

令和8年度

《保存版》

# 平戸市健(検)診日程表

行かんば! 受けんば! 特定健診・がん検診

**集団健(検)診 完全予約制**  
**個別健(検)診 一部要予約**



## ●集団健(検)診の予約に関する注意事項

- ・令和8年5月19日(火)から、予約受付を開始します。
- ・平戸市公式LINE・日程表及び健(検)診案内封筒上の二次元コードによるオンライン予約か、電話予約が必要です。
- ・予約受付は、原則ご希望日の健診前日までです。
- ・会場の予約状況によっては、当日の受診が可能な場合がありますので、下記の電話番号にお問い合わせください。

### 《目次》

◎健(検)診の種類	..... P 1
◎受診時にもってくるもの・注意事項	..... P 2
◎集団健(検)診	..... P 3~4
◎個別健(検)診	..... P 5~6
◎健(検)診結果	..... P 7

平戸市 健康ほけん課 健康づくり班 ☎ 22-9125

〒859-5192 平戸市岩の上町 1508 番地3

【市役所1階⑤番窓口】



[予約はこちらから](#)

# 健（検）診の種類

※各種健（検）診は年度内に1回のみ受診できます。重複受診や保険資格変更後の受診となった場合は、検査費用全額を負担していただくことになります。ご注意ください。

<健康診査> ○社会保険に加入している人は、勤務先または保険を運営している所（医療保険者）にお尋ねください。

健診種別	健診の内容	対象年齢（条件）	受診料	
			集団健診	個別健診
特定健診	問診・身長・体重 腹囲・血圧・尿検査 採血など	平戸市国民健康保険の加入者で、40歳以上	無料	無料
30代健診		平戸市国民健康保険の加入者で、30歳～39歳	500円	500円
後期高齢者健診		後期高齢者医療保険の加入者	無料	無料
生保健診		生活保護受給者	無料	無料

## <がん検診等>

○がん検診を受診することで、がんの早期発見・早期治療につながります。

○特に、大腸・肺・胃・乳がんは、わが国においてがん死亡の上位に位置し、子宮頸がんも近年増加傾向にありますので、ぜひ年に1回（乳がん・子宮頸がんは2年に1回）受診しましょう。

検診種別	検診の内容	対象年齢（令和8年度に到達する年齢）	受診料	
			集団検診	個別検診
大腸がん検診	〔便潜血検査〕2日分	40歳以上	500円	500円 ☆65歳以上は無料
胃がん検診	X線検査 内視鏡検査	X線検査 40歳以上 内視鏡検査 50歳以上	900円	1,000円 ☆65歳以上は無料
	リスク検診	〔胃がん検診〕+血液検査（ピロリ菌） （内視鏡またはX線検査） ※以下のいずれかに該当する人は受診できません。 ・過去にリスク検診を受けたことがある人 ・ピロリ菌の除菌治療を受けたことがある人 ・食道、胃、十二指腸の病気で現在治療中もしくは過去に治療を受けたことがある人 ・胃酸分泌抑制剤を服用中または2ヶ月以内に服用していた人 ・妊娠中または授乳中の人	実施しない	1,500円 ☆65歳以上は無料
肺がん検診 （40歳以上） 結核検診 （65歳以上）	胸部レントゲン検査	40歳以上で職場で受けない人	100円	200円 ☆65歳以上は無料
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上の男性	1,500円 1,870円（事業団）	1,500円
肝炎ウイルス検診	血液検査（B型・C型）	40歳から70歳で、過去に肝炎ウイルス検診を受けていない人	無料	無料
レディース検診（女性のみ）	乳がん検診	集団検診：マンモグラフィ 個別検診：視触診+マンモグラフィ	500円	1,000円 ☆40歳～60歳は無料
	子宮頸がん検診	診察+細胞診	600円	700円 ☆21歳は無料
	骨粗鬆症検診	骨密度の測定 ※実施機関によって測定方法は異なる	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳の女性	500円
歯周疾患検診	歯および口腔内の診察	20歳・30歳・40歳～74歳		無料

## <国保人間ドック・脳ドック>

※平戸市国民健康保険加入者の40歳～74歳

事前の申込が必要です。

※ドックは特定健診の内容が全て含まれますので、特定健診は受けられません。

※先着順ですので、早めに  
申し込みをお願いします。

# 受診時にもってくるもの

## 1. 受診券

特定健診用

健康診査用  
(令和8年度に75歳になる人)

後期高齢者健診用  
(76歳～79歳)

