数の場合、**令和7年11月号**に掲載されていない人を優先します。

※ズームしすぎた写真は、枠に入らないためご注意ください。

※LINE設定から「送信する写真の画質」を「高画質」に変更し、送信してください。

※被写体の承諾については、投稿者の責任となります。



市民課戸籍住民班
☎22-9123

名前	年齢	死亡日	行政区
小川 貞子	78歳	8/24	前津吉浜
伊崎 強	75歳	8/24	白浜
幸谷 キヨ子	87歳	8/20	白浜
石田 ベン	93歳	8/20	宝亀第1

名前	行政区
田原 結空	山内
川本 涼月	永田

名前	行政区
山口 詞葉	度島中部



名前	年齢	行政区
藤山 忠	82歳	8/25 平戸口
下川 公子	87歳	9/13 山田
田淵 ツヨ子	93歳	9/12 元触
石田 敏子	94歳	9/7 元触
久富 勝利	87歳	9/4 浦北
金子 源吉	91歳	8/14 館浦浜
山田 まり子	63歳	8/13 堺目

木村 勝	51歳	9/13 小川
山下 正	93歳	9/12 薄香浦
針尾 文好	92歳	9/12 堤
青崎 早子	78歳	9/12 前津吉浦
本岡 優	89歳	9/11 度島中部
平松 源治	97歳	9/11 中山
森田 朱美	82歳	9/10 魚の棚町
牧山 クミ	93歳	9/10 根獅子第3
柴山 明	94歳	9/9 宮の浦
村井 和男	93歳	9/6 田原崎
日高 治三夫	71歳	8/31 堤
松山 金作	74歳	8/30 木場
吉住 光好	88歳	8/28 前津吉浜
鋤崎 善治	88歳	8/24 度島三免

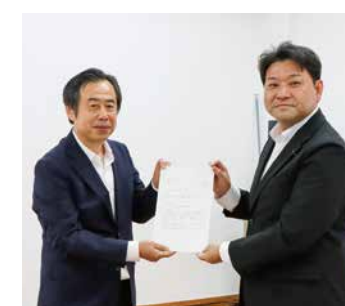


名前	年齢	行政区
森本 恭	80歳	8/27 的山在
永田 チエ子	96歳	8/21 的山在
松本 正枝	85歳	8/21 西神浦

武野 カヅヨ	78歳	9/10 野田
岡田 明	73歳	9/4 東荻田
浦川 俊介	94歳	8/29 岳崎
田川 謙二	77歳	8/26 平戸口
早田 スイ	103歳	8/26 東荻田

Town Topic

魅力あるまちづくりのために



8月28日、第1回総合計画審議会が平戸文化センターで行われました。

この審議会は、平戸市の新たなまちづくりの指標となる「第3次平戸市総合計画」を策定するために設置され、当日は、松尾市長から綱審議会会長に対して、諮問が行われました。

誰もが住みやすいまちをつくるために



認知症への関心と理解を深めるために9月は「認知症月間」、9月21日は「世界アルツハイマーデー」、「認知症の日」です。認知症の啓発活動の一環として、9月15日～21日に平戸城と幸橋が認知症イメージカラーのオレンジ色にライトアップされました。