

健(検)診の種類

※各種健(検)診は**年度内に1回のみ**受診できます。重複受診となった場合は検査費用全額を負担していただくことになります。ご注意ください。

〈健康診査〉

○社会保険に加入している人は、勤務先または保険を運営している所(医療保険者)にお尋ねください。

健診種別	健診の内容	対象年齢(条件)	受診料	
			集団健診	個別健診
特定健診	問診・身長・体重・腹囲・ 血圧・尿検査・採血など	平戸市国民健康保険の加入者で、 40歳以上	500円	500円 ☆以下の人は無料 ・今年度40歳になる人 ・前年度に特定健診を受けた人
30代健診		平戸市国民健康保険の加入者で、 30歳～39歳	500円	500円
後期高齢者健診		後期高齢者医療保険の加入者	無料	無料
生保健診		生活保護受給者	無料	無料

○がん検診を受診し、自身の健康状態を把握することで、がん死亡率の減少につながります。

〈がん検診等〉

○**大腸・肺・胃・乳がん**は、わが国において**がん死亡の上位**に位置し、**子宮頸がんも近年増加傾向**にありますので、受診をどうぞご検討ください。

検診種別	検診の内容	対象年齢 (令和5年度に到達する年齢)	受診料	
			集団検診	個別検診
大腸がん検診	〔便潜血検査〕2日分	40歳以上	500円	500円 ☆65歳以上は無料
胃がん検診	X線検査 内視鏡検査	集団検診：X線検査(バリウムを飲む) 個別検診：内視鏡検査またはX線検査	X線検査 40歳以上 内視鏡検査 50歳以上	900円 1,000円 ☆65歳以上は無料
	リスク検診	「胃がん検診」+血液検査(ピロリ菌) (内視鏡またはX線検査)	40歳・45歳・50歳・55歳・ 60歳・65歳・70歳・75歳 ※ただし、過去にリスク検診を受けた ことがある人、ピロリ菌の除菌治療 を受けたことがある人は受診不可	実施しない 1,500円 ☆65歳以上は無料
肺がん検診 (40歳～64歳) 結核検診 (65歳以上)	胸部レントゲン検査+喀痰検査 ※喀痰検査のみの受診は不可	(胸部)40歳以上で職場で受けない人 (喀痰)50歳以上で一定の喫煙歴がある人	(胸部検査) 100円 (喀痰検査) 500円	(胸部検査) 200円 (喀痰検査) 500円 ☆65歳以上は無料
前立腺がん検診	血液検査	40歳以上の男性	1,500円 1,760円(事業団)	1,500円
肝炎ウイルス検診	血液検査(B型・C型)	40歳から70歳で、過去に肝炎ウイルス検診を受けていない	無料	無料
レディース検診(女性のみ)	乳がん検診	集団検診：マンモグラフィ 個別検診：視触診+マンモグラフィ	40歳以上で、かつ前年度に受けていない	500円 1,000円 ☆40歳～60歳は無料
	子宮頸がん検診	診察+細胞診	20歳以上で、かつ前年度に受けていない	600円 700円
	骨粗鬆症検診	骨密度の測定 ※実施機関によって測定方法は異なる	40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・ 65歳・70歳	500円
歯周疾患検診	歯および口腔内の診察	平戸市住民で、40歳～74歳	無料	無料

〈国保人間ドック・脳ドック〉

※平戸市国民健康保険の加入者で、40歳～74歳

事前の申込が必要です。申込方法など詳しくは、回覧等にてご案内いたします。

※ドックは特定健診の内容が含まれますので、**集団健診・個別健診は受けられません。**

先着 各200名

受診時にもってくるもの

1. 受診券

特定健診用



健康診査用
(令和5年度に75歳になる人)



後期高齢者健診用
(76歳～79歳)



がん検診用



《がん検診を受ける人はマル(○)の確認を》

「※」と印字されている検診は、今年度は受診できません。

※30代で国民健康保険の加入者、80歳以上の人は保険証で受診ができます。

2. 保険証

受付時に受診資格と本人確認のため必要です。

マイナンバーカードに対応していない健診会場もありますので、保険証を必ずご持参ください。

※生活保護受給者は、保護決定通知書などケース番号がわかるものをご持参ください。

3. 受診料

左記『健(検)診の種類』をご参照ください。

※生活保護受給者は、すべての健(検)診が無料です。

4. 検査着

検査着はお貸しできませんので、以下をご持参ください。

- 胃がん・肺がん：装飾のついていない無地のTシャツ
- 乳がん：羽織るものまたはバスタオル等
- 子宮頸がん：ロングスカートまたはバスタオル等



5. お薬手帳

受診の際の注意事項 **必読!**

症状を見逃してしまう可能性(偽陰性)や、誤った症状を見つけてしまう可能性(偽陽性)を少しでも避けて正確な健(検)診結果を出すため、また、安全に健(検)診を受けていただくため、以下の事項を守ってください。

●健康診査を受ける人

- ・午前の時間帯に受診する場合は朝食を、午後の時間帯に受診する場合は昼食を控えてください。
- ・日頃お薬を飲んでいる人は、健診当日の服用について、かかりつけ医に相談のうえ受診してください。(食事をしない場合は、糖尿病の薬は服用しないでください)

●胃がん検診を受ける人

- ・前日の夜9時以降から検査をするまでは、食事やタバコを控えてください。
※コップ1杯(200cc)程度の水またはお茶のみ、検診の1時間前までであれば飲んでも差し支えありません。
- ・以下に該当する人は、**かかりつけ医に相談のうえ受診してください。**
◎内服治療中で朝に**血圧、心臓病、てんかん**の薬を飲んでいる。
(集団検診を受ける場合、血圧の薬については受診2時間前までにコップ1杯程度の水または白湯で服用してください。)
- ◎胃腸の病気で通院中もしくは手術を受けた。
- ・糖尿病の薬は、検査が終わって食事をする際に服用してください。
- ・当日、血圧が高い場合(180/100mm Hg以上)は受診を控えていただく可能性があります。

●乳がん検診を受ける人

- ・妊娠中もしくは妊娠の可能性のある人、授乳中の人、ペースメーカーを挿入している人、豊胸手術を受けた人は受診できません。気になる症状があれば、医療機関を受診してください。
- ・新型コロナワクチン接種後は、正しい判定が出ない恐れがありますので、4～6週間の間隔をあけての受診をご検討ください。

●子宮頸がん検診を受ける人

- ・月経の周期を避けて受診してください。