がん検診用



「がん検診を受ける人はマル(○)の確認を」

「※」と印字している検診は、今年度は受診できません

※30代で平戸市国民健康保険の加入者、80歳以上の人は、マイナ保険証または資格確認書で受診ができます。

## 2. マイナ保険証または資格確認書

受付時に受診資格と本人確認のため必要です。

マイナ保険証に対応していない医療機関もありますので、予約の際にご確認ください。

※生活保護受給者は「生活保護受給証明書」をご持参ください。

## 3. 受診料

左記『健(検)診の種類』をご参照ください。

※生活保護受給者は、すべての健(検)診が無料です。

## 4. 検査着

検査着はお貸しできませんので、以下をご持参ください。

- 胃がん・肺がん：装飾のついていない無地のTシャツ
- 乳がん：羽織るものまたはバスタオル等
- 子宮頸がん：ロングスカートまたはバスタオル等

## 5. お薬手帳

# 受診の際の注意事項 **必読!**

症状を見逃してしまう可能性(偽陰性)や、誤った症状を見つけてしまう可能性(偽陽性)を少しでも避けて正確な健(検)診結果を出すため、また、安全に健(検)診を受けていただくため、以下の事項を守ってください。

### ●健康診査を受ける人

- ・午前の時間帯に受診する場合は朝食を、午後の時間帯に受診する場合は昼食を控えてください。
- ・日頃お薬を飲んでいる人は、健診当日の服用について、かかりつけ医に相談のうえ受診してください。(食事をしない場合は、糖尿病の薬は服用しないでください。)

### ●胃がん検診を受ける人

- ・前日の夜9時以降から検査をするまでは、食事やタバコは控えてください。  
※コップ1杯(200cc)程度の水またはお茶のみ、検診の1時間前までであれば飲んでも差し支えありません。
- ・以下に該当する人は、**かかりつけ医に相談のうえ受診してください。**
  - ◎内服治療中で朝に**血圧、心臓病、てんかん**の薬を飲んでいる。  
〔集団検診を受ける場合、血圧の薬については、受診2時間前までにコップ1杯程度の水または白湯で服用してください。〕
  - ◎胃腸の病気で、通院中もしくは手術を受けた。
- ・糖尿病の薬は、検査が終わって食事をとる際に服用してください。
- ・当日、血圧が高い場合(180/100 mm Hg以上)は受診を控えていただく可能性があります。

### ●乳がん検診を受ける人

- ・妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人、授乳中の人、ペースメーカーやV-Pシャントを挿入している人、豊胸手術を受けた人は受診できません。気になる症状があれば、医療機関を受診してください。
- ・新型コロナワクチン接種直後はリンパ節が腫れ、偽陽性となりやすいため、接種後4～6週間以上あけての受診をご検討ください。

### ●子宮頸がん検診を受ける人

- ・月経の周期を避けて受診してください。
- ・妊娠中の人は、妊婦健診の項目に子宮頸がん検診が含まれていますので、そちらをご優先ください。

# 集団健(検)診

受診できる健(検)診は、1日ですべて受診したい!



こちらの日程がおススメ!

予約は  
こちらから



## 【受診できる健(検)診】

健康診査、胃がん(午前のみ)・肺がん・大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診  
乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診

月	日(曜日)	受付時間	会場	定員
5月	29日(金)	9:00~11:30	たびら活性化施設	150
		13:00~15:30		
	30日(土)	9:00~11:30	たびら活性化施設	150
		13:00~15:30		
7月	3日(金)	9:00~11:30	多目的研修センター	135
		13:00~15:00		
	11日(土)	9:00~11:30	平戸文化センター	150
		13:00~15:30		
	12日(日)	9:00~11:30	平戸文化センター	150
		13:00~15:30		
1月	30日(土)	9:00~11:30	平戸文化センター	150
		13:00~15:30		
	31日(日)	9:00~11:30	たびら活性化施設	135
		13:00~15:00		

**ポイント!**

レディース検診と同時受診できる日程が増えました。



時間がないので、複数回に分けて受診をしたい!



## こちらの日程がおすすめ!

### 【受診できる健(検)診】

健康診査、胃がん(午前のみ)・肺がん・  
大腸がん・前立腺がん・肝炎ウイルス検診

月	日(曜日)	受付時間	会場	定員
5月	26日(火)	9:30~12:30	大島村公民館	90
	27日(水)	9:30~12:30	的山活性化センター	90
	28日(木)	9:00~12:00	南地区交流センター (南支館)	90
6月	4日(木)	9:00~11:30	田平町民センター	120
		13:00~14:30		
	9日(火)	9:30~12:00	中野ふれあい会館	75
	10日(水)	8:30~11:30	中部ふれあいセンター	120
		13:00~14:00		
	11日(木)	9:00~11:00	志々伎ふれあい会館	60
13:30~15:00		中津良ふれあい会館	45	
25日(木)	8:30~11:30	平戸市民病院 (旧サン・ケア平戸)	90	
7月	2日(木)	9:30~12:00	生月町中央公民館	75
	10日(金)	9:30~12:00	生月船員福祉会館	75
	16日(木)	9:00~12:00	平戸文化センター	90
	17日(金)	9:00~12:00	平戸文化センター	90
9月	16日(水)	8:00~11:00	度島浦地区公民館	90
		13:30~14:30	度島構造改善センター	30

