

## 平戸市オレンジカフェ（令和7年度）

### 市委託

#### 認知症予防カフェ 「とかじん」

場 所：デイサービスセンターとかじん（平戸市岩の上町387番地1）

内 容：認知症に関する学び、茶話会、悩み事相談など

参加費：200円 ※当日参加も可能です。

開催日時：最終日曜日（変更になる場合があります）

連絡先：23-3388

#### 介護予防カフェ 「毎快Deカフェ」

場 所：木引田介護スクエア（平戸市木引田町414番地）

開催日：第1土曜日9時～11時（変更になる場合があります）

内 容：認知症に関するミニ講話、脳を活性化するための活動、交流や相談など

参加費：100～300円

連絡先：22-7154

#### 認かふえ 「いなほ」

場 所：（山田・館浦地区）和く話く交流館（平戸市生月町館浦148番地11）

開催日：木曜日 13時30分～15時（回覧チラシでお知らせします）

内 容：認知症に関するミニ講話、脳を活性化するための活動、交流や相談など

参加費：300円

連絡先：53-3012

### 市社会福祉協議会独自実施

#### 介護予防カフェ 「よろうで喫茶」

場 所：平戸市社会福祉センター

内 容：体操、脳トレ、ミニ講話、茶話会など

参加費：無料

開催日時：第3曜日 午前10時15分～12時

連絡先：22-2180（平戸社協）

#### 介護予防カフェ 「ゆ～らり」

場 所：生月高齢者生活福祉センター

内 容：体操、脳トレ、ミニ講話、茶話会など

参加費：無料

開催日時：第3水曜日 午前9時40分～よかよか体操、午前10時30分～カフェ

連絡先：53-2615（平戸市社協生月支所）

#### 介護予防カフェ 「ふれあいカフェ」

場 所：大島高齢者生活福祉センター  
内 容：体操、脳トレ、ミニ講話、茶話会など  
参加費：無料  
開催日時：第2水曜日 午後2時～4時  
連絡先：55-2100（平戸市社協大島支所）

#### 介護予防カフェ 「ニコニコ」

場 所：平戸市福祉保健センター  
内 容：平戸よかよか体操、脳トレ、茶話会など  
参加費：無料  
開催日時：第1木曜日 午後1時30分～3時  
連絡先：57-2223（平戸市社協田平支所）

### 自主運営

#### 認知症予防カフェ 「およりよ」

場 所：平戸市障がい者地域活動支援センター ホープドリーム（平戸市職人町257番地）  
内 容：平戸よかよか体操他、コグニサイズ（歌、手話など）、茶話会  
参加費：無料 申し込み：不要（当日参加可能）  
開催日時：最終土曜日（変更になる場合があります。）10時～11時30分  
連絡先：22-9132 平戸市地域包括支援センター（平戸市役所長寿介護課内）

### ボランティア運営

#### 介護予防カフェ「えつなん」

場 所：平戸荘デイサービスセンター  
内 容：体操・脳トレ、茶話会  
参加費：200円  
開催日時：第2日曜 10時～11時30分  
連絡先：090-3850-8153 濱田

### まちづくり協議会

#### 介護予防「ふれあいカフェ」

場 所：東地区交流センター（奇数月）南地区交流センター（偶数月）  
内 容：体操・脳トレ・茶話会など  
参加費：無料  
開催日時：第3水曜日 10時～11時30分  
連絡先：29-9008（田平まちづくり協議会）