



第六回認知症予防カフェ オープン

とかじん



平成31年3/24(日) 14時00分～16時00分頃まで



毎月開催！ 申し込み不要！ 参加費300円！ 何方でも参加OK！

春は出会いの訪れ！ポカポカなおしゃべりにコーヒーはいかが？

歩くのは健康にも脳にも刺激され物忘れ予防にもなります！

おしゃべりや笑いが脳への活性化になります！



今月のメニュー ①雑談会&コーヒータイム



②脳トレ(簡単な頭の体操/謎解きプリント)何問解けるかな？

デイサービスセンターとかじん(平戸市岩の上町387番地1) TEL 0950-23-3388