### 【受診できる健(検)診】

健康診査、肺がん・大腸がん・前立腺がん・  
肝炎ウイルス検診・骨粗鬆症検診

月	日(曜日)	受付時間	会場	定員
6月	15日(月)	13:00~14:00	生月病院	30
	19日(金)	13:00~14:00	生月病院	30
	22日(月)	13:00~14:00	生月病院	30

### 【受診できる健(検)診】

乳がん・子宮頸がん・骨粗鬆症検診

月	日(曜日)	受付時間	会場	乳がん	子宮頸がん	骨粗鬆症	定員
6月	2日(火)	9:00~11:30	生月町開発 総合センター	○	○		105
		13:00~14:00					
	16日(火)	10:00~11:30	大島村公民館	○	○		45
		13:30~15:00	的山活性化 センター	○	○		45
	17日(水)	9:30~11:00	度島構造 改善センター	○	○		45
		13:00~14:30	度島浦地区 公民館	○	○		45
6月	22日(月)	9:00~11:30	生月船員 福祉会館	○	○	○	105
		13:00~14:00					
	26日(金)	8:30~11:00	中部ふれあい センター	○	○		75
8月	5日(水)	9:00~11:30	平戸文化 センター	○	○		120
		13:00~14:30					

予約は  
こちらから



# 医療機関での健(検)診【個別健(検)診】

※ご予約の際は、各医療機関にお電話してください。

- 医療機関によっては、健診を実施していない月もありますのでご了承ください。詳しくは下記の表でご確認ください。
- 予約が必要な項目については、直接、医療機関と日程の調整をしてください。
- 「○」が付いている項目が、その医療機関で実施する健(検)診です。
- 特定健診・後期高齢者健診受診の際は、受診券に同封している「平戸市健康診査受診票」を事前にご記入の上、ご持参ください。

	実施医療機関 ※時間は受付時間	受診できる 期間	土曜日	健診	大腸	胃	胃リスク	肺	前立腺	肝炎	乳	子宮	骨粗	
平戸	柿添病院 ☎23-2151 9:00~11:30 14:00~16:00	7~1月 ※脳・人間ドックは 7月~12月25日	×	○	○	○	○ 午前のみ (要予約)	○	○	○	○	○ 午前のみ (要予約)	○	
	北川病院 ☎22-2344 8:30~11:30	7~1月	○ 第1・第3 土曜のみ	○ (要予約)	○	○ (要予約)	○ (要予約)	○	○	○	-	-	○ (要予約)	
	くわはら医院 ☎22-2306 8:30~11:00	7~12月	×	○	○	○	○	○	○	○	-	-	○	
	柿添病院附属 中野診療所 ☎20-4100 9:00~12:00	7~1月	×	○	○	-	-	-	○	○	-	-	-	
	度島診療所 ☎25-2014 8:30~11:00	7~1月	×	×	○	-	-	-	○ 月・木のみ	○	-	-	○	
	平戸市民病院 ☎28-1113 8:30~11:00	7~11月 ※脳・人間ドックは 7月~1月	×	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	-	○ (要予約)
	幸福堂医院 ☎27-2603 8:30~11:30 13:30~16:00	7~1月	○ 午前のみ	○	○	○	○ 午前のみ (要予約)	○ (要予約)	-	○	○	-	-	-
生月	生月病院 ☎53-2155 8:30~11:00	7~1月	×	○	○	○ 内視鏡のみ (要予約)	○ (要予約)	○	○	○	-	-	○ (要予約)	
田平	しおざわ内科消化器科 ☎57-2121 8:30~12:00 15:30~17:00	健診: 7~9月 健診以外: 7~1月	×	○ (要予約)	○ (要予約)	○ 内視鏡・午前のみ (要予約)	○ (要予約)	-	○ (要予約)	○ (要予約)	-	-	○ (要予約)	
	青洲会病院 ☎57-2155 8:30~11:30 13:30~17:00	健診:8~1月 健診以外: 8~12月 ※脳・人間ドック は7~1月	×	○ (要予約)	○ (要予約)	○ 月~木の午前のみ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	-	-	○ (要予約)	
	谷川病院 ☎57-0045 8:30~11:00 14:00~16:00	7~1月	×	○ 午前のみ (要予約)	○ (要予約)	○ 午前のみ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	○ (要予約)	-	-	○ (要予約)	
大島	大島診療所 ☎55-2039 8:30~10:30	7~1月	×	○ (要予約)	○ (要予約)	-	-	-	○ (要予約)	-	-	-	○ (要予約)	

