

①津吉地区まちづくり運営協議会（平成 29 年 1 月 1 日設立）

②まち協が力を入れている取組： 高齢者の交流の場と健康増進を目的に、「平戸よかよか体操」を 4 か所で行っています。また、船木地区では買い物困難者となっている高齢者もいることから買い物支援も同時に行っています。

③事業名： 健康づくり事業

④実施内容： よかよか体操を前津吉地区と津吉地区で始めた所、船木地区からは移動手段がなく参加することが難しいとの声から、船木地区でもよかよか体操を開始しました。船木地区では、よかよか体操にあわせて買い物支援も実施しています。地元のスーパーの協力で、よかよか体操前に買い物の注文を取り LINE で店員と連絡。体操が終わる頃に商品を会場まで届けてもらい、会計をして引渡しを行っています。体操後は、参加者同士の会話も弾み、地域にとって良い交流の場となっています。

⑤活動写真



⑥問い合わせ先：津吉地区まちづくり運営協議会

住 所：平戸市津吉町 1212 番地 1

電 話：0950-27-0611