# 子宮頸がん検診【個別検診】

期間：7～1月

実施医療機関		電話番号	予約	受診できる曜日・受付時間		備考
市内	柿添病院	23-2151	要	月～金	9:00～11:30	
	中山レディースクリニック	(0956) 72-0050	不要	水・木・金 土	9:00～12:00/14:00～18:00 9:00～12:00	
市外	平井産婦人科	(0956) 62-3903	要	月～土	14:00～17:00	
	一瀬産婦人科	(0956) 22-8082	不要	月・火・水 金・土	9:00～12:30/14:00～17:30 ※初診の場合、午前は12時、 午後は5時まで	木曜：休診
	つきやま産婦人科	(0956) 22-5913	要	月・火・水・金 木・土	9:00～12:30/14:00～17:30 9:00～12:30	
	東島レディースクリニック	(0956) 31-5758	不要	月・火・水・金 土	9:20～12:30/14:20～17:20 9:20～12:30	木曜：休診
	村上病院	(0956) 38-5555	要 <small>(前日までに)</small>	月～土 月・火・金/水	8:45～11:30 14:00～17:00/14:30～17:00	
	山下レディースクリニック	(0956) 25-5001	不要	月・火・木・金 水・土	9:00～12:00/14:00～17:30 9:00～12:00	

# 歯周疾患検診【個別検診】※要予約

期間：6～3月

実施医療機関		実施医療機関	
北部	大森歯科医院 ☎22-3814	田平	安部歯科医院 ☎57-0055
	柿添病院歯科室 ☎23-2151		いなざわ歯科医院 ☎57-3337
	丸屋けいたろう歯科クリニック ☎29-9301	生月	井上デンタルクリニック ☎53-1524
中部	けいすけ歯科クリニック ☎28-0519	大島	大島歯科診療所 ☎55-2506
南部	山崎歯科 ☎27-1222	※歯周疾患検診受診後、治療が必要となった場合は、治療費がお安くなる場合があります。	

○ご予約の際には、「平戸市の歯周疾患検診」であることをお伝えください。  
 ○受診の際は、がん検診等受診券とマイナ保険証または資格確認書をご持参ください。  
 ○妊娠中の人は、かかりつけ歯科医にご相談の上、受診してください。(20歳、30歳、40歳代で妊娠中の方は、妊婦歯科健診をご利用ください。)

# 健(検)診結果

集団健(検)診の結果は、受診から概ね1ヶ月~1ヶ月半をめどに結果説明会を実施、もしくは郵送で通知します。

《判定》は大きく分けて3つ(健(検)診によっては他の区分もあります。)

**異常なし** 今回の検査では、異常はありませんでした。

**経過観察** 精密検査の必要なし。自覚症状があれば、医療機関を受診してください。

**要精密検査** 医療機関で詳しい検査が必要です。(紹介状を発行します)

健(検)診の結果は必ず確認してください



**「要精密(※)」の判定を受けたら紹介状を持参のうえ、医療機関で必ず精密検査を受診してください。**

(※)「要精密」=「がん・生活習慣病」と決まったわけではありません。

詳しい検査を受けた結果、「異常なし」や「経過観察」となったり、他の疾患が見つかることもあります。自分の体の状態を確認するため、必ず受診しましょう。

## ☆精密検査を受診するに当たっての連絡事項

- ・ **(重要)必ず事前に予約を入れてください。**
- ・ かかりつけの医療機関または、健(検)診を受診した医療機関で受診してください。どこに受診してよいかわからない場合は、健康ほけん課に連絡してください。
- ・ 保険診療となるため自己負担(1割~3割)があります。当日は、マイナ保険証または資格確認書を持参してください。
- ・ **紹介状は絶対に開封せず、そのまま医療機関の受付に提出してください。**
- ・ 検査を受診した後は、市(健康ほけん課)にも結果が報告されます。(検診機関とは別の医療機関で精密検査を受診した場合は、検診機関も結果を共有いたします。)

## 特定保健指導を利用しましょう

健診結果により、メタボのリスクが高いと判定された人には、保健指導の案内のご連絡をします。リスクに応じて、医師・保健師・管理栄養士等の専門家による個別の指導(無料)を受けられます。



あなたに合った  
食事・運動の目標を設定



指導期間中は、  
電話や面談等でサポート



**無料**  
指導の費用は無料!  
指導を受けた人は、  
プレゼントもご用意!  
成果が出た人は、  
さらにギフトカードを進呈!